

働くママ のための

時短仕事術 & ワークライフバランス術講座

再就職したい女性や時短勤務など制約のなかで働く女性、育休・産休中の女性を対象とした仕事術と、ワークライフバランス術を同時に学べる実践型講座です。

1 10/26 ちょっと長い目で自分のワークと
& ライフのこれからを考えよう！
2 11/2 (1回目・2回目)

3 11/9 仕事の段取り力を学ぶ
4 11/16 日々の仕事の上手な進め方を学ぶ
5 11/30 パートナーや家族との向き合い方のコツ

講師：一般社団法人日本ワーキングママ協会
代表理事 大洲 早生李

講師：アクセンチュア株式会社コンサルタント



10月26日～11月30日(水) 10:00～12:00(全5回)

定員 20人 **会場** イ〜ブルなごや 第4集会室

受講料 2,500円 **託児** 定員20人・実費200円

申し込み方法 裏面 申込方法①を参照ください

イ〜ブルなごや(名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館)

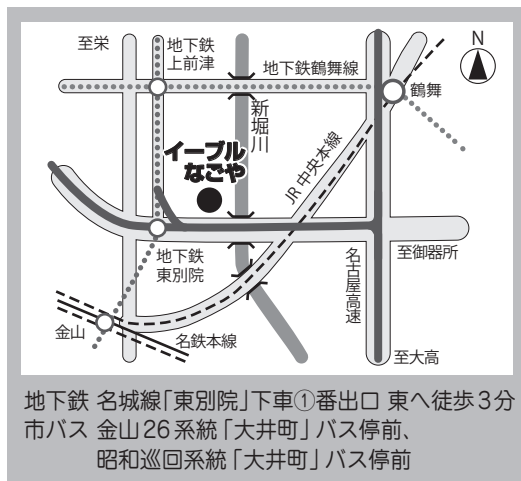
〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号

TEL 052-331-5288 FAX 052-322-9458

ホームページ <http://e-able-nagoya.jp/>

開館時間…9:00～21:00(日曜・祝休日は17:00まで)

休館日…毎月第3木曜日、年末年始



講座番号 T-6