

# イーブルなごや・フェスティバル 2014

## イーブルなごやでつながろう！

### ～明日をつくるために～

#### メインイベント 12月7日(日)

<イーブルなごや各部屋・活動コーナー等>

#### 全館オープングループ活動デー 10:00～12:00

活動紹介、作品紹介、講演会、ものづくり、話し合いなど

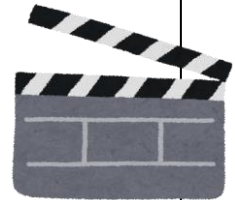
観て、聴いて、話して、体験して、つながりましょう！！

<ホール>

#### 映画上映 13:30～14:50(開場13:00)

『happy—しあわせを探すあなたへ』

【2014年1月NHK Eテレの「幸福学」白熱教室でも紹介された話題作！】



どうしたら幸せになれるのでしょうか？  
幸福度の研究における世界的リーダーである  
エド・ディーナー博士やリチャード・デビッド  
ソン博士など、心理学や脳医学の世界的権  
威たちと共に、私たちがどのようにより充  
実感を得て、なおかつ健康で幸せな生活を  
手に入れることができるかを探求します。

あなたをルイジアナ州の湿地帯からナミビア  
のカラハリ砂漠まで、またはブラジルのサーフ  
イン村からブータンの山麓、東京新橋のサラリ  
ーマン街に至るまでお連れします。  
『happy—しあわせを探すあなたへ』は、現実の  
人間ドラマと最先端の科学を掛け合わせるこ  
とで、幸福度という謎を明らかにしていきます。

定員150人 参加無料 事前申込(申込方法裏面参照)

字幕スーパー、シーン・ボイスガイド(NPO法人シーン・ボイスガイド)

託児(1歳～就学前の子ども12人実費40円)(託児の会「たんぼぼ」)があります。

#### エンディング 15:00～16:00

参加者みんなで交流しましょう！！

#### 1/2B紙展示

イーブルなごやを拠点に活動しているグループが紙面から情報発信します。

#### 11月4日(火)～12月7日(日)

～12/6 イーブルなごや 壁面

12/7 ホール



# 全館オープングループ活動デー 12月7日(日)

① 時間 ② 対象・定員 ③ 参加費・申込の要否 ④ 持ち物 ⑤ 連絡先(名古屋市外局番052は省略してあります。)

★問合せ・申込は各グループをお願いします。

## 1 F <学習棟/活動コーナー>

～もったいないを家庭から～ つながれっと3R / イープルなごや3RL

家庭内に眠る「活用したいモノ」を多彩な手仕事で(編む・染める・織る)大切に愛用できるものへ「よみがえらせる」

① 10:00～12:00 ② どなたでも OK ③ 100円・申込不要 ⑤ TEL090-1094-2082 寺田康子

## <学習棟/活動コーナー>

私がかいた点字読めるかな? 点訳グループ六点会

皆さんは身近に点字があることをご存じですか。地下鉄の券売機、トイレの入口、エレベーター、ジャムのびん、ようかん等等。さあ、あなたも点字を書いて、視覚障がい者の方に読んでもらいましょう。

① 10:00～11:30 ② どなたでも ③ 無料・申込不要 ⑤ TEL981-1968 山内敏予

## <託児室>

今の心がわかる!?背中占いとリラクゼーション 心と体の元気がでるボディートークの会

背中から、心の状態を知ることができる!? 同時に体もほぐすので、心も体もリラックスして一石二鳥でお得です。

① 10:00～12:00 ② どなたでも10人 ③ 500円・申込不要 ④ 動きやすい服装

⑤ TEL090-4219-3838 村田さやか

## <文化活動室>

親子でクリスマス☆ NPO法人子育て・子育て支援NPOたんぼぼ / 託児の会「たんぼぼ」

はじまるよったら、はじまるよ～♪手あそび、紙芝居、パネルシアターetc。みんなでクリスマスを楽しみましょう。簡単なおもちやもつくります。

① 10:00～11:30 ② 1歳6か月～就学前の子どもと保護者 20組 ③ 500円(おやつ・保険代含)・要申込

⑤ TEL/FAX811-3358 NPOたんぼぼ事務所

## <第4研修室>

よりまっすぐに服を着るために～姿勢改善法 女子の心と体

骨格がゆがむと着ている服も曲がります。骨のつながり目であるすじ(結合組織)を整え、体をよりまっすぐにする体操、施術体験、小学女子側弯、後弯症、股関節症などの予防、改善。よりかっこよく着こなしてみませんか。 ① 10:00～12:00

