



～性別にかかわらず個性と能力を發揮できる「男女共同参画社会」をめざして～

イーブルなごや 主催講座

男性・託児付

仕事でも 家庭でも 役立つスキルが満載!

オトコのスマートライフ革命

ーワークライフマネジメント&コミュニケーションを実践するー

第1回 2/20(土)

できるオトコは
育児も家事もスマートに

父親の子育てから考えよう!
これからの笑っている家族!!

講師:NPO法人ファザーリングジャパン 理事 横井 寿史

第2回 2/27(土)

コミュニケーション
のスキルアップ!

意見の相違を上手く解決する
Win-Winのコミュニケーション

講師:コミュニケーションハウス 代表 坂倉 裕子

第3回 3/5(土)

見た目のイメージアップ
で気持ちも前向きに

表情、歩き方、着こなしから
スマートライフに挑戦!

講師:有限会社 ジュナコーポレーション 遠山 眞輝



2月20日~3月5日(土)

13:30~16:30 (2/20のみ~16:00) 全3回

定員 20人

受講料 1500円

会場 イーブルなごや 第1研修室 (3/5のみ第7研修室+多目的室)

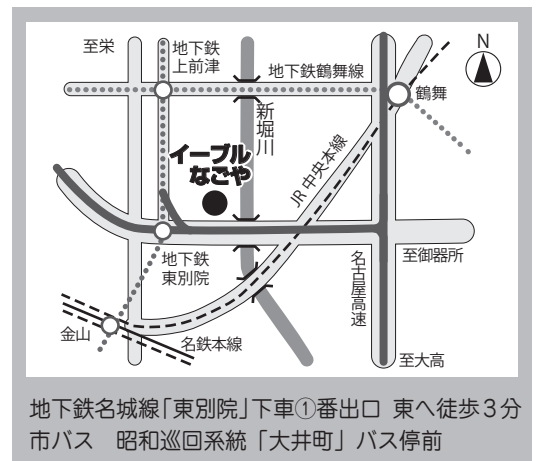
託児 定員20人・実費120円

申込み方法 裏面 申込方法②を参照ください

イーブルなごや(名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館)

〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号

TEL(052)331-5288 FAX(052)322-9458 ホームページ: <http://e-able-nagoya.jp/>



地下鉄名城線「東別院」下車①番出口 東へ徒歩3分
市バス 昭和巡回系統「大井町」バス停前

講座番号 T-10