



オンライン講座
始まりました!



男女平等参画と女性教育の連携で いい関係、みんなで笑顔

名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館

〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号
TEL(052)331-5288 FAX(052)322-9458

ホームページ

<http://e-able-nagoya.jp/>

指定管理者：有限会社アイ・ティー・オー



講座番号	講座名	開催期間	頁
J-8	難聴者等支援ボランティア養成講座2	10月 11月	2
J-9	託児ボランティア養成講座2	10月 11月	2
J-10	多文化共生	10月 11月	2
J-11	ワタシとアナタで高める力!	11月 12月	2
T-6	女性特有の不調とストレスケア	12月	2
T-7	【集おう!】就職氷河期世代の非正規シングル女性	1月	3
T-8	誰もが安心できる避難生活を考えましょう!	1月	3

申し込み
締切日

9月26日(火)必着

J-12	日本と海外を知ることで見えてくるこれからの未来	1月 2月	3
J-13	思い込みかも…気づいたときが自分を振り返るチャンスです!	1月 3月	3
J-14	発見! 私らしい生き方	1月 2月	3
J-15	素敵! 地域で活躍する女性	2月 3月	4
G-1	知ってほしい! 未来につながる生理のこと	2月	4
T-9	学んでみよう! 税金・年金・保険・相続の豆知識	2月 3月	4
K-2	職場復帰準備セミナー2 <夫婦参加>	2月	4
T-10	親の介護について語ろう	2月	4

12月19日(火)必着

イーブルなごや相談室の支援プログラム	7
イーブルーム・女性のための総合相談	7

- 市民交流事業講座のご案内 5
- 特別講演会のご案内 5
- オンライン講座のご案内 5
- 公開講座のご案内 6
- 学習支援託児のご案内 6
- 自主学习グループ開設講座のご案内 6
- 講座申し込みについて・託児について・サポートが必要な方へ 8

※講座の中止及び日程・内容・講師等が変更になる場合があります。
 ※傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は各自でご加入ください。
 ※発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。



J-8 水曜 **難聴者等支援ボランティア養成講座2** **10月11日～11月1日 10:00～12:00** **一般 無料**

1 10/11	守秘義務と個人情報 ノートテイク(筆談)①正しく書くために	NPO法人 名古屋難聴者・ 中途失聴者支援協会	難聴者・中途失聴者が講演会や講座などの内容を理解できるよう「書いて伝える」方法を学びます。受講後は難聴者等支援ボランティア「イヤリング」の一員として活動しましょう。☆この講座は、難聴者等支援ボランティア「イヤリング」と連携して開催します。☆前期に「養成講座1」が開催されていますが、後期からの受講も可能です。
2 10/18	音声認識ってなあに？ ～難聴者に必要な新たな支援～		
3 10/25	イーブルなごや特有の用語について ノートテイク(筆談)②読みやすく書くために		
4 11/1	難聴者の地震・災害、緊急時の対応 「イヤリング」の活動について		

定員 20人 **託児** 15人・160円
受講料 無料 **会場** 第4集会室
回数 4回

J-9 金曜 **託児ボランティア養成講座2** **10月13日～11月10日 10:00～12:00** **一般 無料**

1 10/13	託児ボランティアを体験しよう！ ～あそびの実践から学ぶ～	託児の会「たんぼぼ」	託児ボランティアとしての知識や技能を身に付け、託児の会「たんぼぼ」の一員として活動しましょう。あなたの笑顔をかわいい子どもたちが待っています。☆この講座は、託児の会「たんぼぼ」と連携して開催します。☆前期に「養成講座1」が開催されていますが、後期からの受講も可能です。
2 10/20	子育て支援で大切なこと	桜花学園大学 教授 ターリンプル 規子	
3 10/27	大切にしたい「その子らしさ」 ～気になる子どもへの関わり～	名古屋市中央療育センター職員	
4 11/10	相談託児の現場から見えること 託児の中で大切にしていること	名古屋市男女平等参画推進室主査 村瀬 智子 託児の会「たんぼぼ」	