② 子ども、大人15人 ③ 500円・申込不要 ④ 水 ⑤ TEL090-4460-3942/FAX755-1009 カフェルふみ子

## <情報棟/活動コーナー>

女性の活躍推進 ～今、一歩を踏み出そう!～ 指定管理者アイ・コニックグループ

この地域で活躍している女性起業家やフリーランスのサービスや商品の紹介(一部販売有り)と、これから起業や就業したいという方に耳寄りな情報を紹介します。あなたも刺激を受けて、一歩を踏み出してみませんか?

① 10:00～12:00 ② 一般 ③ 無料・申込不要 ⑤ TEL090-6397-1234 伊藤・相馬

## <情報棟/活動コーナー>

私の生涯学習紹介と学習相談をいたします。 NPO法人生涯学習ネットワーク中部

私の生涯学習に関する経緯を紹介し、活動や成果をパネルや作品で紹介いたします。皆様の生涯学習を始めるきっかけづくりや、ステップアップに役立てばと思います。学習相談コーナーも開設します。来場をお待ちしています。

① 10:00～12:00 ② 一般 ③ 無料・申込不要 ⑤ TEL/FAX833-9997 清水浩子

## <第1集会室>

作品紹介 きもの研究会

日本伝統的、文化の和服、一針一針後世に残すため、たのしく、勉強しています。展示いたしますので、ぜひお出かけください。

① 10:00～12:00 ② どなたでも ③ 無料・申込不要 ⑤ TEL762-8020 酒井エミ

## <第2集会室>

くつ下人形とおしゃべりしてみませんか。 ロゴス腹話術研究会

お人形と共に福祉施設等を訪問しています。お人形との楽しい語らいを届けるために、練習をしています。一度見てみたい、やってみたくと思われの方は、是非部屋をのぞいてみてください。くつ下人形はお貸します。

① 10:00～12:00 ② 興味のある方3～4人 ③ 無料・申込不要 ⑤ TEL/FAX0561-34-9431 酒井敏子

## <第3集会室>

ミニミニ写真展 写真クラブ「アクト」

月1回、金曜日夜、写真の勉強会をしています。奇数月にはプロの先生も指導されます。撮影会など楽しく学んでます。興味のある方、ぜひのぞいてください!

① 10:00～12:00 ② 制限なし ③ 無料・申込不要 ⑤ TEL090-1234-8273 金澤杏子

## 2 F <視聴覚室>

### 今日からできるマジック(身の回り品使用) 東海マジシャンズクラブ

不器用な方、器用の方全員集合!! 練習のいらぬ手品、少費用手品教えます。自分も楽しく、ワクワクする、見せる相手も喜んでくれるマジックを覚えられます。 ① 10:00~12:00

② 男女年齢問わず20人 ③ 無料・申込不要 ④ ティッシュ、ハンカチ ⑤ TEL/FAX441-5748 竹内隆

## <第1研修室>

### キルトにふれたり、制作参加してみませんか ベビーキルトの会

エイズやアルコール依存症のお母さんから、生まれながらに病気の赤ちゃんにベビーキルトを制作し送っているボランティアの会です。当日はベビーキルトにぜひ触れてみてください。又、制作にも参加してみませんか。

① 10:00~12:00 ② 一般 ③ 無料・申込不要 ⑤ TEL/FAX833-9997 清水浩子

## <第2研修室>

### はだしのゲン映画会 中区九条の会

「はだしのゲン」を劇映画にしたもの、三部作のうちの第一部です。戦争の恐ろしさを実感できない若者たちが増えていると聞きます。原爆の恐ろしさ、戦争の悲劇をあらためて感じ、平和運動につなげていきましょう。

