

講座のご案内

令和6年度
前期

申し込み締切日

講座番号	講座名	開催期間	頁
J-1	こころのメール ～障がいのある女性とともに～	5月 ～ 6月	2
J-2	私のこれからの健康を考える	5月 ～ 6月	2
J-3	コミュニケーションの秘訣	6月 ～ 7月	2
T-1	しゃべって、学んで、 ちょっと気持ちが楽になる子育て講座	6月 ～ 7月	2
T-2	女性起業家ビギナーズサロン<第11期>	7月 ～ 8月	2
J-4	私と家族を考える	7月 ～ 8月	3
J-5	私流のライフスタイルを考える	8月 ～ 9月	3
J-6	点訳ボランティア入門講座 1	8月 ～ 9月	3
T-3	ICT 分野の基礎的な知識を学んでみよう	9月 ～ 10月	3
J-7	託児ボランティア養成講座 1	9月	3
相談室の支援プログラム			7
女性のための総合相談			7

4月16日(火)必着

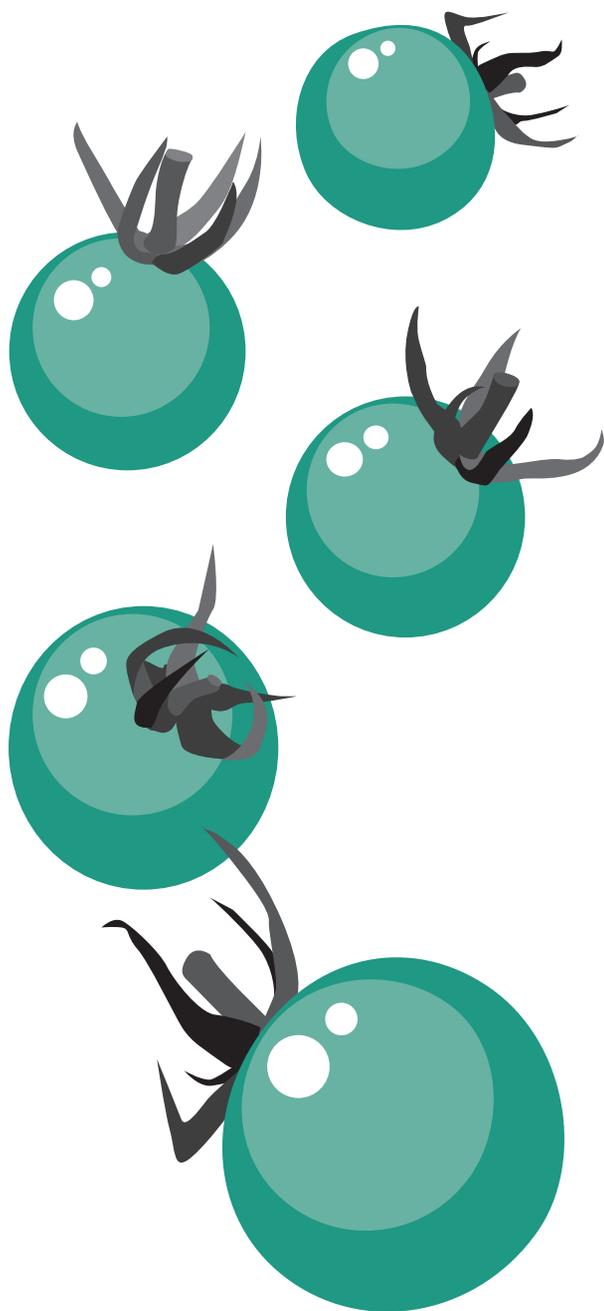
7月9日(火)必着

- 企業向け研修・職場復帰準備セミナーのご案内 4
- イーブルなごや・フェスティバル 2024 5
- 自主学习グループ開設講座のご案内 6
- 公開講座のご案内 6
- 学習支援託児のご案内 6
- 講座申し込みについて・託児について・サポートが必要な方へ 8

※講座の中止及び日程・内容・講師等が変更になる場合があります。

※傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は各自でご加入ください。

※発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。



男女平等参画と女性教育の連携でいい関係・みんなで笑顔
名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館
 〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号
 TEL(052)331-5288 FAX(052)322-9458

