



～性別にかかわらず個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」をめざして～

女性
託児付

イーブルなごや 令和8年度主催講座

女性起業家 ビギナーズサロン <第13期>

起業知識に加えて、女性としてイキイキと生きるためのノウハウを伝授。グループワークで意見交換し、個人で事業計画を作成し、最終日に発表会を行います。



7月4日～8月1日 各土曜全5回 13:30～16:00

会場 イーブルなごや 生活科学研修室 対象 女性 定員 24人 受講料 5,000円 託児 20人・200円

☆この講座は、「令和8年度 名古屋市特定創業支援等事業」です。4分野（経営、財務、人材育成、販路開拓）を受講することで名古屋市へ「特定創業支援等事業により支援を受けたことの証明」を申請できます。発行された証明書は国の支援施策（小規模事業者持続化補助金（創業型）等）に利用できます。

7/4 起業の基礎知識と経営戦略の立て方

講師 NPO法人ビタショコ 理事 前川 幸廣

7/11 起業に必須の組織体制・人材育成の基礎知識

講師 NPO法人ビタショコ 理事 時任 春江

7/18 起業に必須の税務・財務の基礎知識

講師 税理士法人TAG経営 税理士 長瀬 充寛

7/25 起業に必須の販路開拓の基礎知識

講師 宿澤経営情報事務所 中小企業診断士 宿澤 直正

8/1 ビジネスプラン コンペティション

講師 NPO法人ビタショコ 理事長 伊藤 麻美
税理士法人TAG経営 税理士 長瀬 充寛
宿澤経営情報事務所 中小企業診断士 宿澤 直正

※講座の中止及び日程・内容・講師等が変更になる場合があります。
※傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は各自でご加入ください。
※発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。

申込方法

申込締切日 4月21日までは、往復はがき・窓口（返信はがき持参）・インターネット
※抽選の結果は、申し込み締切2日後以降にお知らせします。
※締切日に定員に満たない場合は追加募集有（電話・窓口・インターネット）



- 地下鉄 名城線「東別院」下車1番出口から東へ徒歩3分
- 市バス 金山26系統または昭和巡回系統「大井町」バス停前

講座番号 T-1



イーブルなごや（名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館） 〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号
TEL(052)331-5288 FAX(052)322-9458 ホームページ：<https://e-able-nagoya.jp/>

イーブルなごや 令和8年度 前期講座

| 4月21日（火）申込締切の主催講座 | | |
|-------------------|-------------------------------------|--|
| J-1 | こころのメール ～障がいのある女性とともに～ | 5月20日～6月17日（水）10:00～12:00（5回） 第3回は10:30～12:00 |
| J-2 | 【名古屋市立大学連携】からだと健康のハナシ | 5月26日～6月16日（火）10:30～12:00（4回） |
| J-3 | AI時代のメディアを考える | 6月5日～6月19日（金）10:00～12:00（3回） 第1回は10:30～12:00 |
| J-4 | 知られざる音楽史の女性たち | 6月30日～7月28日（火）10:00～12:00（5回） |
| T-1 | 女性起業家ビギナーズサロン<第13期> | 7月4日～8月1日（土）13:30～16:00（5回） |
| J-5 | わたしの一歩がまちを変える～身近なことから始まる女性たちの挑戦～ | 7月6日～8月10日（月）10:00～12:00（5回） |
| T-2 | 心を整え、私を彩るレジリエンス ～「折れない」よりも「しなやか」習慣～ | 7月10日・7月17日（金）14:00～16:00（2回） |

| 7月7日（火）申込締切の主催講座 | | |
|------------------|--|-------------------------------|
| T-3 | 親子で育ちあう乳幼児期の子育て講座 | 7月29日～8月26日（水）10:00～12:00（4回） |
| T-4 | 多様な人でつくる、これからの防災 ～もしもの避難生活と備え～ | 7月31日・8月7日（金）14:00～16:00（2回） |
| K-1 | 私らしい働き方を描く職場復帰準備セミナー1 ～WLBと私のキャリアデザイン～ | 8月25日・9月8日（火）10:00～12:00（2回） |
| T-5 | AI時代のデジタル技術を学んでみよう | 9月2日～9月16日（水）19:00～20:30（3回） |
| J-6 | 託児ボランティア養成講座 1 | 9月4日～9月25日（金）10:00～12:00（4回） |
| J-7 | 点訳ボランティア入門講座 1 | 9月7日～10月5日（月）10:00～12:00（4回） |