① 10:00~12:00 ② どなたでも50人 ③ 無料・申込不要 ⑤ TEL201-3026 佐藤のみ子

## <第3研修室>

### 国際語エスペラントを知ろう エスペラント語学習グループ

本当の国際語って何でしょう。

学ぶのにやさしく、ひびきの美しいことばどの国の人々にとっても公平な、エスペラントを通して外国の人たちと交流しませんか。

① 10:00~12:00 ② 制限なし15人 ③ 無料・要申込 ⑤ TEL/FAX801-8735 山本由紀子

## <第1・2和室>

### 日中友好協会・太極拳体験講習会 日本中国友好協会あいち太極拳教室

全身をバランスよく動かすので、すべての筋肉を鍛えることができ、自己管理健康法として、太極拳をおすすめします。あなたも、太極拳の爽快感を体験しませんか?

① 10:00~12:00 ② どなたでも、年齢・性別といません15人 ③ 無料・申込不要 ④ 軽い運動のできる服装、上履き  
⑤ TEL090-7690-4945/FAX914-7475 堀好子

## <小会議室>

### 手紡ぎ入門—自分らしい糸づくりの楽しみ 糸紡ぎの会

足踏みの糸車で、羊毛・絹・綿等の素材を紡いでいます。編み物用の糸や手織りの糸。紡ぐ人、一人ひとり、その人らしい味のある糸づくりです。忙しい日常のひとつ、糸車を回しながら、心のリズムも整えませんか!

① 10:00~12:00展示 10:30~11:30糸車体験 ② どなたでも(小学生以下は保護者同伴で) 糸車体験は同時に3人まで  
③ 糸車体験は材料費100円・申込不要 ⑤ TEL523-1439 木村こずえ

## <生活科学研修室>

### 生きがい探し「演歌を楽しむ」 演歌を楽しむ会

演歌の新曲を毎月1曲、人前で歌えるように練習しています。一緒に体験してみませんか。最初はみなさんと一緒に合唱します。希望者は人前で歌うこともできます。

① 10:00~11:30 ② 一般20人 ③ 無料・要申込 ⑤ TEL/FAX331-0230 清水恭子

## <第1相談事業室>

### 精神的DV・モラハラと心のセルフケア イーブルなごや相談室

気にする方がおかしいの? なかなか理解されにくい夫やパートナーからの精神的な暴力(モラルハラスメント)。それってどんなこと? その影響は? セルフケアについても相談員がお伝えします。

① 10:30~12:00 ② DVに関心のある女性20人 ③ 無料・要申込(定員に満たない場合、当日参加も可)  
⑤ TEL321-2760 イーブルなごや相談室

## <第2相談事業室>

### 性のゆらぎを知ろう TTTSファミリー

性別違和感を抱える当事者や家族・サポートする人と16年活動しています。会を知る展示や参加者と作った作品の展示(一部販売)と実際の制作をします。途中で、ミニ公演と相談受付も行います。

① 10:00~12:00 ② 一般 ③ 制作相談のみ100円・ほかは無料・申込不要 ⑤ FAX212-8451 松尾かずな

## 3 F <大研修室>

### 協会設立1周年記念「ほめハピ認定講座」 日本ほめハピ協会

最近ほめられてますか? 日本ほめハピ協会ではほめられるを体感できる講座を用意しております。そして人をほめるとハッピーな気持ちになります。ほめられてハッピーになりましょう。無料講座でお待ちしております。

① 10:00~12:00 ② ほめられたい人150人 ③ 無料・要申込 ④ 筆記用具  
⑤ Eメール ainakada358@yahoo.co.jp 中田あい

## <大会議室>

### 作って遊ぼう おもちゃの広場 “遊”研究会

「あれっ!! こんなものでこんなにたのしめるおもちゃが出来るんだ」って新しい発見・体感しながら作って遊び楽しくコミュニケーションが出来る場を皆さんと共有しましょう。

