



講座のご案内

平成26年9月24日(水)必着

平成26年度
後期



イーブル
E-ABLE



男女平等参画と女性教育の連携で いい関係・みんなで笑顔

名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館

〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号

TEL(052)331-5288 FAX(052)322-9458

ホームページ: <http://e-able-nagoya.jp/>

指定管理者: アイ・コニックスグループ

講座 番号	講座名	開催 期間	頁
J-10	点訳ボランティア入門講座 2	10月 11月	2
T-6	パソコン生活活用講座	10月 12月	2
J-13	差別のない明るい未来を ～子どもたちを取り巻く人権問題から考える～	1月 2月	2
J-8	イギリスにみる女性たち	10月 11月	2
T-7	大学生チームによる ワーク・ライフ革命! ワークショップ	10月 1月	3
J-11	ワタシらしく輝く『女性学』	11月 12月	3
S-3	法律セミナー 3 離婚とDV防止法の活用	12月	3
S-4	法律セミナー 4 離婚と子ども	2月	3
K-3	職場復帰準備セミナー 3 ～自分らしい、仕 事・育児・暮らしのバランスを見つけよう～	2月	4
J-14	私と家族の健康は毎日の生活から	2月 3月	4
T-4	男女平等参画の実践講座 ～ディベートで考える育児休業制度～	10月	4
J-9	託児ボランティア養成講座 2	10月 11月	4
J-12	大衆文化の魅力 ～ジェンダーからみる世界～	11月 12月	5
J-15	女性とメディア	2月	5
L-3	コミュニティビジネス入門	12月	5
T-9	50代から考えるハッピーセカンドライフ	1月 2月	5
T-11	デートDVを考える～身近な問題として～	3月	6
T-5	女性起業家ビギナーズサロン	10月 11月	6
L-2	映画「Girl Rising ～私が決める、私の未来～」	11月	6
C-1	セクシュアル・マイノリティの ライフステージを考える	11月 1月	6
T-10	オトコのスマートライフ革命 ～ワークライフ マネジメント&コミュニケーションを実践する～	2月	7
T-8	コミュニケーション力UP! 素敵な自分を見つけよう	12月	9

● 学習支援託児のご案内	7
● 自主グループ開設講座のご案内	7
● 公開講座のご案内	8
● イーブルなごや・フェスティバル 2014	9
● 授乳室・託児室について	9
● 平成26年度 名古屋市女性の活躍推進企業の募集	10
● 平成26年度 女性の活躍推進企業 認定・表彰式&記念シンポジウム	10
● イーブルなごや相談室からのご案内	10
● 相談室の支援プログラム	11
● 講座申し込み・講座託児について、障がいのある方へ	12

※都合により講座の日程・内容・講師等が変更になる場合があります。

点訳ボランティア入門講座 2

J-10
月

10月20日～11月17日 月曜日
10:00～12:00

一般 無料 託児

身の回りでよく見かけようになった「点字」はだれもが住みよい豊かな社会にとって大切なものです。点字の基礎を学び、点訳ボランティアとして活動しましょう。

開講日・内容・講師 【点訳グループ「六点会」連携】

1	10/20	分かち書き① 自立語・付属語	名古屋盲人情報 文化センター 職員 森 幸久
2	10/27	分かち書き② 複合語・固有名詞など	
3	11/10	書き方の形式	
4	11/17	点字の歴史と現状 講習のまとめ	

☆講座では点字板を使って点字を書き、基礎を学びますが、「六点会」では主にパソコンを使用して点訳を行っています。

☆テキストは「点訳のてびき第3版（全視情協発行）」を使用します。

☆この講座は、前期に「入門講座1」が開催されていますが、後期からの受講もできます。

対象・定員 一般 20人（受講後、点訳ボランティアとして活動できる方）

受講料 無料（別途テキスト・用紙代 1,220 円）

託児（定員・実費） 20人・160 円

会場 第4集会室

差別のない明るい未来を ～子どもたちを取り巻く人権問題から考える～

J-13
月

1月26日～2月23日 月曜日
10:00～12:00

一般 無料 託児

子どもや女性を取り巻く人権問題や同和問題について考えます。明るい未来のために、私たちが人権感覚を磨き、家族や子どもたちに伝えていきましょう。

開講日・内容・講師

1	1/26	【公開講座】遠い国の問題!? 子どもの権利と児童労働	認定NPO法人ACE(エース) 子ども支援事業担当 成田 由香子
2	2/2	近所の家庭の問題!? 増え続ける児童虐待	愛知教育大学教職大学院 特任教授 萬屋 育子
3	2/9	うちの子どもには関係ない!? 同和問題の現状	愛知教育大学教職大学院 特任教授 山内 雅夫
4	2/16	正しく伝えよう! 同和問題 のはじまりとその歴史	元至学館大学 短期大学部 教授 山本 徹
5	2/23	差別のない明るい未来をめざして ～私たちのできることを考える～	名古屋市教育局 生涯学習課社会教育主事 ゆいネット・ナゴヤ

対象・定員 一般 30人

受講料 無料

託児（定員・実費） 20人・200 円

会場 第4集会室（1/26は大研修室）

パソコン生活活用講座

T-6
月

10月20日～12月1日 月曜日
14:00～16:00

一般 託児

パソコン初心者～中級者を対象とした活用講座。簡単な操作で生活に役立つ使用方法や楽しい作品づくり、また生活の中で活かせるネット利用法などを学びます。

開講日・内容・講師

a	ワードの表をマスターして 名刺を作ろう（ワード2013）	10/20 10/27 11/10 11/17 12/1 ※応募状況により受 講日決定	ばそメイト パソコン講師 福井 和美 佐藤 恵美子
b	エクセルで写真入りオリジナル カレンダー（エクセル2013）		
c	Facebook を始めよう （インターネット）		
d	iPad を体験しよう		
e	貸室システムで予約をしよう （インターネット基礎）		

