

申し込み
締切日

講座番号	講座名	開催期間	頁
J-8	託児ボランティア養成講座 2	10月 11月	2
J-9	点訳ボランティア入門講座 2	10月 11月	2
J-10	未来を切り拓く女性学	10月 11月	2
T-6	働くママのための時短仕事術& ワークライフバランス術講座	10月 11月	2
J-11	メディアと社会的性別（ジェンダー）	11月 12月	2
J-12	高齢期の女性の生き方	11月 12月	3
C-1	コミュニケーションに活かせる個性心理学講座	12月	3

平成28年9月27日（火）必着

J-13	女性の貧困と人権	1月 2月	3
T-7	3級ファイナンシャル・プランニング技能士入門講座	1月 3月	3
T-8	にこにこ子育て・親育ち講座	1月 2月	3
T-9	「私」の自己尊重とセルフディフェンス	1月 2月	4
T-10	オトコの介護	1月 2月	4
J-14	女性のカラダと食のちょっといい話	2月	4
T-11	リ・チャレンジ！主婦経験が活かせる仕事	2月	4
J-15	海を渡り届くメッセージ ～世界で活躍した女性たち～	2月 3月	4
K-3	職場復帰準備セミナー 3	2月	5

平成28年12月13日（火）必着

イーブルなごや相談室の支援プログラム	7
女性のための総合相談	7

- 市民交流事業講座のご案内 5
- 学習支援託児のご案内 5
- 公開講座のご案内 6
- 自主学习グループ開設講座のご案内 6
- 講座申し込みについて・託児について・障がいのある方へ 8

※都合により講座の日程・内容・講師等が変更になる場合があります。
※傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は各自でご加入ください。



イーブル
E-ABLE



男女平等参画と女性教育の連携で いい関係・みんな笑顔

名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館

〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号

TEL(052)331-5288 FAX(052)322-9458

ホームページ

<http://e-able-nagoya.jp/>

指定管理者：アイ・コニックスグループ



J-8 金曜 **託児ボランティア養成講座2** **10月14日～11月4日 10:00～12:00** **一般 無料**

110/14	託児活動を体験しよう ～あそびの実践～	託児の会「たんぼぼ」	託児ボランティアとしての知識や技能を身につけ、託児の会「たんぼぼ」の一員として活動しましょう。あなたの笑顔をかわいい子どもたちが待っています。 ☆この講座は、託児の会「たんぼぼ」と連携して開催します。 ☆前期に「養成講座1」が開催されていますが、後期からの受講もできます。
210/21	乳幼児期の子どもの身体と育ち	名古屋大学大学院看護学専攻博士後期課程 畑中 めぐみ	
310/28	子ども同士の関わり ～子どもの想いを受けとめて～	名古屋コダーイセンター会員 中島 澄枝	
411/4	相談託児の現場から見えること 託児の中で大切にしていること	名古屋市男女平等参画推進室主査 村瀬 智子 託児の会「たんぼぼ」	

定員 20人 **託児** 20人・160円
受講料 無料 **会場** 第4集会室
回数 4回

J-9 月曜 **点訳ボランティア入門講座2** **10月17日～11月7日 10:00～12:00** **一般 無料**

110/17	点字の分かち書き1 ～自立語と付属語～	名古屋盲人情報文化センター図書館事業部 係長 藤下 直美	身の回りでよく見かけるようになった「点字」は誰もが住みよい豊かな社会にとって大切なものです。「点字」の基礎を学び、点訳ボランティアとして活躍しましょう。 ☆この講座は、点訳グループ「六点会」と連携して開催します。 ☆前期に「入門講座1」が開催されていますが、後期からの受講もできます。
210/24	点字の分かち書き2 ～複合語～		
310/31	点字の分かち書き3 ～固有名詞・記号の使い方①～		
411/7	ボランティアへの一歩 ～記号の使い方②・文章の形式・書き方～		

定員 20人 **託児** 20人・160円
回数 4回 **会場** 第4集会室
受講料 無料(別途テキスト・用紙代1,280円の見込み)