ホームページ:<https://e-able-nagoya.jp/>

指定管理者: 有限会社アイ・ティー・オー



J-1 水曜 | **こころのメール** | 5月22日～6月26日 | 10:00～12:00 | 女性 無料 託児

～障がいのある女性とともに～

1	5/22	はじめまして 受講者同士を知ろう!	名古屋市教育委員会 社会教育主事	障がいのあるなしに関わらず、互いに学び、伝え合うことを通して、ともに生きることができる社会について一緒に考えましょう。
2	5/29	わたしたちはふつうコンプレックス ～発達性ディスレクシアからの気づき～	ドキュメンタリー映画監督・ もりの環(わ) プロデューサー 佐治 真紀	
3	6/12	寝たきり社長は今日も行く! ～チャレンジし続けるわけを探る～	株式会社 仙拓 代表取締役社長 佐藤 仙務	
4	6/19	【現地学習】なんかいいことありゾーネ。 ～ゾーネおおぞねの取組を知る～	ゾーネおおぞね(わっぱの会) 代表 齋藤 縣三	
5	6/26	学習を振り返って ～思いを伝え合おう～	名古屋市教育委員会 社会教育主事	

定員 20人 **託児** 20人・200円
受講料 無料 **回数** 5回
会場 第1・2集会室(第1～3・5回)
現地学習(第4回)

J-2 金・火・月曜 | **【名古屋市立大学連携】**
私のこれからの健康を考える | 5月24日～6月10日 | 10:30～12:00 | 女性 無料 託児

1	5/24 (金)	女性ホルモンと私 ～思春期から老年期を知る～	名古屋市立大学 教授 脇本 寛子	女性が生涯を通して健康的な生活を送るために、女性ホルモンによって影響されやすい症状や健康に関わる知識を得て、自分自身の健康を意識した生活をめざしませんか。
2	5/28 (火)	女性に多いめまい ～年齢変化とともに～	名古屋市立大学 講師 蒲谷 嘉代子	
3	6/ 4 (火)	口腔ケアで防げる病気になる	名古屋市立大学 教授 渋谷 恭之	
4	6/10 (月)	様々な泌尿器の悩みと対策を知る	名古屋市立大学 教授 窪田 泰江	

定員 30人 **託児** 20人・160円
受講料 無料 **回数** 4回
会場 第4集会室

J-3 金曜 | **コミュニケーションの秘訣** | 6月14日～7月5日 | 10:00～12:00 | 女性 託児

1	6/14	コミュニケーションの秘訣① ～自分を知ることからわかること～	全米 NLP 協会認定 NLP トレーナー 永嶋 彩佳	思い込みによってこうでなければいけないと考えたり、消極的になったりしていませんか。物事や状況を別の視点で考えるリフレーミングを学び、今まで気付かなかった発想で自分も相手も大事にできるコミュニケーションをしてみましょう。
2	6/21	コミュニケーションの秘訣② ～リフレーミングって何だろう～		
3	6/28	自分のコミュニケーションを振り返ろう		
4	7/ 5	アナタもワタシも大切に聞き方と伝え方		

定員 24人 **託児** 20人・160円
受講料 1,200円 **回数** 4回
会場 第4集会室

T-1 火・月曜 | **しゃべって、学んで、**
ちょっと気持ちが楽になる子育て講座 | 6月18日～7月9日 | 10:00～12:00 | 一般 託児

1	6/18 (火)	親子で楽しみましょう! ★親子での参加となり託児は実施しません。	託児の会「たんぼぼ」	「子育て」をテーマにしゃべりましょう!子どもの成長を理解し、親同士が語り合い、一緒にワークすることで、気持ちをちょっと楽にしてみましよう。 ★この講座は、託児の会「たんぼぼ」と連携して開催します。
2	6/24 (月)	子どものこころとからだの発達を 理解しましょう	福山女子大学 教授 石橋 尚子	
3	7/ 2 (火)	子どもの発達に悩む親も楽にしあわせに 過ごすために	一般社団法人 親子発達支援そーる 代表理事 佐々木 美華	
4	7/ 9 (火)	自分の体のことも大切に考えよう ★エクササイズは裸足で行います。動きやすい服装、水分持参。	一般社団法人 体力メンテナンス協会 産後指導士 田口 清美 齊藤 綾子	

定員 24人 **受講料** 1,200円 **回数** 4回
対象 乳幼児の親 **託児** 20人・120円
会場 大研修室(第1回)、生活科学研修室(第2・3回)、文化活動室(第4回)

