

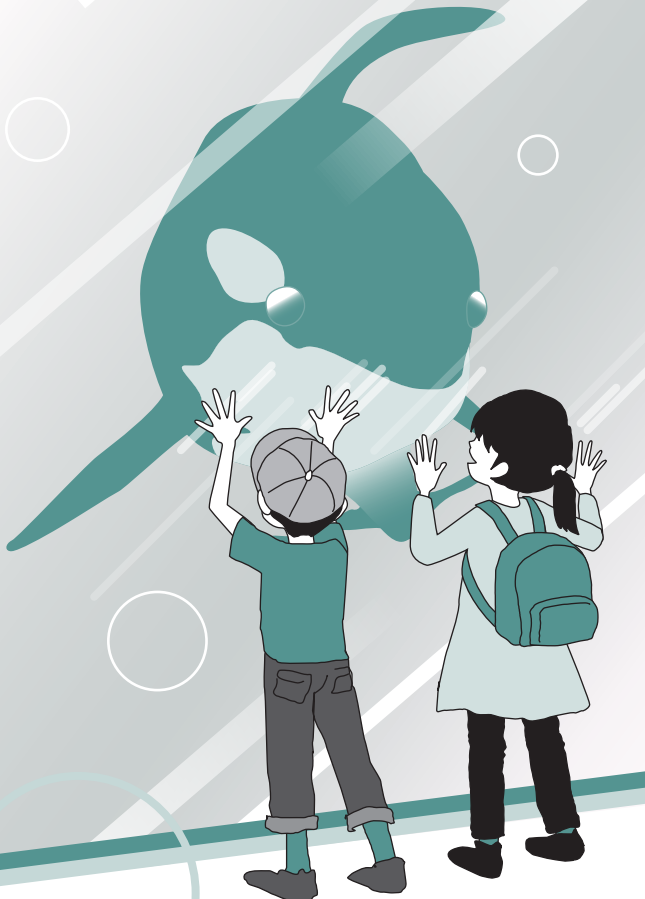
講座のご案内

2019年度
前期

申し込み締切日

4月23日(火) 必着

7月16日(火) 必着



講座番号	講座名	開催期間	頁
J-1	大切にしたい!ココロとカラダ	5月 6月	2
T-1	女性起業家ビギナーズサロン<第6期>	5月 6月	2
J-2	こころのメール ~障がいのある女性とともに~	5月 7月	2
J-3	アサーション入門	5月 6月	2
J-4	家族のかたち	6月 7月	2
T-2	パパといっしょにハッピースマイル	7月 9月	3
K-1	職場復帰準備セミナー 1<夫婦参加>	7月	3
T-3	子どもへの性教育は、どうしていますか?	7月 8月	3
T-4	ワタシのミ・カ・タ	7月 8月	3
L-1	男女共同参画視点で考える防災	8月	3
L-2	ディベートで考える男女共同参画社会	8月	4
J-5	点訳ボランティア入門講座 1	9月 10月	4
J-6	心理学でワタシ発見!	9月 10月	4
J-7	託児ボランティア養成講座 1	9月	4
T-5	怒りの感情と上手につきあいましょう	9月	4
K-2	職場復帰準備セミナー 2	9月	5

ホールの利用休止及び駐車場の一部閉鎖について

2018年7月から2019年5月まで、天井等落下防止対策工事のため、3Fホールの利用休止及び駐車場の一部を閉鎖しています。
公共交通機関のご利用をお願いいたします。

対等・公平
EVEN
+
ABLE
できる・可能

イ〜ブル
E-ABLE



男女平等参画と女性教育の連携でいい関係・みんなで笑顔
名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館
〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号
TEL(052)331-5288 FAX(052)322-9458

ホームページ:<http://e-able-nagoya.jp/>
指定管理者: アイ・コニックグループ



相談室の支援プログラム

7

女性のための総合相談

7

- 企業向け研修のご案内 5
- 公開講座のご案内 5
- 学習支援託児のご案内 6
- 自主学习グループ開設講座のご案内 6
- イ〜ブルなごや・フェスティバル 2019 6
- 講座申し込みについて・託児について・障がいのある方へ 8

※都合により講座の日程・内容・講師等が変更になる場合があります。
※傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は各自でご加入ください。