J-10 火曜 **未来を切り拓く女性学** **10月18日～11月15日 10:00～12:00** **女性**

110/18	女性学へようこそ ～フェミニズムを歴史から紐解いて～	NPO法人ウイメンズ・ボイス 理事長 杉本 貴代栄	見方を変えると違う世界が見えてくることがあります。社会を取り巻く問題について見つめ直し、自分の身近にある事象を社会的性別(ジェンダー)の視点でとらえましょう。
210/25	社会的性別(ジェンダー)のはなし ～ヒントは身近なところに隠れている～	金城学院大学 教授 宮坂 靖子	
311/1	性差による差別の現状 ～それってDV?心とからだへの被害と影響～	ウイメンズカウンセリング名古屋 YWCA フェミニストカウンセラー 具 ゆり	
411/8	女性が自分らしく生きるために ～ジェンダー論から家族を問い直す～	愛知教育大学 准教授 嶺崎 寛子	
511/15	未来を切り拓く女性学へのアプローチ ～女性の学びが世界を変える～	NPO法人ウイメンズ・ボイス 理事長 杉本 貴代栄	

定員 30人 **託児** 20人・200円
受講料 1,500円 **会場** 第4集会室
回数 5回

T-6 水曜 **働くママのための時短仕事術&ワークライフバランス術講座** **10月26日～11月30日 10:00～12:00** **女性**

110/26	ちょっと長い目で自分のワークライフのこれからを考えよう!(1回目)	一般社団法人日本ワーキングママ協会 代表理事 大洲 早生李	再就職したい女性や時短勤務など制約のなかで働く女性、育休・産休中の女性を対象とした仕事術とワークライフバランス術を同時に学べる実践型講座です。
211/2	ちょっと長い目で自分のワークライフのこれからを考えよう!(2回目)		
311/9	仕事の段取り力を学ぶ	アクセンチュア株式会社コンサルタント	
411/16	日々の仕事の上手な進め方を学ぶ		
511/30	パートナーや家族との向き合い方のコツ		

定員 20人 **託児** 20人・200円
受講料 2,500円 **会場** 第4集会室
回数 5回

J-11 金曜 **メディアと社会的性別(ジェンダー)～雑誌や本の中の女性像～** **11月18日～12月9日 10:00～12:00** **一般**

111/18	日本の少女雑誌にみる女性像 ～戦前の少女雑誌が描いた「少女」像～	岐阜聖徳学園大学 非常勤講師 中川 裕美	雑誌や本の中に見られる社会的性別(ジェンダー)について考えてみませんか。情報を主体的に読み解き判断する力を身につけましょう。
211/25	日本の漫画にみる女性像 ～ジェンダーで読み解く少年・少女漫画～		
312/2	外国の児童文学にみる女性像 ～マーク・トウェインの作品から～	名古屋短期大学 教授 武田 貴子	
412/9	アメリカのメディアにみる女性像		

定員 30人 **託児** 20人・160円
受講料 1,200円 **会場** 第4集会室
回数 4回

9月27日(火) 締切 (申し込み方法は裏表紙をご参照ください)

J-12 火曜 **高齢期の女性の生き方 ~幸齢社会に向けたライフデザイン~** **11月29日~12月20日 10:00~12:00** **女性 託児**

1 11/29	【公開講座】幸齢社会に向けた女性の生き方 ~自分らしく、生き生きと~	同朋大学 特任教授 伊東 真理子	高齢期の女性にとって必要な生活の安心と生きがいについて学びませんか。幸齢社会を目指して、自分らしい生き方について考えてみましょう。
2 12/6	高齢期の女性に関わる法律	南山大学 准教授 三輪 まどか	
3 12/13	高齢期の女性のストレスマネジメント	中京学院大学 教授 栃本 千鶴	
4 12/20	生きがいと社会参画 ~私らしいライフデザインを描きましょう~	こころの相談室コスモス 主宰 清水 浩子	

定員 30人 託児 20人・160円
受講料 900円 回数 4回
会場 ホール(第1回)、第4集会室(第2~4回)

C-1 土曜 **【市民企画公募事業：しあわせ Labo】コミュニケーションに活かせる個性心理学講座** **12月3日~12月17日 19:00~20:30** **一般 託児**

12/3	人の個性は3つに分類される？	個性心理学研究所 認定講師・認定カウンセラー 外村 直人	個性心理学では、統計により体系化された人の個性を12の動物キャラクターにあてはめています。それらの動物から得るイメージ心理学の手法を用いて、個性の違いを認識し、より良いコミュニケーションを築くためのスキルを学びます。
12/10	12の動物キャラクター！自分のキャラを知ろう		
12/17	実践で使える個性心理学ザ・ケーススタディー		

定員 30人 託児 20人・120円
受講料 1,500円 会場 第4集会室
回数 3回

J-13 月曜 **女性の貧困と人権 ~一人ひとりが大切にされるまちを目指して~** **1月16日~2月13日 10:00~12:00** **一般 無料 託児**

