

# イーブルなごや・フェスティバル 2015

みんな  
男女で拓く新しいステージ

主催:イーブルなごや (名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館)

**特別講演会 6月26日(金) 13:30~15:30 <3Fホール>**

テーマ「人気東大教授の笑って考えるジェンダー論

~家族のこと 仕事のこと 未来のこと」

講師 東京大学 教授 瀬地山 角

(事前申込不要、当日先着順受付)

**メインイベント 6月27日(土)**

<イーブルなごや 活動コーナー・各部屋>

**全館オープングループ活動デー 9:00~15:00**

活動紹介、作品紹介、講演会、ものづくり、話し合いなど

観て、聴いて、話して、体験して、つながりましょう!!

<3Fホール>

**交流コーナー 10:00~15:00**

おしゃべり、お食事など、情報交換の場としてご利用ください。

・親子でホッとスペース< 託児の会「たんぽぽ」 >

乳幼児の子どもと親がのんびり遊べるスペースです。

・食べ物コーナー 10:00~14:00

ベーカリー&カフェひまわり<パン等>

NPO法人ドリーム<コーヒー等>

**舞台発表 12:00~14:00**

・ミュージックフェラインアンサンブル

・手話サークルひまわりの会

・東海マジシャンズクラブ

・倭奏津軽三味線

・名古屋華マジカルグループ



**エンディング 15:30~16:30**

全館オープングループ活動デーの様子を参加グループに紹介していただきます!

参加者全員で交流し、思いをひとつにしましょう!

**2分の1B紙展示**

イーブルなごやを拠点に活動しているグループが紙面から情報発信します。

**5月29日(金)~6月27日(土)**

~6月26日 イーブルなごや 壁面

6月27日 3Fホール

# 全館オーブングループ活動デー 6月27日(土)

① 時間 ② 対象・定員 ③ 参加費・申込の要否 ④ 持ち物 ⑤ 連絡先(名古屋市外局番052は省略してあります。)

★問合せ・申込は各グループをお願いします。

## 1階

### <学習棟/活動コーナー>

～もったいないを家庭から～

つながれっと3R / イープルなごや3RL

家庭内に眠る「活用したいモノ」を多彩な手仕事で(編む・染める・織る)大切に愛用できるものへ「よみがえらせる」。

「ミサンガ」を創ります。

① 10:00～12:00

② どなたでも OK ③ 100円・申込不要

⑤ TEL090-1094-2082 寺田康子

わたしの点字 読めるかな?

点訳グループ六点会

食品や日用品等の空箱の商品情報を点字で書いて視覚に障がいのある方に読んでもらいましょう。あなたの点字、ちゃんと伝わるかな? そんなドキドキ体験してみませんか。

① 13:00～15:00

② どなたでも ③ 無料・申込不要

⑤ TEL981-1968 山内敏子

### <文化活動室>

パパといっしょにミニミニ運動会!

NPO法人子育て・子育て支援NPOたんぼぼ

パパといっしょに「ヨ～イ ドン!」楽しく身体を動かして遊びましょう。

大型絵本や紙芝居もあるよ。(ママの参加もOKです。)

① 10:00～11:30

② 2歳～就学前の子どもとパパ(ママも可)16組

③ 参加費200円(おやつ・保険代含)・要申込 ④ 水筒

⑤ TEL/FAX811-3358 NPOたんぼぼ事務所

日中友好協会・太極拳体験講習会

日中友好協会あいち太極拳教室

全身をバランスよく動かすので、すべての筋肉を鍛えることができ、自己管理健康法として、太極拳をおすすめします。あなたも、太極拳の爽快感を体験しませんか?

① 12:15～15:00 ② どなたでも、年齢性別問いません

③ 無料・申込不要 ④ 軽い運動のできる服装・上履き

⑤ TEL090-7690-4945 FAX914-7475 堀 好子

### <第4研修室>

絵本コーチング・絵本の世界へようこそ 名古屋絵本トークの会

絵本の深く広い世界と、コーチングの知恵、この2つがコラボすることでとてもすてきなことが起こります。絵本の新しい魅力を体験したい方、人の支援にかかわる方、子育て中の方、自分の世界をさらに広げてみませんか。

① 10:00～11:45 12:15～14:00 ② 一般男女 ③ 無料・申込不要 ⑤ TEL080-5113-3992 土屋邦代

### <情報棟/活動コーナー>

私の生涯学習紹介と学習相談をいたします。 NPO法人生涯学習ネットワーク中部

私の生涯学習に関する経緯を紹介し、活動や成果をパネルや作品で紹介します。皆様の生涯学習を始めるきっかけづくりや、ステップアップに役立てばと思います。学習相談コーナーも開設します。来場をお待ちしています。

