



講座番号	講座名	開催期間	頁
J-8	託児ボランティア養成講座 2	10月 11月	2
J-9	点訳ボランティア入門講座 2	10月 11月	2
J-10	高齢化する社会と私	11月 12月	2
T-4	50・60代で考える生涯現役とキャリア設計	11月	2
J-11	メディアの中のスポーツとジェンダー	11月 12月	2
T-5	【集おう!】就職氷河期世代の非正規シングル女性	1月	3

申し込み
締切日

9月24日(火) 必着

T-6	年金・税金・保険・金融・相続・不動産の豆知識	1月 3月	3
J-12	学びたくなる女性学	1月 2月	3
G-1	パパもママも一緒に親子で楽しく、 イーブルなごやで遊ぼう	1月 3月	3
J-13	自分らしく生きるために	1月 3月	3
J-14	女性の視点で考える男女共同参画	1月 3月	4
J-15	リーダーシップに必要な力	2月 3月	4

12月23日(月) 必着

イーブルなごや相談室の支援プログラム	7
イーブルーム・女性のための総合相談	7

- 市民交流事業講座のご案内 4
- 企業向け研修のご案内 4
- オンライン講座のご案内 5
- 公開講座のご案内 6
- 学習支援託児のご案内 6
- 自主学习グループ開設講座のご案内 6
- 講座申し込みについて・託児について・サポートが必要な方へ 8



イーブル
E-ABLE



男女平等参画と女性教育の連携で いい関係・みんなで笑顔

名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館

〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号
TEL(052)331-5288 FAX(052)322-9458

ホームページ

<https://e-able-nagoya.jp/>

指定管理者：有限会社アイ・ティー・オー



※講座の中止及び日程・内容・講師等が変更になる場合があります。
※傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は各自でご加入ください。
※発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。



J-8
金曜

託児ボランティア養成講座 2

10月11日～11月1日 10:00～12:00

一般 無料

託児

1 10/11	託児ボランティアを体験しよう! ～あそびの実践から学ぶ～	託児の会「たんぽぽ」	託児ボランティアとしての知識や技能を身に付け、託児の会「たんぽぽ」の一員として活動しましょう。 あなたの笑顔をかわいいうどもたちが待っています。 ☆この講座は、託児の会「たんぽぽ」と連携して開催します。☆前期に「養成講座1」が開催されていますが、後期からの受講も可能です。
2 10/18	子育て支援で大切なこと	金城学院大学 准教授 日比野 直子	
3 10/25	大切にしたい「その子らしさ」 ～気になる子どもへの関わり～	相山女学園大学 教授 中西 由里	
4 11/ 1	相談託児の現場から見えること 託児の中で大切にしていること	名古屋男女平等参画推進課長補佐 村瀬 智子 託児の会「たんぽぽ」	

定員 20人 **託児** 20人・160円
受講料 無料 **会場** 第4集会室
回数 4回

J-9
月曜

点訳ボランティア入門講座 2

10月21日～11月18日 10:00～12:00

一般 無料

託児

1 10/21	点字の分かち書き(1) 自立語と付属語	名古屋ライトハウス 日々のくらし相談室 藤下 直美	「点字」は誰もが住みよい豊かな社会にとって大切なものです。点字の基礎を学び、点訳ボランティアとして活動してみましょう。☆この講座は、点訳グループ「六点会」と連携して開催します。☆前期に「入門講座1」が開催されています。★テキストは「点訳のてびき第4版(全視情協発行)」を使用します。
2 10/28	点字の分かち書き(2) 複合語		
3 11/11	点字の分かち書き(3) 固有名詞 記号の使い方 句読類		
4 11/18	点字の文章の形式		

定員 20人 **託児** 20人・160円
受講料 無料(別途テキスト・用紙代1,650円の見込み)
回数 4回 **会場** 第4集会室

J-10
水曜

高齢化する社会と私

11月6日～12月4日 10:00～12:00
 第1回は10:30～12:00

女性 託児

1 11/ 6	【公開講座】“孤立”しないで“孤独”を生きる選択 ～高齢期女性のこれまでとこれから～	名古屋学芸大学 名誉教授 石田 路子	女性が高齢化する社会を生き抜くために、高齢期の課題や現状について学び、どのように自分と関わっているかを考えてみましょう。
2 11/13	高齢期女性の貧困リスクはなぜ高い? ～ライフコースから読み解く～	愛知学院大学 准教授 鈴木 佳代	
3 11/27	100年時代を生きる女性の健康と栄養	金城学院大学 教授 丸山 智美	
4 12/ 4	推し活で幸福度UP! ～認知科学で知る生きがいとつながり～	愛知淑徳大学 教授 久保 南海子	

定員 30人 **託児** 20人・160円
受講料 900円 **会場** ホール(第1回)
回数 4回 第4集会室(第2～4回)

