

講座のご案内

令和5年度
前期

申し込み締切日

講座番号	講座名	開催期間	頁
J-1	女性がカラダの調子と向き合うために	5月 6月	2
J-2	こころのメール ～障がいのある女性とともに～	5月 6月	2
J-3	芸術から読み解く女性学	6月 7月	2
T-1	気持ちが楽になる子育てらくらく講座	6月 7月	2
T-2	女性起業家ビギナーズサロン<第10期>	7月 8月	2
J-4	メディアと社会	7月 8月	3
J-5	家族をみつめる	8月 9月	3
T-3	50・60代で考える生涯現役とキャリア設計	8月	3
T-4	マインドフルネス体験講座	8月 9月	3
K-1	職場復帰準備セミナー 1	9月	3
J-6	難聴者等支援ボランティア養成講座 1	9月	4
T-5	ICT 分野の基礎的な知識を学んでみよう	9月 10月	4
J-7	託児ボランティア養成講座 1	9月	4
	相談室の支援プログラム		7
	女性のための総合相談		7

4月18日(火)必着

7月11日(火)必着

- 企業向け研修のご案内 4
- 市民交流事業講座のご案内 5
- 公開講座のご案内 5
- 自主学習グループ開設講座のご案内 6
- イーブルなごや・フェスティバル 2023 6
- 学習支援託児のご案内 6
- 講座申し込みについて・託児について・サポートが必要な方へ 8

※都合により講座の中止及び日程・内容・講師等が変更になる場合があります。
 ※傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は各自でご加入ください。
 新型コロナウイルス感染症の対策について (P6を参照してください)



男女平等参画と女性教育の連携で いい関係・みんなで笑顔
名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館
 〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号
 TEL(052)331-5288 FAX(052)322-9458

ホームページ:<http://e-able-nagoya.jp/>
 指定管理者: 有限会社アイ・ティー・オー



J-1 金曜日 **【名古屋市立大学連携】女性がカラダの調子と向き合うために** 5月19日～6月13日 10:30～12:00 **女性 無料**

1	5/19 (金)	乳腺とカラダの関係	名古屋市立大学 助教 浅野 倫子	女性が生涯を通して健康的な生活を送るために、女性に多い症状をはじめ、健康に関わる知識を得て、自分自身の健康を意識した生活をめざしませんか。
2	5/30 (火)	こうげんびょう 膠原病と向き合う	名古屋市立大学 講師 前田 伸治	
3	6/ 6 (火)	甲状腺の病気と向き合う	名古屋市立大学 准教授 田中 智洋	
4	6/13 (火)	女性ホルモンとカラダの変化	名古屋市立大学 講師 北折 珠央	

定員 30人 **託児** 15人・160円
受講料 無料 **回数** 4回
会場 第4集会室

J-2 水曜日 **こころのメール ～障がいのある女性とともに～** 5月24日～6月28日 10:00～12:00 第4回は10:30～12:00 **女性 無料**

1	5/24	様々なコミュニケーションのコツを知ろう	W&H代表 公認心理師 肥後 道子	障がいのあるなしに関わらず、互いに学び、伝え合うことを通して、ともに生きることができるといえる社会について一緒に考えましょう。
2	5/31	障がい者の参政権 ～1票を投じるまでの道のり～	ラジオパーソナリティ・司会 林 ともみ	
3	6/14	形で見える、伝えたい思い 「ヘルプマークの意味を知る」	NPO法人じゃんぐるじむ 理事長 竹内 由美子	
4	6/21	【現地学習】「こども食堂とレストラン」から地域との交流、温かい居場所づくりを学ぶ	社会福祉法人 よつ葉の会	
5	6/28	学習を振り返って ～思いを伝え合おう～	名古屋市教育委員会 社会教育主事	

定員 20人 **託児** 15人・200円
受講料 無料 **回数** 5回
会場 第4集会室(第1～3・5回) 現地学習(第4回)

J-3 金曜日 **芸術から読み解く女性学** 6月16日～7月7日 10:00～12:00 第1回は10:30～12:00 **女性**

1	6/16	【公開講座】10:30～12:00 演奏で迎える ～女性作曲家の知られざる名曲～	愛知教育大学 教授 國府 華子 愛知教育大学 准教授 金原 聡子	さまざまな芸術から、男女共同参画社会やジェンダー*について考えます。芸術から新たな気づきや発見を得て、自身の考え方を振り返り、よりよく生きるヒントを見つけます。
2	6/30	浮世絵美人画に学ぶライフスタイル	三菱UFJ銀行 貨幣・浮世絵ミュージアム 学芸員 鏡味 千佳	
3	7/ 7	宝塚歌劇の中の男と女	元カラジェンヌ 司法書士 松本 花絵	

