

# 自分らしく生きるために

本講座では、女性に関わる人権問題を通して、人生の選択時に表面化する偏見や差別について学びます。誰もが自分らしい生き方を選択できるようにするために、大切なことを考えてみませんか。

1月21日 (火)

【公開講座】性暴力被害の現実と被害者の思いを知る

～支援者からのメッセージ～

一般社団法人 日本フォレンジックヒューマンケアセンター会長 片岡 笑美子 さん

1月28日 (火)

結婚することや子どもを産むことは誰が決める？

～障がいのある私の体験から～

岐阜協立大学 非常勤講師 小森 淳子 さん

2月 4日 (火)

支援の現場に届く外国人女性の思いを知る

～寄り添い、支え続ける大切さ～

NPO法人外国人ヘルプライン東海 代表 後藤 美樹 さん

2月25日 (火)

いわれなき偏見や差別の実態を知る

～部落差別（同和問題）と女性～

元椋山女学園大学非常勤講師 古田 憲彦 さん

3月 4日 (火)

誰もが自分らしく生きるために

名古屋市教育委員会 社会教育主事

受講料：無料

対象：一般 定員：30人 時間：10:00～12:00（第1回は、10:30～12:00）

会場：視聴覚室（第1・5回）第4集会室（第2～4回）

申し込み：裏面 申込方法②を参照ください

申込締切日：12/23（月）17:30必着 ※定員に満たない場合は締切日翌日以降先着順で受け付けます。（電話・窓口・インターネット）

## 《託児の申込み》

開催日に満1歳から小学校入学前までのお子さんが対象。託児実費200円が必要です。

電話(052-331-5288)にて実施日の1週間前（締切日は17:00）までに先着順で受け付けます。

託児20人



<お問い合わせ先>



イーブルなごや

（名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館）

TEL: (052) 331-5288 FAX: (052) 322-9458

開館時間9:00～21:00（日曜・祝休日は～17:00）

ホームページ <https://e-able-nagoya.jp/>



イーブルなごや

〒460-0015名古屋市中区大井町7-25

●地下鉄

名城線「東別院」下車1番出口から東へ徒歩3分

●市バス

金山26系統または昭和巡回系統「大井町」バス停前

※講座の中止及び日程・内容・講師等が変更になる場合があります。ご了承ください。

※傷害保険等の設定はしておりません。必要な方は各自でご加入ください。

※発熱などの症状のある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。

## イーブルなごや 令和6年度 後期講座

| 9/24（火）申込締切の主催講座 |                                         |                                                  |
|------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------|
| J-8              | 託児ボランティア養成講座 2                          | 10月11日～11月1日（金）10:00～12:00（4回）                   |
| J-9              | 点訳ボランティア入門講座 2                          | 10月21日～11月18日（月）10:00～12:00（4回）                  |
| J-10             | 高齢化する社会と私                               | 11月6日～12月4日（水）10:00～12:00（4回）<br>第1回は10:30～12:00 |
| T-4              | 50・60代で考える生涯現役とキャリア設計                   | 11月8日～11月22日（金）14:00～16:00（3回）                   |
| J-11             | メディアの中のスポーツとジェンダー                       | 11月12日～12月10日（火）10:00～12:00（4回）                  |
| T-5              | 【集おう！】就職氷河期世代（1970～1980年頃生まれ）の非正規シングル女性 | 1月8日～1月22日（水）19:00～20:30（3回）                     |

| 12/23（月）申込締切の主催講座 |                                                  |                                                  |
|-------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| T-6               | 年金・税金・保険・金融・相続・不動産の豆知識 ～ファイナンシャル・プランニングを学んでみよう！～ | 1月14日～3月25日（火）19:00～20:30（10回）                   |
| J-12              | 学びたくなる女性学 ～時代を先駆けた女性たち編～                         | 1月15日～2月19日（水）10:00～12:00（5回）<br>第1回は10:30～12:00 |
| C-1               | パパもママと一緒に親子で楽しく、イーブルなごやで遊ぼう                      | 1月18日～3月22日（土）10:00～12:00（3回）                    |
| J-13              | 自分らしく生きるために                                      | 1月21日～3月4日（火）10:00～12:00（5回）<br>第1回は10:30～12:00  |
| J-14              | 女性の視点で考える男女共同参画                                  | 1月24日～3月7日（金）10:00～12:00（5回）                     |
| J-15              | 【なごや女性カレッジ】【愛知淑徳大学連携】リーダーシップに必要な力                | 2月10日～3月17日（月）10:00～12:00（5回）                    |