T-2 土曜 | **女性起業家ビギナーズサロン<第11期>** | 7月6日～8月3日 | 13:30～16:00 | 女性 託児

1	7/ 6	起業の基礎知識と事業継続マインドの必要性	NPO 法人ビタショコ 理事 前川 幸廣	起業知識に加えて、女性としてイキイキと生きるためのノウハウを伝授。グループワークで意見交換し、個人で事業計画を作成し、最終日に発表会を行います。 ★この講座は、「名古屋市創業支援等事業計画」の創業支援等事業に位置付けられています。
2	7/13	事業計画書の基礎知識	NPO 法人ビタショコ 理事 時任 春江	
3	7/20	起業に必須の税務基礎知識	税理士法人 TAG 経営 税理士 長瀬 充寛	
4	7/27	起業に必須のIT 基礎知識	宿澤経営情報事務所 中小企業診断士 宿澤 直正	
5	8/ 3	ビジネスプランコンペティション	NPO 法人ビタショコ 理事長 伊藤 麻美 税理士 長瀬 充寛 中小企業診断士 宿澤 直正	

定員 24人 **託児** 20人・200円
受講料 5,000円 **回数** 5回
会場 生活科学研修室

J-4 火曜 私と家族を考える 7月16日～8月6日 10:00～12:00 女性 託児

1 7/16	自分の意志と家族を考える ～リプロダクティブ・ヘルス/ライツ～	名古屋大学 教授 入山 茂美	社会の変化により、家族の在り方が多様になってきています。家族に関わる歴史や現状について理解を深め、よりよい家族関係を築くヒントを得ます。
2 7/23	心理学から考える私と家族の関わり	自己肯定感育み専門Being up 協会 代表 澤田 有心子	
3 7/30	家族と愛情の結びつきについて考える	金城学院大学 教授 宮坂 靖子	
4 8/6	家族法における「家族」像と現実 ～これからの家族を考える～	愛知大学 教授 立石 直子	

定員 30人 託児 20人・160円
受講料 1,200円 回数 4回
会場 第4集会室

J-5 水曜 私流のライフスタイルを考える 8月21日～9月18日 10:00～12:00 女性 託児

1 8/21	明治期主婦像からみる 女性のライフスタイルの変化	名古屋女子大学 助教 山田 千聡	自分のライフスタイルをジェンダー*の視点から見直します。社会の現状やワーク・ライフ・バランスについて学び、なりたい自分になるための一歩を踏み出してみましょう。
2 8/28	ワーク・ライフ・バランスとジェンダー	教育学博士 シヤインスピーク 代表 木下 薫	
3 9/4	ほどよく任せるという考え方 ～子育てと介護のダブルケアから考える～	名古屋学院大学 講師 澤田 景子	
4 9/11	ライフスタイルから知る幸福度の高さ	ingreen 主宰 松田 りさ	
5 9/18	「私はどうしたい？」を探る ～カードで分かる自分の思い～	キャリアコンサルタント 伊藤 華余子	

定員 30人 託児 20人・200円
受講料 1,500円 回数 5回
会場 第4集会室

J-6 月曜 点訳ボランティア入門講座1 8月26日～9月30日 10:00～12:00 一般 無料 託児

1 8/26	視覚障害とは？&点字の歴史 点字の50音	名古屋ライトハウス 日々の暮らし相談室 藤下 直美	「点字」は誰もが住みよい豊かな社会にとって大切なものです。点字の基礎を学び、点訳ボランティアとして活動してみましょう。 ☆この講座は点訳グループ「六国会」と連携して開催します。 ☆後期に「入門講座2」が開催される予定です。 ☆テキストは「点訳のてびき第4版(全視情協発行)」を使用します。
2 9/2	現代仮名遣いと点字独自の仮名遣い		
3 9/9	数字の書き表わし方		
4 9/30	パソコン点訳について 点字は生活文字		

定員 20人 託児 20人・160円
受講料 無料(別途テキスト・用紙代1,650円の見込み)
会場 第4集会室 回数 4回

T-3 水曜 ICT分野の基礎的な知識を学んでみよう
～コンピュータ、ネットワーク、セキュリティ～ 9月4日～10月2日 19:00～20:30 一般 託児

1 9/4	ICTの基礎知識	ヒューマンアカデミー株式会社 佐々木 昌美	今後、社会のデジタル化はますます進み、どんな仕事にもICTの基礎的な知識が必要となります。ICT技術のスキルをアップし、現在の仕事、あるいは再就職に役立てましょう。
2 9/11	OSとアプリケーション		
3 9/18	マルチメディアの技術		
4 9/25	ネットワークの技術		
5 10/2	セキュリティ最新技術		

