

講座のご案内

平成30年度
前期

申し込み締切日

平成30年4月24日(火) 必着

平成30年7月17日(火) 必着

講座番号	講座名	開催期間	頁
T-1	女性起業家ビギナーズサロン<第5期>	5月 ～ 6月	2
J-1	女性と病気予防	5月 ～ 6月	2
J-2	ママのストレスマネジメント	5月 ～ 6月	2
J-3	傾聴入門講座	6月 ～ 7月	2
J-4	こころのメール ～障がいのある女性とともに～	6月 ～ 7月	2
J-5	メディアの中の女性たち	7月	3
T-2	多様な避難生活を考える	7月	3
R-1	働き方改革！問題解決力を身につけよう	8月	3
K-1	職場復帰準備セミナー 1	8月	3
T-3	パパと一緒に！はッピーコミュニケーション 【ベビーマッサージ】	8月 ～ 9月	3
J-6	未来へのステップ ～新たな自分と向き合うために～	9月 ～ 10月	4
J-7	託児ボランティア養成講座 1	9月	4
K-2	夫婦で考える職場復帰準備セミナー	9月	4

ホールの利用休止について

平成30年7月から平成31年5月まで、天井等落下防止対策工事のため、3Fホールの利用休止及び駐車場の一部閉鎖を予定しています。
ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

イーブルなごや相談室のご案内

相談室の支援プログラム

- 市民交流事業講座のご案内 4
- 指定管理者からのお知らせ 4
- 公開講座のご案内 5
- イーブルなごや・フェスティバル 2018 5
- 学習支援託児のご案内 6
- 自主学習グループ開設講座のご案内 6
- 講座申し込みについて・託児について・障がいのある方へ 8

※都合により講座の日程・内容・講師等が変更になる場合があります。
※傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は各自でご加入ください。

対等・公平
EVEN
+
ABLE
できる・可能

イーブル
E-ABLE

エイブルなごや

男女平等参画と女性教育の連携で いい関係・みんなで笑顔
名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館
〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号
TEL(052)331-5288 FAX(052)322-9458

ホームページ: <http://e-able-nagoya.jp/>

指定管理者: アイ・コニックグループ



T-1
土曜

女性起業家ビギナーズサロン<第5期>

5月19日～6月16日 13:30～16:00

女性 託児

1 5/19	女性が起業家になるための基礎知識	NPO 法人ビタショコ 理事長 伊藤 麻美	起業知識のみならず、女性としてイキイキと生きるためのノウハウを伝授。グループワークで事業計画を作成し、最終日に審査を行います。 ☆この講座は、「名古屋市創業支援事業計画」の創業支援事業に位置付けられています。 定員 30人 受講料 5,000円 回数 5回 託児 20人・200円 会場 第4集会室
2 5/26	自分自身の中にある「ビジネスの種」発見	NPO 法人 WinWin 育成協会 理事長 上野 恭子	
3 6/2	起業の税金と収支計算の知識	武井 ちさ 税理士事務所 所長 武井 ちさ	
4 6/9	事業計画立案と推進に必要な営業・人脈構築戦略	NPO 法人 ビタショコ 理事長 伊藤 麻美	
5 6/16	ビジネスプランコンペティション	NPO 法人 ビタショコ 理事長 伊藤 麻美 理事 山下 孝之 武井 ちさ 税理士事務所 税理士 武井 ちさ	

J-1
月金火曜

【名古屋市立大学連携講座】
女性と病気予防

5月21日～6月5日 10:30～12:00

女性 無料 託児

1 5/21 (月)	気になる泌尿器の問題	名古屋市立大学 教授 窪田 泰江	女性が生涯を通して健康的な生活を送るために、女性特有の病気についての知識を得て、自分自身の健康を意識した生活を目指しませんか。 定員 30人 受講料 無料 回数 4回 託児 20人・160円 会場 第4集会室
2 5/25 (金)	女性に多いめまいについて	名古屋市立大学 助教 瀧谷 嘉代子	
3 5/29 (火)	女性ホルモンとカラダの変化	名古屋市立大学 助教 北折 珠央	
4 6/5 (火)	乳がんの予防	名古屋市立大学 講師 鰐淵 友美	