① 10:00～15:00 ② 一般 ③ 無料・申込不要 ⑤ TEL/FAX833-9997 清水浩子

作品紹介 きもの研究会

日本伝統的、文化の和服、一針一針後世に残すため、たのしく、勉強しています。展示いたしますので、ぜひお出かけください。

① 10:00～15:00 ② どなたでも ③ 無料・申込不要 ⑤ TEL762-8020 酒井エミ

パパと子どもの写真展 指定管理者アイ・コニックグループ

普段は忙しいパパが子どもとゆったり過ごす時間はとても貴重ですよ。そんな「パパと子ども」のほほえましい姿を集めました! 育児や家事に関わるパパが増えると、家族のきずなも深まります。ぜひご覧ください。

① 10:00～15:00 ② 一般 ③ 無料・申込不要 ⑤ TEL090-6397-1234 山田佳子

非常持出袋・非常食を賢く備えましょう! エンジェルラップ

災害にとどまらず、体調をくずし買物に行けない時などに備え、普段の食を非常時に生かす工夫やアイデアを用意してお待ちしています。1週間分の食料の備蓄など一緒に考えましょう。賞味期限の心配もなし! 非常食の試食あり。

① 10:00～15:00 ② 一般 ③ 無料・申込不要 ⑤ TEL080-1559-8473 椿佳代

### <第1集会室>

もっと輝くために

自分探しの会

自分自身をもっと輝かせるために、私たちは何をしていくか? 女と男の関わりをなかで、一緒に素敵な自分を探し出して行きましょう!

① 10:00～11:30

② 一般30人 ③ 無料・申込不要

⑤ TEL080-5154-8555 平坂満洋

赤ちゃんが先生に!

NPO法人ママの働き方応援隊 東海校

0～3歳の赤ちゃんとその母親と一緒にふれあいをします。赤ちゃんから、母親から、たくさんものを感じ、学んでみませんか?

① 13:00～15:00(赤ちゃんふれあい体験14:00～15:00)

② 小・中・高・大学生、高齢者 全ての人20人

③ 無料・申込不要 ⑤ TEL090-1915-5748 土屋愛子

### <第2集会室>

手紡ぎ入門—自分らしい糸づくりの楽しみ 糸紡ぎの会

足踏みの糸車で、羊毛・絹・綿等の素材を紡いでいます。編み物用の糸や手織りの糸。紡ぐ人、一人ひとり、その人らしい味のある糸づくりです。忙しい日常のひとつ、糸車を回しながら、心のリズムも整えませんか?!

① 10:00～14:00(糸車体験10:00～11:00糸紡ぎ体験13:00～14:00) ② どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

糸車体験は申し出順に同時に3人まで ③ 糸車・糸紡ぎ体験材料費100円・申込不要 ⑤ TEL523-1439 木村こずえ

＜第3集会室＞

くつ下人形とおしゃべりしてみませんか。

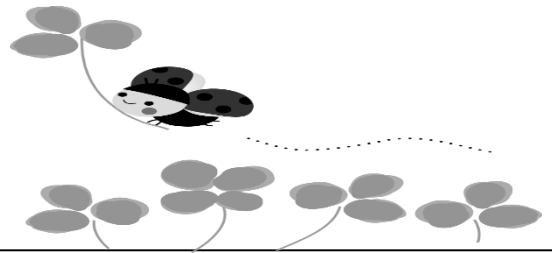
ロゴス腹話術研究会

お人形と共に福祉施設等を訪問しています。お人形との楽しい語らいを届けるために、練習をしています。一度見てみたい、やってみてみたいと思われる方は、是非部屋をのぞいてみてください。くつ下人形はお貸します。

- ① 10:00～11:30 ② 興味のある方3～4人
- ③ 無料・申込不要 ⑤ TEL/FAX(0561)34-9431 酒井敏子

2階

＜視聴覚室＞



マジックショー&レクチャー 名古屋華マジカルグループ

名古屋華マジカルグループでは、高齢者施設や地域の子供会でボランティア活動を行っています。今回は市内の全ての子供会を対象にレクチャーとマジックショーを開催します。ぜひお出掛けください。① 10:00～11:00 13:00～14:30

- ② 名古屋市の子供会120人 ③ 無料・要申込 ⑤ TEL/FAX881-4758 大曾根みずほ

＜視聴覚室前掲示板＞

フオルミノ作品展 フオルミノ(女性写真グループ)