定員 30人 託児 20人・200円
受講料 3,500円 回数 5回
会場 第4集会室

J-7 金曜 託児ボランティア養成講座1 9月6日～9月27日 10:00～12:00 一般 無料 託児

1 9/6	託児ボランティアとは ～日頃の活動から～	託児の会「たんぽぽ」	託児ボランティアとしての知識や技能を身に付け、託児の会「たんぽぽ」の一員として活動しましょう。あなたの笑顔をかわいい子どもたちが待っています。 ☆この講座は、託児の会「たんぽぽ」と連携して開催します。 ☆後期に「養成講座2」が開催される予定です。
2 9/13	乳幼児のけが予防と救急法	東海学園大学 教授 石田 妙美	
3 9/20	“見る”から始まる赤ちゃんのこころ	名古屋市立大学 教授 中川 敦子	
4 9/27	子育て支援の必要性 ～親・子・支援者の関わり～	認定NPO法人 子育て支援のNPO まめっこ 理事長 中井 恵美	

定員 20人 託児 20人・160円
受講料 無料 回数 4回
会場 第4集会室

4月16日(火) 必着

申し込み締切日 7月9日(火) 必着 (申し込み方法は裏表紙をご参照ください)

B-1、B-2 は、各回ごとにお申し込みいただけます。事前申し込みが必要。各回先着順。

B-1 **金水士曜** **マインドフルネス体験講座** **～日常におけるストレスマネジメント～** **7月12日～9月14日 13:30～15:30** **女性** **託児**

1	7/12 (金)	マインドフルネスを体験しよう	MBSR (マインドフルネス ストレス低減法) 講師 竹中 恭子	マインドフルネスとは「今の瞬間にありのままに気付いていること」。様々な瞑想の体験的な学びを通して、自分自身や周囲との関係性を見つめ、日常生活の中のストレス対応に役立てる方法を探求してみませんか。
2	8/7 (水)	マインドフルネスで“身体に気付く”		
3	9/14 (土)	マインドフルネスで“自分に寄り添う”		

★当日の服装、持ち物についてはHPやチラシをご覧ください。
★精神科及び心療内科に通院中の方は、必ず主治医にご相談のうえお申し込みください。

定員 15人 **受講料** 1,000円/回 **回数** 3回
会場 文化活動室 **託児** 20人・40円/回

B-2 **土曜** **父と子で楽しくスキンシップ** **～リトミックしてみませんか？～** **8月24日・9月28日 10:30～12:00** **男性** **無料** **託児**

1	8/24	パパと遊ぼう！親子で楽しいスキンシップ	名古屋短期大学桜花学園 大学付属幼稚園 菊池 祐子、久末 聖子	リトミックや手遊びなどを通して、親子のコミュニケーション法をお伝えします。パパ同士も交流して、わが子自慢や育児の悩みを共有しましょう。
2	9/28	パパと子どものための楽しいリトミック		

定員 15組 **受講料** 無料 **回数** 2回
対象 1～2歳の子供と父親
会場 文化活動室 **託児** 20人・40円/回

申し込み方法 ご希望の回ごとにお申し込みください。＊託児の申し込みは講座開始1週間前(締切り日は17:00)までです。
①電話 052-331-5288 ②イーブルなごや窓口
③イーブルなごやホームページ(<https://e-able-nagoya.jp/>)にアクセスし、講座案内の「インターネットで申し込む」から

企業向け研修・職場復帰準備セミナーのご案内

事前申し込みが必要。先着順。

一般 **無料** **託児**

R-1 育児休業・産後パパ休業制度説明会

7月26日(金) 14:00～16:00

育児・介護休業法(令和4年4月から3段階で施行)が改正されました。女性も男性も活躍できる職場をめざして、取得しやすくなった改正のポイントを学び、従業員それぞれがニーズに合った制度を利用しやすい職場にしましょう。

講師 まつした社労士事務所
特定社会保険労務士 松下 操

【対象】 中小企業等の従業員・管理職 **【定員】** 20人
【会場】 生活科学研修室 **【受講料】** 無料
【託児】 20人・40円

K-1 職場復帰準備セミナー1

～子どものいる日常と私のキャリアデザイン～

9月17日(火) 10:00～12:30

職場復帰後、安心して仕事・子育て・家事ができる日常を過ごすために、育児休業中に準備できることを学ぶとともに、長期的な視点で自分のキャリアについて同じ立場の人と共に考えましょう。