定員 20人 **託児** 15人・160円
受講料 無料 **会場** 第4集会室
回数 4回

J-10 火曜 **多文化共生～外国人女性の困りごと・私たちにできること～** **10月24日～11月21日 10:00～12:00** **女性**

1 10/24	外国人女性が困る場面 ～できることって何だろう？～	(公財)名古屋国際センター事業課 主事 池田 昌代	地域に暮らす外国人と周りの人が認め合いながら過ごしていける、そんな社会がいいですね。その一助として、女性目線での困りごとをはじめ、日本に暮らす外国人女性の思いなどを知り、自分に何ができるのか考えていきませんか？☆この講座は、映画「マダム・イン・ニューヨーク」(L-6)と連携した企画です。
2 11/7	地域の防災を考える～もしも災害が 起こったら…わたしにできること～	多文化防災ネットワーク愛知・名古屋 椿 佳代	
3 11/14	日本に住む外国人女性の生涯 ～老後や終活どうしてる？～	愛知県介護福祉士会 理事 原田 美河	
4 11/21	海外出身の人たちと 同じ地域で暮らす	愛知県立大学多文化共生研究所 協力研究員 神田 すみれ	

定員 30人 **託児** 15人・160円
受講料 1,200円 **会場** 第4集会室
回数 4回

J-11 月曜 **[なごや女性カレッジ]【愛知淑徳大学連携講座】
ワタシとアナタで高める力!～社会で生かせる力を育てよう!～** **11月6日～12月4日 10:00～12:00** **女性**

1 11/6	もっとワタシを知る。 ～自分をみつめる～	愛知淑徳大学 准教授 野井 未加	女性のエンパワメントを高めるとともに、ネットワークを広げていくための核となる女性リーダー。自分の心に向き合い、地域、職場、家庭で力を発揮してみませんか。
2 11/13	相手のよさ、どうやったら見つけられる？		
3 11/20	主張行動と集団圧力 ～主張と同調～		
4 11/27	意見の一致はどうやってするの？ ～説得の方法～		
5 12/4	影響を与える ～リーダーシップって何だろう？～		

定員 24人 **託児** 15人・200円
受講料 1,500円 **会場** 第4集会室
回数 5回

T-6 火曜 **女性特有の不調とストレスケア** **12月5日・12月12日 14:00～15:30** **女性**

1 12/5	女性のからだの基礎知識 ～ホルモン関連の病気について～	産婦人科医 伊藤 加奈子	月経関連のトラブル、更年期など女性ホルモンに関連する病気や、不調に関する基礎知識を学びましょう。様々なストレスから心のバランスを取るために、日頃からできるセルフメンテナンスを実践します。
2 12/12	女性のストレスケア ～心地よく生きるためのメンテナンス～	臨床心理士 成田 有子	

定員 20人 **託児** 15人・80円
受講料 1,000円 **会場** 第4集会室
回数 2回

T-7
金曜

【集おう!】就職氷河期世代(1970~1980年頃生まれ)の非正規シングル女性

1月5日・1月12日 19:00~20:30

女性 無料 託児

1 1/5

「シングル」を考えてみよう!

キャリアコンサルタント
市川 麻波

自分と同じ境遇の人はいない…と孤独になっていませんか?同じ立場の人で集まって、本音でしゃべって、笑って、「わたし」の未来をデザインしましょう。★温かい飲み物とお菓子を用意してお待ちしています。

定員 20人 託児 15人・80円

受講料 無料 会場 第4集会室 回数 2回

対象 非正規シングル女性(シングルマザー含まず)

2 1/12

「私の人生」を考えてみよう!

T-8
水曜

誰もが安心できる避難生活を考えましょう!

1月17日・1月31日 14:00~16:00

どなたでも 無料 託児

1 1/17

女性の視点と参画を
避難所運営に生かすには防災・減災を考える自主グループ
エンジェルランプ
椿 佳代

被災後の多様な人が集まる避難生活の困難さをイメージし、避難所運営についてさまざまな視点で参加者とグループワークを通して考えます。☆この講座は、防災・減災を考える自主グループ「エンジェルランプ」と連携して開催します。

定員 20人 託児 15人・80円

受講料 無料 会場 第4集会室

回数 2回

2 1/31

誰もが安心できる避難所とは?

J-12
月曜日本と海外を知ることで
見えてくるこれからの未来1月22日~2月26日 10:00~12:00
第1回は10:30~12:00

女性 託児

1 1/22

【公開講座】今注目されているフェムテック※
~ほがらかなあしたをみんなであつくりよう~豊島株式会社 Hogara
大川 侑穂、山形 弘毅

男女共同参画社会の実現に向けて、現状や課題を学びます。男女がともに自分らしく生きることのできる社会をめざして未来のためにできることを考えてみませんか。

定員 30人 託児 15人・200円

受講料 1,200円 会場 ホール(第1回)

回数 5回 第4集会室(第2~5回)