J-2
月曜

ママのストレスマネジメント
～家族の心理学講座～

5月28日～6月25日 10:00～12:00

女性 託児

1 5/28	子どもとママの家族発達心理学 ～逆転の発想で乗り切る!～	檀山女学園大学 教授 西出 弓枝	家族との関係に悩んだり、ストレスを感じたりしていませんか？子育て中のママが心理学の視点で自分や家族を振り返り、よりよい家族関係を築くヒントを得ます。 定員 30人 受講料 1,500円 回数 5回 託児 20人・200円 会場 第4集会室 対象 子育て中の女性
2 6/4	自分を大切にすることから始めよう ～私を輝かせる自分軸～	個性心理学認定講師 粕谷 佳美	
3 6/11	家族や子どもへの思いと心の動きを知ろう ～子育てに関わるストレス～	全肯定!心理カウンセラー 宇野 まゆ子	
4 6/18	家族との関わり方を変えてみよう ～心を変えるコーチングスキル～	全肯定!心理カウンセラー 福田 靖子	
5 6/25	ストレスはマネジメントしよう ～家族に届けるママの思いと笑顔～	全肯定!心理カウンセラー 大和 まな	

J-3
金曜

【健康福祉局共催】傾聴入門講座
～話の聴き方で人間関係が変わる!～

6月8日～7月13日 10:00～12:00

女性 無料 託児

1 6/8	傾聴の必要性 ～話の聴き方と人間関係～	愛知いのちの電話 事務局長 兼田 智彦	本講座は、より良い人間関係を築くためのコミュニケーションスキルとして傾聴を学びます。日々の活動に生かすための実践的なスキルを学びませんか。 定員 30人 受講料 無料 回数 5回 託児 20人・200円 会場 第4集会室
2 6/15	性別に関わりなく受け止める ～男女共同参画社会におけるコミュニケーション～		
3 6/22	相手の気持ちになって聴く ～ロールプレイ体験①～		
4 7/6	感情的になっている人の話を聴く ～ロールプレイ体験②～		
5 7/13	意見をまとめるときの聴き方 ～ロールプレイ体験③～		

J-4
水曜

こころのメール
～障がいのある女性とともに～

6月20日～7月18日 10:00～12:00
4回目は10:30～12:00

女性 無料 託児

1 6/20	UD(ユニバーサルデザイン)ってなあに？	NPO法人UDIほっとねっと 理事長 伊藤 順子	障がいのあるなしに関わらず、互いに学び、伝え合うことを通して、ともに生きることができる社会について一緒に考えてみませんか。 ★第4回はお子様と一緒にでの現地学習となります。 定員 20人 受講料 無料 回数 5回 会場 第1相談事業室・現地学習(7/11) 託児 20人・160円
2 6/27	まちの中のUD	NPO法人UDIほっとねっと 副理事長 辻 明美	
3 7/4	名古屋市の公共交通機関とバリアフリー	名古屋市交通局職員	
4 7/11 10:30～12:00	【現地学習】 介助犬総合訓練センターに行ってみよう	介助犬総合訓練センター職員	
5 7/18	学習を振り返って～思いを伝え合おう～	名古屋市教育委員会 生涯学習課社会教育主事	

J-5 火曜 | **メディアの中の女性たち** 7月3日～7月17日 10:30～12:00 **女性 託児**

1 7/3	大河ドラマに見る女性像	元桜花学園大学教授 石月 静恵	メディア情報は受け取る側の意識が重要です。ドラマやアニメ映画に描かれた女性像を見つめることで、女性自身の意識について考え、メディアリテラシーを養いませんか。
2 7/10	プリンセスアニメ映画（物語）に見る女性像	岐阜大学 非常勤講師 津田 多賀子	
3 7/17	日本昔話や日本の漫画・アニメに見る女性像		

定員 30人 **託児** 20人・120円
受講料 900円 **会場** 第4集会室
回数 3回

T-2 土曜 | **多様な避難生活を考える** 7月14日～7月28日 13:30～16:00 **一般 託児**

1 7/14	地震の揺れ、その時何が？	星野 英恵 (新潟県小千谷市出身、 新潟県中越地震で被災)	被災後の困難さや多様な避難生活を被災体験とグループワークを通してイメージし、多様な対応について考えます。 ☆この講座は、エンジェルランプと連携して開催します。 ☆この講座は「どう守る、我が子の命、親の命」(E-5)と連携した企画です。
2 7/21	図上で避難所運営を考える	防災・減災を考える自主グループ 「エンジェルランプ」 椿 佳代	
3 7/28	今できる備えの会議を開く		