講師 名古屋市立保育園園長
先輩ゲスト 2人

【対象】 育児休業取得中の方 **【定員】** 20人
【会場】 生活科学研修室 **【受講料】** 無料
【託児】 20人・40円 ※6ヵ月から小学校入学前まで

申し込み方法 ①電話052-331-5288 ②イーブルなごや窓口
③イーブルなごやホームページ(<https://e-able-nagoya.jp/>)にアクセスし、講座案内の「インターネットで申し込む」から
＊託児の申し込みは講座開始1週間前(締切り日は17:00)までです。

指定管理者 からの お知らせ



企業向けイーブルなごや出張講座 (先着順2件・無料)

市内に事業所がある主に中小企業等(企業、地域団体)を対象に、女性も男性も働きやすい職場環境・風土の改善のための研修を開催される場合に、イーブルなごやが講師を派遣します。
申し込み方法等の詳細はHPを参照してください。

市民企画公募委託事業 (締切5月上旬予定)

イーブルなごやでは、男女平等参画をすすめるための主催講座を実施しています。
令和6年10月～令和7年3月に実施する講座などの企画案を市民団体のみなさまから募集し、その企画運営を委託する事業を行います。
申し込み方法等の詳細はHPを参照してください。

イーブルなごや・フェスティバル2024

主催：イーブルなごや・フェスティバル2024 実行委員会、イーブルなごや

どなたでも 無料

イーブルなごや 10周年 さらなる一歩でつながろう!

2分の1 B紙展示

5月24日(金)～6月29日(土)

イーブルなごやを拠点に活動しているグループが紙面から情報発信します。



6/23～6/29は男女共同参画週間です

映画「SHE SAID/シー・セッド その名を暴け」 L-1

～声を上げ、つながることで変えられる未来～

5月25日(土) 13:30～17:00 実行委員会企画・主催講座

コーディネーター 名古屋外国語大学 准教授 竹内 慶至

ゲスト TOKAI RADIO アナウンサー 山崎 聡子

定員 150人 会場 ホール 託児 20人・40円



© 2022 UNIVERSAL STUDIOS. ALL RIGHTS RESERVED.

☆この講座は「メディアとジェンダー～女性が報道現場で意思決定権を持つ意味～」(E-5)と連携した企画です。

※申込方法等詳細は、5月頃公開予定のイーブルなごやHP、チラシ等をご覧ください。

特別講演会 手話通訳・要約筆記つき

母であっても、母でなくても E-2

～“私の幸せ”を選ぶ、女性の生き方～

6月15日(土) 10:30～12:00

講師 翻訳家 鹿田 昌美 ノーベル経済学賞受賞者による『なぜ男女の賃金に格差があるのか』メディアで話題の『母親になって後悔してる』を翻訳

定員 350人 整理券のための事前申し込みが必要

会場 ホール 託児 20人・40円



※申込方法等詳細は、4月頃公開予定のイーブルなごやHP、チラシ等をご覧ください。

みんなでアンコンシャス・バイアスについて語ろう L-2

6月29日(土) 13:15～15:00 実行委員会企画・主催講座

ファシリテーター 指定管理者 有限会社アイ・ティー・オー

定員 20人 会場 ホール

※申込方法等詳細は、5月頃公開予定のイーブルなごやHP、チラシ等をご覧ください。

赤ちゃんも含めて親子参加大歓迎!!!

全館オープングループ活動デー

6月29日(土)

「活動紹介」「作品紹介」「講演会」「ものづくり」「話し合い」など、観て、聴いて、話して、体験して、つながりましょう!!



舞台発表

6月30日(日)



※全館オープングループ活動デー、舞台発表の詳細は、5月上旬ごろ完成予定の案内リーフレットにてお知らせします。お楽しみに!

生涯学習ナビなごや

Webナビなごや 検索

生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

eなっと+なごや

eなっと+なごや 検索

「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

動画で見るイーブルなごや

公式YouTubeチャンネルです。「これってジェンダ一平等ですか?」など動画で学ぶことができます。



イーブルなごやX (旧Twitter)

公式Xアカウントです。講座・イベント情報などを公開しています。ぜひフォローお願いします。



あいモンX (旧Twitter)

フォローお願いします!