T-4
金曜

50・60代で考える生涯現役とキャリア設計

11月8日～11月22日 14:00～16:00

一般 託児

1 11/ 8	生涯現役と自己実現	キャリアコンサルタント 鈴木 明子	人生100年時代を迎えてこれまで以上に長くなる社会との関わりの中で、どのように年を重ねるのが大切なテーマになってきました。経験やスキルを自分らしく整理・統合しながら、様々な考え方を取り込み、豊かな生涯現役を実現するためのポイントを解説します。
2 11/15	取り巻く環境とシニアスキル		
3 11/22	シニアのキャリアデザイン		

定員 24人 **託児** 20人・120円
受講料 1,500円 **会場** 生活科学研修室
回数 3回

J-11
火曜

メディアの中のスポーツとジェンダー

11月12日～12月10日 10:00～12:00

女性 託児

1 11/12	メディアに見るスポーツと女性たち ～スポーツ黎明期の女性雑誌から現代の漫画まで～	ジェンダー研究家 中川 裕美	メディア情報は受け取る側の意識が重要です。スポーツに焦点を当て、漫画や雑誌、映像から受け取るジェンダー※表現について見つめます。自身の意識について考えることで、メディアリテラシーを養いませんか。
2 11/19	映画で読み解くスポーツと女性の表象	愛知淑徳大学 准教授 小倉 史	
3 11/26	スポーツ中継と報道における 女性の表現とジェンダー	名古屋外国語大学 准教授 後藤 希望	
4 12/10	これからのメディアとの関わり方を スポーツを通して考える	愛知淑徳大学 准教授 小倉 史	

定員 30人 **託児** 20人・160円
受講料 1,200円 **会場** 第4集会室
回数 4回

T-5
水曜【集おう!】就職氷河期世代(1970~1980
年頃生まれ)の非正規シングル女性

1月8日~1月22日 19:00~20:30

女性 無料 託児

1 1/8 シングルについて、仲間に聞いてみよう!

2 1/15 「わたしの人生」を考えてみよう!

3 1/22 チャンスをつかむ準備をしよう!

キャリアコンサルタント
市川 麻波

自分と同じ境遇の人はいない…と孤独になっていませんか?同じ立場の人で集まって、本音でしゃべって、笑って、「わたし」の未来をデザインしましょう。★温かい飲み物とお菓子を用意してお待ちしています。

定員 20人 託児 20人・120円 受講料 無料

会場 生活科学研修室 回数 3回

対象 非正規シングル女性(シングルマザー含まず)

T-6
火曜年金・税金・保険・金融・相続・不動産の豆知識
~ファイナンシャル・プランニングを学んでみよう!~

1月14日~3月25日 19:00~20:30

一般 託児

1 1/14 ファイナンシャル・プランニングとは

2 1/21 年金と社会保険を学ぶ

3 1/28 所得税・住民税の仕組みを学ぶ

4 2/4 リスクと保険を学ぶ

5 2/18 金融と経済の基礎と貯蓄の考え方を学ぶ

6 2/25 金融商品と資産運用の基礎知識を学ぶ

7 3/4 マイホーム購入にも役立つ不動産の基礎を学ぶ

8 3/11 不動産にまつわる税金の基礎を学ぶ

9 3/18 相続や贈与の基礎を学ぶ

10 3/25 相続税・贈与税の仕組みを学ぶ

株式会社マネースマート
佐野 圭子株式会社マネースマート
西部 正巳株式会社住宅相談センター
古田 貴彦株式会社マネースマート
西部 正巳

ファイナンシャル・プランニング(FP)はこれからの生活に欠かせない知識です。この講座では、FPの基礎知識を学び、自分の生活設計に役立てるとともに、FP資格を目指す人の入門講座としても最適です。

★別途、テキスト(税込1,600円)を購入いただけます。

定員 24人 託児 20人・400円

受講料 10,000円 会場 第4集会室

回数 10回

J-12
水曜学びたくなる女性学
~時代を先駆けた女性たち編~1月15日~2月19日 10:00~12:00
第1回は10:30~12:00

女性 託児

1 1/15 【公開講座】「三淵嘉子」から学ぶ女性の生き方
~女性判事第一号となって~佐賀千恵美法律事務所
弁護士 佐賀 千恵美2 1/22 「昭憲皇太后-美子-」から学ぶ
~日本の近代化と女性の気概~元名古屋大学教授
榊原 千鶴3 2/5 女学校創設者、「跡見花隠」に学ぶ
~女子教育と経営感覚~4 2/12 歌人「与謝野晶子」に学ぶ
~女性の自立と自由~愛知淑徳大学
非常勤講師 中島 美幸5 2/19 平等と平和の政治家、「市川房枝」から学ぶ
~女性のエンパワメントの推進~