日々の暮らしを女性の目で見つめ、ファインダーを通して文化・社会・自然をとらえています。研究会と撮影会を隔月に、写真展も開催しています。会員募集中です。見学もできますのでご連絡ください。① 10:00～15:00 ⑤ TEL/FAX831-5000 溝口比紗子

＜第1研修室＞

朗読ミニ発表会

名古屋朗読研究会

映像あふれる現代、音だけでご自分の想像力をふくらませて、物語の世界を楽しみましょう。

- ① 10:30～11:45
- ② どなたでも40人
- ③ 無料・申込不要
- ⑤ TEL/FAX772-6876 宮川雅子

＜第1和室＞

野波ツナさん講演会「カサンドラって何？」

カサンドラ症候群自助グループサラナ

マンガ「旦那さんはアスペルガー」の著者、野波ツナさんをお迎えします。カサンドラ症候群ってなに？どうしたらカサンドラ症候群から脱出できるのか、といったテーマでお話していただきます。

- ① 12:40～14:45
- ② カサンドラと思われる方、支援者 ③ 参加費1,000円・要申込
- ⑤ TEL080-6969-5843 カサンドラ症候群自助グループサラナ

＜第2研修室＞

着物を着てみましょう

着付けの会

着物の着方や名古屋帯のお太鼓結びを私達と一緒に着てみませんか？着物に関する事等なんでもお尋ねください。着物一式をお持ちくださっても見学だけでもOKです。是非お越しください。

- ① 10:00～12:00
- ② 女性10人
- ③ 無料・申込不要
- ④ 着物一式(見学だけでもOK)
- ⑤ TEL/FAX461-6588 水野真知子

体験型ほめハピ講座

日本ほめハピ協会

最近ほめられてますか？日本ほめハピ協会ではほめられるを体感できるほめハピ講座があります。そして人をほめるとハッピーな気持ちになります。ほめられてハッピーになりましょう。無料講座でお待ちします。

- ① 13:00～15:00 ② ほめられたい人30人
- ③ 無料・要申込 ④ 筆記用具
- ⑤ TEL090-2681-4046 FAX(0568)56-5627
- メール j.homehapi@gmail.com 中田あい

＜第2和室＞

妊活介護予防にもなる美脚ウォーキング入門 女子の心と体

日本の女子に多い内向き膝。それで立ち辛く歩き辛くなる。足はまっすぐなほど、骨格はまっすぐなほど立ち易く歩き易い。内向き膝の文化、心理的背景、改善法を分かち合う。どなたでも歓迎。① 9:30～11:30 12:30～14:30 ② 幼児～高齢者10人ずつ

- ③ 参加費1,000円・申込不要 ④ 水 動ける服装で ⑤ TEL090-4460-3942 FAX755-1009 カフェルふみ子

＜第3研修室＞

手話でしゃべり場 手話サークルひまわりの会

手話は手で表わすことば、目で見ることばです。ひまわりの会では聴者、ろう者が楽しく交流しています。皆さんも簡単な会話や歌を手話で表わしてみませんか？興味をお持ちの方がいましたら、是非覗いてみてください。

- ① 10:30～15:00 ② 手話に関心のある方どなたでも ③ 無料・申込不要 ⑤ TEL/FAX551-1721 大野美代子

＜第1相談事業室＞

精神的DV・モラハラと心のセルフケア

イーブルなごや相談室

「気にする方がおかしいの？」なかなか理解されにくい夫やパートナーからの精神的な暴力(モラルハラスメント)。それってどんなこと？その影響は？セルフケアについても相談員がお伝えします。

- ① 10:00～11:30 ② DVに関心のある女性20人
- ③ 無料・要申込 ⑤ TEL321-2760 イーブルなごや相談室

＜小会議室＞



国際語エスペラントを知ろう！ エスペラント語学習グループ

本当の国際語って何でしょう。学ぶのにやさしく、ひびきの美しいことば、どの国の人々にとっても公平な、エスペラントを通じて外国の人たちと交流しませんか。スライドショーもあります。

- ① 10:00～14:00 ② すべての人 ③ 無料・申込不要 ⑤ TEL/FAX801-8735 山本由紀子

### 3階

#### <大研修室>

##### 簡単マジック講座とマジックショー 東海マジシャンズクラブ

初めての方でもできる簡単マジック講座とメンバーによる楽しいマジックショーを見て頂きます。ご家族では是非お越しください。

- ① 10:30~12:00 13:00~15:00 ② どなたでも150人 ③ 無料・申込不要
- ⑤ TEL090-4790-7071 FAX441-5748 竹内隆