教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすすめ情報などを、あい・あい・あいさつ活動のマスコット「あいモン」が元気なあいさつとともにポストします。



自主学习グループ開設講座の

ご案内 イーブルなごやで活動するグループが企画した自主開設講座です。多くの方の参加をお待ちしています。

初心者歓迎 歌とダンスで健康に **G-1** 木

誰にでもできる体操で心身をほぐし、顔もかわる発声法で楽しもう。

5月23日(木)～6月27日(木) 13:30～15:30

学習プログラム ◆主催 女子の心と体

- ① 5/23 体を隅々まで動かそう
- ② 5/30 楽に声を出してみよう
- ③ 6/ 6 簡単なダンスを繰り返してみよう
- ④ 6/13 歌とダンスを繰り返してみよう
- ⑤ 6/27 6月30日フェスティバルの発表に向けて(発表は希望者のみ)

会場 多目的室 **受講料** 4,000円

対象定員 一般・20人

演歌を楽しむ **G-2** 月

人前で演歌を歌えるように、皆さんと楽しく練習しませんか。

5月27日(月)～7月22日(月) 9:30～11:30

学習プログラム ◆主催 演歌を楽しむ会

- ① 5/27 練習曲、1曲目を紹介
- ② 6/10 1曲目を練習
- ③ 6/24 1曲目を練習、仕上げる
- ④ 7/ 8 新しい曲、2曲目を練習
- ⑤ 7/22 2曲目を練習、仕上げる

会場 多目的室 **受講料** 2,000円

対象定員 一般・10人

もったいないを家庭から **G-3** 木

もったいないものを各自が持参し、手あみの基礎や再利用法を学べます。

6月13日(木)～6月27日(木) 10:00～11:30

学習プログラム ◆主催 つながれつと3R

- ① 6/13 和服→作務衣・ベスト
Tシャツ→布ぞうり
虫食いセーター等のつくろい
- ② 6/27 成果発表
グループ会員の活動紹介・交流

会場 第7研修室 **受講料** 1,000円

対象定員 どなたでも・5人

申し込み方法は、イーブルなごや主催講座と同じです。締切日は、**4月16日(火)** 必着。費用は講座初日に会場でお支払いください。

公開講座のご案内

事前申し込み不要、当日先着順受付 手話通訳・要約筆記つき

会場 ホール

定員 350人

託児 20人(開催日に満1歳から小学校入学前までの子ども・実費40円)
※申し込みは各開催日の1週間前(締切日は17:00)までに電話にて受付

どなたでも **無料** 

「いま」を読み解く

E-1

科学史とジェンダー ～マリー・キュリーの挑戦～

6月1日(土) 10:30～12:00

名古屋工業大学

名誉教授 **川島 慶子**

[託児申し込み締切日 5/25(土)]

【名古屋市美術館共催】「特別展にみる女性たち2024」

E-3

生誕100年 芥川(間所) 紗織の生き方

7月6日(土) 10:30～12:00

名古屋市美術館

学芸員 **清家 三智**

[託児申し込み締切日 6/29(土)]

「いま」を読み解く

E-4

発達障害のある女の子が社会で生きるための「生」と「性」～必要な学びと支援～

8月3日(土) 10:30～12:00

発達障害療育コンサルタント(公認心理師)

藤原 美保

[託児申し込み締切日 7/27(土)]

「いま」を読み解く

E-5

メディアとジェンダー～女性が報道現場で意思決定権を持つ意味～

8月31日(土) 10:30～12:00

NHK名古屋放送局

解説委員 **山本 恵子**

☆この講座は映画「SHE SAID/シー・セッド その名を暴け」(L-1)と連携した企画です。

[託児申し込み締切日 8/24(土)]

「いま」を読み解く

E-6

「歌うことは生きること」～がんとともに生きる～

9月7日(土) 10:30～12:00

シンガー **Keiko**

[託児申し込み締切日 8/31(土)]



学習支援託児のご案内

グループ活動や自主学习等でイーブルなごやを利用している方の託児をします。

月	実施日	申し込み開始日
4	19日(金)・23日(火)	4月 9日(火)
5	15日(水)・27日(月)	4月26日(金)
6	7日(金)・25日(火)	5月21日(火)
7	8日(月)・24日(水)	6月17日(月)
8	9日(金)・19日(月)	7月17日(水)
9	3日(火)・25日(水)	8月20日(火)