定員 30人 **託児** 20人・120円
受講料 1,500円 **会場** 第4集会室
回数 3回

R-1 火曜 | **働き方改革！問題解決力を身につけよう** 8月7日 13:00～16:00 **一般 無料 託児**

1 8/7	リーダーに求められる力とは？【ワーク】	株式会社AWESOME EYE 代表取締役 菅生 としこ	問題はよくないもの、問題解決は難しそう、できれば問題は避けて通りたい、と思いませんか？問題解決力をポジティブに捉えることにより、人間関係もよく、生産性・成果を上げる手法を学びます。
	組織の生産性を高める方法を考える【ゲーム】		
	問題解決に大切なポイント		

定員 20人 **対象** 中小企業等の従業員
受講料 無料 **会場** 第1相談事業室
回数 1回 **託児** 20人・40円

K-1 金曜 | **職場復帰準備セミナー 1**
～安心して働くために～ 8月10日 10:00～12:30 **一般 無料 託児**

1 8/10	子どもは保育園でどう過ごす？成長する？	名古屋市立保育園 園長	仕事と育児・家事のバランスは？保育園で子どもはどう過ごす？復職後の自分の生活、保育園での子どもの生活を考えてみましょう。
	保育園への期待と不安 ワークショップ	先輩ゲスト 2名	
	先輩ママのお話 “復職後の1日のタイムスケジュールと育休中の過ごし方”		
	復職後の1日をシミュレーション ワークショップ		

定員 20人 **対象** 育児休業取得中の方
受講料 無料 **会場** 第4集会室
回数 1回
託児 20人・40円 ※6ヵ月から小学校入学前まで

T-3 土曜 | **パパと一緒に！はっぴーコミュニケーション【ベビーマッサージ】** 8月25日・9月29日 10:00～12:00 **男性 託児**

1 8/25	パパと遊ぼう！親子で楽しいスキンシップ	mama*co 協会 岩城 裕佳子	親子の絆を育む「はっぴーたち」。ベビーマッサージに音楽遊びを取り入れ、親子のコミュニケーション法をお伝えします。パパ同士も交流して、わが子自慢や育児の悩みを共有しましょう。 ★バスタオルなど赤ちゃんを寝かせるときに敷くもの、赤ちゃんの水分補給のためのミルク、お茶などの飲み物をお持ちください。
2 9/29	パパと赤ちゃんのためのベビーマッサージ		

定員 10組 **託児** 20人・80円
受講料 1,000円 **会場** 多目的室
回数 2回 **対象** 2ヵ月～1歳の子どもとパパ

4月24日 締切 (申し込み方法は裏表紙をご参照ください)

7月17日 締切 (申し込み方法は裏表紙をご参照ください)

J-6 火曜	未来へのステップ ～新たな自分と向き合うために～	9月4日～10月1日 10:00～12:00	一般 託児
1 9/4 (火)	結婚するかもしれない症候群	前岐阜大学男女共同参画推進室 特任助教 相原 征代	男女共同参画社会の実現に向けて、現状や課題を学びます。男女がともに自分らしく生きることのできる社会をめざして未来のためにできることを考えてみませんか。 定員 30人 託児 20人・200円 受講料 1,500円 会場 第4集会室 回数 5回
2 9/11 (火)	ダブルケア問題について	名古屋工業大学 特任准教授 乙部 由子	
3 9/18 (火)	女性に期待されたもの ～フランスの家族観の歴史から～	愛知県立大学 教授 天野 知恵子	
4 9/25 (火)	女性の貧困・子どもの貧困	NPO 法人ウィメンズ・ボイス 理事長 杉本 貴代江	
5 10/1 (月)	新たな自分と向き合いましょう ～社会参画と社会的性別(ジェンダー)～	椋山女学園大学 教授 東 珠実	