J-1 月・火曜 【名古屋市立大学連携講座】
大切にしたい!ココロとカラダ 5月13日～6月3日 10:30～12:00 女性 無料 託児

1	5/13 (月)	女性のライフサイクルと健康	名古屋市立大学 准教授 寺口 顕子	女性が生涯を通して健康的な生活を送るために、女性の心身の健康を保つための知識を身に付けます。自分自身の健康を意識した生活を目指しませんか。
2	5/20 (月)	心の健康とストレスケア	名古屋市立大学 助教 井野 敬子	
3	5/28 (火)	生活習慣病とその予防① ～ロコモ・骨粗しょう症～	名古屋市立大学 助教 鈴木 伸幸	
4	6/3 (月)	生活習慣病とその予防② ～高血圧～	名古屋市立大学 准教授 山下 純世	

定員 30人 託児 20人・160円
受講料 無料 会場 第4集会室
回数 4回

T-1 土曜 女性起業家ビギナーズサロン<第6期> 5月18日～6月15日 13:30～16:00 女性 託児

1	5/18	起業の基礎知識と事業継続マインドの必要性	NPO 法人ピタシヨコ 理事長 伊藤 麻美	起業知識のみならず、女性としてイキイキと生きるためのノウハウを伝授。グループワークで事業計画を作成し、最終日に審査を行います。 ★この講座は、「名古屋市創業支援事業計画」の創業支援事業に位置付けられています。
2	5/25	事業計画書の基礎知識	NPO 法人ピタシヨコ 理事 菅沼 之雄	
3	6/1	起業・開業・申告・売上・在庫の知識	ファースト税理士法人 税理士 堀尾 栄子	
4	6/8	起業に必須のIT基礎知識	宿澤経営情報事務所 中小企業診断士 宿澤 直正	
5	6/15	ビジネスプランコンペティション	NPO 法人ピタシヨコ 理事長 伊藤 麻美 理事 菅沼 之雄 ファースト税理士法人 税理士 堀尾 栄子	

定員 30人 託児 20人・200円
受講料 5,000円 会場 第4集会室
回数 5回

J-2 水曜 こころのメール ～障がいのある女性とともに～ 5月29日～7月3日 10:00～12:00 女性 無料 託児
3・4回目は10:30～12:00

1	5/29	誰もがいつまでも安心して豊かに暮らせる社会へ	日本福祉大学 教授 木全 和巳	障がいのあるなしに関わらず、互いに学び、伝え合うことを通して、ともに生きることができるとともに一緒に考えてみませんか。今回は、介護について考えます。 ★第3回はお子様と一緒にの現地学習となります。
2	6/5	最期まで自分らしく～認知症の理解と支援～	認知症の人と家族の会 愛知県支部	
3	6/12 10:30～12:00	【現地学習】 施設を見学しよう	総合病院南生協病院職員	
4	6/19 10:30～12:00	便利な福祉用具の紹介と排泄トラブルのお話	なごや福祉用具プラザ 排泄機能指導士 日高 明子	
5	7/3	学習を振り返って～思いを伝え合おう～	名古屋市教育委員会 生涯学習課社会教育主事	

定員 20人 託児 20人・160円
受講料 無料 回数 5回
会場 第1相談事業室・現地学習(6/12)

J-3 金曜 アサーション入門 ～自尊尊重のメッセージ～ 5月31日～6月28日 10:00～12:00 女性 託児

1	5/31	アサーションとは	日本体験学習研究所・ 日本福祉大学 水野 節子	日常の人間関係の中で、自分の思いを伝えることができますか？私もあなたも大切にするコミュニケーションの方法である「アサーション」について学び、家庭・職場・地域で生かしてみましよう。
2	6/7	自分のコミュニケーションを振り返ろう		
3	6/14	アサーティブに表現しよう		
4	6/28	これからの生活に生かすために		

定員 25人 託児 20人・160円
受講料 1,200円 会場 第4集会室
回数 4回

J-4 月曜 家族のかたち 6月10日～7月22日 10:00～12:00 女性 託児

1	6/10	変わりゆく家族のかたち ～近代家族から現代家族へ～	金城学院大学 教授 宮坂 靖子	社会の変化により、家族の在り方が多様になってきています。家族に関わる歴史や現状について理解を深め、よりよい家族関係を築くヒントを得ます。
2	6/17	外国との比較からみる日本の家族		
3	6/24	マンガ・雑誌にみる家族のかたち	岐阜聖徳学園大学 非常勤講師 中川 裕美	
4	7/8	現代の家族をめぐる問題は？ ～DV・虐待等の現状～	ウィメンズカウンセリング名古屋YWCA フェミニストカウンセラー 増井 さとみ	
5	7/22	これからの家族のゆくえ ～家族との関係を見つめ直そう～	椋山女学園大学 教授 吉田 あけみ	