1 1/16	【公開講座】女性の貧困事情は思ったより深刻 ~離れた人権問題~	名古屋大学 准教授 新井 美佐子	社会的な問題となっている女性の貧困には、女性ゆえの複合的な差別が関わっていることがあります。様々な人権の視点から女性の貧困について考え、一人ひとりが大切にされるまちを目指しましょう。
2 1/23	ひとり親って大変なの？ ~外国人女性の現状から~	DV被害女性支援民間団体スタッフ 杉戸 ひろ子	
3 1/30	障害のある女性の生きづらさ	愛知大学教員 土屋 葉	
4 2/6	同和問題における女性と貧困とのかわり ~歴史から生まれた偏見や差別~	愛知教育大学 特任教授 玉田 弘	
5 2/13	一人ひとりが大切にされるまちを目指して	名古屋市教育委員会生涯学習課 社会教育主事	

定員 30人 託児 20人・200円
受講料 無料 回数 5回
会場 大研修室(第1回)、第4集会室(第2~5回)

T-7 火曜 **3級ファイナンシャル・プランニング技能士入門講座** **1月17日~3月21日 19:00~20:30** **一般 託児**

1 1/17	ファイナンシャル・プランニングとは	株式会社家計の総合相談センター 取締役 西部 正巳	ファイナンシャルプランニング(FP)はこれからの生活に欠かせない知識です。本講座では、FPの基礎知識を学び、自分の生活に役立てられるとともに、FP資格を目指す人の入門講座としても最適です。	
2 1/24	年金と社会保険を学ぶ			
3 1/31	リスクと保険を学ぶ			
4 2/7	金融と経済の基礎と貯蓄の考え方を学ぶ			
5 2/14	金融商品と資産運用の基礎知識を学ぶ			
6 2/21	マイホーム購入にも役立つ不動産の基礎を学ぶ			株式会社住宅相談センター 主席咨询师 草野 芳史
7 2/28	所得税・住民税の仕組みを学ぶ			株式会社家計の総合相談センター CFP® 石川 友紀
8 3/7	相続や贈与の基礎を学ぶ			
9 3/14	相続税の基礎を学ぶ			
10 3/21	ファイナンシャルプランニングの活かし方			

定員 30人 託児 20人・400円
受講料 5,000円(別途、資料代として2,000円)
回数 10回 会場 第4集会室

T-8 金曜 **にこにこ子育て・親育ち講座 ~幼児期の子ども編~** **1月20日~2月3日 10:00~12:00** **一般 託児**

1 1/20	早い・遅い、できる・できない 気にしなくてもいい？ 「乳幼児の発達とよくある悩み」	名古屋市立大学医学研究科 病院助教 山本 和之	子育ては楽しいけれど、迷ったり悩んだりすることもあります。子どもの発達、子どもとのコミュニケーションについて学び、子育てをもっと楽しみませんか？ ☆この講座は、託児の会「たんぼぼ」と連携して開催します。
2 1/27	ちょっと気になる子の子育て	日本福祉大学看護学部看護学科 准教授 古澤 亜矢子	
3 2/3	子どもとのコミュニケーション ~アンガーマネジメントを学ぼう~	一般社団法人 日本アンガーマネジメント協会 東海支部長 濱崎 明子	

定員 30人 対象 幼児(1歳~未就学児)を持つ親
受講料 1,500円 託児 20人・120円
回数 3回 会場 第4集会室

12月13日(火) 締切 (申し込み方法は裏表紙をご参照ください)

T-9
土曜

「私」の自己尊重とセルフディフェンス

1月21日～2月4日 10:00～12:00

一般 託児

1 1/21

愛と暴力 ～好きなのになぜ？
デートDV、DVはなぜ起きるの？～ウイメンズカウンセリング
名古屋YWCA
フェミニストカウンセラー
具 ゆり

私たちの周りには、デートDVやDV、セクハラなど、身近な人からの暴力が数知れずあります。大切な自分を守り、安心して生きていく知恵と力を身につけます。

定員 25人 託児 20人・120円
受講料 1,500円 会場 第4集会室
回数 3回

2 1/28

「私」の心とからだと性
～対等な関係でコミュニケーション～

3 2/4

自己尊重で対人関係をパワーアップ
～私のことは「私」が決める～T-10
日曜オトコの介護
～知っておきたい知識とスキル～

1月22日～2月5日 14:00～16:00

男性 託児

1 1/22

どうやったら防げる
介護離職と孤立介護社会福祉士・介護福祉士・
主任介護支援専門員
中村 敏光

今や介護者の3割が男性となり、介護は男性にとっても身近で切実な問題です。誰にも相談できずにいることが多い男性。介護に必要な知識とスキルを男同士で学び、介護と上手につき合いませんか。