2 1/29

個を大切にせる教育
~フィンランドの幼児教育現場から~愛知淑徳大学
講師 井上 知香

3 2/5

日本とどう違う?
海外のワーク・ライフ・バランス名古屋市立大学
教授 山本(森田) 陽子

4 2/19

ポジティブアクションの必要性
~海外や日本の取組~名古屋大学
教授 武田 宏子

5 2/26

男女共同参画の未来を考える

椋山女学園大学
教授 東 珠実J-13
火曜思い込みかも…気づいたときに自分を振り
返るチャンスです!~一人一人を大切にするために~1月23日~3月5日 10:00~12:00
第1回は10:30~12:00

一般 無料 託児

1 1/23

【公開講座】障害のある人への思い込みから考える人権
~障害のある女性の「生きづらさ」を知ることを通して~愛知大学
教授 土屋 葉

誰もが幸せに暮らせるために自分にできることは何でしょうか。世の中には、思い込みによって自分らしく生きられない人がいます。さまざまな人権問題の現状を知り、自身の意識を見つめてみませんか。

定員 30人 託児 15人・200円

受講料 無料 会場 視聴覚室(第1・5回)

回数 5回 第4集会室(第2~4回)

2 2/6

「付き合っていれば分かるはず…」という思い込み、さらに傷付けて
いませんか?~ストーリー被害の実態や思いを知ることを通して~名古屋市南部法律事務所
弁護士 都築 さやか

3 2/20

外国人の私の思い
~外国人への思い込み~Bri Asia 共同会社
代表社員 伊藤 クリスティーナ

4 2/27

部落差別(同和問題)に対する思い込み
~これまでの歴史を学び、現状を正しく理解することで~愛知人権ファンクション委員会
委員長 水谷 隼男

5 3/5

一人一人を大切にするために
自分ができること名古屋市教育委員会
社会教育主事J-14
水曜発見! 私らしい生き方
~2023年これから始める女性学の旅~

1月31日~2月28日 10:00~12:00

女性 託児

1 1/31

過去から現在の社会の仕組み

南山大学
教授 坂井 博美

女性を取り巻く社会の歴史や問題について学び、新たな気づきや発見を得ることで、自分自身の考え方を振り返ります。私らしく生きるヒントを見つける旅をしてみませんか。

定員 30人 託児 15人・120円

受講料 900円 会場 第4集会室

回数 3回

2 2/14

当たり前前の基準を見直す
~ジェンダード・イノベーション~名古屋工業大学
准教授 加野 泉

3 2/28

女らしさ、男らしさととらわれない生き方
~偏見のない未来へ~愛知淑徳大学
教授 久保 南海子

J-15 金曜 **素敵！地域で活躍する女性** **2月2日～3月15日** **10:00～12:00** **第3回は14:00～16:00** **女性 託児**

1 2 / 2	ハッピーカードから始まったしあわせのおすそわけ～すべての人がほっこりつながる場所づくりをめざして～	一般社団法人つながり探究所 中村 真由子	自分らしくやりたいことにチャレンジしている素敵な女性たち。そんな女性の生き方にふれ、自分自身の生き方について考えてみませんか。
2 2 / 9	女性が活躍する消防団～女性の目線で災害に備える～	名古屋市戸笠消防団員 渡辺 愛	
3 3 / 1	本屋未経験！古民家本屋を開店した私の話～本がくれる人生にうらおいを～	本・ひとしずく 店主 田中 綾	
4 3 / 8	衣食住の「好きなことだけで仕事をする」私の生き方	建築士・実家カフェ山田オーナー 近澤 優子	
5 3 / 15	活躍を広げ地域や人々とつながるために	愛知学泉大学 教授 近本 聡子	

定員 30人 **託児** 15人・200円
受講料 1,500円 **会場** 第4集会室
回数 5回

C-1 月曜 **知ってほしい！未来につながる生理のこと～学生による学生のための生理セミナー～** **2月5日・2月19日** **14:00～16:00** **一般 無料 託児**

1 2 / 5	学ぼう！話そう！生理のこと・性のこと	金城大学 教授 打出 喜義	【市民企画公募事業：にじいろえんぴつ】パートナーと生理や性について話したことはありますか？男性は生理中の女性への対応に困った経験はありますか？女性は生理に対する周囲の理解が得られず、辛い思いをしていませんか？あなたの生理や性のモヤモヤについて考えてみましょう！
2 2 / 19	考えよう！生理との付き合い方	愛知県助産師会 助産師 毛利 ひろみ	

