



～性別にかかわらず個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」をめざして～

イーブルなごや 令和6年度主催講座

一般

託児付

しゃべって、学んで、ちょっと気持ちが 楽になる子育て講座

6/18~7/9

10:00 ~ 12:00 全4回

「子育て」をテーマにしゃべりましょう!子どもの成長を理解し、親同士が語り合い、一緒にワークすることで、気持ちをちょっと楽にしてみましょう。



第1回
6/18
火

親子で楽しみましょう!

講師 託児の会「たんぽぽ」

★親子での参加となり託児は実施しません。

第2回
6/24
月

子どものこころとからだの
発達を理解しましょう

講師 梶山女学園大学
教授 石橋 尚子

第3回
7/2
火

子どもの発達に悩む親も楽に
しあわせに過ごすために

講師 一般社団法人 親子発達支援そーる
代表理事 佐々木 美華

第4回
7/9
火

自分の体のことも大切に考えよう

講師 一般社団法人 体カメンテナンス協会
産後指導士 田口 清美・齊藤 綾子

★エクササイズは裸足で行います。動きやすい服装、水分持参。

☆この講座は、託児の会「たんぽぽ」と連携して開催します。

対象 乳幼児の親

会場

イーブルなごや
大研修室(第1回)
生活科学研修室(第2・3回)
文化活動室(第4回)

定員

24人

受講料

1,200円

託児

20人・120円

※講座の中止及び日程・内容・講師等が変更になる場合があります。
※傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は各自でご加入ください。
※発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。

申込方法

裏面 申込方法①を参照ください

講座番号 T-1

イーブルなごや (名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館) 〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号
TEL(052)331-5288 FAX(052)322-9458 ホームページ: <https://e-able-nagoya.jp/>



- 地下鉄 名城線「東別院」下車1番出口から東へ徒歩3分
- 市バス 金山26系統または昭和巡回系統「大井町」バス停前



イーブルなごや 令和6年度 前期講座

4/16 (火) 申込締切の主催講座		
J-1	こころのメール ～障がいのある女性とともに～	5月22日～6月26日 (水) 10:00～12:00 (5回) 第3回は11:00～13:00、第4回は10:30～12:00
J-2	【名古屋市立大学連携】私のこれからの健康を考える	5月24日～6月10日 (金火月) 10:30～12:00 (4回)
J-3	コミュニケーションの秘訣	6月14日～7月5日 (金) 10:00～12:00 (4回)
T-1	しゃべって、学んで、ちょっと気持ちが楽になる子育て講座	6月18日～7月9日 (火月) 10:00～12:00 (4回)
T-2	女性起業家ビギナーズサロン <第11期>	7月6日～8月3日 (土) 13:30～16:00 (5回)
J-4	私と家族を考える	7月16日～8月6日 (火) 10:00～12:00 (4回)

7/9 (火) 申込締切の主催講座		
J-5	私流のライフスタイルを考える	8月21日～9月18日 (水) 10:00～12:00 (5回)
J-6	点訳ボランティア入門講座 1	8月26日～9月30日 (月) 10:00～12:00 (4回)
T-3	ICT分野の基礎的な知識を学んでみよう～コンピュータ、ネットワーク、セキュリティ～	9月4日～10月2日 (水) 19:00～20:30 (5回)
J-7	託児ボランティア養成講座 1	9月6日～9月27日 (金) 10:00～12:00 (4回)

5/14 (火) 申込締切の特別講演会のご案内 (整理券配布のため事前申し込み必要)		
E-2	母であっても、母でなくても～“私の幸せ”を選ぶ、女性の生き方～	6月15日 (土) 10:30～12:00 (1回)



●往復はがき(または封書)、窓口、インターネット (<https://e-able-nagoya.jp/>) いずれかでお申し込みください。

複数の講座に申し込みいただけますが、1講座につき1人1回のみ有効。

※封書での申込は、申込者の住所と名前を記入した返信用郵便はがきを1講座につき1枚、同封してください。

※窓口での申込は、申込者の住所と名前を記入した返信用郵便はがきを1講座につき1枚、持参してください。

※往復はがき(または封書)と窓口での申込は締切日必着、インターネットでの申込は、締切日の17:30まで受け付けます。

[往復はがき 往信面記載事項] ①希望講座名(講座番号) ②干住所 ③お名前(ふりがな) ④年代 ⑤電話番号 ⑥子どもの名前・生年月日(託児希望者のみ)

⑦必要なサポート(手話通訳、要約筆記、資料の点訳、資料の拡大、車いすのご用意などが必要な方のみ記入)

※申込締切後、定員に満たない講座は、電話(052-331-5288)、窓口、インターネット (<https://e-able-nagoya.jp/>) で受け付けます。

各回ごとに申し込みが可能な講座のご案内 (事前申し込み必要・先着順受け付け) ※ご希望の回ごとにお申し込みください。		
B-1	マインドフルネス体験講座 ～日常におけるストレスマネジメント～	7月12日(金)、8月7日(水)、9月14日(土) (3回) 13:30～15:30
B-2	父と子で楽しくスキンシップ ～リトミックしてみませんか?～	8月24日(土)、9月28日(土) (2回) 10:30～12:00

市民交流事業講座のご案内 (事前申し込み必要・先着順受け付け)		
L-1	映画「SHE SAID/シー・セッド その名を暴け」～声を上げ、つながることで変えられる未来～	5月25日(土) 13:30～17:00 (1回)
L-2	みんなでアンコンシャス・バイアスについて語ろう	6月29日(土) 13:15～15:00 (1回)

企業向け研修・職場復帰準備セミナーのご案内 (事前申し込み必要・先着順受け付け)		
R-1	育児休業・産後パパ休業制度説明会	7月26日(金) 14:00～16:00 (1回)
K-1	職場復帰準備セミナー1～子どものいる日常と私のキャリアデザイン～	9月17日(火) 10:00～12:30 (1回)



●電話(052-331-5288)、窓口、インターネット (<https://e-able-nagoya.jp/>) いずれかでお申し込みください。

※託児の申し込みは開催日1週間前(締切日当日は17:00)までです。

公開講座 (事前申し込み不要、当日先着順受け付け)		
E-1	科学史とジェンダー～マリー・キュリーの挑戦～	6月1日(土) 10:30～12:00 (1回)
E-3	【名古屋市美術館共催】生誕100年 芥川(間所)紗織の生き方	7月6日(土) 10:30～12:00 (1回)
E-4	発達障害のある女の子が社会で生きるための「生」と「性」～必要な学びと支援～	8月3日(土) 10:30～12:00 (1回)
E-5	メディアとジェンダー～女性が報道現場で意思決定権を持つ意味～	8月31日(土) 10:30～12:00 (1回)
E-6	「歌うことは生きること」～がんとともに生きる～	9月7日(土) 10:30～12:00 (1回)

●詳細は、「イーブルなごや 講座のご案内 令和6年度前期」またはホームページ (<https://e-able-nagoya.jp/>) をご覧ください。

※託児の申し込みは開催日1週間前(締切日当日は17:00)までです。



イーブルなごや(名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館)

住所: 〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号 電話番号: 052-331-5288 FAX番号: 052-322-9458

開館時間: 9:00～21:00 (日・祝休日は9:00～17:00) 休館日: 毎月第3木曜日、年末年始(12/29～1/3)

アクセス: [地下鉄名城線]「東別院」下車1番出口から東へ徒歩3分 [市バス]金山26系統または昭和巡回系統「大井町」バス停前