

講座申し込みについて

- **123** のいずれかの方法で申し込んでください。
- 複数の講座に申し込みいただけますが、1 講座につき 1 人 1 回のみ有効です。

1 往復はがき、または封書（返信用郵便はがき同封）での申し込み方法

【往復はがき記入例】

往信（表面）	返信（裏面）
〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25 イーブルなごや 行	※何も記入 しないで ください
52 返信	郵便番号 52 あなたの住所 あなたの 名前
返信（表面）	往信（裏面）
	①希望講座名（ ） ②〒住所 ③お名前（ふりがな） ④性別 ⑤電話番号 ※託児希望者のみ記入 ⑥子どもの名前・生年月日 ※障がいのある方のみ記入 ⑦必要なサポート

2 イーブルなごやの窓口での申し込み方法

申し込み者の住所と名前を記入した返信用郵便はがきを申込講座の数分、持参してください。

3 講座託児について

- ◆主催講座プログラムの託児の講座には託児が付きま。
- ◆対象は講座初日において満1歳から小学校入学前までです。
- ◆託児定員・実費は講座プログラムをご覧ください。
- ◆希望者の数が託児定員を超えた場合は、抽選により決定します。
- ◆託児は、託児の会「たんぽぽ」（女性会館施設ボランティア）が主に行います。

託児説明会

5月16日（金）午前10時から託児説明会（託児室見学）を行います。託児つきで受講される方は参加してください。また、これから託児つきでの受講や学習支援託児を予定している方で参加希望の方は、5月9日以降お問い合わせください。なお当日は、40円（託児実費）が必要です。

4 障がいのある方へ

- ◆主催講座については可能な限り手話通訳・要約筆記・資料の点字などによる学習のサポートを行います。申し込みの際、希望するサポートの方法を相談してください。
- ◆車いすの用意があります。必要な時はお知らせください。
- ◆点訳版の「講座のご案内」があります。希望の方はイーブルなごやにお知らせください。