さまざまな時代に生きた女性から女性を取り巻く社会の歴史や問題について学び、新たな気づきや発見を得ることで、自身の考え方を振り返ります。自分らしく生きるヒントを見つけてみませんか。

定員 30人 託児 20人・200円

受講料 1,200円 会場 ホール(第1回)

回数 5回 第4集会室(第2~5回)

C-1
土曜パパもママも一緒に親子で楽しく、
イーブルなごやで遊ぼう

1月18日~3月22日 10:00~12:00

一般 無料

1 1/18 親子でリズムあそび

mimi
代表 岩下 理絵

2 2/15 親子で絵本ライブ

NPO法人ファザリング・ジャパン
講師

3 3/22 親子で体操

株式会社 MIYABI
代表取締役 柴田 雅美

【市民企画公募事業:NPO法人子育て・子育て支援 NPOたんぽぽ】リズムあそび、絵本ライブ、体操を親子で楽しめます。また、親同士の交流時間を通して、子どものことや子どもと関わりながらの親自身の生き方などについて、語り合い、思いを共有し、子育て仲間を作りませんか。★水分を持参。★パパのみと子どもの参加も大歓迎。

定員 15組 託児 なし

受講料 無料 会場 大研修室

回数 3回 対象 1~3歳児のパパ・ママ

J-13
火曜

自分らしく生きるために

1月21日~3月4日 10:00~12:00
第1回は10:30~12:00

一般 無料 託児

1 1/21 【公開講座】性暴力被害の現実と被害者の
思いを知る~支援者からのメッセージ~一般社団法人日本フォレンジックヒューマン
ケアセンター 会長 片岡 笑美子2 1/28 結婚することや子どもを産むことは誰が
決める?~障がいのある私の体験から~岐阜協立大学
非常勤講師 小森 淳子3 2/4 支援の現場に届く外国人女性の思いを
知る~寄り添い、支え続ける大切さ~NPO法人外国人ヘルプライン東海
代表 後藤 美樹4 2/25 いわれなき偏見や差別の実態を知る
~部落差別(同和問題)と女性~元椋山女学園大学非常勤講師
古田 憲彦

5 3/4 誰もが自分らしく生きるために

名古屋市教育委員会
社会教育主事

本講座では、女性に関わる人権問題を通して、人生の選択時に表面化する偏見や差別について学びます。誰もが自分らしい生き方を選択できるようにするために、大切なことを考えてみませんか。

定員 30人 託児 20人・200円

受講料 無料 会場 視聴覚室(第1・5回)

回数 5回 第4集会室(第2~4回)

9月24日(火) 必着

12月23日(月) 必着

(申し込み方法は裏表紙をご参照ください)

J-14
金曜

女性の視点で考える男女共同参画

1月24日～3月7日 10:00～12:00

女性 託児

1 1/24	日本の伸びしろの要、それはジェンダー平等	名古屋大学 名誉教授 東村 博子	女性の視点で社会の課題について学びます。 これまでの自分の生き方を見つめ直し、 これからの社会参画を考えます。
2 1/31	ライフイベントとワークキャリア ～生理や妊娠から考える～	椋山女学園大学 教授 小倉 祥子	
3 2/14	ポジティブ・アクションの可能性	名古屋大学 准教授 新井 美佐子	
4 2/28	ジェンダー・バイアスへの気付き ～若者にも広がる意識～	愛知淑徳大学 非常勤講師 菅野 淑	
5 3/7	私たちの発想が多様性を尊重した 共同参画社会をつくる	日本福祉大学 名誉教授 後藤 澄江	
			定員 30人 託児 20人・200円 受講料 1,500円 会場 第4集会室 回数 5回

J-15
月曜[なごや女性カレッジ] [愛知淑徳大学連携]
リーダーシップに必要な力

2月10日～3月17日 10:00～12:00

女性 託児

1 2/10	言葉の使い方～言葉の3つのレベルとは?～	愛知淑徳大学 教授 野井 未加	女性のエンパワーメントを高めるとともに、 ネットワークを広げていくための核となる女性 リーダー。基礎的な力をはぐくみワークを通 して社会で生かせる力をつけていきませんか。
2 2/17	チームワークについて考えてみよう		
3 3/3	集団凝集性について学ぼう		
4 3/10	リードすることについて考えてみよう		
5 3/17	成熟したグループづくりについて学ぼう		
			定員24人 託児20人・200円 受講料1,500円 会場第4集会室 回数5回

市民交流事業講座のご案内

事前申し込みが必要です。先着順。託児あり (各回定員 20人・40円)。
※託児の申し込みは、講座開始 1 週間前 (締切日は 17:00) までです。

託児

申し込み方法

- ① 電話 052-331-5288 ② イーブルなごや窓口
③ イーブルなごやホームページ (<https://e-able-nagoya.jp/>) にアクセスし、講座案内の「インターネットで申し込む」から

