



2015年 前期

サポートグループのご案内



イーブルなごや
相談室では…

ふたつのサポートグループを行っています。

グループでは、同じような思いや悩みをもつ仲間が集まって経験や気持ちをわかち合うことを通してお互いの成長を支えあいます。

相談員が進行役として入り、メンバーが安心して話せる場を一緒に作っていきます。

A: DVを経験した女性のためのサポートグループ

託児あり

	開催日 (第2土曜日)
①	7/11
②	8/8
③	9/12
④	10/10
⑤	11/14

夫や恋人など、親密なパートナーからの暴力を経験した女性を対象に自分らしく生きることをめざすグループです。
同じ体験をした女性たちとともに、気持ちを話したり、聴いたりしながら安心感や人との信頼、つながりを取り戻してみませんか。

対象 DVを経験した女性で、相手から離れていて安全に参加できる女性

時間: 10:30~12:00

参加費: 無料(資料代200円)

定員: 10名程度

担当が事前にお会いし、グループや参加のルールについて説明し、あなたの気持ちやご希望、ご質問などをお伺いします。

B: シングルマザーのためのサポートグループ

託児あり

第2回 6月13日からの参加者を募集しています。

	開催日 (第2土曜日)	話し合いの中心テーマ
①	5/9	シングルマザー私の場合
②	6/13	暮らしのこと
③	7/11	子育てのこと
④	8/8	仕事のこと
⑤	9/12	これからの私

仕事に、子育てに追われる毎日、悩みも多いけど周りになかなか同じようなシングルマザーがいなくて…。このグループで仲間と出会い、暮らしのこと、子育てのこと、いっぱい話して一緒に考えませんか。

対象: シングルマザーとして暮らしている女性(離婚が成立していなくても別居中であればご参加いただけます)

時間: 13:30~15:30

参加費: 無料

定員: 15名程度

申込みの際、グループで話し合いたいことをお聞きし、参加についての質問をお受けします。

A、Bとも全5回、同じメンバーで行いますので、5回出席可能な方を優先します。

日程が変更になることもありますので、申込みの際ご確認ください。

どちらも託児がご利用になれます(1週間前までに電話にて要予約、実費40円)。

申込み・問合せは **名古屋市男女平等参画推進センター イーブルなごや相談室へ**

つなごろう
総合相談専用ダイヤル **052-321-2760**



イーブルなごや

名古屋市男女平等参画推進センター
名古屋市女性会館

〒460-0015 名古屋市中区大井町7-25

TEL 052-331-5288(代表)

http://e-able-nagoya.jp/

開館時間

9:00-21:00(日曜日・祝日は17:00まで)

休館日

毎月第3木曜日

年末年始

交通のご案内

地下鉄名城線「東別院」駅①番出口から東へ徒歩約3分

市バス(金山26・昭和巡回系統)「大井町」バス停前