生涯学習Webナビなごや

Webナビなごや 検索
生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

えっと+なごや

えっと+なごや 検索
「親学」「なごや学」「現代の課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

3 インターネットでのお申し込み方法

下記 URL より、イーブルなごやホームページにアクセスしてください。

イーブルなごや 検索
(パソコン) <https://www.eiburu-nago.com/>

★申し込み期限 平成26年5月8日（木）必着

★定員を超えた講座は、5月9日（金）に抽選を行います。

★申し込みの結果は、5月10日（土）以降にお知らせします。

★定員に満たない講座は、引き続き電話にて受け付けます。

★講座開始以降のお申し込みは、お電話にてお問い合わせください。

★受講の手続きは、5月16日（金）までをお願いします。（受付時間：平日9:00～17:30）上記期限までにお越しいただけない場合はご連絡ください。

★受講料お支払い後は、原則として講座の申し込み契約を解除できません。（受講料はお返しできません。）

★傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は各自でご加入ください。

イーブルなごやへのご案内



〒460-0015

名古屋市中区大井町7番25号

TEL (052)331-5288

FAX (052)322-9458

◎開館時間…9:00～21:00

（日曜・祝日は17:00まで）

◎休館日…毎月第3木曜日、年末年始

■地下鉄名城線「東別院」下車①番出口 東へ徒歩3分

■施設利用者駐車場 有料

（利用料金1回300円（30分以内は無料））

※駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

ホームページ <http://www.eiburu-nago.com/>

※この印刷物は古紙/リサイクルを含む再生紙を使用しています。

イーブルなごや 講座のご案内

男女平等参画と女性教育の連携で
いい関係・みんなで笑顔

平成26年5月8日（木）必着

平成26年度
前期



講座番号	講座名	開催期間	頁
J-3	『女性学』子育てママのわたし時間	6月	2
J-7	点訳ボランティア入門講座1	9月～10月	2
J-4	（なごや女性カレッジ） 自他尊重の171メッセージ ～アサーティブ・コミュニケーション～	6月～7月	2
J-1	私の“カラダ”をもっと知る ～毎日が輝くセルフケア～	5月～6月	2
J-5	こころのメール ～障がいのある女性とともに～	7月	3
J-2	女性と経済 ～今こそ女性のチカラを生かすとき～	5月～6月	3
J-6	託児ボランティア養成講座1	9月	3
K-2	職場復帰準備セミナー①	8月	3
T-1	女性の起業準備講座 ～夢をカタチに！ドリームマップで実践～	5月～6月	4
S-2	法律セミナー 離婚をめぐる法律の基礎知識	9月	3
T-4	介護する人のココロとカラダが軽くなる 基礎知識セミナー	7月～8月	4
T-5	生活の視点から考える防災・減災 ～被害を減らすため、子ども、家族と一緒に 生活続けるために～	7月～8月	4
T-3	オトコの働き方革命 ～ワークライフマネジメントを考える～	7月～8月	5
K-1	職場復帰準備セミナー②	8月	5
T-2	自然から学ぶ子育て！ にこにこ子育て講座	7月9月	5
S-1	法律セミナー 離婚をめぐる法律の基礎知識	6月	5

- 「イーブルなごや相談室」からのご案内 6
- 学習支援宅児のご案内 7
- 公開講座のご案内 7
- イーブルなごやオープニングイヤー記念イベント 7
- 講座申し込みについて 8
- 講座託児について 8
- 障がいのある方へ 8

※都合により講座の講師・内容・日程等が変更になる場合があります。



イーブルなごや

（名古屋市男女平等参画推進センター・女性会館）

〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25

TEL(052)331-5288 FAX(052)332-9458

ホームページ：<http://www.eiburu-nago.com/>

指定管理者：アイ・コニックグループ

『女性学』子育てママのわたし時間 J-3 月

6月2日～6月30日
月曜日（5回）10:00～12:00 女性 託児

家事に子育て、仕事…と家族のために自分のことは後回し…なんていうことはありませんか。子育て中のママの心がふわりと軽くなるようなエッセンスを紹介します。

開講日・内容・講師		
1 6/2	わたしの役割、わたしの子育て ～見方を変えれば心も軽く～	名古屋市立大学 特任助教 佐藤 洋子
2 6/9	見つけよう！本当のわたし ～可能性はもっと広がる～	Connex 代表 浦野 真奈美
3 6/16	わたしらしく 生きるための法律・制度 ～身近な女性問題から～	弁護士 江本 真理
4 6/23	視点を変えてわたしを表現 ～コミュニケーションの コツ伝授～	Mama's Academia 講師 はすな けい
5 6/30	わたしの未来を選択 ～これからの ライフスタイルを創造～	椋山女学園大学 准教授 加藤 容子

対象・定員 子育て中の女性 30人
受講料 1,500円
託児（定員・実費）20人・200円
会場 第4集会室

（なごや女性カレッジ） 自尊心の（74）メッセージ J-4 火

6月17日～7月15日
火曜日（5回）10:00～12:30 女性 託児

日常の人間関係の中で、自分の言いたいことをきちんと伝えて
いますか？私もあなたも大切にすることをコミュニケーションの
方法である「アサーション」を学び、それを活用するヒント
を探ります。

開講日・内容・講師		
1 6/17	アサーションとは① ～人間の3つの態度と言動～	日本体験学習研究所 研究員 水野 節子
2 6/24	アサーションとは② ～心の基本的人権～	
3 7/1	アサーティブに表現する	
4 7/8	アサーティブになろう	
5 7/15	私のアサーティブとは	

対象・定員 女性 25人
受講料 1,500円
託児（定員・実費）20人・200円
会場 第4集会室

点訳ボランティア入門講座 1 J-7 月

9月8日～10月6日
月曜日（4回）10:00～12:00 一般 無料 託児

身の回りでよく見かけられるようになった「点字」は誰もが住み
よい豊かな社会にとって大切なものです。点字の基礎を学び、
点訳ボランティアとして活動しましょう。

開講日・内容・講師		
1 9/8	点字の基本① ～50音～	名古屋盲人情報文化センター 職員 森 幸久
2 9/22	点字の基本② ～濁音・拗音～	
3 9/29	点字の基本③ ～数字・アルファベット～	
4 10/6	点字を読むときのコツ	

☆この講座は、後期に「点訳ボランティア入門講座2」が開催される予定です。
☆講座では点字版を使って点字を書き、基礎を学びますが、「六点点」では主
にパソコンを使用して点訳を行っています。
☆テキストは「点訳のてびき第3版（全視情協発行）」を使用します。

対象・定員 一般 20人（受講後、点訳ボランティアとして活動できる方）
受講料 無 料（別途テキスト・問題集・用紙代 1,500円）
託児（定員・実費）20人・160円
会場 第4集会室