定員 30人 **託児** 15人・120円
受講料 600円 **回数** 3回
会場 ホール(第1回)、第4集会室(第2・3回)

T-1 火曜日 **気持ちが楽になる子育てらくらく講座** 6月27日～7月18日 10:00～12:00 **一般**

1	6/27	イヤイヤ期は自分づくりのはじめの一歩	桜花学園大学 客員教授 小島 千恵子	思い通りにはならない子育て。わかってはいてもイライラしてしまうときがありますよね。子どもの成長を学術的に理解し、親同士が語り合い、一緒にワークすることで、気持ちをちょっと楽にしてみましょう。 ☆この講座は、託児会の「たんぽぽ」と連携して開催します。
2	7/ 4	家庭でできる性教育を考える	愛知学院大学 教授 下村 淳子	
3	7/11	自分の体のことも大切に考えよう ★エクササイズは裸足で行います。動きやすい服装、水分持参。	一般社団法人 体力メンテナンス協会 産後指導士 田口 清美 齊藤 綾子	
4	7/18	親子で楽しみましょう！ ★親子での参加となり託児は実施しません。	託児の会「たんぽぽ」	

定員 24人 **受講料** 1,200円 **回数** 4回
対象 1～2歳児の親 **託児** 15人・120円
会場 第4集会室(第1～2回)、文化活動室(第3回)、大研修室(第4回)

T-2 土曜日 **女性起業家ビギナーズサロン<第10期>** 7月8日～8月5日 13:30～16:00 **女性**

1	7/ 8	起業の基礎知識と事業継続マインドの必要性	NPO法人ビタショコ 理事長 伊藤 麻美	起業知識に加えて、女性としてイキイキと生きるためのノウハウを伝授。グループワークで意見交換し、個人で事業計画を作成し、最終日に発表会を行います。 ☆この講座は、「名古屋市創業支援等事業計画」の創業支援等事業に位置付けられています。
2	7/15	事業計画書の基礎知識		
3	7/22	起業に必須の税務基礎知識	税理士法人TAG経営 税理士 長瀬 充寛	
4	7/29	起業に必須のIT基礎知識	宿澤経営情報事務所 中小企業診断士 宿澤 直正	
5	8/ 5	ビジネスプランコンペティション	NPO法人ビタショコ 理事長 伊藤 麻美 税理士 長瀬 充寛 中小企業診断士 宿澤 直正	

定員 24人 **託児** 15人・200円
受講料 5,000円 **回数** 5回
会場 第4集会室

*ジェンダーとは、「社会的・文化的に形成された性別」のことです。



年齢性別問わず参加可能講座

性別問わず参加可能講座
(15才以上、中学生を除く)

女性対象講座



男性対象講座



受講料無料講座



託児あり

J-4 月曜 | **メディアと社会** | 7月24日～8月21日 | 10:00～12:00 | 女性 託児

1 7/24	映画から見る社会と女性	愛知淑徳大学 准教授 小倉 史	メディア情報は受け取る側の意識が重要です。映画やマンガ、ファッション誌に描かれた女性像、ラジオから受け取るジェンダーについて見つめ、女性自身の意識について考えることで、メディアリテラシーを養いませぬか。 定員 30人 託児 15人・160円 受講料 1,200円 回数 4回 会場 第4集会室
2 7/31	雑誌やマンガに見る女性	ジェンダー研究家 中川 裕美	
3 8/ 7	ラジオトークとジェンダー	東海学園大学 教授 北出 真紀恵	
4 8/21	多様化社会におけるメディア表現とデザイン	愛知淑徳大学 教授 宮田 雅子	

J-5 火曜 | **家族をみつめる** | 8月8日～9月12日 | 10:00～12:00 | 女性 託児

1 8/ 8	ケアと愛情 ～どこからきて、どこに向かうか?～	愛知教育大学 教授 山根 真理	社会の変化により、家族の在り方が多様になってきています。家族に関わる歴史や現状について理解を深め、よりよい家族関係を築くヒントを得ます。 定員 30人 託児 15人・200円 受講料 1,500円 回数 5回 会場 第4集会室
2 8/22	結婚・離婚・新しいつながり		
3 8/29	多様な親子関係 ～日本と中国の養取慣行～	国際ファッション専門職大学 准教授 磯部 美里	
4 9/ 5	社会人になっても消えない「毒親」の影響	名古屋大学総合保健体育科学センター 共同研究者 金森 史枝	
5 9/12	誰が担う? 家族ケア ～これからの家族の問題～	人間環境大学 教授 山根 友絵	