定員 30人 託児 20人・120円
受講料 1,500円 会場 第4集会室
回数 3回

2 1/29

高齢者のこころとからだのしくみ
～老化、認知症の理解～社会福祉士・介護支援専門員
東 賢司

3 2/5

介護を体験してみよう

J-14
水曜【東海学園大学連携】
女性のカラダと食のちょっといい話

2月1日～2月22日 10:30～12:00

女性 託児

1 2/1

美しいカラダを目指して！
食事と運動の関係東海学園大学
准教授 松島 佳子

女性の身体に必要な運動や栄養素について学んで、自分らしい賢くスマートな毎日を目指します。自分の健康は自分で守る意識をもちましょう。

定員 30人 託児 20人・160円
受講料 1,200円 会場 第4集会室
回数 4回

2 2/8

食事が女性の“カラダ”をパワーアップ
～体のなかでの食べ物の働き～東海学園大学
准教授 中出 美代

3 2/15

“ココロ”と“カラダ”のリフレッシュ
～効果的な睡眠のとしかたと食生活術～

4 2/22

スマートライフに向けて
～賢く活用！食品表示～東海学園大学
准教授 端井 しげみT-11
火曜リ・チャレンジ！
主婦経験が活かせる仕事

2月7日～2月21日 10:00～12:00

一般 託児

1 2/7

掃除など家事代行サービス
～家事のキャリアを活かす～日本清掃収納協会
会長 大津 たまみ

仕事から長い間離れてしまったけれどそろそろ働きたい。でもできる仕事ってあるのかな？お子さんが手を離れた方、今度は、他の人のためにあなたの力を活かしてみませんか？

定員 30人 託児 20人・120円
受講料 1,500円 会場 第4集会室
回数 3回

2 2/14

生前整理
～安心した老後生活のお手伝い～一般社団法人生前整理普及協会
代表理事 大津 たまみ

3 2/21

介護 ～高齢者の生活に寄り添う～

社会福祉士・介護支援専門員
東 賢司J-15
金曜海を渡り届くメッセージ
～世界で活躍した女性たち～

2月10日～3月10日 10:00～12:00

一般 託児

1 2/10

社会的性別（ジェンダー）と科学者
～マリー・キュリーの挑戦～名古屋工業大学
教授 川島 慶子

世界で活躍した女性たちの生き方を社会的性別（ジェンダー）の視点で学びます。あなたもグローバルな見方や考え方をもち、自分自身の生き方に生かしてみませんか。

定員 30人 託児 20人・160円
受講料 1,200円 会場 第4集会室
回数 4回

2 2/24

海を渡った女性
～湯浅年子、日本初の国際的女性科学者～

3 3/3

女性医師として、教育者として
～エリザベス・ブラックウェルの一生～名古屋女子大学
教授 羽澄 直子

4 3/10

世界と日本を比較して
～伝えたいメッセージ～名古屋市立大学
教授 奥田 伸子

☆この講座は映画「マーガレット・サッチャー 鉄の女の涙」(L-7)と連携した企画です。

K-3 日曜 | **職場復帰準備セミナー3**
～「もしも！」の時を乗り切ろう!～

2月12日 10:30～14:30

一般 無料 託児

12/12	病児保育について	名古屋市職員	もしも大切な仕事がある日に子どもが発熱したら? そんな「もしも」をイメージして、乗り切ることができることをみんなで考えましょう。 ★昼食をご持参いただければ、お子さんとお食事ができます
	ワーク“復帰への期待と不安”		
	先輩から学ぼう “もしも!の時の対応と育休中の過ごし方”	先輩ゲスト2名	
	ワーク“もしも!を乗り切るシミュレーション”		
定員 20人 対象 育児休業取得中の方 受講料 無料 会場 第4集会室 回数 1回 託児 20人(6ヵ月から小学校入学前まで)・40円			

12月13日(火) 締切

市民交流事業講座のご案内

申し込み方法 ① 電話 052-331-5288 ② イーブルなごや窓口
③ イーブルなごやホームページ (<http://e-able-nagoya.jp/>) にアクセスし、講座案内の「インターネットで申し込む」から