定員 20人 **託児** 15人・80円
受講料 無料 **会場** 第4集会室
回数 2回 **対象** 大学生

T-9 火曜 **学んでみよう！税金・年金・保険・相続の豆知識** **2月13日～3月19日** **19:00～20:30** **どなたでも 託児**

1 2 / 13	生涯生活設計とは？	株式会社マネースマート 佐野 圭子	税金・年金・保険・相続などの仕組みは、これからの生活に欠かせない知識です。この講座で、自分の生活設計に役立つ「お金」について基礎知識を学びましょう。★別途、テキストを1,500円で購入いただきます。
2 2 / 20	年金と社会保険を学ぶ		
3 2 / 27	所得税・住民税の仕組みを学ぶ		
4 3 / 5	リスクと保険を学ぶ		
5 3 / 12	金融と経済の基礎と貯蓄の考え方を学ぶ	株式会社マネースマート 西部 正巳	
6 3 / 19	相続や贈与の基礎を学ぶ		

定員 24人 **託児** 15人・240円
受講料 6,000円 **会場** 第4集会室
回数 6回

K-2 日曜 **我が家らしく働きながら子育てするための職場復帰準備セミナー2＜夫婦参加＞** **2月18日** **13:30～16:00** **一般 無料 託児**

1 2 / 18	仕事と家事育児における現状や背景	育休後シニアアドバイザー 石倉 和美	職場復帰までにできるいろいろな準備～自分の準備・家庭の準備・職場の準備～を整理し、これからの新しい生活に役立つようなヒントやアイデアを見つけましょう。 ★この講座は夫婦でご参加ください。
	自分の準備～現在の自分について振り返る～		
	家庭の準備～保育園、病児対応、家事の工夫、サポート体制など～		
	職場の準備～職場との連絡、上司・同僚とのコミュニケーションなど～		

定員 12組 **対象** 育児休業取得中の方
受講料 無料 **会場** 第4集会室 **回数** 1回
託児 15人(6ヵ月から小学校入学前まで)・40円

T-10 水曜 **親の介護について語ろう** **2月21日・2月28日** **14:00～16:00** **男性 無料 託児**

1 2 / 21	高齢者のこころとからだ～老化、認知症の理解～	社会福祉士 東 賢司	介護が気になる、介護をしている男性向けの講座です。介護を支援する制度を学ぶとともに、それぞれが不安なこと、悩みなどを同じ立場の人で話してみませんか。
2 2 / 28	家での介護・施設での介護～ワンポイントテクニック～		

定員 20人 **託児** 15人・80円
受講料 無料 **会場** 第4集会室
回数 2回

市民交流事業講座のご案内

事前申し込みが必要です。先着順。託児あり(各回定員15人・40円)。
※託児の申し込みは、講座開始1週間前(締切日は17:00)までです。



申し込み方法

- ① 電話 052-331-5288 ② イーブルなごや窓口
③ イーブルなごやホームページ(<http://e-able-nagoya.jp/>)にアクセスし、講座案内の「インターネットで申し込む」から

L-3 10月29日(日)13:00~16:00

イーブルなごや女性起業家交流会

☆この講座は、「名古屋市創業支援等事業計画」の創業支援等事業に位置付けられています。

先輩女性起業家を交えたトークセッションをメインとし、質疑応答タイムを充実させたリアルなお悩み解決の場となる講座です。女性起業家たち、集まりましょう！
コーディネーター：NPO法人ピタショコ 理事長 伊藤 麻美、先輩起業家：Studio Zui 代表 フォトグラファー 松井 なおみ、一般社団法人親子発達サポートソール 代表理事 佐々木 美華、女性起業支援機関：名古屋市新事業支援センター

定員 30人
対象 一般
受講料 500円
会場 視聴覚室

L-4 11月15日(水)14:00~16:00 無料

女性に対する暴力をなくすために
何ができるか考えよう

～パープルのリボンや花を作りましょう～

世の中から「暴力」をなくすために何ができるのか、みんなで考えましょう。知って、語って、表現して、発信してみませんか。

☆この講座は、「イーブルなごや利用者ネット」と連携して開催します。
ファシリテーター：指定管理者 有限会社アイ・ティー・オー

定員 30人
対象 どなたでも
受講料 無料
会場 第4集会室

L-5 1月21日(日)10:00~16:30 無料

ディベートで考える男女共同参画社会

～日本の小学校・中学校・高等学校の制服を廃止すべきである。是か非か～

性別にかかわらず個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」とは、どのような社会なのでしょう？制服の廃止についてディベートすることで、一人ひとりが幸せに暮らせる社会を一緒に考えましょう。☆協力：全国教室ディベート連盟東海支部、LLG ディベート同好会 ★詳細はイーブルなごやHP、チラシをご覧ください。講師：弁護士 安田 朋江