☆受講したい内容を記号（a,b,c,d,e）から1つ申込時に記載してください。内容の応募状況により開講日を決定します。当選通知に、受講していたく日付・内容を記載の上、ご連絡します。日程の希望はできません。

対象・定員 一般 のべ25人（5人×5回）

受講料 500 円

託児（定員・実費） 20人・40 円

会場 第1相談事業室

イギリスにみる女性たち

J-8
火

10月14日～11月4日 火曜日
10:00～12:00

一般 無料 託児

世界の政治、経済、文化、社会をこれまで牽引してきたヨーロッパ。その中のイギリスに注目し、そこに住む人々の文学、思想、文化、歴史等をジェンダーの視点で探ります。

開講日・内容・講師 【名古屋市立大学人間文化研究科連携】

1	10/14	イギリス・エリート女性の 歴史的役割	名古屋市立大学 教授 松本 佐保
2	10/21	シェイクスピア上演と女の歴史 ～じゃじゃ馬たちの文化史～	名古屋市立大学 教授 小林 かおり
3	10/28	イギリスにおけるエスニック・ マイノリティ女性の生活とその変容	名古屋市立大学 教授 奥田 伸子
4	11/4	ジェンダーの視点から見る イギリス女性の過去・現在・未来	名古屋市立大学 教授 奥田 伸子

☆この講座は、公立大学法人名古屋市立大学と連携して開催します。

対象・定員 一般 40人

受講料 無料

託児（定員・実費） 20人・160 円

会場 第4集会室

大学生チームによるワーク・ライフ革命！ T-7 ワークショップ 火

10月21日～1月13日 火曜日
17:30～20:30

託児

先輩パパママと一緒に議論しながら、未来のワーク・ライフスタイルを提言します。社会課題を認識しながら、想いをカタチにすることで未来を切り拓くワークショップです。

開講日・内容・講師

1	10/21	チーム結成！ 想いと目的を共有しよう	働くママ支援プロジェクト 「キラきゃりママ」主宰 大洲 早生李
2	11/4	ミッション策定！課題を設定し、 働き方・生き方について調べよう	
3	11/25	未来のワーク&ライフを ワクワクしながら年表にしよう	
4	12/16	〇年後の未来日記と実現のための アクションプランをつくろう	
5	1/13	プレゼンテーション& フィードバック	

対象・定員 大学生 30人

受講料 1,000円

託児（定員・実費） 20人・200円

会場 第4集会室

ワタシらしく輝く『女性学』 J-11 火

11月11日～12月9日 火曜日
10:00～12:00

女性 託児

だれもが多様な生き方が選択できる今。自分を見つめ直すことで、これからの自分自身のライフスタイルについて考えます。「ワタシ」がもっと輝く新たな可能性を見つけてみましょう。

開講日・内容・講師

1	11/11	社会と家族と、そしてワタシ ～ジェンダー論からみてみよう～	愛知教育大学 准教授 嶺崎 寛子
2	11/18	「今のワタシ」と「なりたいワタシ」 ～自分を見つめて～	AVANCE 代表 武田 侑里
3	11/25	ワタシの時間管理術 ～ワーク・ライフ・バランス～	心理・キャリア カウンセラー 坂崎 立子
4	12/2	スピーチで届けるワタシのこころ ～思いを伝える話し方～	一般社団法人あがり症 克服協会 理事長 鳥谷 朝代
5	12/9	ワタシらしく もっと輝ける社会に	愛知教育大学 准教授 嶺崎 寛子

対象・定員 女性 30人

受講料 1,500円

託児（定員・実費） 20人・200円

会場 第4集会室

法律セミナー 3 S-3 離婚とDV防止法の活用 火

12月2日 火曜日
13:30～15:30

女性 無料 託児

離婚する？ 離婚しない？ 自分で決めたい人のための実践講座です。自分自身がどんな権利を持っているのか、法律や制度、手続きの方法を知ることが『自分で決める』ための力になります。

開講日・内容・講師

1	12/2	協議、調停、裁判、慰謝料、 被害者の保護、保護命令、 弁護士の依頼など	弁護士 可児 康則
---	------	---	--------------

★申込時の電話番号および返信用ハガキの宛先は安全な連絡先をご記入ください

対象・定員 女性 50人

受講料 無料

託児（定員・実費） 20人・40円

会場 視聴覚室

法律セミナー 4 S-4 離婚と子ども 火

2月10日 火曜日
13:30～15:30

一般 無料 託児

離婚する？ 離婚しない？ 自分で決めたい人のための実践講座です。自分自身がどんな権利を持っているのか、法律や制度、手続きの方法を知ることが『自分で決める』ための力になります。

開講日・内容・講師

1	2/10	協議、調停、親権、養育費、 面会交流、生活費の分担、 戸籍の変更など	弁護士 犬飼 千絵子
---	------	--	---------------

★申込時の電話番号および返信用ハガキの宛先は安全な連絡先をご記入ください

対象・定員 一般 50人

受講料 無料

託児（定員・実費） 20人・40円

会場 視聴覚室

職場復帰準備セミナー 3

～自分らしい、仕事・育児・暮らしのバランスを見つけよう～

K-3
火

2月17日 火曜日
10:30～14:30

一般 無料 託児

このままの過ごし方でいいのだろうか…と育休中はちょっとした悩みを抱きがち。働く先輩の体験談、同じ立場の仲間作りを通じて、復帰後の自分の“仕事・育児・暮らしのバランス”を見つけましょう。

