

育休中
の不安を
軽減!

職場復帰準備セミナー 3

もしもの事態を シミュレーションしよう

パートナーは出張中。どうしても出席しなければならない会議がある日の朝、
子どもが発熱したら? 日頃からできる対策は? そんな「もしも」をイメージして、
乗り切るためにできることを同じ立場の人と一緒に考えましょう。

<内容>

- 語ろう “復職への期待と不安”
- 先輩ゲストのお話
“もしも! の時の対応と育休中の過ごし方”
- シミュレーションしよう
“もしも! の乗り越え方”
- とらわれているものを発見しよう
(アンコンシャスバイアス)

<講師>

先輩ゲスト 2人
アイ・コニックスグループ キャリアコンサルタント

保育園からの呼び出し

急な発熱&
感染症 etc.



2021年3月12日(金) 10:00~12:30 (全1回)

定員 20人 **会場** イーブルなごや 第4集会室

受講料 無料 **対象** 育児休業取得中の方

申込み方法 裏面 申込方法②を参照ください

託児 定員 10人(6ヵ月から小学校入学前まで)・実費 40円

講座URL <https://e-able-nagoya.jp/lec/13017/>



イーブルなごや(名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館)

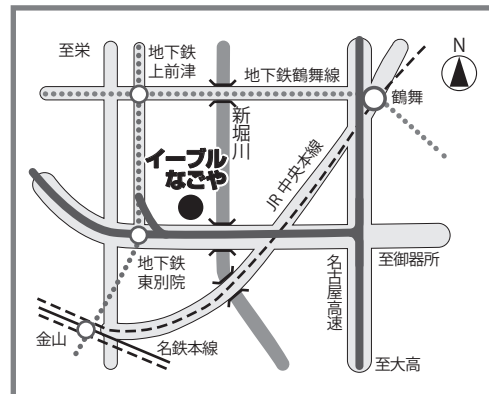
〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号

TEL 052-331-5288 FAX 052-322-9458 ホームページ <http://e-able-nagoya.jp/>

開館時間…9:00~21:00(日曜・祝休日は17:00まで) 休館日…毎月第3木曜日、年末年始

※都合により講座の中止及び日程・内容・講師等が変更になる場合があります。
※傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は各自でご加入ください。

講座番号 K-3



地下鉄 名城線「東別院」下車①番出口 東へ徒歩3分
市バス 金山26系統「大井町」バス停前、
昭和巡回系統「大井町」バス停前

イーブルなごや 令和2年度 後期講座

9/29（火）申込締切の主催講座		
K-1	職場復帰準備セミナー1～保育園に通う日常をシミュレーションしよう～	10月19日（月）13:00～15:30（1回）
J-8	メディアとジェンダーのはなし	11月11日～12月22日（水・火）10:00～12:00 ※第1回は10:30～12:00（5回）
J-9	【なごや女性カレッジ】【金城学院大学連携講座】ワタシの未来をプロデュース	11月17日～12月15日（火）10:30～12:00（5回）
J-10	託児ボランティア養成講座	11月27日～12月25日（金）10:00～12:00（5回）
T-1	自分も相手も大切にするレッスン	11月28日～12月12日（土）14:00～16:00（3回）
T-2	イヤイヤ期の子育てに大切なこと	11月30日～12月21日（月）10:00～12:00（4回）
T-3	就職氷河期世代のキャリアデザイン	12月4日～12月25日（金）19:00～20:30（4回）
T-4	伝わる！プレゼンテーション	12月15日・12月16日（火・水）13:00～16:00（2回）

12/15（火）申込締切の主催講座		
J-11	ワタシとつながる社会	1月12日～2月9日（火）10:00～12:00（5回）
T-5	3級ファイナンシャル・プランニング技能士入門講座	1月12日～3月23日（火）19:00～20:30（10回）
K-2	職場復帰準備セミナー2＜夫婦参加＞～それぞれのキャリアと家事・育児の役割分担の戦略会議～	1月17日（日）13:30～16:00（1回）
J-12	グローバルに学ぶ女性と司法の世界	1月20日～2月17日（水）10:00～12:00 ※第1回は10:30～12:00（4回）
T-6	「アンコンシャスバイアス」を知ろう～「ハラスメント」と言われない人間関係を目指して～	1月20日～2月3日（水）14:00～16:00（3回）
J-13	めざせ！コミュニケーションの達人	1月22日～2月12日（金）10:00～12:00（4回）
T-7	父親の育児で参画～乳幼児期の子育てに大切なこと～	2月6日～2月27日（土）10:00～12:00（4回）
J-14	小さな気付き 大きな一歩～女性に関わる人権問題から考える～	2月8日～3月8日（月）10:00～12:00（5回）
T-8	老齢年金の正しい知識と75歳までの働き方	2月24日～3月10日（水）14:00～16:00（3回）
C-1	こども・女性目線の「たすかる暮らし」「たすける暮らし」	2月26日～3月19日（金）10:00～12:00（3回）
K-3	職場復帰準備セミナー3～もしもの事態をシミュレーションしよう～	3月12日（金）10:00～12:30（1回）



申込方法①②

●往復はがき（または封書）、窓口、インターネット（<http://e-able-nagoya.jp/>）いずれかでお申し込みください。

複数の講座に申し込みいただけますが、1講座につき1人1回のみ有効。

※封書での申込は、申込者の住所と名前を記入した返信用郵便はがきを1講座につき1枚、同封してください。

※窓口での申込は、申込者の住所と名前を記入した返信用郵便はがきを1講座につき1枚、持参してください。

※往復はがきと窓口での申込は締切日必着、インターネットでの申込は、締切日の17:30まで受け付けます。

【往復はがき 往信面記載事項】 ①希望講座名（講座番号） ②〒住所 ③お名前（ふりがな） ④性別・年代 ⑤電話番号

⑥子どもの名前・生年月日（託児希望者のみ） ⑦必要なサポート（障がいのある方のみ）

※申込締切後、定員に満たない講座は、電話（052-331-5288）、窓口、インターネット（<http://e-able-nagoya.jp/>）で受け付けます。

企業向け研修のご案内（事前申込要・先着順受付）		
R-1	会社も社員も納得する在宅ワークの評価を考える～ワーク・ライフ・バランスの視点から～	10月30日（金）14:00～16:00（1回）
R-2	タイプ別に考えるセクハラにならない褒め方・パワハラにならない叱り方	11月4日（水）14:00～17:00（1回）
R-3	判例から学ぶハラスメント防止研修	11月10日（火）14:00～16:00（1回）
R-4	女性リーダーが学ぶ企業会計	11月17日（火）19:00～20:30（1回）



申込方法③

●電話（052-331-5288）、窓口、インターネット（<http://e-able-nagoya.jp/>）いずれかでお申し込みください。

（託児の申し込みは開催日1週間前まで）

●詳細は、「イーブルなごや 講座のご案内 令和2年度後期」またはホームページ（<http://e-able-nagoya.jp/>）をご覧ください。

イーブルなごや（名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館）

住所：〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号 電話番号：052-331-5288 FAX番号：052-322-9458

開館時間：9:00～21:00（日・祝休日は9:00～17:00） 休館日：毎月第3木曜日、年末年始（12/29～1/3）

アクセス：【地下鉄名城線】「東別院」下車1番出口から東へ徒歩3分 【市バス】金山26系統または昭和巡回系統「大井町」バス停前