事前申し込みが必要。先着順。託児あり(定員20人・40円)。各1回。

詳細はイーブルなごやホームページ、または、個別チラシをご覧ください。

L-3	11月3日(祝・木) 13:30～16:00 女性起業家交流会	先輩女性起業家を交えたトークセッションをメインとした講座。先輩起業家から起業の心構え、起業後にやるべき大切なことを伝授するほか、質疑応答タイムも充実。講師: NPO法人ピタシヨコ 副理事長 伊藤麻美・理事 余語まりあ、(株)セボワール 玖島悦子。	定員 30人 対象 女性 受講料 500円 会場 視聴覚室
L-4	11月20日(日) 13:30～16:10 こころとからだの暴力を考える 共催: 愛知県私学協会性教育研究会、愛知・思春期研究会	DVや性暴力の被害を受けた女性のその後の影響を知り、加害者や被害者を作らないために子どものうちから教えておくべきことについて学びます。講師: 大阪大学大学院 准教授・臨床心理士 野坂祐子、日本福祉大学 教授 長江美代子ほか	定員 300人 対象 一般 受講料 無料 会場 ホール
L-5	12月4日(日) 10:00～12:30 映画「キャロル」 ～セクシュアル・マイノリティについて考えましょう～	1950年代初頭のニューヨークを舞台に、同性ながらも強く惹かれ合う女性たちの映画。映画からセクシュアル・マイノリティについて考えましょう。コーディネーター: NPO法人 PROUD LIFE 副代表理事 風間孝。映画終了後(12:30～14:00)に多様な性を語り理解しあうランチ会(定員50人、別途500円、第4集会室にて)を開催。	定員 300人 対象 一般 受講料 500円 会場 ホール
L-6	3月5日(日) 13:00～16:00 オトコのスマートライフ革命 ～セルフイメージUPとワーク・ライフ・バランス～	スマートな着こなし、立ち姿、歩き姿を習得します。そして、家事や育児に積極的に参画しつつ、自分の時間を作り出すワーク・ライフ・バランスについて一緒に考えます。講師: (有) ジュナコーポレーション 遠山真輝、NPO法人ファザーリングジャパン 理事 横井寿史。	定員 20人 対象 男性 受講料 1,000円 会場 第7研修室+多目的室
L-7	3月11日(土) 13:30～15:45 映画「マーガレット・サッチャー 鉄の女の涙」 ～政治分野における女性の参画について考えましょう～	日本のジェンダーギャップ指数は101位。英国初の女性首相として強力なリーダーシップを発揮した“鉄の女”サッチャーから、政治分野の女性の参画について考えましょう。コーディネーター: 名古屋市立大学 教授 奥田伸子。☆この講座は「海を渡り届くメッセージ～世界で活躍した女性たち～」(J-15)と連携した企画です。	定員 300人 対象 一般 受講料 500円 会場 ホール

学習支援託児のご案内

グループ活動でイーブルなごやを利用している方や、図書資料室・活動コーナー等で自主学習する方のお子さんを託児します。



月	実施日	申し込み開始日	託児時間	10:00～12:00	託児実費	1回40円
10月	19日(水)	9月7日(水)	対象・定員	実施日に満1歳から小学校入学前までの子ども20人		
11月	14日(月)・21日(月)・28日(月)	10月12日(水)	申し込み方法	左記申し込み開始日の午前9時から電話による先着順受付 052-331-5288 申し込み締切は実施日の1週間前まで		
12月	12日(月)・19日(月)	11月9日(水)	お願い	「託児願い」の提出や託児実費の納入は 実施日の1週間前まで にお願いします。		
1月	18日(水)・25日(水)	12月14日(水)	※託児説明会について、裏表紙「託児について」をご覧ください。			
2月	20日(月)・27日(月)	1月11日(水)				
3月	15日(水)・22日(水)	2月7日(火)				

公開講座のご案内

事前申し込み不要、当日先着順受付。
手話通訳・要約筆記つき

どなたでも

無料



- ◆ 定員：350人 ◆ 会場：イーブルなごや3階ホール
- ◆ 託児：20人（開催日に満1歳から小学校入学前までの子ども・実費40円）※申し込みは1週間前までに電話にて受付

E-7 「いま」を読み解く

男女ともに大切にされる防災を目指して
～熊本地震から見てきたもの～

10月22日(土) 10:30～12:00

名古屋市防災危機管理局地域防災室主査 高木 美江

[託児申し込み締切日 10/15(土)]

E-8 「いま」を読み解く

医療通訳者を育てる ～自分探しの先にあるもの～

11月5日(土) 10:30～12:00

藤田保健衛生大学大学院教授 竹迫 和美

[託児申し込み締切日 10/29(土)]

E-9 「高齢期の女性の生き方～幸齢社会に向けたライフデザイン～」の第1回目

幸齢社会に向けた女性の生き方～自分らしく、生き生きと～

11月29日(火) 10:00～12:00

同朋大学特任教授 伊東 真理子

[託児は「高齢期の女性の生き方～幸齢社会に向けたライフデザイン～」の受講者のみ]

