



～性別にかかわらず個性と能力を發揮できる「男女共同参画社会」をめざして～

託児付

無料

イーブルなごや 平成28年度主催講座

育児休業取得中の方対象

# 職場復帰準備セミナー2

～仕事+育児+暮らしのハッピーバランスを見つけよう～

保育園探しはどうする？仕事と育児・家事のバランスは？  
復帰後のリズムカルな生活をつくるタイムスケジュールを  
考えます。

## プログラム

■子どもは保育園でどう過ごす？成長する？

■保育園への期待と不安 ワークショップ

講師 名古屋市立保育園 園長

■先輩ママのお話

“復職後の1日のタイムスケジュールと育休中の過ごし方”

■復職後の1日をシミュレーション ワークショップ

講師 先輩ゲスト2名



# 9月7日(水)

## 10:30～14:30

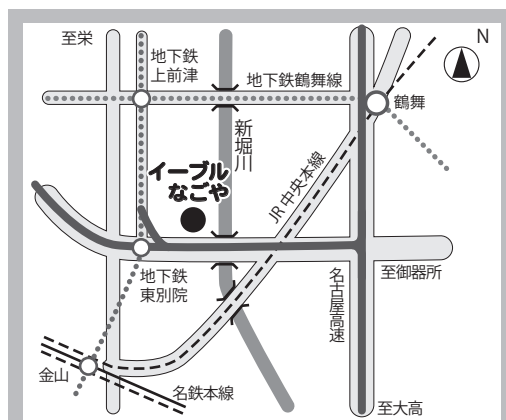
会場 イーブルなごや 第4集会室

**対象** 育児休業取得中の方

**受講料** 無料 **定員** 20人

**託児** 20人(6カ月から小学校入学前まで)・40円

★昼食をご持参いただければ、お子さんとお食事ができます。



- 地下鉄 名城線「東別院」下車1番出口から東へ徒歩3分
- 市バス 昭和巡回系統「大井町」バス停前

**申し込み方法** 裏面 申込方法①を参照ください

イーブルなごや (男女平等参画推進センター・女性会館)

〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号

TEL(052)331-5288

FAX(052)322-9458

ホームページ: <http://e-able-nagoya.jp/>

講座番号 K-2