T-3 金曜 | **50・60代で考える生涯現役とキャリア設計** | 8月18日・8月25日 | 14:00～16:00 | 一般 託児

1 8/18	生涯現役実現のポイント	キャリアコンサルタント 鈴木 明子	人生100年時代を迎えてこれまで以上に長くなる社会との関わりの中で、どのように年を重ねるのが大切なテーマになってきました。経験やスキルを自分らしく整理・統合しながら、様々な考え方を取り込み、豊かな生涯現役を実現するためのポイントを解説します。 定員 30人 託児 15人・80円 受講料 1,000円 回数 2回 会場 第4集会室
2 8/25	シニアのキャリア設計		

T-4 土曜 | **マインドフルネス体験講座
～日常におけるストレスマネジメント～** | 8月26日・9月2日 | 13:30～15:30 | 女性 託児

1 8/26	マインドフルネスを体験しよう	マインドフルネス講師 竹中 恭子	マインドフルネスとは「今この瞬間にありのままに気づいていること」。様々な瞑想の体験的な学びを通して、自分自身や周囲との関係性を見つめ、日常生活の中のストレス対応に役立てる方法を探求してみませんか。 定員 15人 託児 15人・80円 受講料 2,000円 回数 2回 会場 文化活動室
2 9/ 2	マインドフルネスを介してストレスと付き合う		

★当日の服装、持ち物についてはHPやチラシをご覧ください。
★精神科及び心療内科に通院中の方は、必ず主治医にご相談のうえお申し込みください。

K-1 月曜 | **職場復帰準備セミナー1
～子どものいる日常と私のキャリアデザイン～** | 9月4日・9月11日 | 10:00～12:00 | 一般 無料 託児

1 9/ 4	子どもが保育園に通う日常をイメージしてみましょう	名古屋市立保育園園長 先輩ゲスト 2人 有限会社アイ・ティー・オー キャリアコンサルタント	職場復帰後、安心して仕事・子育て・家事ができる日常を過ごすために、育児休業中に準備できることを学ぶとともに、長期的な視点で自分のキャリアについて同じ立場の人と共に考えましょう。 定員 20人 対象 第1子の育児休業取得中の方 回数 2回 受講料 無料 会場 第4集会室 託児 15人・80円 ※6ヵ月から小学校入学前まで
2 9/11	わたしのキャリアを考えましょう	有限会社アイ・ティー・オー キャリアコンサルタント	

4月18日(火) 必着

申し込み締切日 7月11日(火) 必着 (申し込み方法は裏表紙をご参照ください)

申し込み締切日 7月11日(火) 必着 (申し込み方法は裏表紙をご参照ください)

J-6 水曜 難聴者等支援ボランティア養成講座 1 9月6日～9月27日 10:00～12:00 一般 無料 託児

1 9/6	難聴者等支援ボランティアの必要性 ～難聴者の現実を知る～	NPO 法人名古屋難聴者・ 中途失聴者支援協会	難聴者・中途失聴者が講演会や講座などの内容を理解できるよう「書いて伝える」方法を学びます。受講後は難聴者等支援ボランティア「イヤリング」の一員として活動しましょう。 ☆この講座は、難聴者等支援ボランティア「イヤリング」と連携して開催します。 ☆後期に「養成講座2」が開催される予定です。
2 9/13	耳の仕組みと難聴者の現状 ～コミュニケーションツールの紹介～		
3 9/20	難聴者に伝わるコミュニケーション ～書き方・話し方～		
4 9/27	ノートテイク実習 ～書いて伝えてみましょう～		

定員 20人 受講料 無料 回数 4回
会場 第4集会室 託児 15人・160円

T-5 水曜 ICT分野の基礎的な知識を学んでみよう
～コンピュータ、ネットワーク、セキュリティ～ 9月6日～10月4日 19:00～20:30 一般 託児

1 9/6	ICTの基礎知識	ヒューマンアカデミー株式会社 佐々木 昌美	今後、社会のデジタル化はますます進み、どんな仕事にもICTの基礎的な知識が必要となります。ICT技術のスキルをアップし、現在の仕事、あるいは再就職に役立てましょう。 ★ITパスポート試験の一部を学ぶ講座です。テキストは「ITパスポートの新よくわかる教科書」を使用予定です。
2 9/13	OSとアプリケーション		
3 9/20	マルチメディアの技術		
4 9/27	ネットワークの技術		
5 10/4	セキュリティ最新技術		