私の“カラダ”をもっと知る J-1 水

5月21日～6月11日
水曜日（4回）10:00～12:00 女性 託児
（第3回 ～11:30）

女性のライフステージにおける心と身体の変化やトラブルを
正しく理解します。自分に合ったセルフケアを見つけ、いき
いきライフを楽しみましょう。

開講日・内容・講師		
1 5/21	自分のカラダと 向き合おう ～カギは女性ホルモン～	椋山女学園大学 講師 奥川 ゆかり
2 5/28	ストレスと上手に つきあおう ～メンタルヘルス・ケア～	女性と子どもの ライフケア研究所 主宰 長江 美代子
3 6/4 ～11:30	「睡眠」を知って 健康になりましょう ～ココロ&カラダとの深い関係～	愛知医科大学 准教授 堀 礼子
4 6/11	これならできそう！を 見つけよう ～自分で守るココロとカラダ～	椋山女学園大学 講師 奥川 ゆかり

対象・定員 女性 30人
受講料 1,200円
託児（定員・実費）20人・160円
会場 第4集会室

女性 女性対象講座 無料 受講料無料講座 母子 親子対象講座
男性 男性対象講座 一般 性別問わず参加可能講座 託児 託児あり

イーブルなごやオープニングイヤー記念イベント

特別講演会 E-4

6月28日（土）
14:00～16:00（13:30開場）

講師：内閣府男女共同参画局長 佐村 知子氏
中京テレビアナウンサー 恩田 千佐子氏

◆どなたでも参加していただけます。定員 350人。
◆託児（20人・実費 40円）・手話通訳・要約筆記が付きま
す。
◆特別講演会は整理券の申し込みが必要です。
申し込み方法は「講座申し込みについて」参照。
受付期間：○/○（●）～○/○（●）必着。
◆都合により講師・日程等を変更する場合があります。

特別講座 E-3

「ドリームマップでなりたい自分をカタチに！」
6月28日（土）

10:00～12:00 グループ講座 ドリームマップづくり
12:00～13:00 総括・講演

一般社団法人ドリームマップ普及協会 代表理事
秋田 稲美

◆定員 100名
◆託児 20人・実費 40円
◆申込が必要です。「講座申込について」を参照。

公開講座のご案内

◆事前申し込み不要、当日先着順でどなたでも参加していただけます。
◆託児（20人・実費 40円）・電話での事前申込・先着順受付）・手話通訳・要約筆記が付きま
す。
◆会場：イーブルなごや3階ホール ◆定員：350人

入場無料

「いま」を読み解く〈なごや環境大学共有講座〉 E-1

未来へつなぐたからもの
～持続可能な社会をめざして～

5月24日（土）13:30～15:30
名古屋大学大学院環境学研究所 特任准教授
杉山 範子

〔託児受付 4/24（木）～5/17（土）〕

【名古屋市博物館共催】 E-2

「特別展にみる女性たち 2014」
描かれた女性の幽霊たち
（特別展「幽霊・妖怪画大全集」関連講座）
6月18日（水）14:00～15:30
名古屋市博物館 学芸員 瀬川 貴文
〔託児受付 5/19（月）～6/11（水）〕
〔春江・北英「百物語 お岩」文政・天保（1818-37）頃 福岡市博物館蔵〕

