

イーブルなごや主催講座

介護しながらイキイキ輝く

介護する人のココロとカラダが軽くなる

基礎知識セミナー

市民交流事業

介護をしながら自らも輝く生き方を
あきらめたくない女性のための介護の基礎知識、
介護にむかって取り組む心の持ちようや
具体的準備について、
同じ女性ならではの視点と共感性を持ち
わかりやすく伝えます。



介護に抱く悩みや
不安を和らげよう

同じ悩みや境遇の
知り合いを増やそう

7月4日～8月1日

毎金曜日・全5回

14:00～16:00

イーブルなごや

第4集会室 (1～3回目)・文化活動室 (4～5回目)
定員:30人◆受講料:2,500円◆託児:20人・200円

7/4	介護について 特定非営利活動法人ピタシヨコ 介護事業推進リーダー 岡平 祐子
7/11	認知症について 特定非営利活動法人ピタシヨコ 介護事業推進リーダー 岡平 祐子
7/18	過ごしやすい住まいについて 特定非営利活動法人ピタシヨコ 認知症サポーター育成リーダー 納戸 道子
7/25	介助、移動について 特定非営利活動法人ピタシヨコ 介護情報集約リーダー 藤井 あやこ
8/1	腰痛対策について 特定非営利活動法人ピタシヨコ 総括リーダー 小宮 桂月

申し込み方法

お電話にてお申し込みください

TEL(052)331-5288

名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館
〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号
TEL(052)331-5288 FAX(052)322-9458
ホームページ: <http://e-able-nagoya.jp/>