

スムーズな
復職を応援

職場復帰準備セミナー2

～自分らしく働き続けるために～

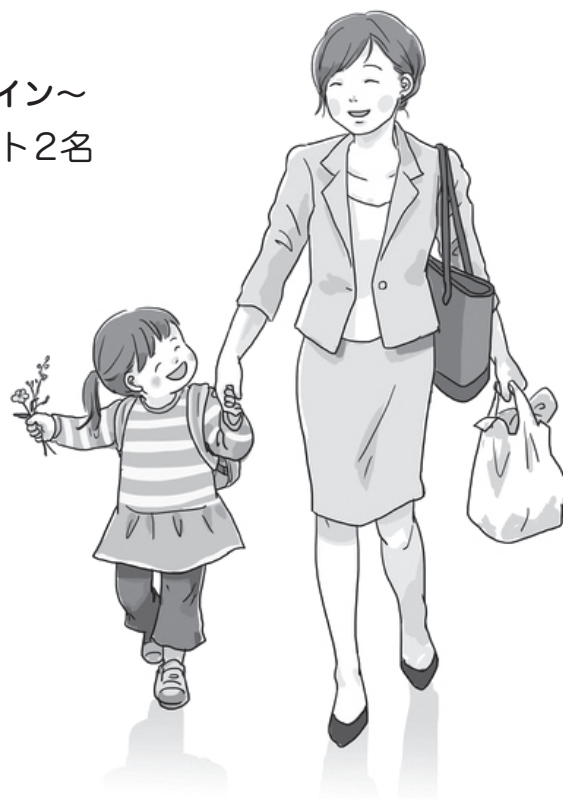
育児休業中は、子どもと向き合えるとともに、
自分と向きあうことができる貴重な時間でもあります。
自分らしく働き続けるために必要なことを一緒に考えてみましょう。

内容

- “ワーク” 復職への期待と不安
 - 自分らしく働き続けるために
 - 先輩ママのお話 ～自分らしいライフデザイン～
- 講師：アイ・コニックグループ、先輩ゲスト2名



家事育児の分担や、「小1の壁」といった
想定できるリスクや節目を考えるほか、
先輩ゲストの経験談などを聞き、
職場復帰を前向きに準備しましょう。



2019年1月29日(火) 10:00～12:30 (全1回)

定員 20人 **会場** イーブルなごや 第4集会室

受講料 無料

託児 定員20人(6ヵ月から小学校入学前まで)・実費40円

申込み方法 裏面 申込方法②を参照ください

イーブルなごや(名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館)

〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号

TEL 052-331-5288 FAX 052-322-9458 ホームページ <http://e-able-nagoya.jp/>

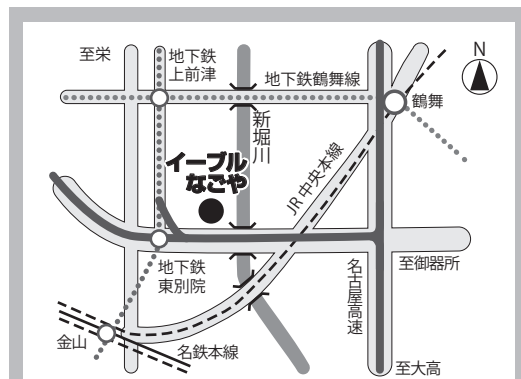
開館時間…9:00～21:00(日曜・祝休日は17:00まで)

休館日…毎月第3木曜日、年末年始

※都合により講座の日程・内容・講師等が変更になる場合があります。

※傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は各自でご加入ください。

講座番号 K-3



地下鉄 名城線「東別院」下車①番出口 東へ徒歩3分
市バス 金山26系統「大井町」バス停前、
昭和巡回系統「大井町」バス停前

イーブルなごや 平成30年度 後期講座

9/25 (火) 申込締切の主催講座		
J-8	終活一考 ～いつまでも自分らしく生きるためのヒント～	10/10-11/7(水) 10:00～12:00 (4回) 1回目は10:30～12:00
J-9	託児ボランティア養成講座 2	10/12-11/2(金) 10:00～12:00 (4回)
T-4	女性起業家交流会	10/13・11/24(土) 13:30～16:00 (2回)
J-10	[なごや女性カレッジ][愛知淑徳大学連携講座] 性アイデンティティと表現・文化	10/16-11/13(火) 10:00～12:00 (5回)
T-5	人間関係力を高める ～DVやデートDVに気づけますか?～	10/20-11/3(土) 10:00～12:00 (3回)
J-11	フアンリレーター入門講座	11/9-12/21(金) 10:00～12:00 (5回)
J-12	知って得する! わたしのライフスタイル ～なりたい自分になるために～	11/14-12/19(水) 10:00～12:00 (5回)
J-13	世界の女性たちは今 ～グローバルな視点から考える男女共同参画～	11/19-12/18(月・火) 10:00～12:00 (3回)
T-6	気持ちが楽になる子育てらくらく講座	11/20-12/11(火) 10:00～12:00 (4回)
T-7	[しゃべり場]非正規シングル女性編Ⅱ	11/21-12/19(水) 19:00～20:30 (5回)
T-8	LGBTについて考えましょう	12/8・12/15(土) 13:30～16:00 (2回)