「こころのメール」第4回目 E-5

自分らしさを求めて
自分らしく生きる
～性同一性障がいとともに～

7月24日（木）10:00～12:00
名古屋大学医学部附属病院泌尿器科 医師
松尾 かずな

〔託児は「こころのメール～障がいのある女性とともに～」受講者のみ〕

「いま」を読み解く E-6

“理系ママ”
脳研究の最先端をいく
～子育てと仕事の両立～

8月30日（土）10:30～12:00
名古屋大学大学院理学研究科 教授
上川内 あづさ

〔託児受付 7/30（水）～8/23（土）〕

学習支援託児のご案内

グループ活動で女性会館を利用している方や、図書資料室・
活動コーナー等で自主学習する方のお子さんを託児します。

月	実施日	申込開始日	
4	28日（月）	4月15日（火）	◆託児時間 10:00～12:00
5	12日（月）・19日（月）・26日（月）	4月22日（火）	◆対象・定員 託児当日に満1歳から小学校入学前までの子ども20人
6	6日（金）・27日（金）	4月22日（火）	◆申込方法 事前申し込み（電話による先着順 TEL:052/331-5288）左記 申し込み開始日の午前9時から（以降、定員に達するまで）
7	7日（月）・14日（月）・28日（月）	5月7日（水）	◆託児実費 1回40円
8	25日（月）	6月4日（水）	◆お 願 い 「託児願い」の提出や託児実費の納入は実施日の1週間前まで に済ませてください。
9	4日（木）・17日（水）	7月3日（木）	◆託児謝金 5月16日（金）午前10時から託児説明会（託児室見学）に 参加希望の方は、5月9日以降お問い合わせください。当日は、 40円（託児実費）が必要です。

「イーブルなごや相談室」からのご案内

「つながれっと NAGOYA」から「イーブルなごや」へ

相談室では平成15年の開館以来「女性のための総合相談」を実施してきました。男女平等参画推進センターの移転に伴い、平成26年4月から相談室も移転し、「イーブルなごや相談室」という名前になりました。今後、さらに「女性のための総合相談」の充実を図っていきます。相談日・相談時間が変わりましたので、詳しくは下記をご参照ください。個別相談の他にも、DVの理解を深めていただく講座やサポートグループを行っていますので、ぜひご参加ください。

DV理解と心のセルフケア講座

DV(ドメスティック・バイオレンス)の理解、安全のための工夫、セルフケアなどについて相談員が説明します。関心のある方はどなたでも、お気軽にご参加ください(予約制)。

A DV情報を伝える会

DVに関する基礎的な情報を提供します。

日時：6月17日(火) 10:30～12:00
(相談室にお越しください。)

対象：女性のみ(少人数)

参加費：無料

申込開始日：5月2日

B 精神的DV・モラハラと心のセルフケア

精神的なDVを中心に説明し、セルフケアの方法についてもお伝えします。

日時：8月30日(土) 13:30～15:00

会場：視聴覚室

対象：女性のみ

定員：20人程度

参加費：無料

申込開始日：7月1日

サポートグループ

同じような思いや悩みを持つ仲間が集まり、経験や気持ちの分かち合いを通してお互いの成長を支えあいます。相談員が進行役として入り、メンバーが安心して話せる場を一緒に作っていきます。

A DVを経験した女性のためのグループ

夫や恋人など、親密なパートナーからの暴力を経験した女性を対象に、サポートグループを行っています。同じ体験をした女性たちと気持ちや経験を語り合い、安心感や人との信頼、つながりを取り戻してみませんか。全5回
※参加希望の方には事前に相談員がお会いし、説明やご質問を伺うインタビューを行います。

日時：5月～9月 第2土曜日 10:30～12:00

対象：相手と離れていて、安全に参加できる女性

定員：10人程度

参加費：無料

B シングルマザーのためのグループ

仕事に子育てに追われる毎日、悩みも多いけど周りになかなか同じようなシングルマザーがいなくて…。このグループで仲間と出会い、暮らしのこと、子育てのことなどいっぱい話して一緒に考えませんか。

日時：5月～9月 第2土曜日 13:30～15:30

対象：シングルマザーとして暮らしている女性

定員：15人程度

参加費：無料

A・Bとも全5回、同じメンバーで行いますので5回出席可能な方を優先します。日程が変更になることもありますので、予約の際ご確認ください。

講座・グループの申込み方法 (先着順で受付けます。)

◆電話／052-321-2760(相談専用ダイヤル)

◆託児／1歳から就学前まで先着順で受付け(1週間前までに電話で予約し、託児実費をお支払いください。)

お知らせ

女性の権利110番

男女共同参画週間に合わせて愛知県弁護士会と共催で電話相談・面接相談を行います。

6月24日(火) 10:00～15:00

電話相談 052-323-7830

面接相談 1人30分程度、予約制(無料) 予約方法などの詳細は広報なごや、イーブルなごやHPに掲載予定です。

対象：女性の権利一般(女性のみ)