開講日・内容・講師

1	2/17	オリエンテーションと自己紹介	学び舎 mom、ママスタート・クラブ 代表 矢上 清乃
		名古屋市の子育て支援を行っている民間サークルや団体のご案内	ママスタート・クラブ 副代表 伊藤 祐子
		先輩ママに聞く“ワタシの両立スタイル”	学び舎 mom、ママスタート・クラブ 代表 矢上 清乃
		コドモ+ワタシ+ハタラクを考えるワークショップ	ママスタート・クラブ 副代表 伊藤 祐子

★昼食をご持参いただければ、お子さんとお食事ができます

対象・定員 育児休暇中の方 25人

受講料 無料

託児（定員・実費） 20人（6ヵ月から小学校入学前まで）・40円

会場 第4集会室

私と家族の健康は毎日の生活から

J-14
水

2月4日～3月4日 水曜日
10:00～11:45

女性 無料 託児

仕事と家事と子育てと、家族のために頑張っている子育て中の女性も大切なあなた。“食と健康”を見つめ直し、私と家族の健康を守る方法を学びましょう。

開講日・内容・講師 【名古屋文理大学短期大学部連携】

1	2/4	体は時計を持っている ～リズムを整えて健康な生活を～	名古屋文理大学 短期大学部 准教授 日比野 久美子
2	2/18	健康な体をつくろう ～毎日の生活に運動を取り入れて～	名古屋文理大学 短期大学部 教授 加藤 恵子
3	2/25	ライフステージ別の栄養学 ～健康づくりのための栄養と食事～	名古屋文理大学 短期大学部 准教授 小田 良子
4	3/4	家族が喜ぶおいしい食卓 ～旬を上手に取り入れて～	名古屋文理栄養士 専門学校 准教授 中村 裕子

☆この講座は、名古屋文理大学短期大学部と連携して開催します。

対象・定員 子育て中の女性 30人

受講料 無料

託児（定員・実費） 20人・160円

会場 第4集会室

男女平等参画の実践講座

～ディベートで考える育児休業制度～

T-4
木

10月9日～10月30日 木（金）曜日
14:00～16:00

一般 託児

男女平等参画についての基礎知識を学ぶとともに、次世代リーダーのエンパワーメントのためにディベートを体験します。

開講日・内容・講師

1	10/9 (木)	男女平等参画の基礎知識	椋山女学園大学 教授 吉田 あけみ
2	10/17 (金)	職場における男女平等参画	椋山女学園大学 准教授 小倉 祥子
3	10/23 (木)	ディベート① ～育児休業制度について考える～	椋山女学園大学 教授 吉田 あけみ
4	10/30 (木)	ディベート② ～育児休業制度について考える～	椋山女学園大学 教授 吉田 あけみ

対象・定員 一般 20人

受講料 800円

託児（定員・実費） 20人・160円

会場 第4集会室

託児ボランティア養成講座 2

J-9
金

10月17日～11月7日 金曜日
10:00～12:00

一般 無料 託児

託児ボランティアとしての知識や技能を身につけ、託児の会「たんぽぽ」の一員として活動しましょう。あなたの笑顔かわいい子どもたちが待っています。

開講日・内容・講師 【託児の会「たんぽぽ」連携】

1	10/17	託児ボランティアを体験 ～あそびを通して～	託児の会 「たんぽぽ」
2	10/24	「気質」ってなんだろう ～大切にしたい「その子らしさ」～	中京大学 教授 水野 里恵
3	10/31	子育て支援に欠かせない コミュニケーション術	Mama's Academia 講師 はすな けい
4	11/7	・相談託児の現場から ・託児の中で大切にしていること	名古屋市男女平等 参画推進室主幹 景山 ゆみ子 託児の会「たんぽぽ」

☆この講座は、前期に「養成講座1」が開催されていますが、後期からの受講もできます。

対象・定員 一般 20人

受講料 無料

託児（定員・実費） 20人・160円

会場 第4集会室

大衆文化の魅力 ～ジェンダーからみる世界～

J-12
金

11月14日～12月5日 金曜日
10:00～12:00

一般 託児

大衆文化には、その時代背景や女性の生き方など、様々なストーリーが描かれています。それらの作品を、ジェンダーの視点で見直し、新しい見方や考え方、楽しみ方を見つけてみましょう。

開講日・内容・講師

1	11/14	「私は私」自我に目覚めた女達 ～近代小説の中の女性像～	金城学院大学 教授 小松 史生子
2	11/21	「宿命の女」の危険な誘惑 ～映画の中の女性像～	
3	11/28	「待つ女」が理想ですか？ ～流行歌の中の女性像～	
4	12/5	「ミステリアス」から「カワイイ」へ ～アニメの中の女性像～	

対象・定員 一般 40人

受講料 1,200 円

託児（定員・実費） 20人・160 円

会場 第4集会室

女性とメディア

J-15
金

2月6日～2月27日 金曜日
10:30～12:00

一般 託児

私たちはメディアから日常的に流される情報を通じて世の中を知り、様々なイメージをつくりあげています。情報を主体的に収集・判断する力の重要性を学び、その向上をめざしましょう。

