～性別にかかわりなく個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」をめざして～

イーブルなごや2023年度主催講座

女性
託児付

自己責任力を磨いて、自分らしい働き方でキラキラライフを！

女性起業家ビギナーズサロン <第10期>

起業知識に加えて、女性としてイキイキと生きるためのノウハウを伝授。グループワークで意見交換し、個人で事業計画を作成し、最終日に発表会を行います。

7月8日～8月5日 各土曜 全5回 13:30～16:00

会場 イーブルなごや第4集会室 **対象** 女性 **定員** 24人 **受講料** 5,000円 **託児** 15人・200円

☆この講座は、「名古屋市創業支援等事業計画」の創業支援等事業に位置付けられています。

7/8 起業の基礎知識と事業継続マインドの必要性
講師 NPO法人ビタショコ 理事長　伊藤 麻美

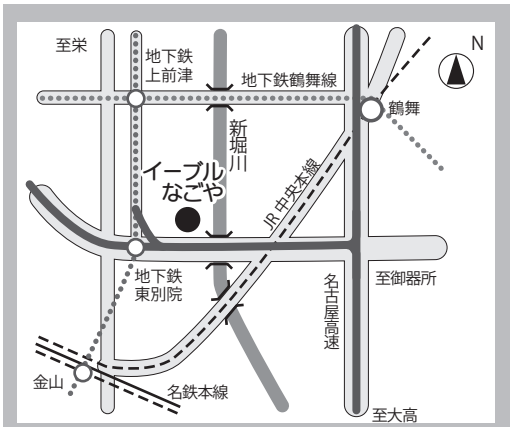
7/15 事業計画書の基礎知識
講師 NPO法人ビタショコ 理事長　伊藤 麻美

7/22 起業に必須の税務基礎知識
講師 税理士法人TAG経営 税理士　長瀬 充寛

7/29 起業に必須のIT基礎知識
講師 宿澤経営情報事務所 中小企業診断士　宿澤 直正

8/5 ビジネスプランコンペティション
講師 NPO法人ビタショコ　理事長　伊藤 麻美
税理士法人 TAG 経営 税理士　長瀬 充寛
宿澤経営情報事務所 中小企業診断士　宿澤 直正

※都合により講座の中止及び日程・内容・講師等が変更になる場合があります。
※傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は各自でご加入ください。



●地下鉄
名城線「東別院」下車1番出口から東へ徒歩3分
●市バス
金山26系統または昭和巡回系統「大井町」バス停前

申し込み方法 裏面 申込方法①を参照ください

講座番号 T-2

イーブルなごや（名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館）　〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号
TEL(052)331-5288　FAX(052)322-9458　ホームページ：http://e-able-nagoya.jp/

イーブルなごや 令和5年度 前期講座

4/18（火）申込締切の主催講座		
J-1	【名古屋市立大学連携】女性がカラダの調子と向き合うために	5月19日～6月13日（金･火）10:30～12:00（4回）
J-2	こころのメール ～障がいのある女性とともに～	5月24日～6月28日（水）10:00～12:00 （5回） 第4回は10:30～12:00
J-3	芸術から読み解く女性学	6月16日～7月7日（金）10:00～12:00（3回） 第1回は10:30～12:00
T-1	気持ちが楽になる子育てらくらく講座	6月27日～7月18日（火）10:00～12:00（4回）
T-2	女性起業家ビギナーズサロン＜第10期＞	7月8日～8月5日（土）13:30～16:00（5回）
J-4	メディアと社会	7月24日～8月21日（月）10:00～12:00（4回）

7/11（火）申込締切の主催講座		
J-5	家族をみつめる	8月8日～9月12日（火）10:00～12:00（5回）
T-3	50･60代で考える生涯現役とキャリア設計	8月18日･8月25日（金）14:00～16:00（2回）
T-4	マインドフルネス体験講座 ～日常におけるストレスマネジメント～	8月26日･9月2日（土）13:30～15:30（2回）
K-1	職場復帰準備セミナー1 ～子どものいる日常と私のキャリアデザイン～	9月4日･9月11日（月）10:00～12:00（2回）
J-6	難聴者等支援ボランティア養成講座１	9月6日～9月27日（水）10:00～12:00（4回）
T-5	ICT分野の基礎的な知識を学んでみよう ～コンピュータ、ネットワーク、セキュリティ～	9月6日～10月4日（水）19:00～20:30（5回）
J-7	託児ボランティア養成講座１	9月8日～9月29日（金）10:00～12:00（4回）