定員 30人 受講料 5,000円
テキスト代含む 回数 5回
会場 第4集会室 託児 15人・200円

J-7 金曜 託児ボランティア養成講座 1 9月8日～9月29日 10:00～12:00 一般 無料 託児

1 9/8	託児ボランティアとは ～日頃の活動から～	託児の会「たんぽぽ」	託児ボランティアとしての知識や技能を身に付け、託児の会「たんぽぽ」の一員として活動しましょう。あなたの笑顔をかわいい子どもたちが待っています。 ☆この講座は、託児の会「たんぽぽ」と連携して開催します。 ☆後期に「養成講座2」が開催される予定です。
2 9/15	子育て支援の必要性 ～親・子・支援者の関わり～	愛知淑徳大学 非常勤講師 本山 ひふみ	
3 9/22	乳幼児期の子どもを知る ～心と体の発達～	名古屋経済大学 教授 多川 則子	
4 9/29	乳幼児のけが予防と救急法	日本赤十字社愛知医療センター 名古屋第二病院 看護師	

定員 20人 受講料 無料 回数 4回
会場 第4集会室 託児 15人・160円

企業向け研修のご案内 事前申し込みが必要。先着順。 一般 無料 託児

育児休業・産後パパ休業制度説明会

7月26日(水) 14:00～16:00 R-1

育児・介護休業法(令和4年4月から3段階で施行)が法改正されました。女性も男性も活躍できる職場を目指して、取得しやすくなった改正のポイントを学び、従業員それぞれがニーズに合った制度を利用しやすい職場にしましょう。

講師 まつした社労士事務所
特定社会保険労務士 松下 操

【対象】中小企業等の従業員・管理職
【会場】第4集会室 【受講料】無料
【定員】20人

マンガで考える!ハラスメントにならない指導・コミュニケーション

8月8日(火) 18:30～20:30 R-2

ハラスメント防止研修です。ハラスメントに関する知識や理解が十分でなく、指導やコミュニケーションを躊躇するという声も聞かれます。マンガの事例を通して、ハラスメントを正しく理解し、適切な指導・コミュニケーションにつなげましょう。

講師 フローリッシュ社労士事務所
特定社会保険労務士 新美 智美

【対象】中小企業等の従業員・管理職
【会場】第4集会室 【受講料】無料
【定員】20人

**介護離職予防研修
～ワークサポートケアマネジャーに相談しましょう～**

8月22日(火) 18:30～20:30 R-3

ワークサポートケアマネジャーは、企業等の法人や事業所に対する介護離職対策支援の専門家です。介護を理由に会社を辞めない、辞めさせないという会社の方針のもと“仕事と介護を両立”する職場をつくるための情報をお伝えします。

講師 社会福祉士 中村 敏光

【対象】中小企業等の従業員・管理職
【会場】第4集会室 【受講料】無料
【定員】20人

申し込み方法 ①電話 052-331-5288 ②イーブルなごや窓口
③イーブルなごやホームページ (<http://e-able-nagoya.jp/>) にアクセスし、講座案内の「インターネットで申し込む」から託児の申し込みは1週間前(締切日は17:00)までです。託児は、各回定員15人・料金40円です。

企業向けイーブルなごや出張講座 (先着順・無料)
市内に事業所がある主に中小企業等(企業、地域団体)を対象に、女性も男性も働きやすい職場環境・風土の改善のための研修を開催される場合に、イーブルなごやが講師を派遣します。申し込み方法等の詳細はHPを参照してください。

市民交流事業講座のご案内 事前申し込みが必要。先着順。

一般 託児

映画「ユンヒへ」～セクシュアル・マイノリティについて考えましょう～

L-1

6月17日(土) 13:30～16:20

© 2019 FILM RUN and LITTLE BIG PICTURES. ALL RIGHTS RESERVED.

韓国人女性と日本人女性のラブストーリーの映画です。長い間音信不通だった初恋の相手から手紙を受け取った主人公が、彼女に会うために娘と共に北海道を旅します。20年前の自分と向き合う心の旅を通じて、性の多様性について共に考えましょう。



- 鑑賞ポイントを紹介
- 映画「ユンヒへ」(2019年韓国、105分)
- 解説・意見交換会 ※ゲスト:NPO法人PROUD LIFE 代表理事 安間 優希

コーディネーター NPO法人PROUD LIFE 副代表理事 風間 孝

定員 100人 受講料 700円 会場 ホール

託児 15人・40円 ※託児の申し込みは1週間前(締切日は17:00)までです。

申し込み方法 ①電話 052-331-5288 ②イーブルなごや窓口

③イーブルなごやホームページ(<http://e-able-nagoya.jp/>)にアクセスし、講座案内の「インターネットで申し込む」から

市民企画公募委託事業 (締切5月上旬予定)

イーブルなごやでは、男女平等参画をすすめるための主催講座を実施しています。令和5年10月～令和6年3月に実施する講座などの企画案を市民団体のみならずから募集し、その企画運営を委託する事業を行います。申し込み方法等の詳細はHPを参照してください。

公開講座のご案内

どなたでも 無料 託児

事前申し込み不要、当日先着順受付
手話通訳・要約筆記つき

託児 15人(開催日に満1歳から小学校入学前までの子ども・実費40円)
※申し込みは1週間前(締切日は17:00)までに電話にて受付

「いま」を読み解く

E-1

街角保健室の挑戦!