開講日・内容・講師 【東海学園大学人文学部連携】

1	2/6	女性雑誌と読者	東海学園大学人文学部 准教授 近藤 洋子
2	2/13	女性と電子メディア	東海学園大学人文学部 准教授 村主 千賀
3	2/27	テレビドラマと女性像	東海学園大学人文学部 助教 武市 久美

☆この講座は、東海学園大学と連携して開催します。

対象・定員 一般 30人

受講料 900 円

託児（定員・実費） 20人・120 円

会場 第4集会室

コミュニティビジネス入門

L-3
土

12月6日～12月13日 土曜日
10:00～12:00

一般 託児

地域や社会の「困りごと」「課題」に対して、ビジネスの手法を用いて解決に取り組むコミュニティビジネス。身の丈で地域に根差した事業を起こしたい方のための入門講座です。

開講日・内容・講師 【市民交流事業】

1	12/6	コミュニティビジネスとは？	NPO法人 起業支援ネット 代表理事 久野 美奈子
2	12/13	コミュニティビジネス起業 のためのステップ	

対象・定員 一般 20人

受講料 1,000 円

託児（定員・実費） 20人・80 円

会場 第4集会室

50代から考えるハッピーセカンドライフ

T-9
土

1月24日～2月28日 土曜日
14:00～16:00

一般 託児

今や人生85年時代、仕事をリタイアしても20年、30年と人生は続きます。すばらしい再スタートを迎えられるように、まだ気力・体力のある50代から老後の生活設計を考えませんか？

開講日・内容・講師

1	1/24	さあリタイア ～セカンドライフはどんな生活？～	ザ・ヴィジョンクエスト(株) 代表・FP うらの まさこ
2	1/31	ハッピーセカンドライフ ～「お金」を考える～	ザ・ヴィジョンクエスト(株) 代表・FP うらの まさこ
3	2/7	ハッピーセカンドライフ ～「仕事、社会貢献、生きがい」を考える～	NPO法人 WinWin 育成協会 福井 和美
4	2/21	ハッピーセカンドライフ ～「人間関係、つながり」を考える～	NPO法人 WinWin 育成協会 福井 和美
5	2/28	あなたのハッピーセカンド ライフを設計する	ザ・ヴィジョンクエスト(株) 代表・FP うらの まさこ

対象・定員 一般 20人

受講料 2,500 円

託児（定員・実費） 10人・200 円

会場 第1研修室

デートDVを考える～身近な問題として～ T-11 土

3月14日 土曜日
14:00～16:00

一般 無料 託児

デートDVは交際相手からの暴力であり、深刻な社会問題です。身近な人がデートDVにあっていたら…お互いを尊重する関係を築き、どのようにサポートをすればよいか考えてみましょう。

開講日・内容・講師

1	3/14	デートDVってなに？ 理解と支援のために	NPO法人レジリエンス 代表 中島 幸子
---	------	-------------------------	----------------------------

対象・定員 一般 70人

受講料 無料

託児（定員・実費） 20人・40円

会場 大研修室

女性起業家ビギナーズサロン T-5 日

10月12日～11月16日 日曜日
14:00～16:00

女性 託児

起業予定者及び起業後間もない方を対象に行う起業・事業継続支援講座。女性起業家や女性管理職の方を迎えて、多様な働き方についてのディスカッションも行います。

開講日・内容・講師

1	10/12	女性が起業家になるために必要な基礎知識	株式会社ドリシエ 代表取締役 伊藤 麻美
2	10/19	起業家マインドチェック～私は起業家向き？それとも就職向き？～	株式会社ワイズエフェクト 代表取締役 余語 まりあ
3	10/26	事業継続に必要な営業戦略	株式会社ドリシエ 代表取締役 伊藤 麻美
4	11/9	女性起業家に必要なブランディング戦略	株式会社ワイズエフェクト 代表取締役 余語 まりあ
5	11/16	先輩起業家の事例紹介と女性の多様な働き方のパネルディスカッション	ロミロミセラピスト 小宮桂月 がん免疫療法細胞技工士（女性管理職） 櫻井 由美 他2名

対象・定員 女性 50人

受講料 2,500円

託児（定員・実費） 20人・200円

会場 視聴覚室

映画「Girl Rising～私が決める、私の未来～」 L-2 日

11月16日 日曜日
10:00～12:00

一般 無料 託児

女の子たちを待ち受ける高くて非情な壁の現実と希望。生き抜く強さを描いたドキュメンタリー風オムニバス映画。全国での上映会は満員！主人公たちにパワーをもらえます。

開講日・内容・講師

1	11/16	差別や暴力について一緒に考えてみませんか？	映画提供元： 公益財団法人 プラン・ジャパン
---	-------	-----------------------	------------------------------



対象・定員 一般 350人

受講料 無料

託児（定員・実費） 20人・40円

会場 ホール

セクシュアル・マイノリティのライフステージを考える C-1 日

11月23日～1月25日 日曜日
14:00～16:00

一般 託児

セクシュアル・マイノリティの当事者やその家族がさまざまなライフステージにおいて、どのような悩みを抱え、解決していくのかを一緒に考えましょう。

開講日・内容・講師 【市民企画公募事業：NPO法人PROUD LIFE】

1	11/23	セクシュアル・マイノリティの基本理解と日米比較	中京大学 教授 風間 孝
2	12/14	セクシュアル・マイノリティと学校生活	椋山女学園大学 教授 藤原 直子
3	1/11	セクシュアル・マイノリティと就職活動	大学生らによる トークセッション
4	1/25	セクシュアル・マイノリティと老後	NPO法人パープルハンス 永易 至文

