

仕事と家庭の両立チャレンジ!

再び働き出したいあなたへ

一度仕事から離れたけれど、また働きたい。
同じ立場の方々と語り合いながら、自分の働き方、生き方を見つめ直し、
私も家族も輝く働き方を設計する講座です。

あなたの
再就職や両立の
行動計画を
作ろう!

第1回 10/19(月)

変わりつつある女性の働き方

女性を取り巻く昨今の働く環境について学ぼう

第2回 10/26(月)

私の強み・持ち味を知る

～お仕事で活躍するための、
わたしの強み・持ち味を知る～

第3回 11/2(月)

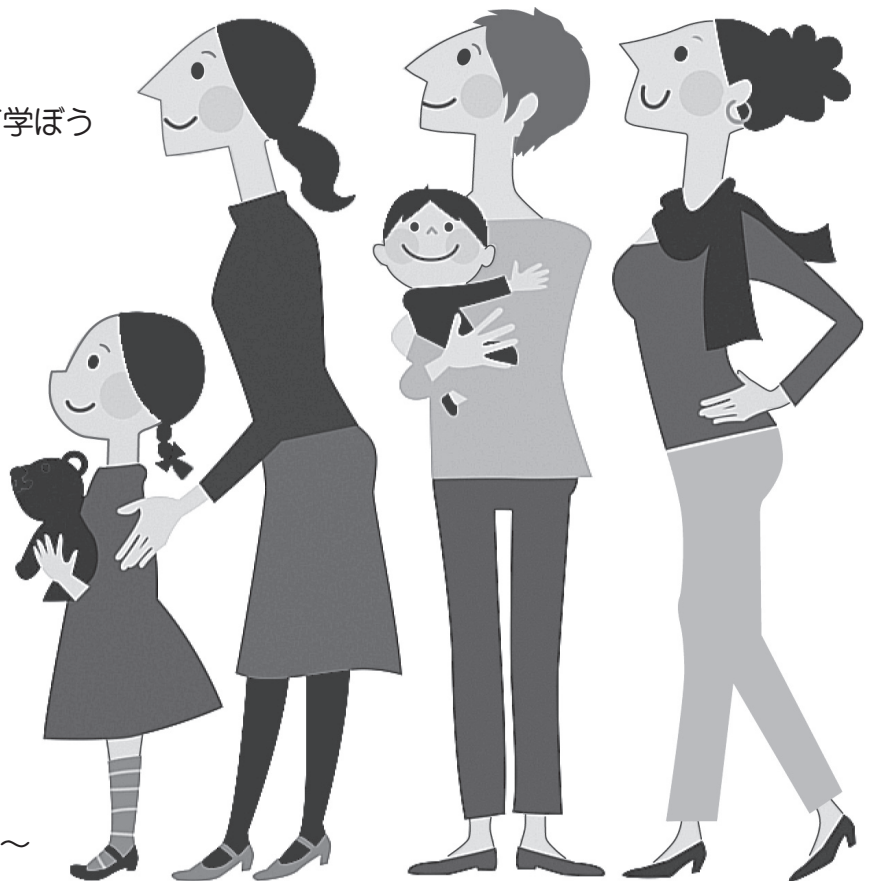
充実の将来設計講座

～私も家族も輝く未来を描く～

第4回 11/9(月)

働くための下準備をしよう

～今から始める働く準備と環境づくり～



10月19日～11月9日(月) 9:30～12:00(全4回)

定員 20人 **受講料** 2000円 **会場** 第4集会室 **託児** 定員20人・実費160円

講師 名古屋市立大学非常勤講師 ありがとう 有冬典子

申込み方法 裏面を参照ください

名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館 〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号

TEL(052)331-5288 FAX(052)322-9458

ホームページ: <http://e-able-nagoya.jp/>

講座番号 T-5