～ピンクテントの光は安心安全自由の道しるべ～

5月20日(土) 10:30～12:00

- ◆定員: 350人
- ◆会場: ホール

愛知・思春期研究会共同代表

中谷 豊実

【託児申し込み締切日5/13(土)】

「いま」を読み解く J-3「芸術から読み解く女性学」の第1回目

E-2

演奏で迎える～女性作曲家の知られざる名曲～

6月16日(金) 10:30～12:00

- ◆定員: 350人
- ◆会場: ホール

愛知教育大学

愛知教育大学

教授 國府 華子 准教授 金原 聡子

【託児は「芸術から読み解く女性学(J-3)」受講者のみ】

【名古屋市美術館共催】「特別展にみる女性たち2023」

E-3

マリーローランサンとモード

～画家としてパリの女性を描く～

7月8日(土) 10:30～12:00

- ◆定員: 350人
- ◆会場: ホール

名古屋市美術館

学芸員 勝田 琴絵

【託児申し込み締切日7/1(土)】

「いま」を読み解く

E-4

子育てと研究の両立をどうする!?

～科学者になった私のお話～

8月2日(水) 14:00～15:30

- ◆定員: 350人
- ◆会場: ホール

名古屋大学 宇宙地球環境研究所

教授 南 雅代

【託児申し込み締切日7/26(水)】

「いま」を読み解く

E-5

東日本大震災で忘れられない富岡町の時間

～母として子どもの心と手を温め続けた10年～

8月26日(土) 10:30～12:00

- ◆定員: 350人
- ◆会場: ホール

アロマハンドトリートメント協会「共に笑う」主宰

愛知県被災者支援センターボランティア 鈴木 ユカリ

【託児申し込み締切日8/19(土)】

「いま」を読み解く

E-6

母との二人三脚で歩んだオリンピックへの道

～交通事故被害者家族の実録30年～

9月23日(土) 10:30～12:00

- ◆定員: 350人
- ◆会場: ホール

アーティスティックスイミング元日本代表

石黒 由美子

【託児申し込み締切日9/16(土)】

生涯学習ナビなごや

Webナビなごや 検索

生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

おっと+なごや

おっと+なごや 検索

「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

動画で見るイーブルなごや

公式YouTubeチャンネルです。「これってジェンダー平等ですか?」など動画で学ぶことができます。



Twitter

フォローお願いします!

教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすすめ情報などを、あい・あい・あいさつ活動のマスコット「あいモン」が元氣なあいさつとともにツイートします。



自主学習グループ開設講座のご案内

イーブルなごやで活動するグループが企画した自主開設講座です。多くの方の参加をお待ちしています。

演歌を楽しむ

G-1
月

人前で演歌を3曲歌えるように、皆さんと楽しく練習します。

5月8日(月)～7月10日(月) 9:30～11:30

学習プログラム ◆主催 演歌を楽しむ会

- ① 5/ 8 練習曲、1曲目を紹介
- ② 5/22 1曲目を練習して仕上げる
- ③ 6/12 新しい曲、2曲目を練習
- ④ 6/26 2曲目を練習して仕上げる
- ⑤ 7/10 新しい曲、3曲目を練習

会場 多目的室 受講料 2,000円

対象定員 一般・10人

詩歌吟詠の手ほどき

G-2
土

詩歌を腹式発声で詠うことで、気分爽快になります。

5月20日(土)～6月17日(土) 10:00～12:00

学習プログラム ◆主催

公益社団法人 関西吟詩文化協会
公認篤仲吟詠会 東尾張支部

- ① 5/20 吟詠の説明/腹式呼吸発声のすすめ 俳句の詠い方
- ② 5/27 口、舌、喉の体操/発音・発声練習 和歌の詠い方
- ③ 6/ 3 口、舌、喉の体操/発音・発声練習 和歌の詠い方
- ④ 6/10 口、舌、喉の体操/発音・発声練習 漢詩の詠い方
- ⑤ 6/17 口、舌、喉の体操/発音・発声練習 漢詩の詠い方

会場 第4集会室 受講料 1,000円

対象定員 一般・10人

もったいないを家庭から ～編む・織る・染める～

G-3
木

なごや環境大学との連携講座です。縫い・手編みの基礎が学べます。

5月25日(木)・6月8日(木) 10:00～11:30

学習プログラム ◆主催 つながれっと3R

- ① 5/25 各自持参の布・糸(もったいないもの)を染める
- ② 6/ 8 成果発表 グループ紹介

会場 第7研修室 受講料 1,000円

対象定員 どなたでも・6人

エニアグラムと自己開放

G-4
木

心理を適確に理解できるエニアグラムを心身の体操と共に学ぼう。

5月25日(木)～7月27日(木) 19:00～20:30

学習プログラム ◆主催 女子の心と体

- ① 5/25 エニアグラムとは?
- ② 6/ 8 どの本能が欠けている?
- ③ 6/22 何にこだわっているのか?
- ④ 7/ 6 9つのタイプ
- ⑤ 7/27 強く感じる感情は?