定員 120人
対象 中高校生等
受講料 無料
会場 ホールほか

L-6 3月16日(土)13:30~16:30

映画「マダム・イン・ニューヨーク」

～インド映画に学ぶ、女性が自分らしく豊かに生きるためのヒント～

英語ができず夫や子どもから軽んじられている主婦が一念発起し、英会話学校へ！彼女がひとりの人間として自信を取り戻し、自分の世界を変えていく映画を通して、女性のエンパワーメントについて考えましょう。
☆この講座は、「多文化共生」(J-10)と連携した企画です。

コーディネーター：名古屋大学 教授 岡田 亜弥

定員 100人
対象 どなたでも
受講料 700円
会場 ホール

特別講演会 E-7 ある幸せ、ない幸せ ～自分で決める暮らし方～

どなたでも

無料



11月11日(土)14:00~15:30

講師 元朝日新聞記者 稲垣 えみ子

定員 350人 整理券のための事前申し込みが必要

会場 ホール 託児 15人・40円

※詳細は、9月頃公開予定のイーブルなごやHP、チラシ等をご覧ください。



目標は、最後まで幸せに生きること、
そのためには身の丈にあった暮らしをすればいい。
50歳で早期退職。東日本大震災後に始めた節電生活から、電気に頼らず豊かにハッピーに暮らす生き方を実践中。
日々の出来事から、人とのふれあい、新たなチャレンジなど、ハッピーに暮らすヒントをお話しいたします。

オンライン講座のご案内

Zoomを使ったオンライン講座です。事前申し込みが必要です。先着順。詳細はそれぞれのHP・チラシをご参照ください。オンライン講座の注意事項は、イーブルなごやHPの「講座・セミナー一覧」でご確認ください。

申し込み方法

イーブルなごやホームページ(<https://e-able-nagoya.jp/>)にアクセスし、講座案内の「インターネットで申し込む」から ※お申し込み方法は、インターネットでの申し込みのみになります。

無料



Z-1 父と子でスキンシップ～おうちリミックしてみませんか？～

12月2日・12月16日(土)10:30~12:00

リトミックや手遊びなどを通して、親子のコミュニケーション法をお伝えします。パパ同士も交流して、わが子自慢や育児の悩みを共有しましょう。講師：名古屋短期大学付属幼稚園 菊池 祐子、久末 聖子 定員 15人 対象 1～2歳の子どもと父親

Z-2 性のあり方はグラデーション

3月2日(土)13:30~16:15

LGBT*について、基礎知識を学ぶとともに、当事者も参加したワークショップを行うことで、さらに理解を深めます。

講師：NPO 法人 ASTA 定員 50人 対象 どなたでも

*LGBTとは「同性愛者や両性愛者、トランスジェンダーなどの性的少数者のこと」です。



パープルリボンキャンペーン

11月12日～11月25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。イーブルなごやでは、この運動のシンボルであるパープルリボンにちなんで、館内をパープルにライトアップし、利用者団体が作成したパープルマスコットや啓発ポスター等を掲示して、キャンペーンを知っていただく活動を行っています。是非、この機会にイーブルなごやにお越しください。



公開講座のご案内

どなたでも 無料 託児

◆会場：ホール（E-10は視聴覚室） ◆定員：350人（E-10は60人）
託児：15人（開催日に満1歳から小学校入学前までの子ども・実費40円）
※申し込みは各開催日の1週間前（締切日は17:00）までに電話にて受付
事前申し込み不要、当日先着順受付。手話通訳・要約筆記つき。

E-9 「いま」を読み解く J-12「日本と海外を知ることで見えてくるこれからの未来」の第1回
今、注目されているフェムテック！
～ほがらかなあしたをみんなでつくろう～
1月22日(月) 10:30～12:00
豊島株式会社 Hogara 大川 侑穂、山形 弘毅
[託児は「日本と海外を知ることで見えてくるこれからの未来」受講者のみ]

E-11 【なごや環境大学共育講座】
フードバンク活動で幸せに
～食品ロス・貧困のない社会へ～
2月17日(土) 13:30～15:00
認定NPO法人セカンドハーベスト名古屋 事務局 谷口 かおる
[託児申し込み締切日 2/10(土)]

E-8 【名古屋市美術館共催】常設展にみる女性たち 2023
「Woman-〈私〉の物語」
12月3日(日) 10:30～12:00
名古屋市美術館 学芸員 竹葉 丈
[託児申し込み締切日 11/26(日)]