「女性のための総合相談」のご案内

女性の専門相談員などが、ご相談に応じています。まず電話でご相談ください。

●相談日・相談時間

月・火・金・土・日曜日 10:00～16:00 水曜日のみ 10:00～13:00 / 18:00～20:00

※休室日 毎週木曜日(祝日の時は翌金曜日にも休室)、祝日、年末年始

●電話相談専用ダイヤル 052-321-2760

つながるう

●面接相談＜予約制＞

まず、電話で相談員と問題を整理の上、必要に応じてご利用いただけます。

●専門相談＜予約制＞

面接相談の後、必要に応じて弁護士・医師などによる専門相談もご利用いただけます。(女性弁護士による一般法律相談を除く。)

★法律相談

女性への人権侵害相談(DV、セクシュアル・ハラスメントなど)

・金曜日 13:30～15:30(月2～3回程度)

女性弁護士による一般相談

・土曜日 13:30～15:30(月1～2回程度)

★ここからだの相談

精神科医などによる相談

・月1回程度

こころのメール ～障がいのある女性とともに～

J-5
水木

7月2日～7月30日
水(木)曜日(5回) 10:00～12:00

女性 無料 託児

障がいのある人もない人も、一緒に学び交流することで、お互いの理解を深めます。心と心を通い合わせることから、さあ！スタートです。

開講日・内容・講師

1	7/2	「はじめまして」からスタートです	名古屋市女性会館 社会教育主事 ゆいネット・ナゴヤ
2	7/9	「障害者差別解消法」ってなに？	名古屋市健康福祉局 職員
3	7/16	障がいとともに生きる～わたしの結婚・出産・子育て～	名古屋盲人情報文化センター図書館事業部 係長 藤下 直美
4	7/24 (木) 公開講座	自分らしさを求めて自分らしく生きる～性同一性障がいとともに～	名古屋大学医学部 附属病院 医師 松尾 かすな
5	7/30	だれもが安心して豊かに暮らせる社会に	日本福祉大学 教授 木全 和巳

対象・定員 女性 20人

受講料 無 料

託児(定員 実費) 20人・200円

会場 第4集会室

託児ボランティア養成講座1

J-6
金

9月5日～9月26日
金曜日(4回) 10:00～12:00

一般 無料 託児

託児ボランティアとしての知識や技能を身につけ、託児の会「たんぽぽ」の一員として活動しましょう。あなたの笑顔をかわいい子どもたちが待っています。

開講日・内容・講師【託児の会「たんぽぽ」連携】

1	9/5	託児ボランティアとは～日頃の活動から～	託児の会 「たんぽぽ」
2	9/12	今、子育て支援が必要なワケ～子ども・親・支援者が育ちあうということ～	名古屋大学 准教授 永田 雅子
3	9/19	子どもの育ちとコミュニケーション	愛知県立大学 准教授 瀬野 由衣
4	9/26	子どもの事故予防と応急処置	あいち小児保健医療 総合センター 医師

☆この講座は、後期に「託児ボランティア養成講座2」が開催される予定です。

対象・定員 一般 20人

受講料 無 料

託児(定員 実費) 20人・160円

会場 第4集会室

女性と経済 ～今こそ女性のチカラを生かすとき～

J-2
金木

5月30日～6月20日 金(木)曜日
10:00～12:00

一般 無料 託児

経済活性化に向け「女性のチカラ」は期待されているものの、いまだ課題は山積みです。身近な生活や企業、世界にかかわる経済の流れを、女性の視点で見つめ直します。

開講日・内容・講師【名古屋市立大学経済学研究科連携】

1	5/30	少子化と経済	名古屋市立大学 准教授 木村 匡子
2	6/5 (木)	マーケティング発想を身につける～女性の力をビジネスに生かす～	名古屋市立大学 講師 山本 奈央
3	6/13	ワーク・ライフ・バランス～仕事と家庭の両立～	名古屋市立大学 准教授 山本 陽子
4	6/20	アジアの経済成長と日本	名古屋市立大学 准教授 木谷 名都子

☆この講座は、公立大学法人名古屋市立大学と連携して開催します。

対象・定員 一般 40人

受講料 無 料

託児(定員 実費) 20人・160円

会場 第4集会室

職場復帰準備セミナー①

K-2
土日

8月 土曜日・日曜日
●●:00～●●:00

女性 無料 託児

復職への不安、仕事と育児や家庭の両立など、職場復帰に向けて不安を持つ人や復帰して悩みを抱える人を対象に、話し合いや仕事を持っているママ仲間作りができる場をつくる。

開講日・内容・講師【職場復帰準備セミナー】

1	5/30	働くママ 職場復帰を考えるママ	ママスタート・クラブ 代表 榎原 清乃
---	------	--------------------	---------------------------