会場 第4集会室 受講料 4,000円

対象定員 どなたでも・20人

児童、生徒のゲーム障害・ネット依存への 対応をどうしよう? スクールカウンセラーと 共に考えてみませんか。

G-5
日

ゲーム、動画、SNSの過剰使用の問題を学び、予防にいかそう。

6月11日(日)・7月2日(日) 10:00～12:00

学習プログラム ◆主催 学校臨床「しゃべり場」

- ① 6/11 ネット依存・ゲーム障害とは何か。子どもたちへの影響を解説する。
- ② 7/ 2 ネット依存・ゲーム障害にならない、させないためのための対策を考える。

会場 中会議室 受講料 1,000円

対象定員 一般・養育者・12人

申し込み方法は、イーブルなごや主催講座と同じです。締切日は、4月18日(火) 必着。費用は講座初日に会場でお支払いください。

イーブルなごや・フェスティバル 2023

語ることから はじめよう!

～その人らしくあるために～

6/23～6/29は
男女共同参画週間です

2分の1B紙展示

5月26日(金)～6月24日(土)

主催：イーブルなごや・フェスティバル2023実行委員会、イーブルなごや

L-2 ジェンダーについて語ろう

一般 無料 託児

～わたしのアンコンシャス・バイアスについて～

6月24日(土) 13:00～14:30

誰もかもつ「アンコンシャス・バイアス(無意識の偏見)」。性別役割分担にとらわれ、家事・育児は女性、仕事は男性がしなければならないと考えていませんか?参加者同士で周りにある身近な出来事を気軽に語ることで気づきを深めてみましょう!

講師 ファシリテーター:指定管理者 有限会社アイ・ティー・オー

☆この講座は、「イーブルなごや・フェスティバル2023実行委員会」と連携して開催します。

定員 30人 受講料 無料 会場 ホール 託児 15人・40円 回数 1回

※詳細は5月頃公開予定のイーブルなごやHP、チラシ等をご覧ください。



学習支援託児のご案内

グループ活動や自主学習等でイーブルなごやを利用している方のお子さんの託児をします。

月	実施日	申し込み開始日
4	21日(金)・25日(火)	4月11日(火)
5	17日(水)・29日(月)	4月27日(木)
6	9日(金)・20日(火)	5月16日(火)
7	12日(水)・25日(火)	6月19日(月)
8	4日(金)・23日(水)	7月11日(火)
9	7日(木)・25日(月)	8月15日(火)

託児時間 10:00～12:00

対象・定員 実施日に満1歳から小学校入学前までの子ども15人

申し込み方法 上記申し込み開始日の午前9時から電話による先着順受付
052-331-5288 申し込み締切は実施日の1週間前(締切日は17:00)まで

託児実費 1回40円

お願い 「託児願い」の提出や託児実費の納入は実施日の1週間前までお願いします。

託児説明会 裏表紙「託児について」をご覧ください。

その他 新型コロナウイルス感染症の影響により、中止になる可能性があります。

新型コロナウイルス感染症に関連する注意事項

講座の開催にあたりましては、安心・安全にご受講いただくための対策をいたします。ご受講される皆様におかれましては、ご協力をお願い申し上げます。

- ◆発熱症状のある方、咳など体調がすぐれない方は参加をご遠慮ください。ご自宅での検温をお願いします。
- ◆講座の内容によっては、マスクの着用をお願いすることもあります。
- ◆手指の洗浄・消毒にご協力ください。
- ◆開催前後および開催中も定期的に換気をします。
- ◆感染拡大状況により、講座の内容を適宜見直し開催します。また、状況により中止する場合があります。