●往復はがき（または封書）、窓口、インターネット（http://e-able-nagoya.jp/） いずれかでお申し込みください。

複数の講座に申し込みいただけますが、1講座につき1人1回のみ有効。
※封書での申込は、申込者の住所と名前を記入した返信用郵便はがきを1講座につき1枚、同封してください。
※窓口での申込は、申込者の住所と名前を記入した返信用郵便はがきを1講座につき1枚、持参してください。
※往復はがき（または封書）と窓口での申込は締切日必着、インターネットでの申込は、締切日の17:30まで受け付けます。
[往復はがき 往信面記載事項] ①希望講座名（講座番号） ②〒住所 ③お名前（ふりがな） ④年代 ⑤電話番号 ⑥子どもの名前･生年月日（託児希望者のみ）
⑦必要なサポート（手話通訳、要約筆記、資料の点訳、資料の拡大、車いすのご用意などが必要な方のみ記入）

※申込締切後、定員に満たない講座は、電話（052-331-5288）、窓口、インターネット（http://e-able-nagoya.jp/）で受け付けます。

市民交流事業講座 （事前申込要･先着順受付）		
L-1	映画「ユンヒへ」 ～セクシュアル･マイノリティについて考えましょう～	6月17日（土）13:30～16:20（1回）
L-2	ジェンダーについて語ろう ～わたしのアンコンシャス･バイアスについて～	6月24日（土）13:00～14:30（1回）

企業向け研修のご案内 （事前申込要･先着順受付）		
R-1	育児休業･産後パパ休業制度説明会	7月26日（水）14:00～16:00（1回）
R-2	マンガで考える！ハラスメントにならない指導･コミュニケーション	8月8日（火）18:30～20:30（1回）
R-3	介護離職予防研修 ～ワークサポートケアマネジャーに相談しましょう～	8月22日（火）18:30～20:30（1回）

●電話（052-331-5288）、窓口、インターネット（http://e-able-nagoya.jp/）いずれかでお申し込みください。
※託児の申し込みは開催日1週間前（締切日当日は17:00）までです。

公開講座 （事前申込不要、当日先着順受付）		
E-1	街角保健室の挑戦！ ～ピンクテントの光は安心安全自由の道しるべ～	5月20日（土）10:30～12:00（1回）
E-2	演奏で辿る ～女性作曲家の知られざる名曲～	6月16日（金）10:30～12:00（1回）
E-3	マリーローランサンとモード ～画家としてパリの女性を描く～	7月8日（土）10:30～12:00（1回）
E-4	子育てと研究の両立をどうする!? ～科学者になった私のお話～	8月2日（水）14:00～15:30（1回）
E-5	東日本大震災で忘れられない富岡町の時間 ～母として子どもの心と手を温め続けた10年～	8月26日（土）10:30～12:00（1回）
E-6	母との二人三脚で歩んだオリンピックへの道 ～交通事故被害者家族の実録30年～	9月23日（土）10:30～12:00（1回）

●詳細は、「イーブルなごや 講座のご案内 令和5年度前期」またはホームページ（http://e-able-nagoya.jp/） をご覧ください。
※託児の申し込みは開催日1週間前（締切日は17:00）までです。

イーブルなごや（名古屋市 男女平等参画推進センター･女性会館）
住所：〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号 電話番号：052-331-5288 FAX番号：052-322-9458
開館時間：9:00～21:00（日･祝休日は9:00～17:00） 休館日：毎月第3木曜日、年末年始（12/29～1/3）
アクセス：【地下鉄名城線】「東別院」下車1番出口から東へ徒歩3分 【市バス】金山26系統または昭和巡回系統「大井町」バス停前