



～性別にかかわらず個性と能力を發揮できる「男女共同参画社会」をめざして～

イーブルなごや 2019年度主催講座

育児休業取得中の方

託児付

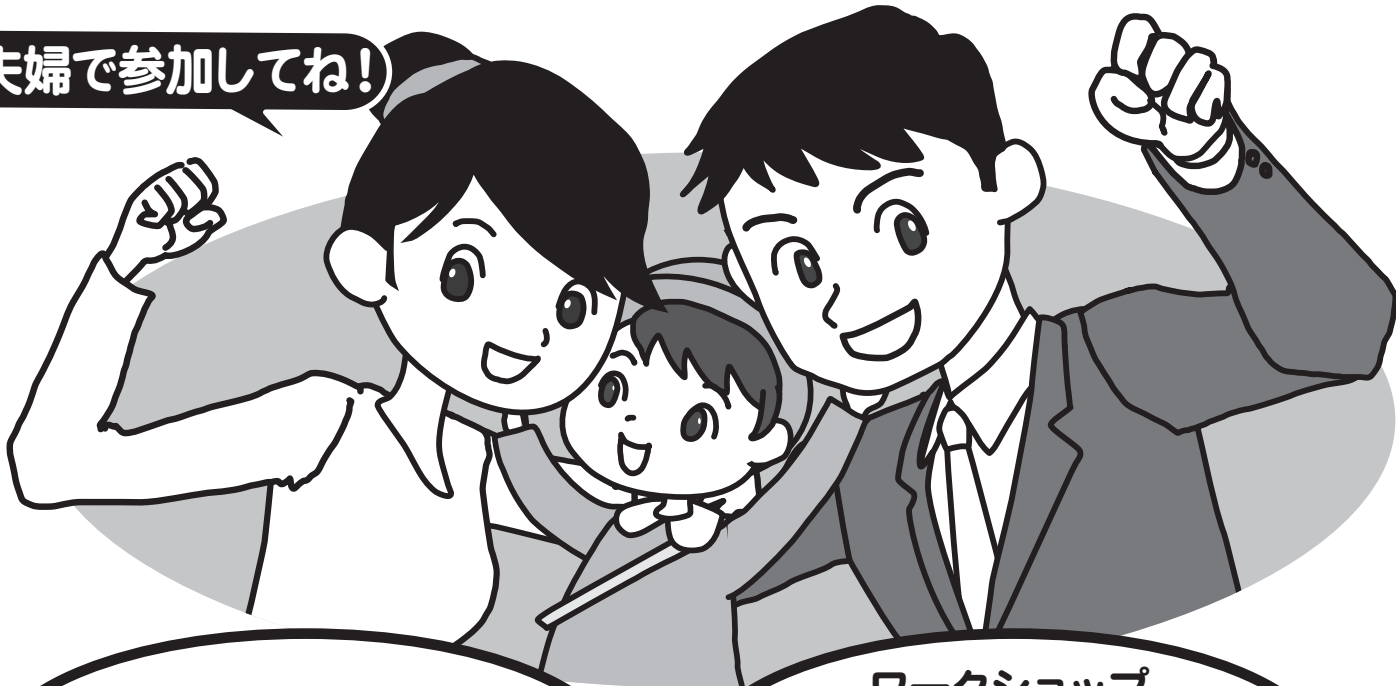
無料

# 職場復帰準備セミナー1

## ～それぞれのキャリアと家事・育児の役割分担の戦略会議～

子育てと家事の役割分担やそれぞれのキャリアアップの戦略を立てましたか？緊急事態の対策はしましたか？同じ立場の参加者とともに、一緒に整理し、戦略を練りましょう。

夫婦で参加してね!



仕事と育児を  
両立するための心構え

### ワークショップ

- ・パートナーの仕事と家事育児分担意識を知る
- ・仕事がある日の1日をシミュレーション
- ・マネーから考える人生のデザイン

# 7月21日 日

## 13:30 ~ 16:00

講師：育休後コンサルタント® 山口 理栄

会場 **イーブルなごや 第4集会室**

定員 15組 対象 育児休業取得中の方 受講料 無料

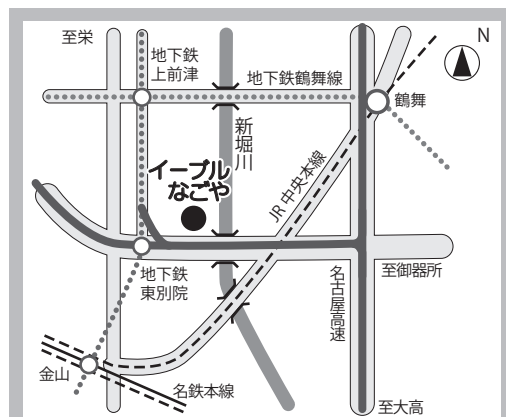
託児 20人・40円 (6ヵ月から小学校入学前まで)

★この講座は夫婦でご参加ください。

※都合により講座の日程・内容・講師等が変更になる場合があります。

※傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は各自でご加入ください。

申し込み方法 裏面 申込方法①を参照ください



- 地下鉄 名城線「東別院」下車1番出口から東へ徒歩3分
- 市バス 金山26系統または昭和巡回系統「大井町」バス停前

講座番号 K-1

イーブルなごや (名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館)

〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号

TEL(052)331-5288

FAX(052)322-9458

ホームページ: <http://e-able-nagoya.jp/>

## イーブルなごや 2019年度 前期講座

4/23 (火) 申込締切の主催講座		
J-1	【名古屋市立大学連携講座】大切にしたい！ココロとカラダ	5/13-6/3 (月・火) 10:30~12:00 (4回)
T-1	女性起業家ビジネスサロン<第6期>	5/18-6/15 (土) 13:30~16:00 (5回)
J-2	こころのメール〜障がいのある女性とともに〜	5/29-7/3 (水) 10:00~12:00 3・4回目は10:30~12:00 (5回)
J-3	アサーション入門〜自己尊重のメッセージ〜	5/31-6/28 (金) 10:00~12:00 (4回)
J-4	家族のかたち	6/10-7/22 (月) 10:00~12:00 (5回)
R-1	タイプ別に考えるセクハラにならない褒め方・パワハラにならない叱り方	7/9 (火) 14:00~17:00 (1回)
T-2	パパといっしょにハッピースマイル〜子どもたちと「今」をともに過ごそう〜	7/13-9/28 (土) 10:30~12:00 (4回)
K-1	職場復帰準備セミナー1<夫婦参加>〜それぞれのキャリアと家事・育児の役割分担の戦略会議〜	7/21 (日) 13:30~16:00 (1回)
T-3	子どもへの性教育は、どうしていますか？〜子育て講座思春期編〜	7/25-8/29 (木) 14:00~16:00 (4回)
T-4	ワタシのミ・カ・タ〜両立し続けることができる仕事さがし〜	7/30-8/27 (火) 10:00~12:00 (4回)

7/16 (火) 申込締切の主催講座		
L-1	男女共同参画視点で考える防災〜みんなが助かるために〜	8/3 (土) 13:30~16:30 (1回)
L-2	ディベートで考える男女共同参画社会〜日本は男性の育児休業を義務化すべきである？〜	8/24 (土) 10:30~16:30 (1回)
J-5	点訳ボランティア入門講座 1	9/2-10/7 (月) 10:00~12:00 (4回)
J-6	心理学でワタシ発見！	9/3-10/1 (火) 10:00~12:00 (5回)
J-7	託児ボランティア養成講座 1	9/6-9/27 (金) 10:00~12:00 (4回)
T-5	怒りの感情と上手につきあいましょう〜イライラに困っていませんか？〜	9/6-9/27 (金) 14:00~16:00 (3回)
K-2	職場復帰準備セミナー2〜保育園に通う日常をシミュレーションしよう〜	9/10 (火) 13:30~16:00 (1回)
R-2	女性リーダーが学ぶ企業会計	9/10 (火) 19:00~20:30 (1回)



●往復はがき（または封書）、窓口、インターネット（<http://e-able-nagoya.jp/>）いずれかでお申し込みください。

複数の講座に申し込みいただけますが、1講座につき1人1回のみ有効。

※封書での申込は、申込者の住所と名前を記入した返信用郵便はがきを1講座につき1枚、同封してください。

※窓口での申込は、申込者の住所と名前を記入した返信用郵便はがきを1講座につき1枚、持参してください。

※往復はがきと窓口での申込は締切日必着、インターネットでの申込は、締切日の17:30まで受け付けます。

【往復はがき 往信面記載事項】 ①希望講座名（講座番号） ②〒住所 ③お名前（ふりがな） ④性別・年代 ⑤電話番号

⑥子どもの名前・生年月日（託児希望者のみ） ⑦必要なサポート（障がいのある方のみ）

★L-2は、A ディベートに参加する、B 予選から観戦する、C 本選のみ観戦するを①希望講座名にご記入ください。

★L-2の託児は、予選、本選、予選・本選、いずれかを⑥にご記入ください。

※申込締切後、定員に満たない講座は、電話（052-331-5288）、窓口、インターネット（<http://e-able-nagoya.jp/>）で受け付けます。

公開講座（事前申込不要、当日先着順受付）		
E-1	【名古屋市美術館共催】吉野石膏コレクションに見る女性たち	5/15 (水) 14:00~15:30 (1回)
E-2	尊厳ある生と死のために	6/15 (土) 10:30~12:00 (1回)
E-3	人生100年時代の家計術	6/29 (土) 10:30~12:00 (1回)
E-4	つながり合って命を守る ～合言葉は「命・支え合い・自ら動く」～	9/21 (土) 14:00~15:30 (1回)
E-6	特別講演会「女性の政治参画はなぜ進まないのか!？」	6/8 (土) 10:00~11:30 (1回)

●詳細は、「イーブルなごや 講座のご案内 2019年度前期」またはホームページ（<http://e-able-nagoya.jp/>）をご覧ください。

イーブルなごや（名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館）

住所：〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号 電話番号：052-331-5288 FAX番号：052-322-9458

開館時間：9:00~21:00（日・祝休日は9:00~17:00） 休館日：毎月第3木曜日、年末年始（12/29~1/3）

アクセス：【地下鉄名城線】東別院下車1番出口から東へ徒歩3分 【バス】金山26系統または昭和巡回系統「大井町」バス停前

※この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。