

夫婦で
考える

職場復帰準備セミナー

それぞれのキャリアと家事・育児の 役割分担の再構築

子育てと家事とそれぞれのキャリアのバランスをどうしますか？

お互いの仕事のこと、キャリアについて、きちんと話し合ったことありますか？

同じ立場の参加者とともに、一緒に整理し、戦略を練りましょう。

内 容

1. 仕事と育児を両立するための心構え

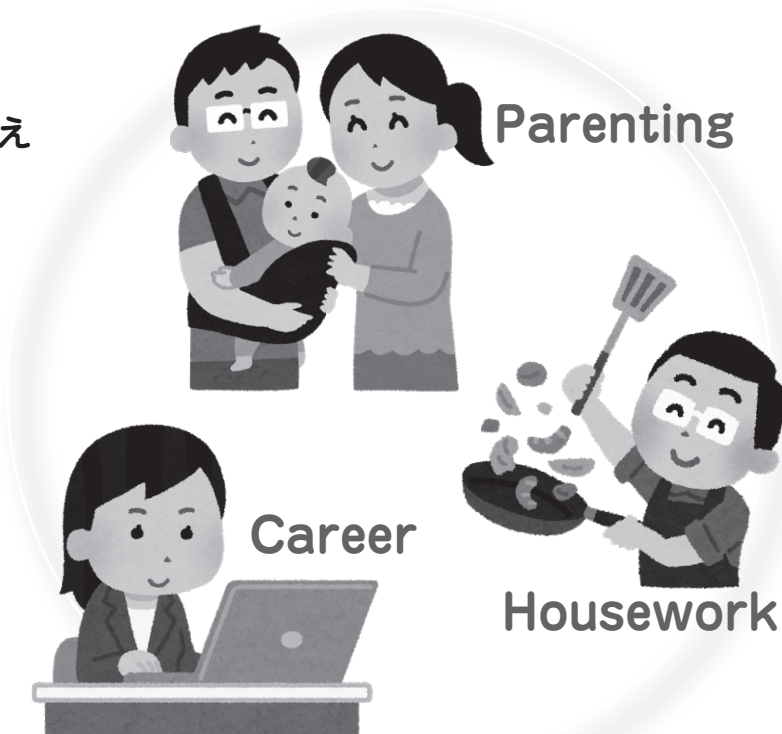
- ・短時間勤務制度の使い方
- ・両立におけるタイムマネジメント
- ・職場の上司、同僚とのコミュニケーション
- ・パートナーや家族との協力
- ・両立の工夫と心構え（体験談）
- ・人生のデザインとキャリアのデザイン

2. パートナーシップ・ワーク

3. グループワーク etc

講 師

育休後コンサルタント® 山口 理栄



2018年1月14日(日) 13:00～16:00 (全1回)

定員 20組 ※ご夫婦で受講する講座です

受講料 無料 **会場** イーブルなごや 第4集会室

託児 定員20人(6か月から小学校入学前まで)・実費40円

申込み方法 裏面 申込方法③を参照ください

イーブルなごや(名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館)

〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号

TEL 052-331-5288 FAX 052-322-9458 ホームページ <http://e-able-nagoya.jp/>

開館時間…9:00～21:00(日曜・祝休日は17:00まで)

休館日…毎月第3木曜日、年末年始(受変電工事のため12/26～1/6 休館)

※都合により講座の日程・内容・講師等が変更になる場合があります。

※傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は各自でご加入ください。

講座番号 L-5



地下鉄 名城線「東別院」下車①番出口 東へ徒歩3分
市バス 金山26系統「大井町」バス停前、
昭和巡回系統「大井町」バス停前