定員 30人 託児 20人・200円
受講料 1,500円 会場 第4集会室
回数 5回

T-2 土曜 | **パパといっしょにハッピースマイル**
~子どもたちと「今」をともに過ごそう~ **7月13日~9月28日** 10:30~12:00 **男性 託児**

1 7/13	パパ育児の極意	NPO 法人 ファザーリング・ジャパン 東海支部	子どもとの関わり方を学んだり、子どもと一緒に遊んだりしながら、子どもたちの「今」をより楽しむ方法を見つけてみませんか。パパとお子さんの写真撮影もあります。 ★1歳未満のお子様との同室受講歓迎。 ★撮影した写真は12月にイーブルなごや館内にて展示予定。
2 8/10	夫婦のパートナーシップについて考えよう (ママも一緒に参加できます)		
3 9/7	パパのリアル座談会		
4 9/28	親子で楽しむ絵本ライブ!+写真撮影会 (お子さまと一緒にご参加ください)		

定員 10組 **受講料** 1,200円 **回数** 4回
対象 乳幼児期の子どもパパ **託児** 20人・120円
会場 第1相談事業室(第1・3回)
第4集会室(第2回) 文化活動室(第4回)

K-1 日曜 | **職場復帰準備セミナー 1 <夫婦参加>**
~それぞれのキャリアと家事・育児の役割分担の戦略会議~ **7月21日** 13:30~16:00 **一般 無料 託児**

1 7/21	仕事と育児を両立するための心構え	育休後コンサルタント® 山口 理栄	子育てと家事の役割分担やそれぞれのキャリアアップの戦略を立てましたか? 緊急事態の対策はしましたか? 同じ立場の参加者とともに、一緒に整理し、戦略を練りましょう。 定員 15組★この講座は夫婦でご参加ください。 受講料 無料 対象 育児休業取得中の方 回数 1回 会場 第4集会室 託児 20人・40円 ※6ヵ月から小学校入学前まで
	ワークショップ ・パートナーの仕事と家事育児分担意識を知る ・仕事がある日の1日をシミュレーション ・マネーから考える人生のデザイン		

T-3 木曜 | **子どもへの性教育は、どうしていますか?**
~子育て講座思春期編~ **7月25日~8月29日** 14:00~16:00 **一般 託児**

1 7/25	性について、子どもと話をしていますか?	たわだ泌尿器科 院長 多和田 俊保	思春期の子どもが発するサインに気づいていますか? 子どもの発達について臨床心理学から学ぶとともに、「性教育」、「セクシュアリティ」、「スマホ・SNSの使い方」について理解を深めましょう。 ★この講座は、託児の会「たんぽぽ」と連携して開催します。 定員 30人 託児 20人・160円 受講料 1,200円 会場 第4集会室 回数 4回
2 8/1	思春期の子どものサインと向き合っていますか?	金城学院大学 教授(臨床心理士) 仁里 文美	
3 8/8	セクシュアリティについて話していますか?	NPO 法人 ASTA 共同代表 松岡 成子	
4 8/29	なぜ? 子どもはSNSに夢中になるのか	一般社団法人 情報教育研究所 代表理事 永坂 武城	

T-4 火曜 | **ワタシのミ・カ・タ**
~両立し続けることができる仕事さがし~ **7月30日~8月27日** 10:00~12:00 **一般 託児**

1 7/30	ワタシが求められる理由	キャリアコンサルタント 鈴木 明子	子育てが少し落ち着くと、自分の時間が増えてきます。外で働いてみたいけど、何をみて探せばいいの? 私には何ができるの? 働いたら子どもはさみしいかな? などワタシのミカタで外の世界を探してみましょう。 ★雇用保険受給者の方が受講された場合、求職活動実績となります。 定員 30人 受講料 1,200円 回数 4回 会場 第4集会室 託児 20人・160円
2 8/6	ワタシを取り巻くミカタとは		
3 8/20	両立とコミュニケーションのミカタ		
4 8/27	働くワタシの実現に向けて		

L-1 土曜 | **男女共同参画視点で考える防災**
~みんなが助かるために~ **8月3日** 13:30~16:30 **一般 託児**

1 8/3	講演 「みんなが助かるために ~東日本大震災での経験から~」 ワーク 「さあ、わがまちの災害に備えよう!」	国立女性教育会館事業課 専門職員 丹羽 麻子	【市民交流事業講座】避難所生活や復興過程で女性はより多くの困難を抱えがちです。東日本大震災で女性相談に携わった講師から実際の様子を聞き、平常時からの備えと一緒に考えていきます。 ★この講座は、防災・減災を考える自主グループ「エンジェルランプ」と連携して開催します。 定員 30人 託児 20人・40円 受講料 500円 会場 第4集会室 回数 1回
-------	---	---------------------------	---

