

「私」の自己尊重とセルフディフェンス

私たちの周りには、デートDVやDV、セクハラなど、身近な人からの暴力が数知れずあります。
大切な自分を守り、安心して生きていく知恵と力を身につけます。

身近な人からの暴力の
本質・実情を知ったうえで



自分を守る知恵を学び
対等な関係を築きましょう

講師

ウィメンズカウンセリング名古屋 YWCA
フェミニストカウンセラー
具 ゆり

第1回 1/21 (土)

愛と暴力 好きなのになぜ？
デートDV、DVはなぜ起きるの？

第2回 1/28 (土)

「私」の心とからだと性
対等な関係でコミュニケーション

第3回 2/4 (土)

自己尊重で対人関係をパワーアップ！
私のことは「私」が決める

2017年1月21日～2月4日(土) 10:00～12:00 (全3回)

定員 25人 会場 イブるなごや 第4集会室

受講料 1,500円 託児 定員20人・実費 120円

申込み方法 裏面 申込方法②を参照ください

イブるなごや(名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館)

〒460-0015 名古屋市中区大井町 7 番 25 号

TEL 052-331-5288 FAX 052-322-9458

ホームページ <http://e-able-nagoya.jp/>

開館時間…9:00～21:00(日曜・祝休日は17:00まで)

休館日…毎月第3木曜日、年末年始

講座番号 T-9