託児時間 10:00～12:00

対象・定員 実施日に満1歳から小学校入学前までの子ども20人

申し込み方法 左記申し込み開始日の午前9時から電話による先着順受付 **052-331-5288**
申し込み締切は実施日の1週間前(締切日は17:00)まで

託児実費 1回40円

お願い 「託児願い」の提出や託児実費の納入は実施日の1週間前までをお願いします。

託児説明会 裏表紙「託児について」をご覧ください。

相談室では、電話相談のほか、予約制の面接相談や相談室主催の支援プログラムもあわせて実施し、問題解決に向けての第一歩をサポートしています。

離婚をめぐる法律の基礎知識（法律セミナー）

自分自身がどんな権利を持っているのか、法律や制度、手続きの方法を知ることは『自分で決める』ための力になります。

離婚と子ども

S-1

- ◆日時：5月21日（火） 13:30～15:30
 - ◆講師：愛知県弁護士会所属弁護士
 - ◆対象：一般 ◆定員：50人 ◆会場：視聴覚室
- ※セミナー終了後、相談員による「グループ相談会」（50分程度）を実施します（事前申し込み不要）。託児のご利用はできませんのでご了承ください。

離婚と財産分与

S-2

- ◆日時：9月10日（火） 13:30～15:30
 - ◆講師：愛知県弁護士会所属弁護士
 - ◆対象：一般 ◆定員：50人 ◆会場：視聴覚室
- ※セミナー終了後、なごやジョブサポートセンターのカウンセラーによる「就職相談会」を実施します（事前申し込み不要）。託児のご利用はできませんのでご了承ください。

S-1, S-2 申し込み方法 以下のいずれかの方法でお申し込みください。（先着順受付）

- 1 電話での申し込み **052-331-5288**
- 2 イーブルなごやの窓口での申し込み
- 3 ホームページの講座案内から申し込み <https://e-able-nagoya.jp/>（開催日1週間前まで）
イーブルなごやホームページにアクセスし、講座の「インターネットで申し込む」から申し込み

DV理解と心のセルフケア講座

精神的DV・モラハラと心のセルフケア

精神的なDVを中心に説明し、セルフケアの方法についてもお伝えします。

- ◆日時：5月7日（火）13:30～15:00
6月29日（土）13:30～15:00★
9月3日（火）13:30～15:00
 - ◆対象：女性 ◆定員：20人程度 ◆会場：第1相談事業室
- ★イーブルなごや・フェスティバル2024のワークショップとして行います。
※講座終了後、希望者を対象に「交流会」（30分程度）を実施します（事前申し込み不要）。交流会のみの参加はできませんのでご了承ください。

DVによるトラウマ理解とセルフケア

DVによる傷つき（トラウマ）について理解を深め、DVによる影響を減らす方法について情報をお伝えします。

- ◆日時：7月9日（火）13:30～15:00
- ◆対象：女性
- ◆定員：20人程度
- ◆会場：第1相談事業室

申し込み方法

託児の詳細につきましてはお問い合わせください。

開催月の1ヵ月前から申し込み受付開始。電話にて先着順。
052-321-2760（相談専用ダイヤル）

お知らせ

女性の権利 110番

男女共同参画週間に合わせて、愛知県弁護士会と共催で電話相談・面接相談を行います。

- ◆日時：6月25日（火）10:00～15:00
- ◆内容：女性の権利一般
- ◆対象：女性

電話相談 **052-323-7830**
なやみゼロ
面接相談 1人30分程度、予約制（無料）

予約方法などの詳細は広報なごや、イーブルなごやホームページに掲載予定です。

女性のための 総合相談

専門の相談員などが、
ご相談に応じています。
まずは電話またはLINEで
ご相談ください。

電話

月・火・金・土・日曜日/10:00～16:00
水曜日のみ/10:00～13:00/18:00～20:00

LINE

月曜日 13:00～16:00
水曜日 17:00～20:00

※休室日/毎週木曜日（祝日の時は翌金曜日も休室）、
祝日、年末年始

◆電話相談専用ダイヤル **052-321-2760**

つながろう

◆LINE相談

LINEアプリから、右記二次元コードまたはID [@154huepp] を検索して友だち登録



◆面接相談※1<予約制>

託児利用可（実費40円が必要、予約制）

◆専門相談<予約制>

●法律相談（弁護士）

◇女性への人権侵害相談 ※2
（DV、セクシュアル・ハラスメントなど）
・月1～2回（金曜日）
13:30～15:30

◇女性弁護士による一般相談 ※3

・5月18日（土）・7月20日（土）
・8月24日（土）・9月21日（土）
13:30～15:30 電話相談専用ダイヤルにて
前月の1日から受け付け
9月分は8月2日から受け付け

●こころとからだの相談 ※2

◇精神科医などによる相談
・月1回程度

※1 電話相談で相談員と問題を整理の上、必要に応じてご利用いただけます。
※2 面接相談の後、必要に応じてご利用いただけます。
※3 事前面接の必要なくご利用いただけます。

