

# ママたちの再就職支援講座

～自分らしく幸せな働き方を見つけよう!～

雇用保険受給者の方が受講された場合、  
求職活動実績となります

家族・育児・介護などとのバランスをみつめ直し  
先輩女性のいろいろな働き方を参考に、  
私たちと一緒に一歩を踏み出してみませんか。

正社員  
派遣  
パート



在宅  
テレワーク  
フリーランス  
副業 etc...

第1回  
11/14

自分の強みと働き出せない理由を探る  
先輩女性①パート・派遣で働く

第2回  
11/21

両立のための時間を作り出す方法を知る  
先輩女性②正社員で働く

第3回  
11/28

家族・子どもとの密な関係を築く  
先輩女性③在宅やテレワークで働く

第4回  
12/5

自分らしい未来行動計画書を作ろう～その1  
先輩女性④フリーランスや副業で働く

第5回  
12/12

自分らしい未来行動計画書を作ろう～その2

講師

(株)グローバルママ・ゲートウェイ 代表取締役、ママスタート・クラブ 代表 矢上 清乃

(株)グローバルママ・ゲートウェイ 企画運営担当マネージャー、ママスタート・クラブ 副代表 伊藤 祐子  
先輩女性 1～2名

2017年11月14日～12月12日(火) 10:00～12:00 (全5回)

定員 30人 受講料 2,500円

会場 イーブルなごや 第4集会室

託児 定員20人・実費200円

申込み方法 裏面 申込方法①を参照ください

イーブルなごや(名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館)

〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号

TEL 052-331-5288 FAX 052-322-9458 ホームページ <http://e-able-nagoya.jp/>

開館時間…9:00～21:00(日曜・祝休日は17:00まで)

休館日…毎月第3木曜日、年末年始(受変電工事のため12/26～1/6休館)

※都合により講座の日程・内容・講師等が変更になる場合があります。

※傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は各自でご加入ください。

講座番号T-6

