

## 特別講演会

元オリンピック日本代表 プロフィギュアスケーター **鈴木 明子**ひとつひとつ、  
少しずつ  
自分らしく前へすすむ  
—これからの女性の生き方—

「摂食障害」を克服して、2度のオリンピック出場を果たし、現在はプロフィギュアスケーター・振付師として活動する傍ら講演活動など新しい挑戦を続ける鈴木明子さん。どのようにして壁を乗り越え、夢を実現していったのか。また、様々な挑戦や活躍をされる中で、性別という枠にとらわれず個性を輝かせる自分らしい生き方をしていくためのヒントなどについてお話をうかがいます。



Akiko SUZUKI

愛知県豊橋市出身。6歳からスケートを始め、体調を崩してスケートを離れた時期もあったが、2004年に見事復帰。そして2010年バンクーバーオリンピックで8位に入賞し、多くの感動を生んだ。持ち前の表現力と世界観で2011年GPファイナル銀メダル、2012年世界選手権銅メダル、現役最後の2013年全日本選手権では悲願の優勝を果たし、ソチへの切符を手にする。ソチオリンピックでは2大会連続となる8位入賞。現在は、プロフィギュアスケーターとしてアイスショー出演を軸に、テレビ出演や全国各地での講演活動を精力的に行っている。また引退後2015年より念願の振付師としてのキャリアをスタートさせ、国内・海外にて後進の指導にあたっている。

©Masao Misaki

令和3年 **6月28日(月)** 14:00～15:30 開場 13:30手話通訳・  
要約筆記つき会場 **イーブルなごや 3階ホール** (名古屋市中区大井町7-25)親子ルームあり♪  
(3室・要予約)定員 **160人、参加無料** (整理券のための事前申し込みが必要)、託児10人 (事前申し込み、実費40円)

## 申込方法

## ① 往復はがき

往信表面: 〒460-0015 名古屋市中区大井町7-25 イーブルなごや行

往信裏面: ①希望講座名(講座番号) ②〒住所 ③お名前(ふりがな) ④性別・年代 ⑤電話番号

⑥子どもの名前・生年月日※託児希望者のみ記入 ⑦必要なサポート※障がいのある方のみ記入

返信表面: あなたの住所・氏名 返信裏面: 何も記入しない

① イーブルなごや窓口 (返信用郵便はがき持参)

② インターネット (<https://e-able-nagoya.jp/lec/14544/>)

③ ①・②・③のいずれかでお申し込みください。6月1日(火) 必着。

※締切日に定員に満たない場合は追加申し込み有。

①電話 (052-331-5288) ②イーブルなごや窓口 ③インターネットにて申し込み。

※託児は開催日に満1歳から小学校入学前までの子どもが対象。1週間前までに申し込み。

※都合により講座の中止及び日程・内容・講師等が変更になる場合があります。

※傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は各自でご加入ください。

主催: 名古屋市・名古屋市教育委員会

運営: イーブルなごや (名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館)

〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号

TEL(052)331-5288 FAX(052)322-9458 <http://e-able-nagoya.jp/>地下鉄 名城線「東別院」下車1番出口から東へ徒歩3分  
市バス 金山26系統 または 昭和巡回系統「大井町」バス停前