対象・定員 女性 20名

受講料 無 料

託児(定員 実費) 20人・40円

会場 ●●●●

女性の起業準備講座
～夢をカタチに！ドリームマップで実践～

T-1
日

5月25日～6月22日
日曜日（5回）14:00～16:00

女性 託児

自らのドリームマップ（*）づくりを通して、心の中にある起業プランをビジュアル化して表現します。

*ドリームマップとは、直訳すると「夢への地図」。将来なりたい自分の姿をイメージし、台紙の上に写真や文字で表す自己実現のための目標達成ツールです。参加者同士が互いの起業プランを相互支援し、実際の起業に向かって一歩踏み出します。

開講日・内容・講師

1	5/25	「私にもできるの？」身近な問題や課題はビジネスの種です！	一般社団法人 ドリームマップ普及協会 代表理事 秋田 稲美
2	6/1	「自信が無い」から、「なにか、できることがありそう」へ。	
3	6/8	相互支援。仲間がいれば立ち上がり、広がり、継続できる。	一般社団法人 ドリームマップ普及協会 事務局長 三輪 裕子
4	6/15	ドリームマップづくり。夢をビジュアル化すると目標になる。	他、ゲスト講師
5	6/22	さあ、夢に向かって一歩踏み出そう！共感・応援を集めよう！	

対象・定員 女性 50名
受講料 2,500円
託児（定員・実費）20人・200円
会場 視聴覚室

介護する人のココロとカラダが軽くなる
基礎知識セミナー

T-4
金

7月14日～8月1日
金曜日（5回）14:00～16:00

一般 託児

介護についての基礎知識を専門職の体験談をまじえ順を追って学習します。受講者の介護に抱く悩みや不安を和らげられるよう専門職が相談にのり、ワークやおしゃべりタイムを通して受講者同士が交流もできる講座です。

開講日・内容・講師 【市民交流事業】

1	7/4	介護について	特定非営利活動法人ピタショコ 介護事業推進リーダー 岡平 祐子
2	7/11	認知症について	特定非営利活動法人ピタショコ 納戸 道子
3	7/18	過ごしやすい住まいについて	特定非営利活動法人ピタショコ 納戸 道子
4	7/25	介助、移動について	特定非営利活動法人ピタショコ 藤井 あやこ
5	8/1	腰痛対策について	特定非営利活動法人ピタショコ 小宮 桂月

対象・定員 一般 30名
受講料 2,500円
託児（定員・実費）20人・200円
会場 視聴覚室

法律セミナー
離婚をめぐる法律の基礎知識

S-2
火

9月2日
火曜日 13:00～15:30

一般 無料 託児

離婚する？ 離婚しない？ 自分で決めたい人のための実践講座です。自分自身がどんな権利を持っているのか、法律や制度、手続きの方法を知ることが『自分で決める』ための力になります。

●離婚と財産分与
協議、調停、退職金、年金、不動産などの分与、借金問題、生活費の分担など。

開講日・内容・講師

1	9/2	離婚と財産分与	弁護士 平野 由梨
---	-----	---------	--------------

★申込時の電話番号および返信用ハガキの宛先は安全な連絡先をご記入ください

対象・定員 一般 50名
受講料 無 料
託児（定員・実費）20人・40円
会場 視聴覚室

生活の視点から考える防災・減災
～被害を減らすため、子ども、家族と一緒に生活続けるために～

T-5
日

7月27日～8月10日
日曜日（3回）14:00～16:00

一般 託児

災害発生時から過酷な状況で生活が困難となる中、人間らしい生活が続けるために、今できることを考えます。災害で精神的、肉体的にもダメージを受け、ライフラインの停止などで環境が変わり、安心した生活を送ることができなくなります。生活続けるアイデアや知恵を皆さんと一緒に考え、備えにつなげます。

開講日・内容・講師

1	7/27	自分にできることを考えよう！ ～防災・減災を行動に移そう！	災害ボランティア コーディネーターなごや 椿 佳代
2	8/3	男女平等の視点から避難所問題を考えよう！ ～関連死を防ぐために	
3	8/10	非常食を食べてみよう、作ってみよう！ ～非常時だから…乾パンではなく、今の食を続けるために	