E-10 「いま」を読み解く J-13「思い込みかも…気づいたときに自分を振り返るチャンスです!」の第1回
障害のある人への思い込みから考える人権
～障害のある女性の「生きづらさ」を知ることを通して～
1月23日(火) 10:30～12:00 会場：視聴覚室 定員：60人
愛知大学 教授 土屋 葉
[託児は「思い込みかも…気づいたときに自分を振り返るチャンスです!」受講者のみ]

E-12 「いま」を読み解く
樋口一葉 ～おもひたつことあり～
3月2日(土) 10:30～12:00
中部大学 教授 愛知 峰子
[託児申し込み締切日 2/24(土)]

学習支援託児のご案内

月	実施日	申し込み開始日
10月	10日(火)・23日(月)	9月26日(火)
11月	8日(水)・17日(金)	10月17日(火)
12月	15日(金)・20日(水)	11月28日(火)
1月	15日(月)・24日(水)	12月12日(火)
2月	13日(火)・29日(木)	1月16日(火)
3月	6日(水)・11日(月)	2月16日(金)

託児時間 10:00～12:00 **託児実費** 1回40円
対象・定員 実施日に満1歳から小学校入学前までの子ども15人
申し込み方法 左記申し込み開始日の午前9時から電話による
先着順受付 052-331-5288
※申し込み締切は実施日の1週間前(締切日は17:00)まで
お願い 「託児願い」の提出や託児実費の納入は実施日の
1週間前までにお願いします。
託児説明会 裏表紙「託児について」をご覧ください。

グループ活動や自主学習等でイーブルなごやを利用している方のお子さんを託児します。

自主学習グループ開設講座のご案内

イーブルなごやで活動するグループが企画した自主開設講座です。多くの方の参加をお待ちしています。申し込み方法は、イーブルなごや主催講座と同じです。
締め切り日はG-6は9/26(火)、G-7、G-8は12/19(火) 必着。

G-6 主催：演芸と朗読会
素敵な朗読と楽しい演芸
11月15日～1月24日(水) 14:00～16:00

感動する朗読、面白い落語、楽しいマジック、不思議な隠し絵を学びます。
①11/15 感動する朗読を学ぶ ②12/6 面白い落語、小話を学ぶ
③12/20 楽しいマジックを学ぶ ④1/10 不思議な隠し絵を学ぶ
⑤ 1/24 面白いゲームクイズを学ぶ
定員 10人
対象 一般
受講料 2,000円
会場 第7研修室

G-7 主催：特定非営利活動法人 子育て・子育て支援NPOたんぽぽ
子どもの育ちを見守り、親も成長するには
1月19日(金)～2月7日(水) 10:00～12:00

子どもの育ちを学び、仲間とともに楽しく子育てしませんか。
①1/19(金) 子どもの心を知ろう 講師：名古屋短期大学 小川 絢子
②1/26(金) 子育てに役立つコミュニケーション
講師：NPO法人ママ・ぶらす 川原 史子
③2/7(水) 子どもの育ちを見守り、親も成長するには
講師：子育て・子育て支援NPOたんぽぽ
定員 20人
対象 子育て中の人(託児有)
受講料 900円 (託児料900円/人)
会場 第2研修室

G-8 主催：イーブルなごや3RL
～勿体ないを家庭から～
編／織／染
2月8日・2月22日(木) 10:00～11:30

手あみの基礎と勿体ないの再利用法を学びます。
なごや環境大学との連携講座です。(SDGs12番に該当)
講師：多崎 恵美子
①2/8 和服→作業衣ベスト、虫食いセーターの繕い
②2/22 成果発表・交流、グループ紹介
定員 6人
対象 一般
受講料 1,000円
会場 第7研修室

生涯学習Webナビなごや
Webナビなごや 検索🔍
生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

eねと+なごや
eねと+なごや 検索🔍
「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

動画で見るイーブルなごや
公式YouTubeチャンネルです。
「これってジェンダー平等ですか？」など動画で学ぶことができます。
[QRコード]

あいモンTwitter ツイッター
フォローお願いします。
教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすすめの情報などを、あい・あい・あい活動のマスコット「あいもん」が元気なあいさつとともにツイートします。
[QRコード]

イーブルなごや相談室の支援プログラム

相談室では、電話相談のほか、予約制の面接相談や相談室主催の支援プログラムもあわせて実施し、問題解決に向けての第一歩をサポートしています。



【法律セミナー】 自分自身がどんな権利を持っているのか、法律や制度、手続きの方法を知ることが『自分で選択して決める』ための力になります。

S-3 離婚をめぐる法律の基礎知識「離婚とDV」

- ◆ 日時：11月7日(火) 13:30～15:30
- ◆ 講師：愛知県弁護士会所属弁護士
- ◆ 対象：女性
- ◆ 定員：50人 ◆ 託児：15人 ◆ 会場：視聴覚室

