

夫婦で
分担&協力

職場復帰準備セミナー2<夫婦参加> それぞれのキャリアと 家事・育児の役割分担の戦略会議

子育てと家事の役割分担やそれぞれのキャリアアップの戦略を立てましたか？ 緊急事態の対策はしましたか？
同じ立場の参加者とともに、一緒に整理し、戦略を練りましょう。

夫婦で
ご参加ください

<内容>

○ 仕事と育児を両立するための心構え

○ ワークショップ

- ・ パートナーの仕事と家事育児分担意識を知る
- ・ 仕事がある日の1日をシミュレーション
- ・ マネーから考える人生のデザイン

<講師>

育休後コンサルタント® 山口 理栄



タイムマネジメント

コミュニケーション

工夫と心構え etc.



2021年1月17日(日) 13:30~16:00 (全1回)

定員 15組 **会場** イーブルなごや 第4集会室

対象 育児休業取得中の方(★夫婦でご参加ください)

受講料 無料 **申込み方法** 裏面 申込方法②を参照ください

託児 定員 10人(6ヵ月から小学校入学前まで)・実費 40円

講座URL <https://e-able-nagoya.jp/lec/13014/>



イーブルなごや(名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館)

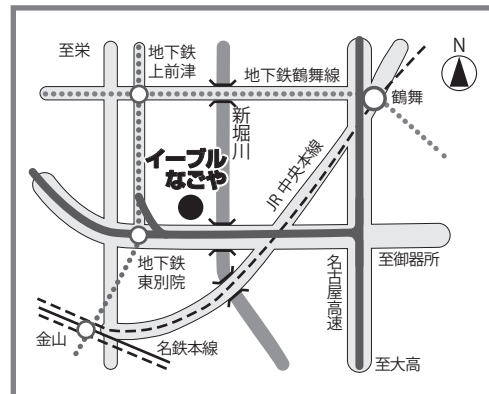
〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号

TEL 052-331-5288 FAX 052-322-9458 ホームページ <http://e-able-nagoya.jp/>

開館時間…9:00~21:00(日曜・祝休日は17:00まで) 休館日…毎月第3木曜日、年末年始

※都合により講座の中止及び日程・内容・講師等が変更になる場合があります。
※傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は各自でご加入ください。

講座番号 K-2



地下鉄 名城線「東別院」下車①番出口 東へ徒歩3分
市バス 金山26系統「大井町」バス停前、
昭和巡回系統「大井町」バス停前

イーブルなごや 令和2年度 後期講座

9/29（火）申込締切の主催講座		
K-1	職場復帰準備セミナー1～保育園に通う日常をシミュレーションしよう～	10月19日（月）13:00～15:30（1回）
J-8	メディアとジェンダーのはなし	11月11日～12月22日（水・火）10:00～12:00 ※第1回は10:30～12:00（5回）
J-9	【なごや女性カレッジ】【金城学院大学連携講座】ワタシの未来をプロデュース	11月17日～12月15日（火）10:30～12:00（5回）
J-10	託児ボランティア養成講座	11月27日～12月25日（金）10:00～12:00（5回）
T-1	自分も相手も大切にするレッスン	11月28日～12月12日（土）14:00～16:00（3回）
T-2	イヤイヤ期の子育てに大切なこと	11月30日～12月21日（月）10:00～12:00（4回）
T-3	就職氷河期世代のキャリアデザイン	12月4日～12月25日（金）19:00～20:30（4回）
T-4	伝わる！プレゼンテーション	12月15日・12月16日（火・水）13:00～16:00（2回）

12/15（火）申込締切の主催講座		
J-11	ワタシとつながる社会	1月12日～2月9日（火）10:00～12:00（5回）
T-5	3級ファイナンシャル・プランニング技能士入門講座	1月12日～3月23日（火）19:00～20:30（10回）
K-2	職場復帰準備セミナー2＜夫婦参加＞～それぞれのキャリアと家事・育児の役割分担の戦略会議～	1月17日（日）13:30～16:00（1回）
J-12	グローバルに学ぶ女性と司法の世界	1月20日～2月17日（水）10:00～12:00 ※第1回は10:30～12:00（4回）
T-6	「アンコンシャスバイアス」を知ろう～「ハラスメント」と言われない人間関係を目指して～	1月20日～2月3日（水）14:00～16:00（3回）
J-13	めざせ！コミュニケーションの達人	1月22日～2月12日（金）10:00～12:00（4回）
T-7	父親の育児で参画～乳幼児期の子育てに大切なこと～	2月6日～2月27日（土）10:00～12:00（4回）
J-14	小さな気付き 大きな一歩～女性に関わる人権問題から考える～	2月8日～3月8日（月）10:00～12:00（5回）
T-8	老齢年金の正しい知識と75歳までの働き方	2月24日～3月10日（水）14:00～16:00（3回）
C-1	こども・女性目線の「たすかる暮らし」「たすける暮らし」	2月26日～3月19日（金）10:00～12:00（3回）
K-3	職場復帰準備セミナー3～もしもの事態をシミュレーションしよう～	3月12日（金）10:00～12:30（1回）



●往復はがき（または封書）、窓口、インターネット（<http://e-able-nagoya.jp/>） いずれかでお申し込みください。

複数の講座に申し込みいただけますが、1講座につき1人1回のみ有効。

※封書での申込は、申込者の住所と名前を記入した返信用郵便はがきを1講座につき1枚、同封してください。

※窓口での申込は、申込者の住所と名前を記入した返信用郵便はがきを1講座につき1枚、持参してください。

※往復はがきと窓口での申込は締切日必着、インターネットでの申込は、締切日の17:30まで受け付けます。

【往復はがき 往信面記載事項】 ①希望講座名（講座番号） ②〒住所 ③お名前（ふりがな） ④性別・年代 ⑤電話番号

⑥子どもの名前・生年月日（託児希望者のみ） ⑦必要なサポート（障がいのある方のみ）

※申込締切後、定員に満たない講座は、電話（052-331-5288）、窓口、インターネット（<http://e-able-nagoya.jp/>）で受け付けます。

企業向け研修のご案内（事前申込要・先着順受付）		
R-1	会社も社員も納得する在宅ワークの評価を考える～ワーク・ライフ・バランスの視点から～	10月30日（金）14:00～16:00（1回）
R-2	タイプ別に考えるセクハラにならない褒め方・パワハラにならない叱り方	11月4日（水）14:00～17:00（1回）
R-3	判例から学ぶハラスメント防止研修	11月10日（火）14:00～16:00（1回）
R-4	女性リーダーが学ぶ企業会計	11月17日（火）19:00～20:30（1回）



●電話（052-331-5288）、窓口、インターネット（<http://e-able-nagoya.jp/>） いずれかでお申し込みください。

（託児の申し込みは開催日1週間前まで）

●詳細は、「イーブルなごや 講座のご案内 令和2年度後期」またはホームページ（<http://e-able-nagoya.jp/>）をご覧ください。

イーブルなごや（名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館）

住所：〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号 電話番号：052-331-5288 FAX番号：052-322-9458

開館時間：9:00～21:00（日・祝休日は9:00～17:00） 休館日：毎月第3木曜日、年末年始（12/29～1/3）

アクセス：【地下鉄名城線】「東別院」下車1番出口から東へ徒歩3分 【市バス】金山26系統または昭和巡回系統「大井町」バス停前