対象・定員 一般 40人

受講料 800円

託児（定員・実費） 20人・160円

会場 第2研修室（1/25のみ第1研修室）

オトコのスマートライフ革命

～ワークライフマネジメント&コミュニケーションを実践する～

T-10

日

2月1日～2月15日 日曜日

13:30～16:30

男性

託児

仕事でも家庭でもスマートに生きる術を学ぶ！男女共同参画社会を理解するとともに、仕事でも家庭でも役立つコミュニケーションや印象アップの表情・歩き方・着こなしを習得します。

開講日・内容・講師

1	2/1 (～16:00)	父親の子育てから考えよう！ これからの笑っている家族！！	NPO法人ファザー リングジャパン 理事 横井 寿史
2	2/8	意見の相違を上手く解決する Win-Winのコミュニケーション	コミュニケーション ハウス 代表 坂倉 裕子
3	2/15	表情、歩き方、着こなしから スマートライフに挑戦！	有限会社 ジュナ コーポレーション 遠山 眞輝

対象・定員 男性 20人

受講料 1,500 円

託児 (定員・実費) 10人・120 円

会場 第1研修室 (2/15のみ第7研修室+多目的室)

学習支援託児のご案内

グループ活動でイーブルなごやを利用している方や、図書資料室・活動コーナー等で自主学習する方のお子さんを託児します。

月	実施日	申込開始日
10	3日(金)・30日(木)	9月10日(水)
11	5日(水)・19日(水)	10月7日(火)
12	1日(月)・8日(月)・15日(月)	11月6日(木)
1	19日(月)	12月10日(水)
2	3日(火)・24日(火)	1月13日(火)
3	9日(月)・16日(月)	2月5日(木)

◆託児時間 10:00～12:00

◆対象・定員 実施日に満1歳から小学校入学前までの子ども20人

◆申込方法 上記申し込み開始日の午前9時から電話による
先着順受付 (TEL(052)331-5288)

◆託児実費 1回40円

◆お願い 「託児願い」の提出や託児実費の納入は
実施日の1週間前までをお願いします。

◆託児説明会 10月10日(金) 午前10時からの託児説明会(託児室見学)に参加希望の方は、9/25以降お問い合わせください。

自主グループ開設講座のご案内

イーブルなごやで活動するグループが企画した自主開設講座です。多くの方の参加をお待ちしています。

生きがい探し 「演歌を楽しむ」	曜日 月	もったいないを家庭から ～エコクラフト～	曜日 木	より美しく着こなすために ～姿勢改善法～	曜日 金	笑いヨガコーチング	曜日 土
10月20日～12月22日 9:30～11:30 ◆主催 演歌を楽しむ会		10月2日～10月30日 13:30～15:00 ◆主催 イーブルなごや3RL		10月17日～11月14日 19:00～20:30 ◆主催 女子の心と体		11月1日～3月7日 13:30～15:00 ◆主催 ラフタークラブゆりりん	
学習プログラム ①10/20 自宅での練習方法 ②11/3 胸式発声法・ 腹式発声法 ③11/17 共鳴器官の発声法 ④12/8 マイクの正しい持ち方 ⑤12/22 カラオケの用語 期間中に演歌新曲を2曲学習		学習プログラム ①10/2 もったいないを家庭から (エコクラフト) ②10/9 着物・Tシャツ・半端糸から作務 衣・布ぞうり・かわいい織物へ ③10/23 古糸で手編み3技法の基礎① ④10/30 古糸で手編み3技法の基礎② 持ち物：着物、古糸、古布、糸、Tシャツなど、 活用したいもの		学習プログラム ①10/17 結合組織とは？ ②10/24 よい姿勢とは？ ③10/31 側弯・後弯症とは？ ④11/7 股関節症とは？ ⑤11/14 どれだけ変わったかな？		学習プログラム ①11/1 ストレス軽減！ ②12/13 自己免疫力UP！ ③1/10 キラキラ輝く！ ④2/7 脳活性化！ ⑤3/7 ウエストも締まる！ 持ち物：飲み物・タオル・バスタオル・ 筆記用具	
対象・定員 一般 10人 受講料 2,000円 会場 多目的室		対象・定員 一般 15人 受講料 3,000円 会場 第7研修室		対象・定員 一般 30人 受講料 2,500円 会場 文化活動室		対象・定員 一般 10人 受講料 5,500円 会場 中会議室	

◆申込み方法等 申し込み方法や締切は、イーブルなごや主催講座と同じです。費用は講座初日に会場でお支払いください。

一般 性別問わず参加可能講座

女性 女性対象講座

男性 男性対象講座

無料 受講料無料講座

託児 託児あり



公開講座のご案内

無料

事前申し込み不要、当日先着順受付。どなたでも参加していただけます。

「いま」を読み解く

E-7

感性を磨き 女性の力を職場に活かす ～高島屋グループ初の女性店長として～

10月18日(土)
10:00～12:00

ジェイアール東海高島屋
常務取締役 営業本部長

宇都宮 優子



[託児受付 9/10(水)～10/11(土)]

「差別のない明るい未来を」第1回目

E-8

遠い国の問題!? 子どもの権利と児童労働

1月26日(月)
10:00～12:00

認定 NPO 法人 ACE (エース)
子ども支援事業担当

成田 由香子



◆会場: イーブルなごや 3 階大研修室

◆定員: 100 人

[託児は「差別のない明るい未来を」受講者のみ]