※セミナー後、相談員による「グループ相談会」(50分程度)を実施します(事前申し込み不要)。託児のご利用はできませんのでご了承ください。

S-4 働くひとの法律の基礎知識「セクシュアル・ハラスメント」

- ◆ 日時：2月6日(火) 13:30～15:30
- ◆ 講師：愛知県弁護士会所属弁護士 ◆ 対象：一般(企業など)の従業員の方、退職された方やこれから働こうと考えている方
- ◆ 定員：50人 ◆ 託児：15人 ◆ 会場：視聴覚室

※セミナー後、なごやジョブサポートセンターのカウンセラーによる就職相談会を実施します(事前申し込み不要)。託児のご利用はできませんのでご了承ください。

【女性のからだセミナー】 左右交互にからだをタッチして自分と相手を大切にするケアの方法を体験します。

S-5 ゆったりやさしく心がほぐれるタッピングタッチ～わたしも周りもほっこりする安心の時間～

- ◆ 日時：11月29日(水) 10:30～12:30
- ◆ 講師：一般社団法人タッピングタッチ協会 中川 祥子 よしこ ◆ 対象：女性 ◆ 定員：50人 ◆ 託児：15人 ◆ 会場：ホール

S-3・S-4・S-5 申し込み方法

右記のいずれかの方法でお申し込みください。(先着順受付)

- 1 電話での申し込み **052-331-5288**
- 2 イーブルなごやの窓口での申し込み
- 3 ホームページの講座案内から申し込み <http://e-able-nagoya.jp/> (開催日1週間前までイーブルなごやホームページにアクセスし、講座の「インターネットで申し込む」から申し込み)

【DV理解と心のセルフケア講座】

● **精神的DV・モラハラと心のセルフケア** 精神的なDVを中心に説明し、セルフケアの方法についてもお伝えします。

- ◆ 日時：11月21日(火) 13:30～15:00、3月5日(火) 13:30～15:00
- ◆ 対象：女性 ◆ 定員：20人程度 ◆ 会場：第1相談事業室

※講座終了後、希望者を対象に「交流会」(30分程度)を実施します(事前申し込み不要)。交流会のみの参加はできませんのでご了承ください。

● **DV情報を伝える会** DVとは何か、安全のための工夫など基礎的な情報をお伝えします。

- ◆ 日時：10月31日(火) 13:30～15:00 ◆ 対象：女性 ◆ 定員：20人程度 ◆ 会場：第1相談事業室

● **DVによるトラウマ理解とセルフケア**

DVによる傷つき(トラウマ)について理解を深め、DVによる影響を減らす方法について情報をお伝えします。

- ◆ 日時：1月16日(火) 13:30～15:00 ◆ 対象：女性 ◆ 定員：20人程度 ◆ 会場：第1相談事業室

申し込み方法

開催月の1カ月前から申し込み受付開始。電話にて先着順。**052-321-2760** (相談専用ダイヤル) 託児の詳細につきましてはお問い合わせください。

女性のつながりサポート事業 女性のためのセーフスペース イーブルーム

女性が安心してホッとできる居場所です。1人で過ごしたい時も、誰かとおしゃべりしたい時もお気軽にご利用ください。

日時：2024年3月1日(金)までの金曜日か土曜日
13:30～16:30

対象：市内在住または在勤・在学の女性

会場：第1相談事業室ほか

問合せ：**052-331-1086**

(下記の「女性のための総合相談」の相談日・相談時間内での対応となります)



女性のための 総合相談

専門の相談員などが、ご相談に応じています。まずは電話でご相談ください。

相談日・相談時間

月・火・金・土・日曜日/10:00～16:00
水曜日のみ/10:00～13:00、18:00～20:00
休室日/毎週木曜日(祝日の時は翌金曜日
も休室)、祝日、年末年始

● 電話相談専用ダイヤル **052-321-2760** つながろう

● 面接相談※1<予約制> 託児利用可(実費40円が必要、予約制)

● 専門相談<予約制>

★ 法律相談(弁護士)

女性への人権侵害相談※2

(DV、セクシュアル・ハラスメントなど)

・月1～2回(金曜日) 13:30～15:30

女性弁護士による一般相談※3

・10月28日(土)・11月25日(土)・12月23日(土)

・1月27日(土)・2月24日(土)・3月23日(土)

13:30～15:30

電話相談専用ダイヤルにて前月の1日から受け付け

2月分は1月5日、3月分は2月2日から受け付け

※1 電話相談で相談員と問題を整理の上、必要に応じてご利用いただけます。 ※2 面接相談の後、必要に応じてご利用いただけます。 ※3 事前面接の必要なくご利用いただけます。