4月23日 締切

(申し込み方法は裏表紙をご参照ください)

7月16日 締切

L-2 土曜 **ディベートで考える男女共同参画社会** **8月24日** **10:30~16:30** **一般 無料**

～日本は男性の育児休業を義務化すべきである?～

1 8/24	予選 論題解説とディベートの説明 1回戦・2回戦の結果により決勝進出チームを決定	椋山女学園大学 教授 吉田 あけみ	【市民交流事業講座】中高生が考える男女共同参画社会とは、どのような社会なのでしょう か?ディベートに参加・観戦し、子どもから大人まで、一人ひとりが幸せに暮らせる社会を一緒に考えましょう。 ★協力:全国教室ディベート連盟東海支部、LLGディベート同好会 ★団体での申し込みを受け付けます。詳細はイーブルなごやHP、チラシ等をご覧ください。
	本選 決勝戦 総評と「男女平等参画について考える」ための講話 表彰式		

定員 120人 **受講料** 無料 **回数** 1回
会場 視聴覚室・ホール等 **託児** 20人・40円
14:30~16:30

J-5 月曜 **点訳ボランティア入門講座1** **9月2日~10月7日** **10:00~12:00** **一般 無料**

1 9/2	視覚障害とは 点字の基本①~50音・濁音・拗音~	名古屋盲人情報文化センター 図書館事業部係長 藤下 直美	「点字」は誰もが住みよい豊かな社会にとって大切なものです。点字の基礎を学び、点訳ボランティアとして活動してみましょ う。 ☆この講座は、点訳グループ「六点会」と連携して開催します。 ☆後期に「入門講座2」が開催される予定です。
2 9/9	点字の歴史 点字の基本②~仮名遣い~		
3 9/30	点字の基本③ ~数字・数を含む言葉の書き方~		
4 10/7	点字の基本④ ~アルファベットの書き方~		

★テキストは「点訳のてびき第4版(全視情協発行)」を使用します。

定員 20人 **回数** 4回
受講料 無料 (別途テキスト・用紙代1,712円の見込み)
会場 第4集会室 **託児** 20人・160円

J-6 火曜 **心理学でワタシ発見!** **9月3日~10月1日** **10:00~12:00** **女性**

1 9/3	社会の中で生きるワタシ	愛知淑徳大学 非常勤講師 中島 美幸	自分の生き方について悩んだり、身近な人との関わりでストレスを感じたりしていませんか?心理学の視点で自分の心を見つめ、未来の自分を思い描いてみましょう。
2 9/10	心の声に耳を傾けよう	カウンセリングオフィスうらら 代表 富田 美佐緒	
3 9/17	身近な人との関係を見つめ直そう		
4 9/24	見方や考え方を変えてみよう		
5 10/1	これからのワタシをイメージしよう		

定員 30人 **託児** 20人・200円
受講料 1,500円 **会場** 第4集会室
回数 5回

J-7 金曜 **託児ボランティア養成講座1** **9月6日~9月27日** **10:00~12:00** **一般 無料**

1 9/6	託児ボランティアとは ~日頃の活動から~	託児の会「たんぼぼ」	託児ボランティアとしての知識や技能を身に付け、託児の会「たんぼぼ」の一員として活動しましょう。あなたの笑顔をかわいい子どもたちが待っています。 ☆この講座は、託児の会「たんぼぼ」と連携して開催します。 ☆後期に「養成講座2」が開催される予定です。
2 9/13	子育て支援で大切なこと ~子どもの心に寄り添うために~	椋山女学園大学 教授 石橋 尚子	
3 9/20	乳幼児期の子どもを知る ~心と体の発達~	名古屋短期大学 准教授 小川 絢子	
4 9/27	乳幼児のけが予防と救急法	名古屋第二赤十字病院看護師	

定員 20人 **受講料** 無料 **回数** 4回
会場 第1相談事業室 **託児** 20人・160円

T-5 金曜 **怒りの感情と上手につきあいましょ** **9月6日~9月27日** **14:00~16:00** **一般**

～イライラに困っていませんか?～

1 9/6	怒りの感情と対処法を知る	株式会社プラススマイル 代表 アンガーマネジメントコンサルタント 濱崎 明子	「怒り」は、「喜び」や「悲しみ」とともに、人として皆が持つ感情です。しかし、「怒り」の感情をそのまま外に向けると人間関係がうまくいかないこともありますよね。自分自身の怒りを理解し、明日からは怒るか怒らないかの線引きができ、上手に怒れるようになりましょ。
2 9/13	他者との違いを受け入れる		
3 9/27	上手な怒り方・叱り方		