L-3 10月26日(土)13:00～16:00

イーブルなごや女性起業家交流会

☆この講座は、「名古屋市創業支援等事業計画」の
創業支援等事業に位置付けられています。先輩女性起業家を交えたトークセッションをメインとし、質疑応答タイムを充
実させたリアルなお悩み解決の場となる講座です。女性起業家たち、集まり
ましょう! コーディネーター: NPO 法人ピタショコ 理事長 伊藤 麻美、先輩起
業家: 合同会社 toranokokids 代表社員 舟橋 さやか、メイカブル パーソナ
ルケア 代表 竹内 美樹、女性起業支援機関: 名古屋市新事業支援センター
定員 50人
対象 一般
受講料 500円
会場 視聴覚室

L-4 11月13日(水)14:00～16:00 無料

女性に対する暴力をなくすために
「わたし」の想いを言葉にしてみよう
～パープルの花束を作りましょう～「暴力を許さない」「わたしは大切な存在」そんな当たり前のことを、
自分の想いを言葉にして語り合い、花束にこめて発信してみませんか。
☆この講座は、「イーブルなごや利用者ネット」と連携して開催します。
講師: シスターフッドルームさらん 主宰 フェミニストカウンセラー
具 ゆり
定員 20人
対象 どなたでも
受講料 無料
会場 生活科学研修室

L-5 12月21日(土)13:30～16:30

映画「チョコレートドーナッツ」
～セクシュアル・マイノリティに
ついて考えましょう～血はつながってなくても、法で許されなくても、奇跡的に出会い深い
愛情で結ばれる3人の物語。映画からセクシュアル・マイノリティについ
て考えましょう。映画紹介の後で映画上映、解説・意見交換会があります。
コーディネーター: NPO法人PROUD LIFE 副代表理事 風間 孝 (中京大
学教授)、ゲスト: NPO法人PROUD LIFE 代表理事 安間 優希
定員 150人
対象 どなたでも
受講料 700円
会場 ホール

L-6 2月2日(日)10:00～16:30 無料

ディベートで考える男女共同参画社会
～日本の小学校・中学校・高等学校の
男女別学を廃止すべきである。是か非か～性別にかかわらず個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」とは、どの
ような社会なのでしょう。男女別学についてディベートすることで、一人
ひとりが幸せに暮らせる社会と一緒に考えましょう。講師: 弁護士 安田 朋
江 ★協力: 全国教室ディベート連盟東海支部、LLG ディベート同好会 ★持
ち物は、筆記用具・昼食・あればタイマー ★団体での申し込みを受け付け
ます。詳細はイーブルなごや HP、チラシ等をご覧ください。
定員 120人
対象 中高生等
受講料 無料
会場 ホールほか

企業向け研修のご案内

事前申し込みが必要です。先着順。託児あり (定員20人・40円)。
※託児の申し込みは、講座開始 1 週間前 (締切日は 17:00) までです。

一般 無料 託児

申し込み方法

- ① 電話 052-331-5288 ② イーブルなごや窓口
③ イーブルなごやホームページ (<https://e-able-nagoya.jp/>) にアクセスし、講座案内の「インターネットで申し込む」から

R-2 12月11日(水)18:30～20:30

マンガで考える! ハラスメントに
ならない指導・コミュニケーションハラスメント防止研修です。ハラスメントに関する知識や理解が十分でなく、指導やコミュ
ニケーションを躊躇するという声も聞かれます。マンガの事例を通して、ハラスメントを正
しく理解し、適切な指導・コミュニケーションにつなげましょう。
講師: フローリッシュ社労士事務所 特定社会保険労務士 新美 智美
定員 20人 **対象** 中小企業等の従業員、管理職 **受講料** 無料 **会場** 生活科学研修室

B-3、B-4、K-2は、各回ごとにお申し込みいただけます。事前申し込みが必要。各回先着順。 無料 託児

申し込み方法

ご希望の回ごとにお申し込みください。※託児の申し込みは講座開始1週間前(締切日は17:00)までです。

① 電話 052-331-5288 ② イーブルなごや窓口

③ イーブルなごやホームページ (<https://e-able-nagoya.jp/>) にアクセスし、講座案内の「インターネットで申し込む」から**B-3 【オトコの介護】親の介護について語ろう**

- 1 1/31(金) 高齢者のこころとからだ
14:00~16:00 ~老化、認知症の理解~
- 2 3/1(土) 家での介護・施設での介護
14:00~16:00 ~ワンポイントテクニック~

介護が気になる、介護をしている男性向けの講座です。介護を支援する制度を学ぶとともに、それぞれが不安なこと、悩みなどを同じ立場の人で話してみませんか。★女性の方も参加できます。