相談室では、電話相談のほか、予約制の面接相談や相談室主催の支援プログラムもあわせて実施し、問題解決に向けての第一歩をサポートしています。

離婚をめぐる法律の基礎知識（法律セミナー）

自分自身がどんな権利を持っているのか、法律や制度、手続きの方法を知ることが『自分で決める』ための力になります。

離婚と財産分与

S-1

- ◆日時：5月16日（火） 13:30～15:30
- ◆講師：愛知県弁護士会所属弁護士
- ◆対象：一般 ◆定員：50人 ◆会場：視聴覚室

※セミナー終了後、なごやジョブサポートセンターのカウンセラーによる「就職相談会」を実施します（事前申し込み不要）。
託児のご利用はできませんのでご了承ください。

離婚と子ども

S-2

- ◆日時：9月12日（火） 13:30～15:30
- ◆講師：愛知県弁護士会所属弁護士
- ◆対象：一般 ◆定員：50人 ◆会場：視聴覚室

※セミナー終了後、相談員による「グループ相談会」（50分程度）を実施します（事前申し込み不要）。
託児のご利用はできませんのでご了承ください。

S-1, S-2 申し込み方法 以下のいずれかの方法でお申し込みください。（先着順受付）

- 1 電話での申し込み **052-331-5288**
- 2 イーブルなごやの窓口での申し込み
- 3 ホームページの講座案内から申し込み <http://e-able-nagoya.jp/>（開催日1週間前まで）
イーブルなごやホームページにアクセスし、講座の「インターネットで申し込む」から申し込み

DV理解と心のセルフケア講座

精神的DV・モラハラと心のセルフケア

精神的なDVを中心に説明し、セルフケアの方法についてもお伝えします。

- ◆日時：5月30日（火） 13:30～15:00
9月5日（火） 13:30～15:00
- ◆対象：女性
- ◆定員：20人程度
- ◆会場：第1相談事業室

※講座終了後、希望者を対象に「交流会」（30分程度）を実施します（事前申し込み不要）。
交流会のみの参加はできませんのでご了承ください。

DV情報を伝える会

DVとは何か、安全のための工夫など基礎的な情報をお伝えします。

- ◆日時：5月9日（火） 13:30～15:00
- ◆対象：女性
- ◆定員：20人程度
- ◆会場：第1相談事業室

申し込み方法

開催月の1ヵ月前から申し込み受付開始。電話にて先着順。
052-321-2760（相談専用ダイヤル）
託児の詳細につきましてはお問い合わせください。

DVによるトラウマ理解とセルフケア

DVによる傷つき（トラウマ）について理解を深め、DVによる影響を減らす方法について情報をお伝えします。

- ◆日時：7月11日（火） 13:30～15:00
- ◆対象：女性
- ◆定員：20人程度
- ◆会場：第1相談事業室

お知らせ

女性の権利
110番

男女共同参画週間に合わせて、愛知県弁護士会と共催で電話相談・面接相談を行います。

- ◆日時：6月27日（火） 10:00～15:00
- ◆内容：女性の権利一般
- ◆対象：女性

電話相談 **052-323-7830**
なやみせロ
面接相談 1人30分程度、予約制（無料）

予約方法などの詳細は広報なごや、イーブルなごやホームページに掲載予定です。

女性のための 総合相談

専門の相談員などが、
ご相談に応じています。
まずは電話でご相談ください。

月・火・金・土・日曜日/10:00～16:00
水曜日のみ/10:00～13:00/18:00～20:00
※休室日/毎週木曜日（祝日の時は翌金曜日も休室）、
祝日、年末年始

◆電話相談専用ダイヤル **052-321-2760**
つながろう

◆面接相談＜予約制＞ ※1
託児利用可（実費40円が必要、予約制）

◆専門相談＜予約制＞

●法律相談（弁護士）

女性への人権侵害相談 ※2
（DV、セクシュアル・ハラスメントなど）
・月1～2回（金曜日） 13:30～15:30

女性弁護士による一般相談 ※3

・5月27日（土）・7月22日（土）
・8月26日（土）・9月16日（土）
13:30～15:30
電話相談専用ダイヤルにて前月の
1日から受け付け

●こころとからだの相談 ※2

精神科医などによる相談
・月1回程度

- ※1 電話相談で相談員と問題を整理の上、必要に応じてご利用いただけます。
- ※2 面接相談の後、必要に応じてご利用いただけます。
- ※3 事前面接の必要なくご利用いただけます。

～性別にかかわらず個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」をめざして～

講座申し込みについて **1 2 3** のいずれかの方法でお申し込みください。

複数の講座に申し込みいただけますが、1講座につき1人1回のみ有効

講座によって対象（女性または男性、育児休業取得中の方など）が決まっているものがあります。申し込まれるときに、事前に各講座の対象をご確認ください。

1 往復はがき、または封書（返信用郵便はがき同封）での申し込み方法

申し込み方法 **締切日必着** ★ 料金不足の場合は、はがきの受け取り、返信ができませんので、料金をご確認の上、お申し込みください。

往信 (表面)	返信 (裏面)	※何も記入しないでください	★ 料金不足の場合は、はがきの受け取り、返信ができませんので、料金をご確認の上、お申し込みください。
〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号 イーブルなごや 行	郵便番号 63 返信 あなたの住所 あなたの名前	①希望講座名(講座番号) ②〒住所 ③お名前 (ふりがな) ④年代 ⑤電話番号 ⑥子どもの名前・生年月日 (託児希望者のみ記入) ⑦必要なサポート※	
	返信 (表面)	往信 (裏面)	