E-10 「女性の貧困と人権～一人ひとりが大切にされるまちを目指して～」の第1回目

女性の貧困事情は思ったより深刻～隠れた人権問題～

1月16日(月) 10:00～12:00

名古屋大学准教授 新井 美佐子

◆会場：イーブルなごや3階大研修室 ◆定員：100人

[託児は「女性の貧困と人権～一人ひとりが大切にされるまちを目指して～」の受講者のみ]

E-11 【名古屋市博物館共催】「特別展にみる女性たち 2016」

衣生活から見た女性のチカラ

(企画展「名古屋の衣生活～伝えたい記憶、残したい心～」関連講座)

3月4日(土) 10:30～12:00

名古屋市博物館学芸員 佐野 尚子

[託児申し込み締切日 2/25(土)]

E-12 【名古屋市博物館共催】

名古屋の人気絵師・張月樵の美人画

(常設展「尾張の歴史」より「張月樵～名古屋の人気絵師～」関連講座)

3月13日(月) 14:00～15:30

名古屋市博物館学芸員 横尾 拓真

[託児申し込み締切日 3/6(月)]

自主学習グループ開設講座のご案内

イーブルなごやで活動するグループが企画した自主開設講座です。多くの方の参加をお待ちしています。

G-3 木曜 もったいないを家庭から 「かんたん手仕事でリフォーム」	G-4 土曜 いちょうの会 エンジョイコーラス(混声)
11月3日(木)～11月24日(木) 10:30～12:00 ◆主催 イーブルなごや3R L ①11/3 オリエンテーション ②11/10 家庭でできる簡単リフォーム(布ぞうり・ベスト・作業衣・足カバーなど) ③11/24 作品発表・交流会 ※着物・Tシャツ・古布など、家庭内にある活用したいものをご持参ください。 対象・定員 一般 15人 受講料 2,000円 会場 第7研修室	11月12日(土)～12月10日(土) 10:00～12:00 ◆主催 いちょうの会 ①11/12 流れる息に声を乗せて ②11/19 心の琴線にふれる歌 ③11/26 懐かしの名ワルツ ④12/3 カノンを楽しむ ⑤12/10 未来につなぐ 対象・定員 一般 20人 受講料 3,000円 会場 文化活動室
G-5 金曜 なるほど子育て講座 ～子どもと心の栄養～	G-6 日曜 ダンスセラピー
11月18日(金)～12月16日(金) 10:30～12:00 ◆主催 NPO 法人日本交流分析協会 中部支部 ①11/18 心の土台作り ②12/16 自分を大切だと思う子に 対象・定員 一般(親子参加可、託児有) 20人 受講料 1,000円 会場 第2研修室	11月20日(日)～12月18日(日) 10:00～12:30 ◆主催 女子の心と体 ①11/20 心と体・ウォーキング ②11/27 心と体・発声(トマティスメソッド) ③12/4 心と体・ベリーダンス ④12/11 心と体・サンバ ⑤12/18 心と体・自由表現 ※動ける服装で、水筒をご持参ください。 対象・定員 一般 10人 受講料 5,500円 会場 文化活動室

- ◆申し込み方法等 申し込み方法や締切は、イーブルなごや主催講座と同じです。締切日9月27日(火)までにお申し込みください。費用は講座初日に会場でお支払いください。

生涯学習Webナビなごや

Webナビなごや 検索

生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

えねっと+なごや

えねっと+なごや 検索

「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

イーブルなごや相談室の支援プログラム

相談室では、電話相談のほか、予約制の面接相談や相談室主催の支援プログラムもあわせて実施し、問題解決に向けての第一歩をサポートしています。



離婚をめぐる法律の基礎知識 (法律セミナー)

離婚する？しない？自分で決めたい人のための実践講座です。自分自身がどんな権利を持っているのか、法律や制度、手続きの方法を知ることが『自分で決める』ための力になります

S-3 「離婚とDV防止法の活用」

- ◆ 日時：11月15日(火) 14:00～16:00
- ◆ 講師：可児 康則（弁護士） ◆ 対象：女性のみ
- ◆ 定員：50人 ◆ 会場：視聴覚室

S-4 「離婚と子ども」

- ◆ 日時：2月14日(火) 14:00～16:00
- ◆ 講師：犬飼 千絵子（弁護士） ◆ 対象：一般
- ◆ 定員：50人 ◆ 会場：視聴覚室

シングルマザー応援セミナー (ジョイナス、ナゴヤとの共催)