講師：社会福祉士 東 賢司

定員 20人 託児 20人・40円/回 対象 一般

受講料 無料 会場 生活科学研修室

B-4 能登半島地震の避難生活をカードゲームで考える

- 1 2/14(金) 男女共同参画の視点での備え・運営
14:00~16:00
- 2 2/26(水) 多様な視点で備えることの大切さ
14:00~16:00

「おっぱい」はどうする? 「うんこ」はどうする? 災害時はいつもの日常が思うようにできなくなります。「きょうとみんなの防災カード」で避難生活をみんなでワイワイ、ガヤガヤと考えましょう。

講師：防災・減災を考える自主グループ エンジェルランプ 椿 佳代

★この講座は「災害発生時、女性目線をつながり、自ら進んで活動することの大切さ」(E-12)と連携した企画です。★この講座は、防災・減災を考える自主グループ「エンジェルランプ」と連携して開催します。

定員 20人 託児 20人・40円/回 対象 どなたでも

受講料 無料 会場 生活科学研修室

K-2 我が家らしく働きながら子育てするための職場復帰準備セミナー2 <パートナー参加>

- 1 2/8(土) 職場復帰の準備運動! いろんな家庭と一緒に
13:30~16:00 「共働きの家事シェア」について考えよう
- 2 3/8(土) いよいよ職場復帰の直前! パートナーと一緒に
13:30~16:00 「復帰後の我が家」について考えよう

職場復帰までにできるいろいろな準備~自分の準備・家庭の準備・職場の準備~を整理し、これからの新しい生活に役立ちそうなヒントやアイデアを見つけましょう。

講師：育休後シニアアドバイザー 石倉 和美

定員 12組 託児 20人・40円/回 ※6ヵ月から小学校入学前まで

対象 育児休業取得中の方 ★この講座はパートナーとご参加ください。

受講料 無料 会場 生活科学研修室

オンライン講座のご案内

Zoomを使ったオンライン講座です。インターネットに接続したカメラ付きのパソコン、タブレット等が必要です。事前申し込みが必要です。各回先着順。Z-1は各回ごとにお申し込みいただけます。詳細はそれぞれのHP・チラシをご参照ください。オンライン講座の注意事項は、イーブルなごやHPの「講座・セミナー一覧」でご確認ください。

申し込み方法

イーブルなごやホームページ (<https://e-able-nagoya.jp/>) にアクセスし、講座案内の「インターネットで申し込む」から ※お申し込み方法は、インターネットでの申し込みのみになります。

無料

**Z-1 女性特有の不調とストレスケア**

- 1 10/29(火): 女性のからだの基礎知識【40~60代編】
- 2 11/26(火): 女性のからだの基礎知識【20~40代編】
- 3 12/10(火): 女性のからだの基礎知識【10~20代編】
- 各回14:00~15:30

月経関連のトラブル、更年期など女性ホルモンに関連する病気や、不調に関する基礎知識を学びましょう。さまざまなストレスから心のバランスを取るために、日頃からできるセルフメンテナンスを実践します。★年齢にかかわらず、どの講座も受講できます。

講師：産婦人科医 伊藤 加奈子、臨床心理士 成田 有子

定員 50人 対象 一般 受講料 無料

Z-2**性のあり方はグラデーション**

3月15日(土) 13:30~16:15

LGBT※について、基礎知識を学ぶとともに、当事者も参加したワークショップを行うことで、さらに理解を深めます。

講師：NPO法人ASTA

定員 50人 対象 どなたでも 受講料 無料

※LGBTとは「同性愛者や両性愛者、トランスジェンダーなどの性的少数者のこと」です。

生涯学習Webナビなごや

Webナビなごや 検索

生涯学習センターやイーブルなごやの講座・事業、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。

**eねっとなごや**

eねっとなごや 検索

インターネットで「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をいつでも「どこでも」受講できます。

**動画で見るイーブルなごや**

公式YouTubeチャンネルです。「これってジェンダー平等ですか?」など動画で学ぶことができます。

**イーブルなごやX(旧 Twitter)**

公式Xアカウントです。講座・イベント情報などを公開しています。ぜひフォローをお願いします。

**あいもんX(旧 Twitter)フォローお願いします!**

教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすめ情報などを、あい・あい・あいさつ活動のマスコット「あいもん」が元気なあいさつとともにポストします。