J-7 金曜	託児ボランティア養成講座1	9月7日～9月28日 10:00～12:00	一般 無料 託児
1 9/7	託児ボランティアとは ～日頃の活動から～	託児の会「たんぽぽ」	託児ボランティアとしての知識や技能を身につけ、託児の会「たんぽぽ」の一員として活動しましょう。あなたの笑顔がかわいい子どもたちが待っています。 ☆この講座は、託児の会「たんぽぽ」と連携して開催します。 ☆後期に「養成講座2」が開催される予定です。 定員 20人 託児 20人・160円 受講料 無料 会場 第1相談事業室 回数 4回
2 9/14	子育て支援の必要性 ～親・子・支援者の関わり～	愛知淑徳大学 教授 白石 淑江	
3 9/21	乳幼児期の子どもの特性 ～子どもの心身の発達～	名古屋市立大学 教授 坪井 裕子	
4 9/28	乳幼児のけが予防と応急手当 ～いざという時のために～	名古屋第二赤十字病院看護師	

K-2 土曜	夫婦で考える職場復帰準備セミナー ～それぞれのキャリアと家事・育児の役割分担の再構築～	9月8日 13:30～16:00	一般 無料 託児
1 9/8	仕事と育児を両立するための心構え ワークショップ ・パートナーの仕事と家事育児分担意識を知る ・仕事がある日の1日をシミュレーション	育休後コンサルタント® 山口 理栄	子育てと家事とそれぞれのキャリアのバランスをどうしますか？お互いの仕事のこと、キャリアについて、きちんと話し合ったことありますか？同じ立場の参加者とともに、一緒に整理し、対策を考えましょう。 定員 15組 ☆この講座は夫婦でご参加ください。 受講料 無料 対象 育児休業取得中の方 回数 1回 会場 第4集会室 託児 20人・40円 ※6ヵ月から小学校入学前まで

市民交流事業講座のご案内

事前申し込みが必要。先着順。託児あり(定員20人・40円)。
詳細はイーブルなごやホームページ、または、個別チラシをご覧ください。

映画	L-1
映画「これが私の人生設計」 ～経済分野における女性の参画について考えましょう～	
6月10日(日) 13:30～15:45 [託児申し込み締切日 6/3(日)] コーディネーター: 名古屋市立大学 教授 奥田 伸子	
ジェンダーギャップ指数「経済活動の参加と機会」分野で日本と同程度にランキングされるイタリア。そのようなイタリア発の男性中心業界に活躍する場を求め奮闘する女性を描いた映画を介して、真の男女共同参画社会を考えます。	
会場 イーブルなごや3階ホール 定員 300人 受講料 500円	

講演会	L-2
「女性の力を経営に活かすには」 ～女性活躍をリードする資生堂から学ぶ次のステージ「キャリアアップと働き方改革」～	
7月10日(火) 14:00～15:45 [託児申し込み締切日 7/3(火)] 講師: 株式会社 wiwiw 代表取締役社長 山極 清子	
女性活躍の鍵は「デュアル・アプローチ」にあります。単独でジェンダー・ダイバーシティを進めるのではなく、ワーク・ライフ・バランスとを組み合わせてデュアルに進めていくことが肝心。20年間実践してきた経験をもとに、資生堂が1987～2017年まで取り組んだプロセス・イノベーションの軌跡を具体的に説明します。	
会場 イーブルなごや3階ホール 定員 100人 受講料 無料	

申し込み方法 ①電話 052-331-5288 ②イーブルなごや窓口
③イーブルなごやホームページ (<http://e-able-nagoya.jp/>) にアクセスし、講座案内の「インターネットで申し込む」から

指定管理者
からの
お知らせ企業向けイーブルなごや出張講座
(先着順2件)

市内に事業所がある主に中小企業等(企業、地域団体)を対象に、女性も男性も働きやすい職場環境・風土の改善のための研修を開催される場合に、イーブルなごやが講師を派遣します。

市民企画公募委託事業
(締切5月上旬予定)

イーブルなごやでは、男女平等参画をすすめるための主催講座を実施しています。平成30年10月～平成31年3月に実施する講座などの企画案を市民団体のみなさまから募集し、その企画運営を委託する事業を行います。