定員 30人 **受講料** 1,500円 **回数** 3回
会場 第4集会室 **託児** 20人・120円

K-2
火曜

職場復帰準備セミナー 2
～保育園に通う日常をシミュレーションしよう～

9月10日

13:30～16:00

一般 無料 託児

1 9/10

語ろう“保育園への期待と不安”
保育園での過ごし方
先輩ゲストのお話“ワタシの両立スタイル”
シミュレーションしよう“復職後の1日”

名古屋市立保育園園長

先輩ゲスト 2名

保育園で子どもはどう過ごすの？ 安心して仕事・子育て・家事ができる日常を形成するために今できることは何？ 同じ立場の人と一緒に、復職後の自分の生活や保育園での子どもの生活を考えてみましょう。

定員 20人 対象 第1子の育児休業取得中の方
回数 1回 受講料 無料 会場 第4集会室
託児 20人・40円 ※6ヵ月から小学校入学前まで

7月16日 締切

企業向け研修のご案内

申し込み方法は、イーブルなごや主催講座と同じです。締切日にご注意ください。

無料 託児

タイプ別に考えるセクハラにならない褒め方・パワハラにならない叱り方

一般 R-1

7月9日(火) 14:00～17:00 4/23(火) 締切

講師 フローリッシュ社労士事務所 特定社会保険労務士 新美 智美

中小企業にお勤めの方向けのハラスメント防止研修です。「褒めたつもりなのに『それセクハラです』と言われた」、「当たり前の指導をただけなのに『パワハラを受けた』と騒がれた」と困惑される方が増えています。効果的、かつハラスメントにならない褒め方・叱り方を学びましょう。

会場 第4集会室 定員 20人 受講料 無料
対象 中小企業等の従業員 託児 20人・40円

女性リーダーが学ぶ企業会計

女性 R-2

9月10日(火) 19:00～20:30 7/16(火) 締切

講師 株式会社ブラザシップコンサルティング 公認会計士 伊藤 歩

中小企業等の女性リーダーの方向けの実務研修です。女性が企業の意思決定に関わる真のビジネスリーダーを目指す上で身に付けておきたい企業会計の重要事項を学びましょう。まずは、財務三表(損益計算書・貸借対照表・キャッシュフロー計算書)の構造を理解します。

会場 第1相談事業室 定員 20人 受講料 無料
対象 中小企業等の女性リーダー(候補者含) 託児 20人・40円

公開講座のご案内

事前申し込み不要、当日先着順受付。
手話通訳・要約筆記つき

どなたでも

無料

託児

◆託児：20人(開催日に満1歳から小学校入学前までの子ども・実費40円)
※申し込みは1週間前までに電話にて受付

【名古屋市美術館共催】「特別展にみる女性たち 2019」

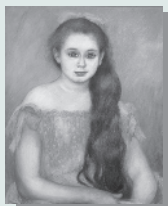
E-1

吉野石膏コレクションに見る女性たち

5月15日(水) 14:00～15:30

◆定員：100人
◆会場：イーブルなごや大研修室

名古屋市美術館
学芸員 森本 陽香



ピエール＝オーギュスト・ルノワール
《シュザンヌ・アダン嬢の肖像》

【託児申し込み締切日 5/8(水)】

「いま」を読み解く

E-2

尊厳ある生と死のために

6月15日(土) 10:30～12:00

◆定員：350人
◆会場：イーブルなごや3階ホール

中日新聞編集委員

安藤 明夫



【託児申し込み締切日 6/8(土)】

「いま」を読み解く

E-3

人生100年時代の家計術

6月29日(土) 10:30～12:00

◆定員：350人
◆会場：イーブルなごや3階ホール

岐阜大学
教授 大藪 千穂



【託児申し込み締切日 6/22(土)】

「いま」を読み解く

E-4

つながり合って命を守る ～合言葉は「命・支え合い・自ら動く」～

9月21日(土) 14:00～15:30

◆定員：350人
◆会場：イーブルなごや3階ホール

防災教育アドバイザー・JICA防災教育担当専門家

近藤 ひろ子



【託児申し込み締切日 9/14(土)】

学習支援託児のご案内

グループ活動でイーブルなごやを利用している方や、図書資料室・活動コーナー等で自主学習する方のお子様を託児します。



あい・あい・あいさつ活動
マスコットキャラクターの
あいモン

月	実施日	申し込み開始日
4	19日(金)・26日(金)	4月11日(木)
5	7日(火)・21日(火)	4月16日(火)
6	4日(火)・18日(火)	5月14日(火)
7	5日(金)・12日(金)	6月11日(火)
8	5日(月)・26日(月)	7月9日(火)
9	4日(水)・25日(水)	8月6日(火)