| 5月18日（月）申込締切の特別講演会（整理券配布のため事前申し込み必要） | | |
|--------------------------------------|--|-------------------------|
| E-3 | 親も子ども、自分らしく生きるために ～個性を尊重する子育てと、キャリア形成のヒント～ | 6月13日（土）14:00～15:30（1回） |



●往復はがき（または封書）、窓口、インターネット（<https://e-able-nagoya.jp/>）いずれかでお申し込みください。

複数の講座に申し込みいただけますが、1講座につき1人1回のみ有効。

※封書での申込は、申込者の住所と名前を記入した返信用郵便はがきを1講座につき1枚、同封してください。

※窓口での申込は、申込者の住所と名前を記入した返信用郵便はがきを1講座につき1枚、持参してください。

※往復はがき（または封書）と窓口での申込は締切日必着、インターネットでの申込は、締切日の17:30まで受け付けます。

【往復はがき 往信面記載事項】 ①希望講座名（講座番号） ②〒住所 ③お名前（ふりがな） ④年代 ⑤電話番号 ⑥子どもの名前・生年月日（託児希望者のみ）
⑦必要なサポート（手話通訳、要約筆記、資料の点訳、資料の拡大、車いすのご用意などが必要な方のみ記入）

※申込締切後、定員に満たない講座は、電話（052-331-5288）、窓口、インターネット（<https://e-able-nagoya.jp/>）で受け付けます。

| 市民交流事業講座・企業向け研修（事前申し込み必要・先着順受け付け） | | |
|-----------------------------------|--------------------------------------|-------------------------|
| L-1 | 家事から見えるアンコンシャス・バイアス ～役割の「当たり前」を見直そう～ | 6月17日（水）14:00～16:00（1回） |
| R-1 | ハラスメント防止研修 ～アクティブバイスタンダーの一人になろう～ | 7月15日（水）19:00～20:30（1回） |



●電話（052-331-5288）、窓口、インターネット（<https://e-able-nagoya.jp/>）いずれかでお申し込みください。

※託児の申し込みは開催日1週間前（締切日当日は17:00）までです。

| 公開講座（事前申し込み不要、当日先着順受け付け） | | |
|--------------------------|---|-------------------------|
| E-1 | 【名古屋市美術館共催】【特別展にみる女性たち2026】スウェーデン・テキスタイルの魅力 | 5月29日（金）10:30～12:00（1回） |
| E-2 | 情報はどうつくられる？～ニュース制作の現場から学ぶ～ | 6月5日（金）10:30～12:00（1回） |
| E-4 | 声をあげた女性たち、これからのわたしたち ～参政権と女性の政治参加～ | 7月12日（日）10:30～12:00（1回） |
| E-5 | 防災教育の現場から ～女性の声は何を変えてきたのか～ | 8月22日（土）10:30～12:00（1回） |
| E-6 | 私の選択と社会をつなぐフェムテック | 9月6日（日）10:30～12:00（1回） |

●詳細は、「イーブルなごや 講座のご案内 令和8年度前期」またはホームページ（<https://e-able-nagoya.jp/>）をご覧ください。

※託児の申し込みは開催日1週間前（締切日は17:00）までです。



イーブルなごや（名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館）

住所：〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号 電話番号：052-331-5288 FAX番号：052-322-9458

開館時間：9:00～21:00（日・祝休日は9:00～17:00） 休館日：毎月第3木曜日、年末年始（12/29～1/3）

アクセス：【地下鉄名城線】「東別院」下車1番出口から東へ徒歩3分 【市バス】金山26系統または昭和巡回系統「大井町」バス停前