詳細は、4月上旬公開予定のイーブルなごやHP「お知らせ」をご覧ください。

公開講座のご案内

事前申し込み不要、当日先着順受付。
手話通訳・要約筆記つき

どなたでも

無料



- ◆託児：20人（開催日に満1歳から小学校入学前までの子ども・実費40円）
※申し込みは1週間前までに電話にて受付

「いま」を読み解く

E-1

女性が輝くとは ～女性と家事・育児と仕事～

5月26日(土) 10:30～12:00

◆定員：350人

◆会場：イーブルなごや3階ホール



大同大学

学長 神保 睦子

[託児申し込み締切日 5/19(土)]

〈なごや環境大学共育講座〉

E-2

豊かなくらしと自然との共生 ～持続可能な未来に向けて～

6月9日(土) 10:30～12:00

◆定員：350人

◆会場：イーブルなごや3階ホール



中部電力(株) 技術開発本部エネルギー応用研究所

研究副主査 津田 その子

[託児申し込み締切日 6/2(土)]

【名古屋市美術館共催】「特別展にみる女性たち 2018」

E-3

印象派が描く女性たち ～ビュッセル・コレクションの傑作から～

7月9日(月) 14:00～15:30

◆定員：350人

◆会場：イーブルなごや3階ホール



名古屋市美術館

副館長 深谷 克典

オーギュスト・ルノワール
《イレーヌ・カーン・ダンヴェール嬢(可愛いイレーヌ)》
1880年、E.G.ビュッセル・コレクション財団
[託児申し込み締切日 7/2(月)]

【名古屋市博物館共催】「特別展にみる女性たち 2018」

E-4

海の遊びと家族の思い出 ～特別展「海たび」の調査から～

7月25日(水) 10:30～12:00

◆定員：100人

◆会場：大研修室



多良良浦海水浴場

名古屋市博物館

学芸員 長谷川 洋一

[託児申し込み締切日 7/18(水)]

「いま」を読み解く

E-5

どう守る、我が子の命、親の命 ～幼い命、孫の命を守るための防災講座～

9月22日(土) 14:00～15:30

◆定員：100人

◆会場：大研修室

☆この講座は「多様な避難生活を考える」(T-2)と
連携した企画です。

NPO 法人子育て・ニッポン理事長・元育児雑誌編集者

ぼうだ あきこ

[託児申し込み締切日 9/15(土)]



イーブルなごや・フェスティバル2018

6/23～6/29は
男女共同参画週間です

女性会館40周年！これからもともに

主催：イーブルなごや・フェスティバル2018 実行委員会、イーブルなごや

5月25日(金)～6月23日(土) 2分の1 B紙展示

イーブルなごやを拠点に活動しているグループが紙面から情報発信します。

6月23日(土) 全館オープングループ活動デー

「活動紹介」「作品紹介」「講演会」「ものづくり」「話し合い」など、
観て、聴いて、話して、体験して、つながりましょう！！

6月24日(日) 舞台発表 10:00～11:45

※詳細は、5月上旬頃完成予定の案内リーフレットにてお知らせします。お楽しみに！

6月24日(日) 【女性会館40周年記念】特別講演会 14:00～15:30 E-6

ライフデザインと男女共同参画 ～現状から未来へ～

講師 少子化ジャーナリスト、作家、相模女子大学客員教授 白河 桃子

定員 300人

会場 イーブルなごや3階ホール

託児 20人・40円

特別講演会は整理券の事前申し込みが必要です。申し込み方法は、イーブルなごや主催講座と同じです。
※締切日等詳細は、4月頃公開予定のイーブルなごやHP、チラシ等をご覧ください。



学習支援託児のご案内

グループ活動でイーブルなごやを利用している方や、図書資料室・活動コーナー等で自主学習する方のお子さんを託児します。



月	実施日	申し込み開始日
4	20日(金)・27日(金)	4月10日(火)
5	7日(月)・14日(月)	4月17日(火)
6	19日(火)・26日(火)	5月8日(火)
7	2日(月)・9日(月)	6月12日(火)
8	3日(金)・24日(金)	7月10日(火)
9	12日(水)・26日(水)	8月7日(火)