託児時間 10:00 ~ 12:00

託児実費 1回 40円

対象・定員 実施日に満1歳から小学校入学前までの子ども20人

申し込み方法 左記申し込み開始日の午前9時から電話による
先着順受付 **052-331-5288**
申し込み締切は実施日の1週間前まで

お願い 「託児願い」の提出や託児実費の納入は
実施日の1週間前までをお願いします。

※託児説明会について、裏表紙「託児について」をご覧ください。

自主学習グループ開設講座のご案内

イーブルなごやで活動するグループが企画した自主開設講座です。
多くの方の参加をお待ちしています。

あがり解消法・素敵な話し方 **G-1** **土**

人前であがる人、話が苦手な人を自信をもって話せるようにします。

5月18日(土) ~ 7月20日(土)
13:00 ~ 15:30

学習プログラム ◆主催 演芸と朗読会

- 5/18 人前であがる原因と解消法
- 6/1 自己紹介の仕方と練習
- 6/15 素敵な話し方の練習
- 7/6 人前で話す課題の練習
- 7/20 あがり解消法と話し方

会場 第7研修室 **受講料** 2,000円

対象定員 一般・10人

素敵な演歌を楽しむ **G-2** **月**

素敵な演歌の最新の曲を人前で歌えるように練習します。

5月27日(月) ~ 7月22日(月)
9:30 ~ 11:30

学習プログラム ◆主催 演歌を楽しむ会

- 5/27 演歌の新曲を紹介
- 6/10 演歌の新曲を練習(1曲目)
- 6/24 1曲目の練習と仕上げ
- 7/8 演歌の新曲を練習(2曲目)
- 7/22 2曲目の練習と仕上げ

会場 多目的室 **受講料** 2,000円

対象定員 一般・10人

もったいないを家庭から **G-3** **木**

~もったいないを家庭から~編む、織る、染める。物を大切に長く使しましょう。

6月13日(木)・27日(木)
10:00 ~ 11:30

学習プログラム ◆主催 つながれっと3R

- 6/13 染める
活用されてない糸・布を染めてみましょう。
 - 6/27 編む・織る
染めた物を編む、織る等して、再利用しましょう。
- ※家庭内にある活用したいもの(糸・布・ブラウス・布製の帽子等)をご持参ください。

会場 第7研修室 **受講料** 1,200円

対象定員 どなたでも・15人

◆**申し込み方法等** 申し込み方法は、イーブルなごや主催講座と同じです。締切日は、**4月23日(火)** 必着。
費用は講座初日に会場でお支払いください。

生涯学習Webナビなごや

Webナビなごや **検索**

生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

e-ねっと+なごや

e-ねっと+なごや **検索**

「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

Facebookもチェック



オススメの講座の広報や開催した講座の様子などを写真で紹介しています。

イーブルなごや・フェスティバル2019

6/23 ~ 6/29は
男女共同参画週間です

〇〇元年！ 共に進もう 新しい未来へ

主催：イーブルなごや・フェスティバル2019実行委員会、イーブルなごや

5月24日(金) ~ 6月22日(土) 2分の1 B紙展示

イーブルなごやを拠点に活動しているグループが紙面から情報発信します。

6月8日(土) 特別講演会 10:00 ~ 11:30 **E-6**

女性の政治参画はなぜ進まないのか!?

講師 上智大学 教授 三浦 まり

定員 350人 **会場** イーブルなごや3階ホール **託児** 20人・40円

※詳細は、4月頃公開予定のイーブルなごやHP、チラシ等をご覧ください。



6月22日(土) 全館オープングループ活動デー

「活動紹介」「作品紹介」「講演会」「ものづくり」「話し合い」など、
観て、聴いて、話して、体験して、つながりましょう!!

6月23日(日) 舞台発表 13:00 ~ 16:00

※詳細は、5月上旬頃完成予定の案内リーフレットにてお知らせします。お楽しみに!