「いま」を読み解く

E-9

伝え続ける 被災者にとって必要な支援 ～東日本大震災 被災地での活動から～

2月7日(土)
10:00～12:00

日本赤十字豊田看護大学
教授

奥村 潤子



[託児受付 12/10(水)～1/31(土)]

【名古屋市博物館共催】

E-10

「特別展にみる女性たち 2014」

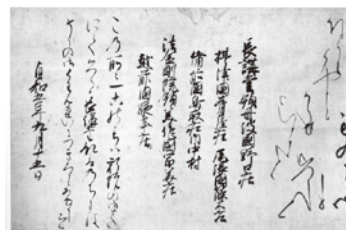
エピソードでたどる 書の散歩道 ～伝わる女性の息づかい～

(特別展「エピソードでたどる 書の散歩道」関連講座)

3月11日(水)
14:00～15:30

名古屋市博物館
学芸員

山本 祐子



天皇の母の走り書き「広義門院所領処分状」
重要美術品 南北朝時代 館蔵

[託児受付 12/10(水)～3/4(水)]

◆定員: 350 人

◆会場: イーブルなごや 3 階ホール

◆託児: 20 人 (開催日に満 1 歳から小学校入学前までの子ども・実費 40 円・電話による先着順受付)

◆手話通訳・要約筆記つき

生涯学習Webナビなごや

Webナビなごや **検索**

生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

e-ねっと+なごや

e-ねっと+なごや **検索**

「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。



あい・あい・あいさつ
プロジェクトのあいモン

イーブルなごや・フェスティバル 2014

イーブルなごやでつながろう！ ～明日をつくるために～



昨年のフェスティバルの様子

12月7日(日)

10:00～12:00 会場：イーブルなごや全館
全館オープングループ活動デー

日頃、イーブルなごやで活動しているグループに参加して
みませんか？ 活動紹介、作品紹介、講演会、ものづくり、
話し合いなど、観て、聴いて、話して、体験して、つなが
りましょう！！

13:30～17:00 会場：ホール
楽しいイベントを計画中

10月頃、パンフレットやホームページ、メールマガジン等で
広報します。

11月4日(火)～12月7日(日)

2分の1 B紙展示

イーブルなごやを拠点に活動しているグループが紙面から
情報発信します。

主催：イーブルなごや・フェスティバル2014実行委員会

12月6日(土)

**コミュニケーション力UP！
素敵な自分を見つけよう** T-8

コミュニケーションのコツを学び、表情筋を鍛
えて、イメージUP！さらに、プロのカメラマ
ンによる撮影会で、素敵な写真をGET！

13:00～15:00 会場：第1研修室
＜講座＞ メイクアップアーティスト、GCDF-
Japan キャリアカウンセラー 平井聡子

15:00～19:00 会場：第3集会室
＜撮影会＞ フォトグラファー 松井なおみ

※お一人ずつ撮影しますので、写真撮影時間までお待ち
いただくこともあります。

対象・定員	一般 10人
受講料	2,000円
託児(定員・実費)	20人・40円

※申込み方法や締切はイーブルなごや主催講座と同じです。

子育て中の皆さまへ、イーブルなごやへどうぞ

授乳室

**6月25日に
オープンしました！**

木のベビーベッドにソファ、落ち着いた
雰囲気の授乳室がオープン。
各階の多目的トイレ等に、おむつ替え
シートもあります。お子さんとともにぜ
ひご利用ください。

※「赤ちゃんの駅」登録予定

託児室

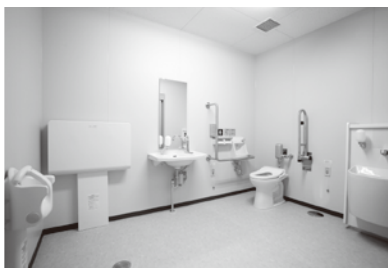
**託児のスタッフが
待っています。**

イーブルなごや主催講座はもちろん、学習支援託
児では、実施日にグループ活動でイーブルなごや
を利用している方や図書閲覧・活動コーナーで自
主学習する方のお子さんを託児します。砂場もあ
るゆったりとした託児室で、お待ちしております。

※イーブルなごやの託児は、託児の会「たんぽぽ」が主に行います。



授乳室



多目的トイレ



託児風景



託児室

平成26年度 名古屋市女性の活躍推進企業を募集中です



女性がいきいきと活躍できるような取組をしている企業を認定し、
その中で特に優れた取組をしている企業を表彰します。

募集期間：9月30日（火）まで

名古屋市女性の活躍推進企業認定マーク

対象企業等：名古屋市内に事業所があり、女性の活躍推進に取り組んでいる企業等（公益法人、NPO法人、個人商店なども含む）。
認定のメリット：認定証と認定マークを交付します。名古屋市公式ウェブサイトや市内の大学等へ広くPRを行います。

◆申込み・問合せ先 名古屋市総務局総合調整部男女平等参画推進室
TEL：052-972-2234 FAX：052-972-4112
E-mail：a2233@somu.city.nagoya.lg.jp

詳しくは [名古屋市 女性の活躍推進](#) [検索](#)