託児時間 10:00 ~ 12:00

託児実費 1回 40円

あい・あい・あいさつ活動
マスコットキャラクターの
あいモン

対象・定員 実施日に満1歳から小学校入学前までの
子ども20人

申し込み方法 左記申し込み開始日の午前9時から電話による
先着順受付 **052-331-5288**
申し込み締切は実施日の1週間前まで

お願い 「託児願い」の提出や託児実費の納入は
実施日の1週間前までにお願いします。

※託児説明会について、裏表紙「託児について」をご覧ください。

自主学習グループ開設講座のご案内

イーブルなごやで活動するグループが企画した自主開設講座です。
多くの方の参加をお待ちしています。

仲間探し「朗読を楽しむ」 	生きがい探し「演歌を楽しむ」 	もったいないを家庭から 「自分でできる～染める・編む・織る」 
興味のある朗読作品を人前で朗読できるように楽しく練習します。仲間づくりにもびったりです。 5月19日(土)～7月21日(土) 13:00～15:00 学習プログラム ◆主催 演芸と朗読会 ① 5/19 朗読作品の紹介 ② 6/2 一作品目の練習 ③ 6/16 一作品目の仕上げ ④ 7/7 二作品目の練習 ⑤ 7/21 二作品目の仕上げ 対象・定員 一般・10人 受講料 2,000円 会場 第7研修室	人前で演歌を2曲歌えるように、皆さんと楽しく練習します。人生の生きがい探しをしてみませんか？ 5月28日(月)～7月23日(月) 9:30～11:30 学習プログラム ◆主催 演歌を楽しむ会 ① 5/28 演歌の新曲を紹介します ② 6/11 演歌と一緒に練習しましょう ③ 6/25 一曲目を仕上げましょう ④ 7/9 新しい曲に挑戦しましょう ⑤ 7/23 二曲目を仕上げましょう 対象・定員 一般・10人 受講料 2,000円 会場 多目的室	自分でできる～染める・編む・織る～ 手仕事で楽しくエコ暮らし！ 6月14日(木)・28日(木) 10:30～12:00 学習プログラム ◆主催 つながれと3R ① 6/14 もったいない!モノ活用～染める～ ② 6/28 染め上がったものを活用できるものに創作 ※綿・麻・絹・ウールなどの天然素材の布、古糸、残り糸など、家庭内にある活用したいものをご持参ください。 対象・定員 一般・10人 受講料 1,200円 会場 第7研修室

◆申し込み方法等 申し込み方法は、イーブルなごや主催講座と同じです。締め切り日は、**4月24日(火)** 必着。
費用は講座初日に会場でお支払いください。

生涯学習Webナビなごや

Webナビなごや **検索** 

生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。



eネットなごや **検索** 

「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

Facebookもチェック



オススメの講座の広報や開催した講座の様子などを写真で紹介しています。

イーブルなごや相談室のご案内

専門の相談員などが、ご相談に応じています。
まず電話でご相談ください。

女性のための 総合相談



●相談日・相談時間

月・火・金・土・日曜日 10:00～16:00
水曜日のみ 10:00～13:00 / 18:00～20:00
*休室日 毎週木曜日(祝日の時は翌金曜日も休室)、祝日、年末年始など

●電話相談専用ダイヤル **052-321-2760**

つながろう

●面接相談＜予約制＞

電話で相談員と問題を整理の上、必要に応じてご利用いただけます。
託児利用可(実費40円が必要、予約制)

●専門相談＜予約制＞

面接相談の後、必要に応じて弁護士・医師などによる専門相談もご利用いただけます。
(女性弁護士による一般法律相談は事前面接の必要はありません。)

★法律相談

女性への人権侵害相談(DV、セクシュアル・ハラスメントなど)
・金曜日 13:30～15:30
女性弁護士による一般相談
・土曜日 13:30～15:30

★こころとからだの相談

精神科医などによる相談
・月1回程度

相談室では、電話相談のほか、予約制の面接相談や相談室主催の支援プログラムもあわせて実施し、問題解決に向けての第一歩をサポートしています。

離婚をめぐる法律の基礎知識（法律セミナー）

離婚する？ しない？ 自分で決めたい人のための実践講座です。自分自身がどんな権利を持っているのか、法律や制度、手続きの方法を知ることが『自分で決める』ための力になります。