相談室では、電話相談のほか、予約制の面接相談や相談室主催の支援プログラムもあわせて実施し、問題解決に向けての第一歩をサポートしています。

離婚をめぐる法律の基礎知識 (法律セミナー)

離婚する？ しない？ 自分で決めたい人のための講座です。自分自身がどんな権利を持っているのか、法律や制度、手続きの方法を知ることが『自分で決める』ための力になります。

離婚の手続きと基礎知識

S-1

- ◆日時：5月14日(火) 13:30～15:30
- ◆講師：愛知県弁護士会所属弁護士
- ◆対象：一般 ◆定員：50人
- ◆会場：視聴覚室

離婚と財産分与

S-2

- ◆日時：9月3日(火) 13:30～15:30
- ◆講師：愛知県弁護士会所属弁護士
- ◆対象：一般 ◆定員：50人
- ◆会場：視聴覚室

S-1、S-2のセミナー後に希望者には、なごやジョブサポートセンターのカウンセラーによる就職相談会を実施します(事前申込不要)。

女性のからだセミナー

女性のためのセルフ・ディフェンス Wen-Do S-3 ～もしもの時の護身法～

- ◆日時：7月10日(水) 13:00～15:00
- ◆講師：福多 唯 (Wen-Do マスターインストラクター)
- ◆対象：女性のみ(中学生以上) ◆定員：50人
- ◆会場：ホール

S-1
S-2
S-3
申し込み方法

以下のいずれかの方法でお申し込みください。(先着順受付)

- 1 電話での申し込み **052-331-5288**
- 2 イーブルなごやの窓口での申し込み
- 3 ホームページの講座案内から申し込み
http://e-able-nagoya.jp/ (開催日1週間前まで)
イーブルなごやホームページにアクセスし、
講座の「インターネットで申し込む」から申し込み

DV理解と心のセルフケア講座

精神的DV・モラハラと心のセルフケア

精神的なDVを中心に説明し、セルフケアの方法についてもお伝えします。

- ◆日時：6月22日(土) 10:00～11:30 (フェスティバルでのワークショップ)
 - ◆日時：8月6日(火) 13:30～15:00
 - ◆対象：女性のみ ◆定員：20人程度
 - ◆会場：第1相談事業室
- 講座終了後、希望者の方を対象に「交流会」(30分程度)を実施します。

DV情報を伝える会

DVの理解、安全のための工夫など基礎的な情報を提供します。

- ◆日時：5月28日(火) 13:30～15:00
- ◆対象：女性のみ ◆定員：20人程度
- ◆会場：相談室にお越しください

申し込み方法 開催月の1ヵ月前から申し込み受付開始。電話にて先着順。**052-321-2760** (相談専用ダイヤル)

お知らせ

女性の権利
110番

男女共同参画週間に合わせて、愛知県弁護士会と共催で電話相談・面接相談を行います。

- ◆日時：6月28日(金) 10:00～15:00
 - ◆内容：女性の権利一般
 - ◆対象：女性のみ なやみゼロ
- 電話相談 **052-323-7830**

面接相談 1人30分程度、予約制(無料)

予約方法などの詳細は広報なごや、イーブルなごやホームページに掲載予定です。

女性のための総合相談

電話相談専用ダイヤル

つなごろう
052-321-2760

専門の相談員などが、ご相談に応じています。まず電話でご相談ください。

月・火・金・土・日曜日 10:00～16:00
水曜日のみ 10:00～13:00 / 18:00～20:00

*休室日 毎週木曜日(祝日の時は翌金曜日も休室)、祝日、年末年始

面接相談<予約制>

電話で相談員と問題を整理の上、必要に応じてご利用いただけます。

託児利用可(実費40円が必要、予約制)

法律相談

女性への人権侵害相談(DV、セクシュアル・ハラスメントなど)
・金曜日 13:30～15:30

女性弁護士による一般相談
・土曜日 13:30～15:30

専門相談<予約制>

面接相談の後、必要に応じて弁護士・医師などによる専門相談もご利用いただけます。

(女性弁護士による一般法律相談は事前面接の必要はありません。)

こころとからだの相談

精神科医などによる相談

・月1回程度

～性別にかかわらず個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」をめざして～

講座申し込みについて 1 2 3 のいずれかの方法でお申し込みください。

複数の講座に申し込みいただけますが、1講座につき1人1回のみの有効

1 往復はがき、または封書（返信用郵便はがき同封）での申し込み方法

【往復はがき記入例】

往信（表面）		返信（裏面）	
62	〒460-0015 大井町7番25号 名古屋市中区 イーブルなごや 行	※何も記入 しないで ください	
62	郵便番号 返信 あなたの住所 あなたの名前	①希望講座名(講座番号) ②〒住所 ③お名前(ふりがな) ④性別・年代 ⑤電話番号 ⑥子どもの名前・生年月日 ※託児希望者のみ記入 ⑦必要なサポート ※障がいのある方のみ記入	
返信（表面）		往信（裏面）	