対象・定員 一般 20名
受講料 1,500円
託児（定員・実費）20人・120円
会場 第4集会室

オトコの働き方革命
～ワークライフマネジメントを考える～

T-3
土

A: 7月12日・26日
B: 7月19日・8月2日
各コース土曜日（2回）10:00～12:00

男性 託児

働く男性が主体的かつ積極的に、仕事とプライベート生活双方のクオリティを高めていくこと＝「ワーク・ライフ・マネジメント」を目指していくことが出来るよう、今の働き方を振り返り、家庭における役割を見直すきっかけとなる講座です。

開講日・内容・講師

A コース	1	7/12	パパだからこそ出来る！ 『子どもが喜ぶ、絵本の読み聞かせ講座』	ファザーリング・ ジャパン/東海
	2	7/26	働くことだけがパパの 役目じゃない！ 『一歩先行く！イクメンパパのWLB講座』	ファザーリング・ ジャパン/東海
B コース	1	7/19	パパだからこそ出来る！ 『子どもが喜ぶ、絵本の読み聞かせ講座』	ファザーリング・ ジャパン/東海
	2	8/2	働くことだけがパパの 役目じゃない！ 『一歩先行く！イクメンパパのWLB講座』	ファザーリング・ ジャパン/東海

※申込時に希望のコースを明確にしてください

対象・定員 男性 20名
受講料 1,000円
託児（定員・実費）20人・160円
会場 ●●●●

自然から学ぶ子育て！にこにこ子育て講座

T-2
土

7月5月・9月6月
土曜日（2回）10:00～12:30

親子 託児

自然あそびの達人から、子育てに役立つ自然の生物の子育てや生き方、子どもの心を育てる自然あそびについて学びます。同じくらいの年齢の子どもを持つ保護者同士のワークを通じて、楽しく自然とつきあいながら、子どもも大人もにこにこ笑顔になれる子育てについてみんなで考えます。近くの公園で、自然あそびの達人が子どもと一緒にできる自然あそびを伝授します。

開講日・内容・講師

1	7/5	①夏の自然から学ぶ ～子どもと自然のフシギを発見しよう～ ②子育てカアップワークショップ ～子どもの問題発見力、課題解決力を育む～	よりあい工房 はんどり 代表 酒井 立子
2	9/6	①秋の自然から学ぶ ～子どもの心を育てよう～ ②子育てカアップワークショップ ～子どもの感性を育む～	

<持ち物>

動きやすい服装、歩きやすいくつ、帽子、飲み物、雨具（少雨の場合は外で遊びますので、カッパをご用意ください。）

対象・定員 幼児（4～6歳）とその保護者 各回10組
受講料 1,000円
託児（定員・実費）20人・80円（1～3才の妹弟がいる方は、ワーク中、託児に預けることができます。）
会場 下茶屋公園、葉場公園、イーブルなごや研修室

職場復帰準備セミナー②

K-1
土

5月30日
土曜日 ●●:00～●●:00

女性 無料 託児

復職への不安、仕事と育児や家庭の両立など、職場復帰に向けて不安を持つ人や復帰して悩みを抱える人を対象に、話し合いや仕事を持っているママ仲間作りができる場をつくる。

開講日・内容・講師 【職場復帰準備セミナー】

1	5/30	働くママ 職場復帰を考えるママ	ママスタート・クラブ 代表 榎原 清乃
---	------	--------------------	---------------------------

★託児は生後半年から小学校入学前までのお子さんが対象です

対象・定員 女性 20名
受講料 無 料
託児（定員・実費）20人・40円
会場 ●●●●

法律セミナー
離婚をめぐる法律の基礎知識

S-1
火

6月10日 火曜日
13:00～15:30

一般 無料 託児

離婚する？ 離婚しない？ 自分で決めたい人のための実践講座です。自分自身がどんな権利を持っているのか、法律や制度、手続きの方法を知ることが『自分で決める』ための力になります。

●離婚の手続きと基礎知識
協議、調停、裁判、生活費の分担、親権、慰謝料、財産分与、弁護士の依頼など。

開講日・内容・講師

1	6/10	離婚の手続きと基礎知識	弁護士 岡村 晴美
---	------	-------------	--------------

★申込時の電話番号および返信用ハガキの宛先は安全な連絡先をご記入ください

対象・定員 一般 50名
受講料 無 料
託児（定員・実費）20人・40円
会場 視聴覚室