●往復はがき（または封書）、窓口、インターネット（<https://e-able-nagoya.jp/>） いずれかでお申し込みください。

複数の講座に申し込みいただけますが、1講座につき1人1回のみ有効。

※封書での申込は、申込者の住所と名前を記入した返信用郵便はがきを1講座につき1枚、同封してください。

※窓口での申込は、申込者の住所と名前を記入した返信用郵便はがきを1講座につき1枚、持参してください。

※往復はがき（または封書）と窓口での申込は締切日必着、インターネットでの申込は、締切日の17:30まで受け付けます。

【往復はがき 往信面記載事項】 ①希望講座名（講座番号） ②〒住所 ③お名前（ふりがな） ④年代 ⑤電話番号 ⑥子どもの名前・生年月日（託児希望者のみ）

⑦必要なサポート（手話通訳、要約筆記、資料の点訳、資料の拡大、車いすのご用意などが必要な方のみ記入）

※申込締切後、定員に満たない講座は、電話（052-331-5288）、窓口、インターネット（<https://e-able-nagoya.jp/>）で受け付けます。

| 回ごとの申し込みが可能な講座のご案内（回ごとの事前申し込み必要・先着順受け付け） ※ご希望の回ごとにお申し込みください。 |                                         |                                      |
|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------|
| B-3                                                          | 【オトコの介護】親の介護について語ろう                     | 1月31日（金）、3月1日（土）（2回）<br>14:00～16:00  |
| B-4                                                          | 能登半島地震の避難生活をカードゲームで考える                  | 2月14日（金）、2月26日（水）（2回）<br>14:00～16:00 |
| K-2                                                          | 我が家らしく働きながら子育てするための職場復帰準備セミナー2＜パートナー参加＞ | 2月8日（土）、3月8日（土）（2回）<br>13:30～16:00   |

| 市民交流事業講座のご案内（事前申し込み必要・先着順受け付け） |                                                        |                          |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------|
| L-3                            | イーブルなごや女性起業家交流会                                        | 10月26日（土）13:00～16:00（1回） |
| L-4                            | 女性に対する暴力をなくすために「わたし」の想いを言葉にしてみよう ～パープルの花束を作りましょう～      | 11月13日（水）14:00～16:00（1回） |
| L-5                            | 映画「チョコレート・ナッツ」～セクシュアル・マイノリティについて考えましょう～                | 12月21日（土）13:30～16:30（1回） |
| L-6                            | ディベートで考える男女共同参画社会 ～日本の小学校・中学校・高等学校の男女別学を廃止すべきである。是か非か～ | 2月2日（日）10:00～16:30（1回）   |

| 企業向け研修・職場復帰準備セミナーのご案内（事前申し込み必要・先着順受け付け） |                                 |                          |
|-----------------------------------------|---------------------------------|--------------------------|
| R-2                                     | マンガで考える！ハラスメントにならない指導・コミュニケーション | 12月11日（水）18:30～20:30（1回） |



●電話（052-331-5288）、窓口、インターネット（<https://e-able-nagoya.jp/>） いずれかでお申し込みください。

※託児の申し込みは開催日1週間前（締切日当日は17:00）までです。

| 公開講座（事前申し込み不要、当日先着順受け付け） |                                      |                         |
|--------------------------|--------------------------------------|-------------------------|
| E-7                      | “孤立”しないで“孤独”を生きる選択 ～高齢期女性のこれまでとこれから～ | 11月6日（水）10:30～12:00（1回） |
| E-8                      | 幸せな地球を引き継ぐために ～私ができる環境活動～            | 12月8日（日）10:30～12:00（1回） |
| E-9                      | 「三淵嘉子」から学ぶ女性の生き方 ～女性判事第一号となって～       | 1月15日（水）10:30～12:00（1回） |
| E-10                     | 性暴力被害の現実と被害者の思いを知る～支援者からのメッセージ～      | 1月21日（火）10:30～12:00（1回） |
| E-11                     | 空想旅行案内人 ジャン＝ミッシェル・フォロン               | 2月1日（土）10:30～12:00（1回）  |
| E-12                     | 災害発生時、女性目線でつながり、自ら進んで活動することの大切さ      | 3月8日（土）10:30～12:00（1回）  |

●詳細は、「イーブルなごや 講座のご案内 令和6年度後期」またはホームページ（<https://e-able-nagoya.jp/>）をご覧ください。

※託児の申し込みは開催日1週間前（締切日は17:00）までです。



イーブルなごや（名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館）

住所：〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号 電話番号：052-331-5288 FAX番号：052-322-9458

開館時間：9:00～21:00（日・祝休日は9:00～17:00） 休館日：毎月第3木曜日、年末年始（12/29～1/3）

アクセス：【地下鉄名城線】「東別院」下車1番出口から東へ徒歩3分 【市バス】金山26系統または昭和巡回系統「大井町」バス停前