★ ところからだの相談※2

精神科医などによる相談

・月1回程度

～性別にかかわらず個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」をめざして～

講座申し込みについて

1 2 3のいずれかの方法でお申し込みください。
複数の講座に申し込みいただけますが、1講座につき1人1回のみ有効

講座によって対象（女性または男性、育児休業取得中の方など）が決まっているものがあります。
申し込まれるときに、事前に各講座の対象をご確認ください。

1 往復はがき、または封書（返信用郵便はがき同封）での申し込み方法

締切日必着

【往復はがき記入例】

往信（表面）	返信（裏面）	★料金不足の場合は、はがきの受け取り、返信ができませんので、料金をご確認の上お申し込みください。
63 往信 〒460-0015 イーブルなごや行 名古屋市中区大井町7番25号	何も記入しないでください	
63 返信 郵便番号 あなたの住所 あなたの名前	①希望講座名(講座番号) ②〒住所 ③お名前(ふりがな) ④年代 ⑤電話番号 ⑥子どもの名前・生年月日(託児希望者のみ記入) ⑦必要なサポート※	返信（表面）

※次のことが必要な方はご記入ください。手話通訳、要約筆記、資料の点訳、資料の拡大、車いすのご用意など

2 イーブルなごやの窓口での申し込み方法

申し込み者の住所と名前を記入した返信用郵便はがきを1講座につき1枚、持参してください。

3 インターネットでの申し込み方法

下記URLより、イーブルなごやホームページにアクセスし、講座の「インターネットで申し込む」からお申し込みください。

イーブルなごや 検索 締切日は 17:30まで受付

(ホームページ) <http://e-able-nagoya.jp/>
定員に満たない場合は締切後も受け付けます。

【手続き方法】

- ◆定員を超えた講座は抽選を行います。抽選の結果は、申し込み締切2日後以降にお知らせします。
- ◆有料の講座は、下記「手続き期限」までにイーブルなごやの窓口で受講料のお支払いが必要です。開館時間内にて受け付けます。お越しいただけない場合は、ご連絡ください。
- ◆受講料納入後は、原則として講座の受講料はお返しできません。

講座番号	J-8 T-6	J-9 T-7	J-10 T-8	J-11 G-6	J-12 T-10	J-13 K-2	J-14 C-1	J-15 G-7	T-9 G-8
申し込み締切日	9月26日(火)				12月19日(火)				
手続き期限	10月6日(金)				1月12日(金)				

- ◆定員に満たない講座は、締切日翌日以降、先着順でインターネット③と電話(052-331-5288)、窓口で受け付けます。
- ◆託児の申し込みは講座開始日1週間前(締切日は17:00)までです。
- ◆講座開始以降の申し込みは電話でお問い合わせください。

託児について

- ◆すべての主催講座(G、Z講座除く)に託児がつかます。対象は講座初日において満1歳(K講座は6ヵ月)から小学校入学前までです。
- ◆託児実費は講座プログラムをご覧ください。
- ◆希望者の数が託児定員を超えた場合は、抽選により決定します。託児室の託児定員は15人です。
- ◆託児は、託児の会「たんぼぼ」(女性会館施設ボランティア)が主にを行います。

託児説明会&託児室で遊ぼう 要予約

10月6日(金) 10時～12時

1月12日(金) 10時～12時

対象：講座に参加する方、今後、講座受講や学習支援託児を予定の方



1歳未満のお子様との同室受講につきましては、事前にお問い合わせください。

サポートが必要な方へ

- ◆講座については可能な限り手話通訳・要約筆記・資料の点訳などによる学習のサポートを行います。申し込みの際、必ず、希望するサポートの方法をお伝えください。
※講座開催日の1週間前までにお知らせください。
- ◆車いすの用意があります。必要な時はお知らせください。
- ◆点訳版の「講座のご案内」があります。希望の方はイーブルなごやにお問い合わせください。

イーブルなごやのご案内



〒460-0015
名古屋市中区大井町7番25号
TEL(052)331-5288 FAX(052)322-9458

◎開館時間…9:00～21:00(日曜・祝休日は17:00まで)

◎休館日…毎月第3木曜日、年末年始

■地下鉄名城線「東別院」下車①番出口 東へ徒歩3分
市バス金山26系統または昭和巡回系統「大井町」バス停前

■施設利用者駐車場 有料
(利用料金1回300円(30分以内は無料))

※駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

ホームページ <http://e-able-nagoya.jp/>