



～性別にかかわらず個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」をめざして～

一般 託児付

イーブルなごや 平成29年度主催講座

# 心理学から学ぶ人間関係づくり実践トレーニング ～対人スキルを伸ばす 交流分析入門講座～

人の心と行動を快適にする心理学である「交流分析」で、対人スキルを学びましょう。  
自我状態、対話、ストロークなどを学ぶ、ワークが多い実践講座です。

8月20日

第1回

わたしの心はどこから？

8月27日

第2回

わたしの対話は？

9月3日

第3回

わたしの存在認知は？

9月10日

第4回

わたしはOK、  
それとも・・・？

9月24日

第5回

わたしを縛っている  
ものは？

講師 ころの相談室 こすもす  
主宰 清水 浩子



## 8月20日～9月24日

### 14:00～16:00 毎日曜日・全5回

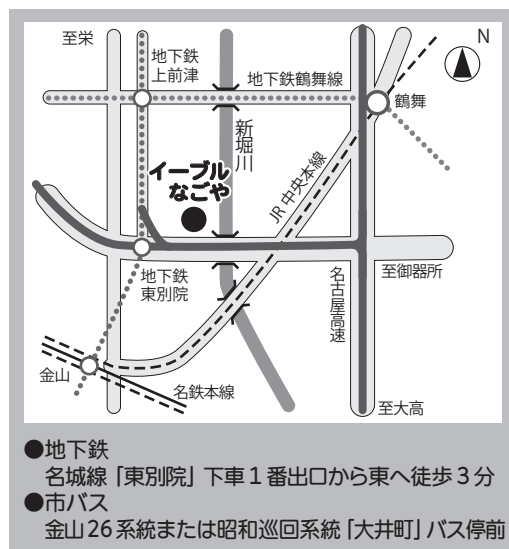
会場 イーブルなごや 第4集会室

受講料 2,500円

定員 30人

託児 20人・200円

申し込み方法 裏面 申込方法②を参照ください



- 地下鉄 名城線「東別院」下車1番出口から東へ徒歩3分
- 市バス 金山26系統または昭和巡回系統「大井町」バス停前

イーブルなごや (男女平等参画推進センター・女性会館)

〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号

TEL(052)331-5288

FAX(052)322-9458

ホームページ: <http://e-able-nagoya.jp/>

講座番号 T-4