公開講座のご案内

どなたでも 無料 託児

事前申し込み不要、当日先着順受付。手話通訳・要約筆記つき。

◆会場：ホール（E-10は視聴覚室）◆定員：350人（E-10は60人）

◆託児：20人（開催日に満1歳から小学校入学前までの子ども・実費40円）
※申し込みは各開催日の1週間前（締切日は17:00）までに電話にて受付

「いま」を読み解く J-10「高齢化する社会と私」の第1回 **E-7**

“孤立”しないで“孤独”を生きる選択
～高齢期女性のこれまでとこれから～

11月6日(水) 10:30～12:00

名古屋学芸大学 名誉教授 石田 路子

〔託児は「高齢化する社会と私」受講者のみ〕

【なごや環境大学共育講座】 **E-8**

幸せな地球を引き継ぐために～私ができる環境活動～
12月8日(日) 10:30～12:00

特定非営利活動法人HAPPY PLANET 代表理事 宮澤 カトリン

〔託児申し込み締切日 12/1(日)〕

「いま」を読み解く J-12「学びたい女性学」の第1回 **E-9**

「三淵嘉子」から学ぶ女性の生き方
～女性判事第一号となって～

1月15日(水) 10:30～12:00

佐賀千恵美法律事務所 弁護士 佐賀 千恵美

〔託児は「学びたい女性学」受講者のみ〕

「いま」を読み解く J-13「自分らしく生きるために」の第1回 **E-10**

性暴力被害の現実と被害者の思いを知る
～支援者からのメッセージ～

1月21日(火) 10:30～12:00 会場：視聴覚室 定員：60人

一般社団法人日本フォレンジックヒューマンケアセンター

会長 片岡 笑美子 〔託児は「自分らしく生きるために」受講者のみ〕

【名古屋市美術館共催】特別展にみる女性たち 2024 **E-11**

空想旅行案内人 ジャン＝ミッシェル・フォロン
2月1日(土) 10:30～12:00

名古屋市美術館 学芸員 久保田 舞美

〔託児申し込み締切日 1/25(土)〕

「いま」を読み解く **E-12**

災害発生時、女性目線でつながり、自ら進んで活動することの大切さ

3月8日(土) 10:30～12:00

一般社団法人こども女性ネット東海 執行理事 藤岡 喜美子

〔託児申し込み締切日 3/1(土)〕

★E-12は、「能登半島地震の避難生活をカードゲームで考える」(B-4)と連携した企画です。

学習支援託児のご案内

グループ活動や自主学習等でイーブルなごやを利用している方の託児をします。



月	実施日	申込開始日
10月	7日(月)・29日(火)	9月24日(火)
11月	8日(金)・20日(水)	10月22日(火)
12月	9日(月)・17日(火)	11月22日(金)
1月	17日(金)・29日(水)	12月16日(月)
2月	7日(金)・18日(火)	1月20日(月)
3月	12日(水)・18日(火)	2月21日(金)

託児時間 10:00～12:00

託児実費 1回40円

対象・定員 実施日に満1歳から小学校入学前までの子ども20人

申込方法 左記申し込み開始日の午前9時から電話による
先着順受付 052-331-5288
申し込み締切は実施日の1週間前(締切日は17:00)まで

お願い 「託児願い」の提出や託児実費の納入は
実施日の1週間前までにお願いします。

託児説明会 裏表紙「託児について」をご覧ください。

自主学習グループ 開設講座のご案内

イーブルなごやで活動するグループが企画した自主開設講座です。多くの方の参加をお待ちしています。申し込み方法は、イーブルなごや主催講座と同じです。
締め切り日はG-4は9/24(火)、G-5、G-6は12/23(月)必着。

G-4 主催：演芸と朗読会
演芸を楽しむ
(マジック・折り紙・隠し絵)
11月12日～1月14日(火) 14:00～16:00

楽しいマジック、面白い折り紙、不思議な隠し絵、占いを学びます。
①11/12 楽しいマジックを学びます。②11/26 面白い折り紙を学びます。
③12/10 不思議な隠し絵を学びます。④12/24 手相などの占いを学びます。
⑤ 1/14 楽しいクイズ遊びを学びます。

定員 20人
対象 一般
受講料 2,000円
会場 第7研修室

G-5 主催：いちょうの会
エンジョイコーラス
1月11日～1月25日(土) 10:00～12:00

合唱は、心身が健康になります。名曲を楽しく歌いましょう。
講師：近藤 玲子
①1/11 ヴォカリーズ (母音唱法) 明るく伸びやかに歌う
②1/18 ユニゾン (斉唱) 合唱で一番大切な歌い方
③1/25 ハーモニー 合唱の響き、美しさを体感しましょう

定員 10人
対象 一般
受講料 1,000円
会場 大研修室(第1回・第3回)、文化活動室(第2回)

G-6 主催：イーブルなごや3RL
～勿体ないを家庭から～
編／織／染
2月13日・2月27日(木) 10:00～11:30

手あみの基礎と勿体ないの再利用法を学びます。なごや環境大学との連携講座です。
講師：多崎 恵美子
①2/13 和装→作務衣ベスト、虫食いセーターの繕い
②2/27 成果発表・交流、グループ紹介