## イーブルなごや 令和3年度 前期講座

4/20 (火) 申込締切の主催講座		
J-1	【名古屋市立大学連携講座】女性の身体に効くハナシ	5月21日～6月14日 (金・月) 10:30～12:00 (4回)
J-2	こころのメール ～障がいのある女性とともに～	5月26日～6月30日 (水) 10:30～12:00 (5回)
J-3	地域を変える女性のチカラ	6月4日～7月12日 (金・月) 10:00～12:00 (5回) 第1回は10:30～12:00
J-4	今のうちに学ぶ女性の終活	6月8日～7月14日 (火・水) 10:00～12:00 (5回)
T-1	気持ちに寄り添う乳幼児期の子育て講座	6月28日～7月19日 (月・金) 10:00～12:00 (4回)
T-2	女性起業家ビギナーズサロン<第8期>	7月3日～8月7日 (土) 13:30～16:00 (5回)
T-3	女性に対する暴力撲滅を願って“Let’s Dance”	7月14日～10月6日 (水) 13:30～15:30 (5回)
7/13 (火) 申込締切の主催講座		
J-5	学びたくなる女性学 ～文学編～	8月31日～9月28日 (火) 10:00～12:00 (5回) 第1回は10:30～12:00
J-6	託児ボランティア養成講座 1	9月3日～9月24日 (金) 10:00～12:00 (4回)
K-1	職場復帰準備セミナー1 ～復職後のワタシの日常をタイムマネジメント～	9月6日 (月) 10:00～12:30 (1回)
J-7	難聴者等支援ボランティア養成講座 1	9月8日～9月29日 (水) 10:00～12:00 (4回)
T-4	準備が大事！働き盛り世代のオトコの介護を考える【親子参加】	9月11日～9月25日 (土) 10:00～12:00 (3回)
T-5	転勤族のパートナーをもつあなたへ ～あなたの人生に活かすキャリアデザインのコツ～	9月17日～10月8日 (金) 13:30～15:30 (4回)
特別講演会 6/1(火)申込み締切		
E-6	ひとつひとつ、少しずつ 自分らしく前へすすむ ～これからの女性の生き方～	6月28日 (月) 14:00～15:30 (1回)



●往復はがき(または封書)、窓口、インターネット(<http://e-able-nagoya.jp/>) いずれかでお申し込みください。

複数の講座に申し込みいただけますが、1講座につき1人1回のみ有効。

※封書での申込は、申込者の住所と名前を記入した返信用郵便はがきを1講座につき1枚、同封してください。

※窓口での申込は、申込者の住所と名前を記入した返信用郵便はがきを1講座につき1枚、持参してください。

※往復はがきと窓口での申込は締切日必着、インターネットでの申込は、締切日の17:30まで受け付けます。

【往復はがき 往信面記載事項】 ①希望講座名(講座番号) ②〒住所 ③お名前(ふりがな) ④性別・年代 ⑤電話番号

⑥子どもの名前・生年月日(託児希望者のみ) ⑦必要なサポート(障がいのある方のみ)

※申込締切後、定員に満たない講座は、電話(052-331-5288)、窓口、インターネット(<http://e-able-nagoya.jp/>)で受け付けます。

公開講座 (事前申込不要、当日先着順受付)		
E-1	モーゼスおばあさんの素敵な100年人生	5月29日 (土) 10:30～12:00 (1回)
E-2	人工乳房で微笑みを ～伝統のものづくりに吹き込む新たな息吹～	6月4日 (金) 10:30～12:00 (1回)
E-3	コロナ禍が女性に及ぼした影響とは？	7月3日 (土) 10:30～12:00 (1回)
E-4	室町時代の少女革命 ～『新蔵人』絵巻の世界～	8月31日 (火) 10:30～12:00 (1回)
E-5	「ムーミンコミックス」にみるトーベ・ヤンソンと家族の絆	9月25日 (土) 14:00～15:30 (1回)

●詳細は、「イーブルなごや 講座のご案内 令和3年度前期」またはホームページ(<http://e-able-nagoya.jp/>)をご覧ください。

(キリトリ線)

### 公開講座 参加票

公開講座にご参加される方は、参加票をご記入の上、会場受付にご提出ください。

新型コロナウイルス感染の追跡調査にご協力をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の感染者が発生した場合に限りご連絡しますので、連絡のつく電話番号もしくはメールアドレスをご記入ください。

お名前	
ご連絡先	

イーブルなごや (名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館)

住所：〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号 電話番号：052-331-5288 FAX番号：052-322-9458

開館時間：9:00～21:00 (日・祝休日は9:00～17:00) 休館日：毎月第3木曜日、年末年始(12/29～1/3)

アクセス：【地下鉄名城線】東別院下車1番出口から東へ徒歩3分 【市バス】金山26系統または昭和巡回系統「大井町」バス停前