#### <大会議室>

##### 素敵で楽しいおもちゃと遊びのブース とうかいグッド・トイ委員会

子どもから大人まで楽しめる、遊びの体験ブースです。おもちゃの専門家達が選んだ素敵なおもちゃを見にきてください！

- ① 10:00~15:00 ② 0歳~120歳 ③ 無料・申込不要 ⑤ TEL/FAX384-6068 奥田順子

#### <中会議室>

##### タイ語で自分の名前を書いてみませんか。

###### ことばの会

謎の文字、タイ語を楽しく学んでみませんか。さあ、ワクワク、ドキドキの世界へ！

- ① 10:00~11:30
- ② 中学生以上24人
- ③ 無料・申込不要
- ④ 筆記用具
- ⑤ TEL/FAX805-8134 小峰幸子

##### 笑いヨガホホハハダンスパーティー

###### ラフタークラブゆりりん

ストレス軽減！自己免疫力UP！運動不足解消！ホホハハのリズムに合わせて、笑って踊るラフター(笑い)ヨガエクササイズ！エアボクシングバージョン！自分の体調に合わせて参加できる方限定。仮装OK！

- ① 13:30~14:00 ② 一般10人
- ③ 参加費500円・申込不要 ④ 水分、汗ふき
- ⑤ TEL090-2923-1719

メール nekonorin79@yahoo.co.jp 西垣裕里

#### <第4集会室>

##### シャンティ「絵本を届ける運動」

###### グループボイス

世界には絵本を一度も読んだことのない子どもがたくさんいます。あなたの手で、日本の絵本にクメール語の翻訳シールを貼り、カンボジアの子どもたちに届けませんか。

- ① 10:00~11:45 ② 小学生以上20人
- ③ 参加費300円・要申込(当日受付多少は可) ④ はさみ
- ⑤ TEL(0568)22-2697 FAX(0568)25-6210 篠田みき子

##### キルトにふれたり、制作参加してみませんか

###### ベビーキルトの会

エイズやアルコール依存症のお母さんから、生まれながらに病気の赤ちゃんにベビーキルトを制作し送っているボランティアの会です。当日はベビーキルトにぜひ触れてみてください。又、制作にも参加してみませんか。

- ① 13:00~15:00
- ② どなたでも ③ 無料・申込不要
- ⑤ TEL/FAX833-9997 清水浩子

#### <第6研修室>

##### 自分自身を知りたいと思っている貴方へ！

###### 自己認識研究センターNPO

広範なテーマで問題解決のヒントを探る教養の心理学です。午前は9:30、10:30、午後は12:15、13:15、14:15スライドによる団体の説明を行います。お茶とお菓子を用意してお待ちしますので予約をしてお越しください。

- ① 10:00~15:00 ② どなたでも ③ 無料・要申込
- ⑤ TEL090-1416-5855 山本/TEL080-4023-4707 FAX832-1964 角井

#### <多目的室>

##### ばあちゃん達が歌います。

###### ばあちゃん合唱団

80才前後のばあちゃん合唱団。今、カトマンズ(ネパール)の要請で、愛のラブバードを歌う(インターネット掲載)。伊神権太 前、中日新聞記者の作詞。先生の曲の成り立ちのお話がおもしろい。八事日赤、TV等で活躍中。

- ① 9:45~11:30 ② どなたでも ③ 無料・申込不要
- ⑤ TEL090-1278-9393 FAX761-0005 嶺田久三

#### <ホール>

##### 木管アンサンブル公開練習とミニコンサート

###### ムジークフェラインアンサンブル

女性5人で結成し、20年あまり。現在はメンバーを固定せず老若男女、演奏と宴会を楽しんでいます。見た目も音色も、奏者の個性もさまざまな、フルート、オーボエ、クラリネット、ホルン、ファゴットの響きをお楽しみください。時間内、出入り自由です。お気軽にお立ち寄りください。

- ① 10:00~11:45 ② どなたでも ③ 無料・申込不要
- ⑤ TEL/FAX681-4095 渡辺久美子



名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館

### イーブルなごやのご案内



〒460-0015

名古屋市中区大井町7番25号

TEL(052)331-5288

FAX(052)322-9458

◎開館時間…9:00~21:00

(日曜・祝休日は17:00まで)

◎休館日…毎月第3木曜日、年末年始

■地下鉄名城線「東別院」下車①番出口 東へ徒歩3分

■施設利用者駐車場 有料

(利用料金1回300円(30分以内は無料))

※駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

ホームページ <http://e-able-nagoya.jp/>

このパンフレットは、古紙パルプを含む再生紙を使用しています。