12/11 (火) 申込締切の主催講座		
T-9	3級ファイナンシャル・プランニング技能士入門講座	1/15-3/19(火) 19:00～20:30 (10回)
J-14	誰もが大切にされる社会へ ～子どもに関わりのある問題から～	1/18-3/1(金) 10:00～12:00 (5回)
T-10	妻と深めるコミュニケーション術 ～更年期世代夫婦の言葉の交わり方を考える～	1/19・1/26(土) 14:00～16:00 (2回)
K-3	職場復帰準備セミナー 2 ～自分らしく働き続けるために～	1/29(火) 10:00～12:30 (1回)
T-11	ネクストキャリアを考える ～自分の中にある社会資源の種を育てる～	2/2-2/16(土) 14:00～16:00 (3回)
J-15	きらっと輝く! 女性の生き方 ～伝統編～	2/5-3/5(火) 10:30～12:00 (4回)
C-1	セクシュアル・ハラスメント対処法を身につけよう	2/17-3/3(日) 10:00～12:00 (3回)

●往復はがき(または封書)、窓口、インターネット (<http://e-able-nagoya.jp/>) いずれかでお申し込みください。



複数の講座に申し込みいただけますが、1講座につき1人1回のみ有効。

※封書での申込は、申込者の住所と名前を記入した返信用郵便はがきを1講座につき1枚、同封してください。

※窓口での申込は、申込者の住所と名前を記入した返信用郵便はがきを1講座につき1枚、持参してください。

※往復はがきと窓口での申込は締切日必着、インターネットでの申込は、締切日の17:30まで受け付けます。

[往復はがき 往信面記載事項] ①希望講座名(講座番号) ②〒住所 ③お名前(ふりがな) ④性別・年代 ⑤電話番号

⑥子どもの名前・生年月日(託児希望者のみ) ⑦必要なサポート(障がいのある方のみ)

※申込締切後、定員に満たない講座は、電話(052-331-5288)、窓口、インターネット(<http://e-able-nagoya.jp/>)で受け付けます。

市民交流事業講座・企業向け研修 (事前申込必要、先着順受付)		
L-3	育休プチMBA勉強会 in NAGOYA～「マネジメント思考」を学び、会社目線で考えてみよう～	10/23(火) 13:00～16:00 (1回)
L-4	DV・デートDVの正しい理解と支援のために～夫婦ゲンカとDVとのちがいが、わかりますか?～	11/17(土) 14:00～16:00 (1回)
R-2	明日からできる! 女性リーダーのヒューマンスキル入門「リーダーなんて気が重い(-_-;)」が「これならできる(*^^*)」に変わる!	1/22(火) 13:00～16:00 (1回)

公開講座 (事前申込不要、当日先着順受付)		
E-7	人生100年!自分らしい最期のために	10/10(水) 10:30～12:00 (1回)
E-8	古代アンデス文明と女性たち	10/15(月) 14:00～15:30 (1回)
E-9	アルヴァ・アアルトの建築とデザイン	10/31(水) 14:00～15:30 (1回)
E-10	国連機関で働いて30年 ～国際開発協力に携わって～	12/15(土) 10:30～12:00 (1回)
E-11	小さくても一人の人間 ～傷ついた子どもたちとともに～	1/18(金) 10:00～12:00 (1回)
E-12	女流講師としての私の夢	2/5(火) 10:30～12:00 (1回)

●詳細は、「イーブルなごや 講座のご案内 平成30年度後期」またはホームページ (<http://e-able-nagoya.jp/>) をご覧ください。

イーブルなごや(名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館)

住所: 〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号 電話番号: 052-331-5288 FAX番号: 052-322-9458

開館時間: 9:00～21:00 (日・祝日は9:00～17:00) 休館日: 毎月第3木曜日、年末年始(12/29～1/3)

アクセス: [地下鉄名城線]「東別院」下車1番出口から東へ徒歩3分 [市バス]金山26系統または昭和巡回系統「大井町」バス停前

※この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。