平成26年度 女性の活躍推進企業 認定・表彰式&記念シンポジウム L-4

1月28日（水） 会場：イーブルなごや 3階ホール 定員350人

13:00 受付開始

13:30～14:00 <第1部> 女性の活躍推進企業認定・表彰式

14:00～15:45 <第2部> 記念シンポジウム【市民交流事業】

●基調講演 内閣府少子化危機突破タスクフォース 政策推進チームリーダー
（東レ経営研究所 研究部長）

渥美 由喜

●受賞企業の事例報告・講評&意見交換

協力：中部経済産業局（予定）

後援：公益財団法人中部圏社会経済研究所、中部ダイバーシティNet

◆事前申し込み不要、当日先着順でどなたでも参加していただけます。

◆託児：20人・実費40円・電話での事前申込・先着順受付〔託児受付 12/10（水）～1/21（水）〕

◆第2部には、手話通訳・要約筆記がつけます。

事前申込み
不要

イーブルなごや相談室からのご案内

女性のための 総合相談

のご案内

女性の専門相談員などが、ご相談に応じています。まず電話でご相談ください。

●相談日・相談時間

月・火・金・土・日曜日 10:00～16:00

水曜日のみ 10:00～13:00 / 18:00～20:00

*休室日 毎週木曜日（祝日の時は翌金曜日にも休室）、祝日、年末年始など

●電話相談専用ダイヤル 052-321-2760

つながろう

●面接相談＜予約制＞

まず、電話で相談員と問題を整理の上、必要に応じてご利用いただけます。

託児利用可（実費、予約制）

●専門相談＜予約制＞

面接相談の後、必要に応じて弁護士・医師などによる専門相談もご利用いただけます。
（女性弁護士による一般法律相談を除く。）

★法律相談

女性への人権侵害相談

（DV、セクシュアル・ハラスメントなど）

・金曜日 13:30～15:30（月2～3回程度）

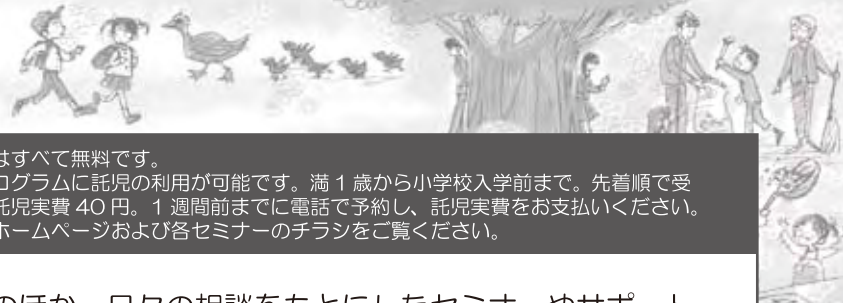
女性弁護士による一般相談

・土曜日 13:30～15:30（月1～2回程度）

★こころとからだの相談

精神科医などによる相談

・月1回程度



相談室の支援プログラム

*プログラムはすべて無料です。

*すべてのプログラムに託児の利用が可能です。満1歳から小学校入学前まで。先着順で受付けます。託児実費40円。1週間前までに電話で予約し、託児実費をお支払いください。
*詳しくは、ホームページおよび各セミナーのチラシをご覧ください。

電話や面接による「女性のための総合相談」のほか、日々の相談をもとにしたセミナーやサポートグループなどを行っていますので、ぜひご参加ください。

S-5 シングルマザー応援セミナー（ジョイナス、ナゴヤとの共催）

「シングルマザーがとっても気になる子どもとの関係 ～わたしも子どももハッピーに生きるヒント～」

◆日時：11月1日（土）13:30～16:30
◆講師：金 香百合（HEALホリスティック教育実践研究所 所長）
◆対象：女性のみ ◆定員：50人
◆会場：大研修室 ◆申込開始日：9月26日（金）

S-6 女性のからだセミナー

「考えよう、性のこと。わたしがからだと心を守るために ～保健室で生徒と向き合った経験から～」

◆日時：1月31日（土）14:00～16:00
◆講師：すぎむら なおみ（養護教諭）
◆対象：女性のみ ◆定員：50人
◆会場：視聴覚室 ◆申込開始日：12月10日（水）

S-7 自助グループ応援セミナー（「しんぐるまざあず・ふぉーらむ」との共催）

「シングルマザーのしあわせレシピ ～つながると安心 自助グループ～」

◆日時：2月15日（日）13:30～16:30
◆講師：赤石 千衣子（しんぐるまざあず・ふぉーらむ理事長）
◆対象：女性のみ ◆定員：50人
◆会場：大研修室 ◆申込開始日：12月24日（水）

S-8（東海地区「男女共同参画をすすめる相談事業」研究会との共催）

「災害に備える心のケアプログラム ～心の減災教育 今できること・すべきこと～」

◆日時：10月21日（火）13:30～15:30
◆講師：窪田 由紀（名古屋大学教授）
◆対象：一般 ◆定員：50人
◆会場：視聴覚室 ◆申込開始日：9月10日（水）