締切日必着

★料金不足の場合は、はがきの受け取り、返信ができない場合がありますので、料金をご確認の上、お申し込みください。

★L-2は、Aディベートに参加する、B予選から観戦する、C本選のみ観戦するを①にご記入ください。

2 イーブルなごやの窓口での申し込み方法

申し込み者の住所と名前を記入した返信用郵便はがきを1講座につき1枚、持参してください。

3 インターネットでの申し込み方法

下記 URL より、イーブルなごやホームページにアクセスし、講座の「インターネットで申し込む」からお申し込みください。

締切日は17:30まで受付

イーブルなごや 検索

(ホームページ) <http://e-able-nagoya.jp/>
定員に満たない講座は締切後も受け付けます。

■手続き方法■

- ★定員を超えた講座は抽選を行います。抽選の結果は、申し込み締切2日後以降にお知らせします。
- ★受講の手続きは、下記「手続き期限」までにイーブルなごやの窓口で申込書記入と受講料のお支払いをお願いします。開館時間内にて受け付けます（J-3、J-4、J-6 講座のみ受講料は講座初回にお支払いください）。お越しいただけない場合はご連絡ください。
- ★受講の手続き後は、原則として講座の受講料はお返しできません。

講座番号	J-1, J-2, J-3, J-4, T-1, T-2, T-3, T-4, K-1, R-1, G-1, G-2, G-3	J-5, J-6, J-7, T-5, K-2, L-1, L-2, R-2
申し込み締切日	4月23日(火)	7月16日(火)
手続き期限	5月10日(金)	7月26日(金)

- ★定員に満たない講座は、引き続きインターネット ③ と電話(052-331-5288)、窓口で受け付けます。
- ★託児の申し込みは講座開始1週間前までです。
- ★講座開始以降の申し込みは、電話でお問い合わせください。

託児について

- ◆すべての講座に託児が付きま。対象は講座初日において満1歳（講座K-1、K-2は6カ月）から小学校入学前までです。
- ◆託児実費は講座プログラムをご覧ください。
- ◆希望者の数が託児定員を超えた場合は、抽選により決定します。託児室の託児定員は20人です。
- ◆託児は、託児の会「たんぼぼ」（女性会館施設ボランティア）が主に行います。

託児説明会&託児室で遊ぼう 要予約

5月10日(金)10:00～12:00
7月26日(金)10:00～12:00

対象：講座に参加する方、今後、講座受講や学習支援託児を予定の方

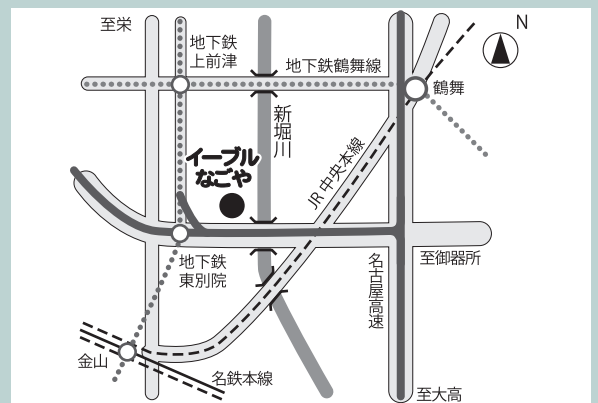


1歳未満のお子様との同室受講につきましては、事前にお問い合わせください。

障がいのある方へ

- ◆講座については可能な限り手話通訳・要約筆記・資料の点訳などによる学習のサポートを行います。申し込みの際、希望するサポートの方法を相談してください。
※学習サポートの申し込みは講座開始1週間前までです。
- ◆車いすの用意があります。必要な時はお知らせください。
- ◆点訳版の「講座のご案内」があります。希望の方はイーブルなごやにお問い合わせください。

イーブルなごやのご案内



〒460-0015

名古屋市中区大井町7番25号

TEL(052)331-5288 FAX(052)322-9458

◎開館時間…9:00～21:00

(日曜・祝休日は17:00まで)

◎休館日…毎月第3木曜日、年末年始

■地下鉄名城線「東別院」下車①番出口 東へ徒歩3分
市バス金山26系統または昭和巡回系統「大井町」バス停前

■施設利用者駐車場 有料
〈利用料金1回300円(30分以内は無料)〉
※駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

ホームページ <http://e-able-nagoya.jp/>

※この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。