S-5 「シングルマザーのための『勇気づけ』セミナー

- ～アドラー心理学を学ぶと楽しいことが増えるのはなぜか～
- ◆ 日時：11月26日(土) 13:30～16:30
 - ◆ 講師：鈴木 匠子 (SMILE リーダー)
 - ◆ 対象：女性のみ ◆ 定員：40人 ◆ 会場：第1相談事業室

女性のからだセミナー

S-6 「ストレスに負けないからだ作り

- ～こころとからだ・絡まりをほくしてつなげる～
- ◆ 日時：12月5日(月) 14:00～16:00
 - ◆ 講師：浅井 裕子 (臨床心理士) ◆ 対象：女性のみ
 - ◆ 定員：40人 ◆ 会場：第1相談事業室

自助グループ応援セミナー

S-7 「当事者から学ぶ 生身で生きること 仲間とつながること」

- ◆ 日時：2月4日(土) 13:30～16:30
- ◆ 講師：上岡 陽江 (ダルク女性ハウス理事長)
- ◆ 対象：一般 ◆ 定員：40人 ◆ 会場：第1相談事業室

S-3～7 申し込み方法

右記のいずれかの方法でお申込みください。(先着順受付)

- 1 電話での申し込み **052-331-5288**
- 2 イーブルなごやの窓口での申し込み
- 3 ホームページの講座案内から申し込み
<http://e-able-nagoya.jp/> (開催日1週間前まで) イーブルなごやホームページにアクセスし、講座の「インターネットで申し込む」から申し込み

DV理解と心のセルフケア講座

精神的DV・モラハラと心のセルフケア

- 精神的なDVを中心に説明し、セルフケアの方法もお伝えします。
- ◆ 日時：10月22日(土) 10:30～12:00
2月28日(火) 13:30～15:00
 - ◆ 対象：女性のみ ◆ 定員：20人程度
 - ◆ 会場：第1相談事業室

DV情報を伝える会

- DVの理解、安全のための工夫など基礎的な情報を提供します。
- ◆ 日時：1月28日(土) 13:30～15:00
 - ◆ 対象：女性のみ
 - ◆ 定員：少人数
 - ◆ 会場：相談室にお越しください

申し込み方法 開催月の1カ月前から申し込み受付開始。電話にて先着順。**052-321-2760** (相談専用ダイヤル)

サポートグループ 同じような思いや悩みをもつ仲間が集まって、経験や気持ちをわかち合うことを通してお互いの成長を支えあいます。

DVを経験した女性のためのグループ

- *参加希望の方には事前に相談員がお会いし、説明やご質問を伺うインタビューを行います。
- ◆ 日時：12月から開催 第2土曜日(2月・3月は第3土曜日) 10:30～12:00
 - ◆ 対象：相手と離れていて、安全に参加できる女性
 - ◆ 定員：10人程度 ◆ 回数：5回 ◆ 会場：相談室にお越しください

シングルマザーのためのグループ

- *日程が変更になることもありますので電話にて申し込みの上、ご参加ください。
- ◆ 日時：11月から開催 第2土曜日(2月・3月は第3土曜日) 13:30～15:30
 - ◆ 対象：シングルマザーとして暮らしている女性 (離婚が成立していなくても別居中なら可)
 - ◆ 定員：15人程度 ◆ 回数：5回 ◆ 会場：相談室にお越しください

申し込み方法 随時、電話にて問い合わせ・申し込み受付。先着順。**052-321-2760** (相談専用ダイヤル)

女性のための総合相談

専門の相談員などが、ご相談に応じています。まず電話でご相談ください。

相談日・相談時間

- 月・火・金・土・日曜日 / 10:00～16:00
- 水曜日のみ / 10:00～13:00, 18:00～20:00
- * 休室日 / 毎週木曜日 (祝日の時は翌金曜日も休室)、祝日、年末年始など

● 電話相談専用ダイヤル **052-321-2760**

つながろう

● 面接相談<予約制>

電話で相談員と問題を整理の上、必要に応じてご利用いただけます。託児利用可 (実費40円が必要、予約制)

● 専門相談<予約制>

面接相談の後、必要に応じて弁護士・医師などによる専門相談もご利用いただけます。(女性弁護士による一般法律相談は事前面接の必要はありません。)

★ 法律相談

女性への人権侵害相談 (DV、セクシュアル・ハラスメントなど)
・金曜日 13:30～15:30 (月2～3回程度)

女性弁護士による一般相談
・土曜日 13:30～15:30 (月1～2回程度)