離婚の手続きと基礎知識

S-1

- ◆日時：5月15日（火） 14:00～16:00
- ◆講師：愛知県弁護士会所属弁護士
- ◆対象：一般 ◆定員：50人
- ◆会場：視聴覚室

離婚と財産分与

S-2

- ◆日時：9月4日（火） 14:00～16:00
- ◆講師：愛知県弁護士会所属弁護士
- ◆対象：一般 ◆定員：50人
- ◆会場：視聴覚室

女性のからだセミナー

ブラッシュアップ！私の心とからだ ～ストレス反応オフ・安心オンで～

S-3

- ◆日時：7月2日（月） 14:00～16:00
- ◆講師：浅井 裕子（臨床心理士）
- ◆対象：女性のみ ◆定員：50人
- ◆会場：文化活動室

S-1
S-2
S-3
申し込み方法

以下のいずれかの方法でお申し込みください。（先着順受付）

- 1 電話での申し込み **052-331-5288**
- 2 イーブルなごやの窓口での申し込み
- 3 ホームページの講座案内から申し込み

http://e-able-nagoya.jp/（開催日1週間前まで）
イーブルなごやホームページにアクセスし、
講座の「インターネットで申し込む」から申し込み

DV理解と心のセルフケア講座

精神的DV・モラハラと心のセルフケア

精神的なDVを中心に説明し、セルフケアの方法についてもお伝えします。

- ◆日時：6月23日（土）10:00～11:30
（フェスティバルでのワークショップ）
- ◆対象：女性のみ ◆定員：20人程度
- ◆会場：第1相談事業室

DV情報を伝える会

DVの理解、安全のための工夫など基礎的な情報を提供します。

- ◆日時：5月29日（火）13:30～15:00
9月25日（火）13:30～15:00
- ◆対象：女性のみ ◆定員：20人程度
- ◆会場：相談室にお越しください

申し込み方法 開催月の1ヵ月前から申し込み受付開始。電話にて先着順。**052-321-2760**（相談専用ダイヤル）

サポートグループ

同じような思いや悩みをもつ仲間が集まって、経験や気持ちをわかち合うことを通してお互いの成長を支えあいます。

シングルマザーのためのグループ

※日程が変更になることもありますので電話にて申し込みの上、ご参加ください。

- ◆日時：5月から開催 第2土曜日（7月・8月は第3土曜日）
13:30～15:30
- ◆対象：シングルマザーとして暮らしている女性（離婚が成立していなくても別居中なら可）
- ◆定員：15人程度
- ◆回数：5回
- ◆会場：相談室にお越しください

DVを経験した女性のためのグループ

※参加希望の方には事前に相談員がお会いし、説明やご質問を伺うインタビューを行います。

- ◆日時：6月から開催 第2土曜日（7月・8月は第3土曜日）
10:30～12:00
- ◆対象：相手と離れていて、安全に参加できる女性
- ◆定員：10人程度
- ◆回数：5回
- ◆会場：相談室にお越しください

申し込み方法 随時、電話にて問い合わせ・申し込み受け。先着順。**052-321-2760**（相談専用ダイヤル）

おしらせ

女性の権利
110番

男女共同参画週間に合わせて、愛知県弁護士会と共催で電話相談・面接相談を行います。

- ◆日時：6月29日（金）10:00～15:00
- ◆内容：女性の権利一般
- ◆対象：女性のみ
- 電話相談 **052-323-7830**

面接相談 1人30分程度、予約制（無料）

予約方法などの詳細は広報なごや、イーブルなごやホームページに掲載予定です。

講座申し込みについて

1 2 3 のいずれかの方法でお申し込みください。
複数の講座に申し込みいただけますが、1講座につき1人1回のみ有効

1 往復はがき、または封書（返信用郵便はがき同封）での申し込み方法

締切日必着

【往復はがき記入例】

往信（表面）		返信（裏面）	
62	〒460-0015 大井町7番25号 イーブルなごや 行	※何も記入 しないで ください	
62	郵便番号 返信	あなたの住所 あなたの名前	①希望講座名(講座番号) ②〒住所 ③お名前（ふりがな） ④性別・年代 ⑤電話番号 ⑥子どもの名前・生年月日 ※託児希望者のみ記入 ⑦必要なサポート ※障がいのある方のみ記入
返信（表面）		往信（裏面）	