【往復はがき記入例】

※以下のことが必要な方はご記入ください。

手話通訳、要約筆記、資料の点訳、資料の拡大、車いすのご用意など

2 イーブルなごやの窓口での申し込み方法

申し込み者の住所と名前を記入した返信用郵便はがきを1講座につき1枚、持参してください。

3 インターネットでの申し込み方法

下記 URL より、イーブルなごやホームページにアクセスし、講座の「インターネットで申し込む」からお申し込みください。 **締切日は17:30まで受付**

イーブルなごや

(ホームページ)

<http://e-able-nagoya.jp/>

定員に満たない講座は締切後も受け付けます。

■ 手続き方法 ■

- ★定員を超えた講座は抽選を行います。抽選の結果は、申し込み締切2日後以降にお知らせします。
- ★有料の講座は、右記「手続き期限」までにイーブルなごやの窓口で受講料のお支払いが必要です。開館時間内に受け付けます。お越しいただけない場合はご連絡ください。
- ★受講料納入後は、原則として講座の受講料はお返しできません。
- ★講座開始以降の申し込みは、電話でお問い合わせください。

講座番号	J-1. J-2. J-3. J-4. T-1. T-2. G-1. G-2. G-3. G-4. G-5	J-5. J-6. J-7. T-3. T-4. T-5. K-1
申し込み締切日	4月18日(火)	7月11日(火)
手続き期限	5月12日(金)	7月28日(金)

- ★定員に満たない講座は、締切日翌日以降、先着順でインターネット **3** と電話 (052-331-5288)、窓口で受け付けます。
- ★託児の申し込みは講座開始日1週間前(締切日は17:00)までです。

託児について

- ◆すべての講座に託児が付きま。対象は講座初日において満1歳（講座K-1は6ヵ月）から小学校入学前までです。
- ◆託児実費は講座プログラムをご覧ください。
- ◆希望者の数が託児定員を超えた場合は、抽選により決定します。託児室の託児定員は15人です。
- ◆託児は、託児の会「たんぼぼ」（女性会館施設ボランティア）が主に行います。

託児説明会&託児室で遊ぼう **要予約**

5月12日(金)第1部 10時～11時、第2部 11時～12時

7月28日(金)第1部 10時～11時、第2部 11時～12時

対象：講座に参加する方、今後講座受講や学習支援託児を予定の方

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の対応として、

2部制で行います。原則、1歳以上の子と保護者は第1部

1歳未満の子と保護者は第2部にご参加ください。

1歳未満のお子様との同室受講につきましては、事前にお問い合わせください。

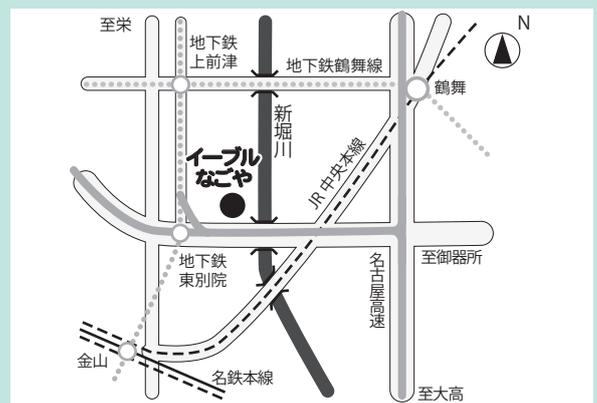
お子さまと
一緒にどうぞ



サポートが必要な方へ

- ◆講座については可能な限り手話通訳・要約筆記・資料の点訳などによる学習のサポートを行います。申し込みの際、必ず、希望するサポートの方法をお伝えください。
※講座開催日の1週間前までにお知らせください。
- ◆車いすの用意があります。必要な時はお知らせください。
- ◆点訳版の「講座のご案内」があります。希望の方はイーブルなごやにお問い合わせください。

イーブルなごやのご案内



〒460-0015
名古屋市中区大井町7番25号
TEL(052)331-5288 FAX(052)322-9458

◎開館時間…9:00～21:00

(日曜・祝休日は17:00まで)

◎休館日…毎月第3木曜日、年末年始

■ 地下鉄名城線「東別院」下車①番出口 東へ徒歩3分
市バス金山26系統または昭和巡回系統「大井町」バス停前

■ 施設利用者駐車場 有料

〈利用料金1回300円(30分以内は無料)〉

※駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

ホームページ

<http://e-able-nagoya.jp/>