S-5～8

申込方法

各講座の申込開始日から受け付け。先着順。（以下の方法から申込みを行ってください）

① Eメール：kouza@e-able-nagoya.jp

①希望講座名（講座番号） ②〒住所 ③お名前（ふりがな） ④性別
⑤電話番号 ⑥託児の有無（申込みは電話にて受付）を記入して送信

② 電話での申し込み 090-6397-1234

DV理解と心のセルフケア講座

精神的DV・モラハラと心のセルフケア

精神的なDVを中心に説明し、セルフケアの方法についてもお伝えします。

◆日時：12月7日（日）10:30～12:00
3月10日（火）13:30～15:00
◆対象：女性のみ ◆会場：第1相談事業室
◆定員：20人程度

DV情報を伝える会

DVの理解、安全のための工夫など基礎的な情報を提供します。

◆日時：10月21日（火）13:30～15:00
1月20日（火）13:30～15:00
（相談室にお越しください。）
◆対象：女性のみ ◆定員：少人数

申込方法

開催月の1ヶ月前から予約開始。電話にて先着順。052-321-2760（相談専用ダイヤル）

サポートグループ

DVを経験した女性のためのグループ

夫や恋人など、親密なパートナーからの暴力を経験した女性が対象。気持ちや経験を語り合い、安心感や人との信頼、つながりを取り戻してみませんか。

※参加希望の方には、事前に説明やご質問を伺うインタビューを行います。

◆日時：10月～2月 第2土曜日 10:30～12:00
◆対象：相手と離れていて、安全に参加できる女性
◆定員：10人程度

シングルマザーのためのグループ

同じようなシングルマザーと出会い、暮らしのこと、子育てのことなどいっぱい話して一緒に考えませんか。

◆日時：12月～4月 第2土曜日（3月のみ第1土曜日）
13:30～15:30
◆対象：シングルマザーとして暮らしている女性
◆定員：15人程度

申込方法

随時、電話にて問い合わせ・申し込み受付。052-321-2760（相談専用ダイヤル）

講座申し込みについて

- **1 2 3** のいずれかの方法で申し込んでください。
- 複数の講座に申し込みいただけますが、1 講座につき 1 人 1 回のみ有効です。

1 往復はがき、または封書（返信用郵便はがき同封）での申し込み方法

【往復はがき記入例】

往信（表面）		返信（裏面）	
52 往信	〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号 イーブルなごや 行	※「法律セミナー3・4」をご希望の方は、「①希望講座名」には講座番号のみの記載で結構です。	※何も記入しないでください
※T-6パソコン生活活用講座についてはご希望の内容の記号(a,b,c,d,e)を1つ記載してください。	52 返信	①希望講座名（講座番号） ②〒住所 ③お名前（ふりがな） ④性別 ⑤電話番号 ⑥子どもの名前・生年月日 ※託児希望者のみ記入 ⑦必要なサポート ※障がいのある方のみ記入	あなたの住所 あなたの名前
	返信（表面）	往信（裏面）	

★4月1日より郵便料金が改定となりました。
料金不足の場合は、はがきの受け取り、返信ができませんので、料金を確認の上お申し込みください。

2 イーブルなごやの窓口での申し込み方法

申し込み者の住所と名前を記入した返信用郵便はがきを1 講座につき1 枚、持参してください。

3 インターネットでの申し込み方法

下記 URL より、イーブルなごやホームページにアクセスし、講座の「お申し込みフォーム」からお申し込みください。

イーブルなごや 検索

（パソコン）<http://e-able-nagoya.jp/>

★申し込み期限 平成26年9月24日（水）必着

※インターネットでの申し込みは17:30 まで。

★定員を超えた講座は、9月25日（木）に抽選を行います。

★申し込みの結果は、9月27日（土）以降にお知らせします。

★定員に満たない講座は、引き続き電話で受け付けます。

★講座開始以降の申し込みは、電話でお問い合わせください。

★受講の手続きは、10月3日（金）までをお願いします。
（受付時間：平日 9:00～17:30）

上記期限までにお越しいただけない場合はご連絡ください。

★受講の手続き後は、原則として講座の受講料はお返しできません。

★傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は各自でご加入ください。

講座託児について

◆すべての講座に託児がつきます。対象は講座初日において満1 歳（講座 K-3 は6 ヶ月）から小学校入学前までです。

◆託児定員・実費は講座プログラムをご覧ください。

◆希望者の数が託児定員を超えた場合は、抽選により決定します。

◆託児は、託児の会「たんぽぽ」（女性会館施設ボランティア）が主に行います。

託児説明会（託児室見学）

◆10月10日（金）10:00 ～

託児つきで受講される方は参加してください。また、これから託児つきでの受講や学習支援託児を予定している方で参加希望の方は、9月25日（木）以降お問い合わせください。当日は、40 円（託児実費）が必要です。

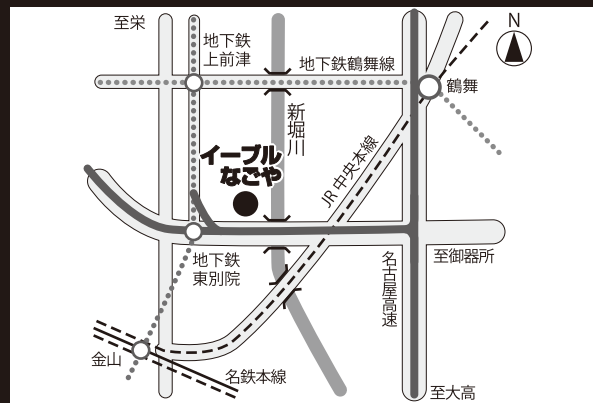
障がいのある方へ

◆講座については可能な限り手話通訳・要約筆記・資料の点訳などによる学習のサポートを行います。申し込みの際、希望するサポートの方法を相談してください。

◆車いすの用意があります。必要な時はお知らせください。

◆点訳版の「講座のご案内」があります。希望の方はイーブルなごやにお知らせください。

イーブルなごやのご案内



〒460-0015

名古屋市中区大井町7番25号

TEL (052) 331-5288

FAX (052) 322-9458

◎開館時間…9:00～21:00

（日曜・祝休日は17:00 まで）

◎休館日…毎月第3 木曜日、年末年始

■地下鉄名城線「東別院」下車①番出口 東へ徒歩3 分

■施設利用者駐車場 有料

＜利用料金1 回300 円（30 分以内は無料）＞

※駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

ホームページ <http://e-able-nagoya.jp/>

※この印刷物は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。