定員 6人
対象 一般
受講料 1,000円
会場 第7研修室

イーブルなごや相談室の支援プログラム

相談室では、電話相談のほか、予約制の面接相談や相談室主催の支援プログラムもあわせて実施し、問題解決に向けての第一歩をサポートしています。

無料

託児

【法律セミナー】 自分自身がどんな権利を持っているのか、法律や制度、手続きの方法を知ることが『自分で選択して決める』ための力になります。

S-3 離婚をめぐる法律の基礎知識「離婚とDV」

- ◆ 日時：11月19日(火) 13:30～15:30
- ◆ 講師：愛知県弁護士会所属弁護士
- ◆ 対象：女性
- ◆ 定員：50人 ◆ 託児：20人 ◆ 会場：視聴覚室

※セミナー終了後、相談員による「グループ相談会」(30分程度)を実施します(事前申し込み不要)。託児のご利用はできませんのでご了承ください。

S-4 働くひとの法律の基礎知識「セクシュアル・ハラスメント」

- ◆ 日時：2月15日(土) 13:30～15:30
- ◆ 講師：愛知県弁護士会所属弁護士 ◆ 対象：一般(企業などの従業員の方、退職された方やこれから働こうと考えている方)
- ◆ 定員：50人 ◆ 託児：20人 ◆ 会場：視聴覚室

※セミナー終了後、なごやジョブサポートセンターのカウンセラーによる「就職相談会」(1人15分程度)を実施します(事前申し込み不要)。託児のご利用はできませんのでご了承ください。

S-3・S-4 申し込み方法

右記のいずれかの方法でお申し込みください。(先着順受付)

- 1 電話での申し込み 052-331-5288
- 2 イーブルなごやの窓口での申し込み
- 3 ホームページの講座案内から申し込み <https://e-able-nagoya.jp/> (開催日1週間前まで) イーブルなごやホームページにアクセスし、講座の「インターネットで申し込む」から申し込み

【DV理解と心のセルフケア講座】

● 精神的DV・モラハラと心のセルフケア 精神的なDVを中心に説明し、セルフケアの方法についてもお伝えします。

- ◆ 日時：11月26日(火) 13:30～15:00、3月4日(火) 13:30～15:00
- ◆ 対象：女性 ◆ 定員：20人程度 ◆ 会場：第1相談事業室

※講座終了後、希望者を対象に「交流会」(30分程度)を実施します(事前申し込み不要)。交流会のみの参加はできませんのでご了承ください。

● DVによるトラウマ理解とセルフケア

DVによる傷つき(トラウマ)について理解を深め、DVによる影響を減らす方法について情報をお伝えします。

- ◆ 日時：10月15日(火) 13:30～15:00、1月14日(火) 13:30～15:00
- ◆ 対象：女性 ◆ 定員：20人程度 ◆ 会場：第1相談事業室

申し込み方法

開催月の1カ月前から申し込み受付開始。電話にて先着順。052-321-2760(相談専用ダイヤル) 託児の詳細につきましてはお問い合わせください。

女性のつながりサポート事業 女性のためのセーフスペース イーブルーム

女性が安心してホッとできる居場所です。
1人で過ごしたい時も、誰かとおしゃべり
したい時もお気軽にご利用ください。

日 時：2025年3月1日(土)までの金曜日か土曜日
13:30～16:30

対 象：市内在住または在勤・在学的女性

会 場：第1相談事業室ほか

問合せ：090-8549-2504(電話受付時間：月曜日～土曜日 10:00～17:00)



女性のための 総合相談

専門の相談員などが、ご相談に応じています。
まずは電話またはLINEでご相談ください。

【電話】

月・火・金・土・日曜日 10:00～16:00
水曜日のみ 10:00～13:00、18:00～20:00

【LINE】

月曜日13:00～16:00、水曜日17:00～20:00

休室日/毎週木曜日(祝日の時は翌金曜日にも休室)、
祝日、年末年始

● 電話相談専用ダイヤル 052-321-2760

● LINE相談 LINEアプリから、右記二次元コード
またはID[@154huepp]を検索して友だち登録

● 面接相談 ※1<予約制> 託児利用可(実費40円が必要、予約制)

● 専門相談 <予約制>

★ 法律相談(弁護士)

女性への人権侵害相談 ※2
(DV、セクシュアル・ハラスメントなど)
・月1～2回(金曜日) 13:30～15:30

女性弁護士による一般相談 ※3

・10月19日(土)・11月16日(土)・12月21日(土)
・1月25日(土)・2月22日(土)・3月22日(土)
13:30～15:30

電話相談専用ダイヤルにて前月の1日から受け付け
2月分は1月4日から受け付け

★ここからだの相談 ※2

精神科医などによる相談
・月1回程度

※1 電話相談で相談員と問題を整理
の上、必要に応じてご利用いた
できます。

※2 面接相談の後、必要に応じてご
利用いただけます。

※3 事前面接の必要なくご利用いた
できます。



パープルリボン
キャンペーン

11月12日～11月25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

イーブルなごやでは、この運動のシンボルであるパープルリボンにちなんで、館内をパープルにライトアップし、利用者団体が作成したパープルマスコットや啓発ポスター等を掲示して、キャンペーンを知っていただく活動をしています。是非、この機会にイーブルなごやにお越しください。