～性別にかかわらず個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」をめざして～

講座申し込みについて 1 2 3 のいずれかの方法でお申し込みください。

複数の講座に申し込みいただけますが、1講座につき1人1回のみ有効

講座によって対象（女性または男性、育児休業取得中の方など）が決まっているものがあります。申し込むときに、事前に各講座の対象をご確認ください。

1 往復はがき、または封書（返信用郵便はがき同封）での申し込み方法

申し込み方法 締切日必着 ★ 料金不足の場合は、はがきの受け取り、返信ができませんので、料金をご確認の上、お申し込みください。

往信 (表面)	返信 (裏面)
〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号 イーブルなごや 行	※何も記入しないでください 郵便番号 63 あなたの住所 あなたの名前
【往復はがき記入例】	①希望講座名(講座番号) ②〒住所 ③お名前(ふりがな) ④年代 ⑤電話番号 ⑥子どもの名前・生年月日(託児希望者のみ記入) ⑦必要なサポート※
返信 (表面)	往信 (裏面)

※以下のことが必要な方はご記入ください。
手話通訳、要約筆記、資料の点訳、資料の拡大、車いすのご用意など

2 イーブルなごやの窓口での申し込み方法

申し込み者の住所と名前を記入した返信用郵便はがきを1講座につき1枚、持参してください。

3 インターネットでの申し込み方法

下記 URL より、イーブルなごやホームページにアクセスし、講座の「インターネットで申し込む」からお申し込みください。
締切日は17:30まで受付

イーブルなごや 検索

(ホームページ)

<https://e-able-nagoya.jp/>

定員に満たない講座は締切後も受け付けます。

■ 手続き方法 ■

- ★定員を超えた講座は抽選を行います。抽選の結果は、申し込み締切2日後以降にお知らせします。
- ★有料の講座は、右記「手続き期限」までにイーブルなごやの窓口で受講料のお支払いが必要です。開館時間内にて受け付けます。お越しいただけない場合はご連絡ください。
- ★受講料納入後は、原則として講座の受講料はお返しできません。
- ★講座開始以降の申し込みは、電話でお問い合わせください。

講座番号	J-1. J-2. J-3. J-4. T-1. T-2. G-1. G-2. G-3	J-5. J-6. J-7. T-3
申し込み締切日	4月16日(火)	7月9日(火)
手続き期限	5月10日(金)	7月26日(金)

- ★定員に満たない講座は、締切日翌日以降、先着順でインターネット 3 と電話(052-331-5288)、窓口で受け付けます。
- ★託児の申し込みは講座開始日1週間前(締切日は17:00)までです。

託児について

- ◆すべての主催講座(L-2, G 講座除く)に託児が付きます。対象は講座初日において満1歳(講座K-1は6ヵ月)から小学校入学前までです。
- ◆託児実費は講座プログラムをご覧ください。
- ◆希望者の数が託児定員を超えた場合は、抽選により決定します。託児室の託児定員は20人です。
- ◆託児は、託児の会「たんぼぼ」(女性会館施設ボランティア)が主に行います。

託児説明会&託児室で遊ぼう 要予約

5月10日(金) 10時～12時

7月26日(金) 10時～12時

対象：講座に参加する方、今後講座受講や学習支援託児を予定の方

1歳未満のお子さんとの同室受講につきましては、事前にお問い合わせください。



サポートが必要な方へ

- ◆講座については可能な限り手話通訳・要約筆記・資料の点訳などによる学習のサポートを行います。申し込みの際、必ず、希望するサポートの方法をお伝えください。
※講座開催日の1週間前までにお知らせください。
- ◆車いすの用意があります。必要な時はお知らせください。
- ◆点訳版の「講座のご案内」があります。希望の方はイーブルなごやにお問い合わせください。

イーブルなごやのご案内



〒460-0015

名古屋市中区大井町7番25号

TEL(052)331-5288 FAX(052)322-9458

◎開館時間…9:00～21:00

(日曜・祝休日は17:00まで)

◎休館日…毎月第3木曜日、年末年始

■地下鉄名城線「東別院」下車①番出口 東へ徒歩3分
市バス金山26系統または昭和巡回系統「大井町」バス停前

■施設利用者駐車場 有料

<利用料金1回300円(30分以内は無料)>

※駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

ホームページ

<https://e-able-nagoya.jp/>

