

育休中の

先輩ママに聞く
“ワタシの両立スタイル”

受講料無料

託児付き

職場復帰準備セミナー1

～自分らしい、仕事・育児・暮らしのバランスを見つけよう～

職場復帰に漫然とした不安を感じていませんか？
名古屋市の子育て支援サービス情報や、
働く先輩ママの体験談、同じ立場の仲間作りを通じて、
復帰後の自分の“仕事・育児・暮らしのバランス”を
見つけます。

名古屋市の
子育て支援
サービスは？

子育て支援
サークルや
団体って？

先輩ママに
聞いてみたい！

コドモ+
ワタシ+ハタラク
を考えよう！

6月25日(水)

10:30～14:30

Program

10:30-10:45 オリエンテーションと自己紹介

10:45-11:15 名古屋市の子育て支援サービスのご案内

11:15-12:00 先輩ママに聞く“ワタシの両立スタイル”

12:00-13:00 お昼休憩

13:00-14:15 コドモ+ワタシ+ハタラクを考えるワークショップ

14:15-14:30 クロージング

会場：イーブルなごや 第4集会室

対象・定員：育児休暇中の方 25人

受講料：無料

託児：定員20名(6ヵ月から小学校入学前まで)・40円

★昼食をご持参いただければ、会場でお子さんとお食事ができます

講師 ● 学び舎 mom、ママスタート・クラブ 代表 矢上清乃 ● 名古屋市職員 ● 先輩ママ ● ママスタート・クラブ 副代表 伊藤祐子

申し込み方法 お電話にてお申し込みください

TEL(052)331-5288



名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館
〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号
TEL(052)331-5288 FAX(052)322-9458
ホームページ：http://e-able-nagoya.jp/