① 10:00~12:00 ② 来館者すべての方 ③ 無料・申込不要 ⑤ TEL/FAX772-3540 金子美栄子

### おもちゃで遊ぼう! とうかいグッド・トイ委員会

とうかいグッド・トイ委員会はおもちゃを通して様々な活動をしています。当日は会員おススメのおもちゃを準備して皆様のお越しをお待ちしています。どうぞお気軽に遊びに来てください。

① 10:00~12:00 ② 0歳~おとなまで ③ 無料・申込不要 ⑤ TEL090-8078-4815 前野健

## <中会議室>

### ラフターヨガコーチング ラフタークラブゆりりん

イライラ、ウツウツしがちなそのあなた! 「笑うエクササイズ」で楽しくしかも確実にストレスに強くなる方法を試してみませんか? ラフターヨガ(笑いヨガ)の実践体験講座

① 10:30~11:30 ② 一般10人 ③ 500円・申込不要 ④ バスタオル、水分、筆記用具  
⑤ TEL090-8548-7009 西垣裕里

## <第4集会室>

### 紙芝居を演じてみましょう グループボイス

日本の文化「紙芝居」の歴史をひもとき、演じることを通して、紙芝居の魅力を共感しましょう!

① 10:30~12:00 ② 一般30人 ③ 無料・申込不要 ⑤ TEL471-9336 林美智江

## <第6研修室>

### もっと花を身近に楽しもう! フラワーサークル Joie(ジョワ)

市場から直送のお花をたくさん使い、初心者からでも作れるアレンジメントや季節のアレンジメントなど様々な作品を作って楽しめます。

① 10:00~12:00 ② どなたでも6人 ③ ~1,000円・要申込 ④新聞紙、ハサミ、カッター、持ち帰り用袋  
⑤ TEL733-6350 河村まゆみ

## <第7研修室>

### 「朗読会」名古屋朗読研究会

宮沢賢治の「オッペルと象」他の作品をお聞かせいただきます。

あふれる映像の世の中です。たまには、音だけの世界で、ご自分の想像力を広げてみませんか。

① 10:30~11:45 ② どなたでも ③ 無料・申込不要 ⑤ TEL/FAX831-6171 井上公仁子

## <多目的室>

### 歌えば楽し♡ユートピア!ぜひ一緒に! あけぼの合唱団

私たちは障がい者と健常者の混声合唱団です。月に二回日曜日に練習しています。先日の合唱祭には雨(水のいのちヨリ)とかわいいあの娘を。歌は心と健康にグッド。あけぼの色のハーモニー。皆で楽しくつくっていきます。

① 10:00~12:00 ② どなたでも ③ 無料・申込不要 ⑤ TEL/FAX935-6018 鷹見廣江

## ◆映画申込方法

### ①往復はがき、または封書(返信用郵便はがき同封)での申し込み

52 往信	460-0015 中区大井町七番二十五号 イーブルなごや行	何も記入しないでください
52 返信	郵便番号 あなたの住所 あなたの名前	①happy-しあわせを探るあなたへ ②住所 ③お名前(ふりがな) ④電話番号 ⑤託児希望の方は子どもの名前、生年月日 ⑥シーン・ボイスガイドが必要な方はお知らせください。

### ②イーブルなごや窓口での申し込み(返信用郵便はがき持参)

### ③Eメール:kouza@e-able-nagoya.jp での申し込み

件名に映画 happy と記入し

①happy-しあわせを探るあなたへ ②住所 ③名前(ふりがな)  
④電話番号 ⑤託児希望の方は子どもの名前、生年月日  
⑥シーン・ボイスガイドが必要な方はお知らせください。  
を記入の上、送信してください。

### ①②③いずれも申し込み期間 10月7日(火)~11月18日(火)

## イーブルなごやのご案内



〒460-0015  
名古屋市中区大井町7番25号

TEL(052)331-5288  
FAX(052)322-9458

◎開館時間...9:00~21:00  
(日曜・祝休日は17:00まで)

◎休館日...毎月第3木曜日、年末年始

■地下鉄名城線「東別院」下車①番出口 東へ徒歩3分

■施設利用者駐車場 有料  
(利用料金1回300円(30分以内は無料))

※駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

ホームページ <http://e-able-nagoya.jp/>