～性別にかかわりなく個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」をめざして～

一般
託児付

イーブルなごや 2022年度主催講座

転勤族のパートナーをもつあなたへ

～あなたの人生に活かすキャリアデザインのコツ～

パートナーが転勤になったら、私のキャリアはどうなるの？仕事は辞めるしかないの？転機の乗り越え方を学び、その時その時の自分と向き合い、自分らしい生き方、働き方を一緒に探してみましょう。

8月31日～9月21日　各水曜（全4回）　**14:00～16:00**

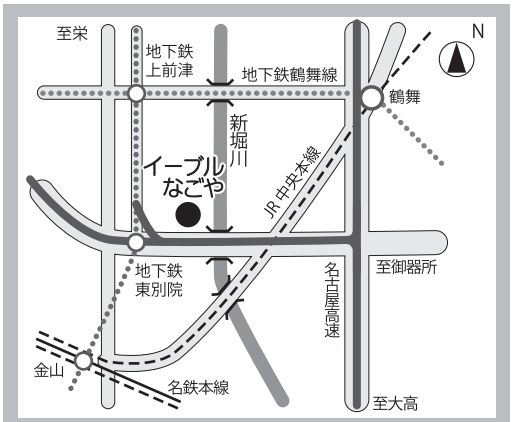
8/31	多様な生き方・キャリアの積み方を知ろう
9/7	わたしは何ができるの？自分の強みに気づこう
9/14	キャリアデザインって何？どうするの？働き方どうすればいい？
9/21	これからのわたしを創る

講師　JUNO 代表
キャリアコンサルタント　柴田 朋子

会場　イーブルなごや 第4集会室

受講料 2,000円　定員 20人　託児 10人・160円

※都合により講座の中止及び日程・内容・講師等が変更になる場合があります。
※傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は各自でご加入ください。



●地下鉄
名城線「東別院」下車1番出口から東へ徒歩3分
●市バス
金山26系統または昭和巡回系統「大井町」バス停前

申し込み方法　裏面 申込方法②を参照ください

講座番号 T-6

イーブルなごや（名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館）　〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号
TEL(052)331-5288　FAX(052)322-9458　ホームページ：http://e-able-nagoya.jp/

イーブルなごや 令和4年度 前期講座

4/19（火）申込締切の主催講座		
J-1	【名古屋市立大学連携】知って安心！女性のカラダ	5月17日～6月7日（火･月）10:30～12:00（4回）
J-2	こころのメール ～障がいのある女性とともに～	5月25日～6月29日（水）10:00～12:00 第4回は10:30～12:00（5回）
T-1	タイムマネジメントとワーク･ライフ･バランス ～笑顔の時間を増やすために～	5月25日～6月22日（水）14:00～16:00（5回）
T-2	乳幼児期の子育てに大切なこと	5月31日～7月5日（火）10:00～12:00（5回）
J-3	女性たちの『いま』～知ることで変わるこれからの未来～	6月17日～7月15日（金）10:00～12:00（5回）
J-4	ファッションとジェンダー	7月6日～7月27日（水）10:00～12:00（4回）
T-3	女性起業家ビギナーズサロン＜第9期＞	7月9日～8月6日（土）13:30～16:00（5回）
T-4	未知なるプログラミングに挑戦！	7月12日～7月26日（火）14:00～16:00（3回）

7/12（火）申込締切の主催講座		
T-5	相手の心に届く伝え方の秘訣	8月3日～8月10日（水･火）13:00～16:00 第1回は14:00～16:00（3回）
J-5	地域で輝く女性のチカラ！	8月30日～9月27日（火）10:00～12:00（5回）
T-6	転勤族のパートナーをもつあなたへ ～あなたの人生に活かすキャリアデザインのコツ～	8月31日～9月21日（水）14:00～16:00（4回）
J-6	託児ボランティア養成講座１	9月2日～9月30日（金）10:00～12:00（4回）
T-7	父親になるってどういうこと？	9月3日～9月17日（土）10:00～12:00（3回）
J-7	点訳ボランティア入門講座１	9月5日～10月3日（月）10:00～12:00（4回）
K-1	職場復帰準備セミナー1 ～安心して働くために～	9月16日（金）13:30～16:00（1回）

特別講演会　5/17 (火) 申込み締切		
E-6	女性のからだについて知ってほしいこと ～自分がどんな人生を送るか、自分自身で決められる～	6月4日（土）14:00～15:30（1回）

申込方法 ①②③

●往復はがき（または封書）、窓口、インターネット（http://e-able-nagoya.jp/） いずれかでお申し込みください。

複数の講座に申し込みいただけますが、1講座につき1人1回のみ有効。

※封書での申込は、申込者の住所と名前を記入した返信用郵便はがきを1講座につき1枚、同封してください。

※窓口での申込は、申込者の住所と名前を記入した返信用郵便はがきを1講座につき1枚、持参してください。

※往復はがき（または封書）と窓口での申込は締切日必着、インターネットでの申込は締切日の17:30まで受け付けます。

[往復はがき 往信面記載事項] ①希望講座名（講座番号） ②〒住所 ③お名前（ふりがな） ④性別･年代 ⑤電話番号
⑥子どもの名前･生年月日（託児希望者のみ） ⑦必要なサポート（障がいのある方のみ）

※申込締切後、定員に満たない講座は、電話（052-331-5288）、窓口、インターネット（http://e-able-nagoya.jp/）で受け付けます。

市民交流事業講座　（事前申込要･先着順受付）		
L-1	みんなで語ろう！学ぼう！生理のこと	8月20日（土）13:30～16:30（1回） （託児は13:30～15:30）

企業向け研修のご案内　（事前申込要･先着順受付）		
R-1	みんなで学ぼう生理研修	9月27日（火）14:00～16:00（1回）

申込方法④

●電話（052-331-5288）、窓口、インターネット（http://e-able-nagoya.jp/）いずれかでお申し込みください。
※託児の申し込みは開催日1週間前（締切日当日は17:00）までです。

（キリトリ線）

公開講座 参加票

公開講座にご参加される方は、参加票をご記入の上、会場受付にご提出ください。

お名前	
ご連絡先	

新型コロナウイルス感染の追跡調査にご協力をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の感染者が発生した場合に限りご連絡しますので、連絡のつく電話番号もしくはメールアドレスをご記入ください。

イーブルなごや（名古屋市 男女平等参画推進センター･女性会館）
住所：〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号 電話番号：052-331-5288 FAX番号：052-322-9458
開館時間：9:00～21:00（日･祝休日は9:00～17:00） 休館日：毎月第3木曜日、年末年始（12/29～1/3）
アクセス：【地下鉄名城線】「東別院」下車1番出口から東へ徒歩3分 【市バス】金山26系統または昭和巡回系統「大井町」バス停前