

# 妻と深めるコミュニケーション術

～更年期世代夫婦の言葉の交わり方を考える～

中高年期の夫婦関係を豊かにするために、男性が女性の更年期を学ぶとともに、人生の目的の再構築と時間の再配分を考え、日常の言動から変えてみませんか。

第1回 1/19(土)

女性の更年期障害のことを理解して

講師：愛知医科大学 産婦人科 教授(特任) 篠原 康一



正しい理解で夫婦円満



第2回 1/26(土)

夫婦の信頼関係を深める日常でのコツ

講師：一般社団法人ワークライフバランス東海  
理事 豊岡 敬子

2019年1月19日・1月26日(土) 14:00～16:00 (全2回)

定員 20人 会場 イーブルなごや 第1相談事業室

受講料 1,000円 託児 定員20人・実費80円

申込み方法 裏面 申込方法②を参照ください

イーブルなごや(名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館)

〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号

TEL 052-331-5288 FAX 052-322-9458 ホームページ <http://e-able-nagoya.jp/>

開館時間…9:00～21:00(日曜・祝休日は17:00まで)

休館日…毎月第3木曜日、年末年始

※都合により講座の日程・内容・講師等が変更になる場合があります。  
※傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は各自でご加入ください。

講座番号 T-10



地下鉄 名城線「東別院」下車①番出口 東へ徒歩3分  
市バス 金山26系統「大井町」バス停前、  
昭和巡回系統「大井町」バス停前

## イーブルなごや 平成30年度 後期講座

9/25 (火) 申込締切の主催講座		
J-8	終活一考 ～いつまでも自分らしく生きるためのヒント～	10/10-11/7(水) 10:00～12:00 (4回) 1回目は10:30～12:00
J-9	託児ボランティア養成講座 2	10/12-11/2(金) 10:00～12:00 (4回)
T-4	女性起業家交流会	10/13・11/24(土) 13:30～16:00 (2回)
J-10	【なごや女性カレッジ】[愛知淑徳大学連携講座] 性アイデンティティと表現・文化	10/16-11/13(火) 10:00～12:00 (5回)
T-5	人間関係力を高める ～DVやデートDVに気づけますか?～	10/20-11/3(土) 10:00～12:00 (3回)
J-11	フアンリレーター入門講座	11/9-12/21(金) 10:00～12:00 (5回)
J-12	知って得する! わたしのライフスタイル ～なりたい自分になるために～	11/14-12/19(水) 10:00～12:00 (5回)
J-13	世界の女性たちは今 ～グローバルな視点から考える男女共同参画～	11/19-12/18(月・火) 10:00～12:00 (3回)
T-6	気持ちが楽になる子育てらくらく講座	11/20-12/11(火) 10:00～12:00 (4回)
T-7	【しゃべり場】非正規シングル女性編Ⅱ	11/21-12/19(水) 19:00～20:30 (5回)
T-8	LGBTについて考えましょう	12/8・12/15(土) 13:30～16:00 (2回)

12/11 (火) 申込締切の主催講座		
T-9	3級ファイナンシャル・プランニング技能士入門講座	1/15-3/19(火) 19:00～20:30 (10回)
J-14	誰もが大切にされる社会へ ～子どもに関わりのある問題から～	1/18-3/1(金) 10:00～12:00 (5回)
T-10	妻と深めるコミュニケーション術 ～更年期世代夫婦の言葉の交わり方を考える～	1/19・1/26(土) 14:00～16:00 (2回)
K-3	職場復帰準備セミナー 2 ～自分らしく働き続けるために～	1/29(火) 10:00～12:30 (1回)
T-11	ネクストキャリアを考える ～自分の中にある社会資源の種を育てる～	2/2-2/16(土) 14:00～16:00 (3回)
J-15	きらっと輝く! 女性の生き方 ～伝統編～	2/5-3/5(火) 10:30～12:00 (4回)
C-1	セクシュアル・ハラスメント対処法を身につけよう	2/17-3/3(日) 10:00～12:00 (3回)

●往復はがき(または封書)、窓口、インターネット (<http://e-able-nagoya.jp/>) いずれかでお申し込みください。



複数の講座に申し込みいただけますが、1講座につき1人1回のみ有効。

※封書での申込は、申込者の住所と名前を記入した返信用郵便はがきを1講座につき1枚、同封してください。

※窓口での申込は、申込者の住所と名前を記入した返信用郵便はがきを1講座につき1枚、持参してください。

※往復はがきと窓口での申込は締切日必着、インターネットでの申込は、締切日の17:30まで受け付けます。

[往復はがき 往信面記載事項] ①希望講座名(講座番号) ②〒住所 ③お名前(ふりがな) ④性別・年代 ⑤電話番号

⑥子どもの名前・生年月日(託児希望者のみ) ⑦必要なサポート(障がいのある方のみ)

※申込締切後、定員に満たない講座は、電話(052-331-5288)、窓口、インターネット (<http://e-able-nagoya.jp/>) で受け付けます。

市民交流事業講座・企業向け研修 (事前申込必要、先着順受付)		
L-3	育休プチMBA勉強会 in NAGOYA～「マネジメント思考」を学び、会社目線で考えてみよう～	10/23(火) 13:00～16:00 (1回)
L-4	DV・デートDVの正しい理解と支援のために～夫婦ゲンカとDVとのちがいが、わかりますか?～	11/17(土) 14:00～16:00 (1回)
R-2	明日からできる! 女性リーダーのヒューマンスキル入門「リーダーなんて気が重い(-_-;)」が「これならできる(*^^*)」に変わる!	1/22(火) 13:00～16:00 (1回)

公開講座 (事前申込不要、当日先着順受付)		
E-7	人生100年! 自分らしい最期のために	10/10(水) 10:30～12:00 (1回)
E-8	古代アンデス文明と女性たち	10/15(月) 14:00～15:30 (1回)
E-9	アルヴァ・アアルトの建築とデザイン	10/31(水) 14:00～15:30 (1回)
E-10	国連機関で働いて30年 ～国際開発協力を携わって～	12/15(土) 10:30～12:00 (1回)
E-11	小さくても一人の人間 ～傷ついた子どもたちとともに～	1/18(金) 10:00～12:00 (1回)
E-12	女流講師としての私の夢	2/5(火) 10:30～12:00 (1回)

●詳細は、「イーブルなごや 講座のご案内 平成30年度後期」またはホームページ (<http://e-able-nagoya.jp/>) をご覧ください。

イーブルなごや (名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館)

住所: 〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号 電話番号: 052-331-5288 FAX番号: 052-322-9458

開館時間: 9:00～21:00 (日・祝日は9:00～17:00) 休館日: 毎月第3木曜日、年末年始 (12/29～1/3)

アクセス: [地下鉄名城線]「東別院」下車1番出口から東へ徒歩3分 [市バス]金山26系統または昭和巡回系統「大井町」バス停前

※この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。