～性別にかかわらず個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」をめざして～

講座申し込みについて

1 2 3 のいずれかの方法でお申し込みください。

複数の講座に申し込みいただけますが、1講座につき1人1回のみ有効

講座によって対象（女性または男性、育児休業取得中の方など）が決まっているものがあります。申し込むときに、事前に各講座の対象をご確認ください。

1 往復はがき、または封書（返信用郵便はがき同封）での申し込み方法

締切日必着

【往復はがき記入例】

往信（表面）		返信（裏面）	
※ 往信	〒460-0015 イーブルなごや行 名古屋市中区 大井町7の25	何も記入しない でください	※料金不足の場合は、はがきの受け取り、返信ができませんので、料金をご確認の上、お申し込みください。
※ 返信	郵便番号 あなただけの名前 あなたの住所	①希望講座名(講座番号) ②〒住所 ③お名前（ふりがな） ④年代 ⑤電話番号 ⑥子どもの名前・生年月日（託児希望者のみ記入） ⑦必要なサポート※	
返信（表面）		往信（裏面）	

★次のことが必要な方はご記入ください。手話通訳、要約筆記、資料の点訳、資料の拡大、車いすのご用意など

※
郵便料金が
10/1 から
変わります

2024年10月1日から郵便料金が改定されますので、ご注意ください。
・往復はがき 170円
・通常はがき 85円
申し込み締め切り日が12月23日の講座は、返信はがきを85円にしてください。

2 イーブルなごやの窓口での申し込み方法

申し込み者の住所と名前を記入した返信用郵便はがきを1講座につき1枚、持参してください。

3 インターネットでの申し込み方法

下記 URL より、イーブルなごやホームページにアクセスし、講座の「インターネットで申し込む」からお申し込みください。HPでの申し込みは、8月26日(月)からです。

イーブルなごや

検索

締切日は 17:30 まで受付

(ホームページ) <https://e-able-nagoya.jp/>

定員に満たない場合は締切後も受け付けます。

【手続き方法】

- ◆ 定員を超えた講座は抽選を行います。抽選の結果は、申し込み締切2日後以降にお知らせします。
- ◆ 有料の講座は、下記「手続き期限」までにイーブルなごやの窓口で受講料のお支払いが必要です。開館時間内にて受け付けます。お越しいただけない場合は、ご連絡ください。
- ◆ 受講料納入後は、原則として講座の受講料はお返しできません。

講座番号	J-8 J-9 J-10 J-11 T-4 T-5 G-4	J-12 J-13 J-14 J-15 T-6 C-1 G-5 G-6
申し込み 締切日	9月24日(火)	12月23日(月)
手続き期限	10月4日(金)	1月10日(金)

- ◆ 定員に満たない講座は、締切日翌日以降、先着順でインターネット③と電話(052-331-5288)、窓口で受け付けます。
- ◆ 託児の申し込みは講座開始日1週間前(締切日は17:00)までです。
- ◆ 講座開始以降の申し込みは電話でお問い合わせください。

託児について

- ◆ すべての主催講座(C-1、G、Z講座除く)に託児が付きま。対象は講座初日において満1歳(K講座は6ヵ月)から小学校入学前までです。
- ◆ 託児実費は講座プログラムをご覧ください。
- ◆ 希望者の数が託児定員を超えた場合は、抽選により決定します。託児室の託児定員は20人です。
- ◆ 託児は、託児の会「たんぽぽ」(女性会館施設ボランティア)が主に行います。

託児説明会&託児室で遊ぼう 要予約

10月4日(金) 10時～12時 1月10日(金) 10時～12時

対象：講座に参加する方、今後、講座受講や学習支援託児を予定の方

1歳未満のお子さんとの同室受講につきましては、事前にお問い合わせください。

サポートが必要な方へ

- ◆ 講座については可能な限り手話通訳・要約筆記・資料の点訳などによる学習のサポートを行います。申し込みの際、必ず、希望するサポートの方法をお伝えください。
※講座開催日の1週間前までにお知らせください。
- ◆ 車いすの用意があります。必要な時はお知らせください。
- ◆ 点訳版の「講座のご案内」があります。希望の方はイーブルなごやにお問い合わせください。

イーブルなごやのご案内



〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号

TEL(052)331-5288 FAX(052)322-9458

◎開館時間…9:00～21:00(日曜・祝休日は17:00まで)

◎休館日…毎月第3木曜日、年末年始

■地下鉄名城線「東別院」下車①番出口 東へ徒歩3分
市バス金山26系統または昭和巡回系統「大井町」バス停前

■施設利用者駐車場 有料

〈利用料金 1回300円(30分以内は無料)〉

※駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

ホームページ <https://e-able-nagoya.jp/>