★ こころとからだの相談

精神科医などによる相談
・月1回程度

～性別にかかわらず個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」をめざして～


講座申し込みについて

1 2 3 のいずれかの方法でお申し込みください。
複数の講座に申し込みいただけますが、1講座につき1人1回のみ有効

1 往復はがき、または封書（返信用郵便はがき同封）での申し込み方法

締切日必着

【往復はがき記入例】

往信（表面）		返信（裏面）	
52 往信	〒460-0015 イーブルなごや 名古屋市中区 大井町7の25	※何も記入 しないで ください	 <small>あい・あい・あいさつ活動 マスコットキャラクターの あいモン</small>
52 返信	郵便番号 あなたの住所 あなたの名前	①希望講座名(講座番号) ②〒住所 ③お名前(ふりがな) ④性別・年代 ⑤電話番号 ⑥子どもの名前・生年月日 ※託児希望者のみ記入 ⑦必要なサポート ※障がいのある方のみ記入	
返信（表面）		往信（裏面）	

★料金不足の場合は、はがきの受け取り、返信ができませんので、料金を確認の上お申し込みください。

2 イーブルなごやの窓口での申し込み方法

申し込み者の住所と名前を記入した返信用郵便はがきを1講座につき1枚、持参してください。

3 インターネットでの申し込み方法

下記 URL より、イーブルなごやホームページにアクセスし、講座の「インターネットで申し込む」からお申し込みください。

締切日は
17:30まで受付

イーブルなごや 検索

(ホームページ) <http://e-able-nagoya.jp/>
定員に満たない講座は締切後も受け付けます。

【手続き方法】

- ◆ 定員を超えた講座は抽選を行います。抽選の結果は、申し込み締切2日後以降にお知らせします。
- ◆ 受講の手続きは、下記「手続き期限」までにイーブルなごやの窓口で申込書記入と受講料のお支払いをお願いします。開館時間内にて受け付けます(J-10、J-11、J-12、J-14、J-15 講座のみ平日 9:00～17:30)。お越しいただけない場合はご連絡ください。
- ◆ 受講の手続き後は、原則として講座の受講料はお返しできません。

講座番号	J-8 J-9 J-10 J-11 J-12 T-6 C-1 G-3 G-4 G-5 G-6	J-13 J-14 J-15 K-3 T-7 T-8 T-9 T-10 T-11
申し込み締切日	9月27日(火)	12月13日(火)
手続き期限	10月7日(金)	1月13日(金)

- ◆ 定員に満たない講座は、引続きインターネット**3**と電話(052-331-5288)、窓口で受け付けます。
- ◆ 託児の申し込みは講座開始1週間前までです。
- ◆ 講座開始以降の申し込みは電話でお問い合わせください。

託児について

- ◆ すべての講座に託児がつきます。対象は講座初日において満1歳(講座K-3は6ヵ月)から小学校入学前までです。
- ◆ 託児実費は講座プログラムをご覧ください。
- ◆ 希望者の数が託児定員を超えた場合は、抽選により決定します。託児室の託児定員は20人です。
- ◆ 託児は、託児の会「たんぼぼ」(女性会館施設ボランティア)が主に行います。

託児説明会&託児室で遊ぼう **要予約**

10月7日(金) 10:00～12:00

対象：講座に参加する方、今後、講座受講や学習支援託児を予定の方
当日は、40円(託児実費)が必要です。 **お子さまと一緒にどうぞ**

託児室で遊ぼう 1月13日(金) 10:00～12:00 **予約不要**

対象：講座に参加する方、講座受講や学習支援託児に関心のある方

障がいのある方へ

- ◆ 講座については可能な限り手話通訳・要約筆記・資料の点訳などによる学習のサポートを行います。申し込みの際、希望するサポートの方法を相談してください。
※学習サポートの申し込みは講座開始1週間前までです。
- ◆ 車いすの用意があります。必要な時はお知らせください。
- ◆ 点訳版の「講座のご案内」があります。希望の方はイーブルなごやにお問い合わせください。

イーブルなごやのご案内



〒460-0015
名古屋市中区大井町7番25号
TEL(052)331-5288 FAX(052)322-9458

◎開館時間…9:00～21:00(日曜・祝休日は17:00まで)
◎休館日…毎月第3木曜日、年末年始

■地下鉄名城線「東別院」下車①番出口 東へ徒歩3分
市バス金山26系統または昭和巡回系統「大井町」バス停前

■施設利用者駐車場 有料
(利用料金1回300円(30分以内は無料))
※駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

ホームページ <http://e-able-nagoya.jp/>

※この印刷物は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。