★料金不足の場合は、はがきの受け取り、返信ができない場合がありますので、料金をご確認の上、お申し込みください。

2 イーブルなごやの窓口での申し込み方法

申し込み者の住所と名前を記入した返信用郵便はがきを1講座につき1枚、持参してください。

3 インターネットでの申し込み方法

下記 URL より、イーブルなごやホームページにアクセスし、講座の「インターネットで申し込む」からお申し込みください。

締切日は17:30まで受付

イーブルなごや 検索

(ホームページ) <http://e-able-nagoya.jp/>
定員に満たない講座は締切後も受け付けます。

■手続き方法■

- ★定員を超えた講座は抽選を行います。抽選の結果は、申し込み締切2日後以降にお知らせします。
- ★受講の手続きは、下記「手続き期限」までにイーブルなごやの窓口で申込書記入と受講料のお支払いをお願いします。開館時間内に受付けます（J-2、J-5、J-6 講座のみ受講料は講座初回にお支払いください）。お越しいただけない場合はご連絡ください。
- ★受講の手続き後は、原則として講座の受講料はお返しできません。

講座番号	T-1 J-5	J-1 T-2	J-2 G-1	J-3 G-2	J-4 G-3	R-1 K-2	K-1	T-3	J-6	J-7
申し込み締切日	4月24日(火)					7月17日(火)				
手続き期限	5月11日(金)					7月27日(金)				

- ★定員に満たない講座は、引き続きインターネット **3** と電話 (052-331-5288)、窓口で受け付けます。
- ★託児の申し込みは講座開始1週間前までです。
- ★講座開始以降の申し込みは、電話でお問い合わせください。

託児について

- ◆すべての講座に託児がつかます。対象は講座初日において満1歳（講座K-1、K-2は6ヵ月）から小学校入学前までです。
- ◆託児実費は講座プログラムをご覧ください。
- ◆希望者の数が託児定員を超えた場合は、抽選により決定します。託児室の託児定員は20人です。
- ◆託児は、託児の会「たんぽぽ」（女性会館施設ボランティア）が主に行います。

託児説明会＆託児室で遊ぼう

要予約

5月11日(金)10:00～12:00
7月27日(金)10:00～12:00

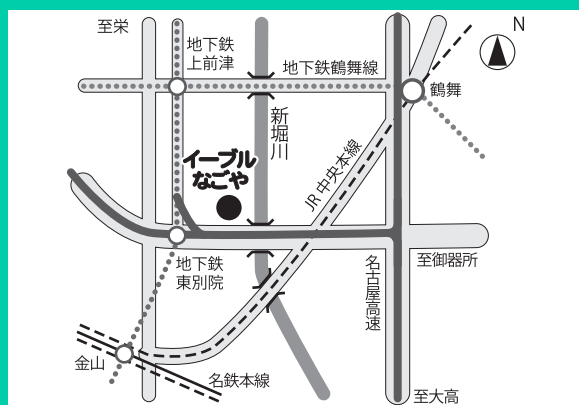
対象：講座に参加する方、今後、講座受講や学習支援託児を予定の方
当日は、40円（託児実費）が必要です。



障がいのある方へ

- ◆講座については可能な限り手話通訳・要約筆記・資料の点訳などによる学習のサポートを行います。申し込みの際、希望するサポートの方法を相談してください。
※学習サポートの申し込みは講座開始1週間前までです。
- ◆車いすの用意があります。必要な時はお知らせください。
- ◆点訳版の「講座のご案内」があります。希望の方はイーブルなごやにお問い合わせください。

イーブルなごやのご案内



〒460-0015
名古屋市中区大井町7番25号
TEL(052)331-5288 FAX(052)322-9458

◎開館時間…9:00～21:00
(日曜・祝休日は17:00まで)

◎休館日…毎月第3木曜日、年末年始

- 地下鉄名城線「東別院」下車①番出口 東へ徒歩3分
市バス金山26系統または昭和巡回系統「大井町」バス停前
- 施設利用者駐車場 有料
〈利用料金1回300円(30分以内は無料)〉
※駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

ホームページ <http://e-able-nagoya.jp/>

※この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。