



～性別にかかわらず個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」をめざして～

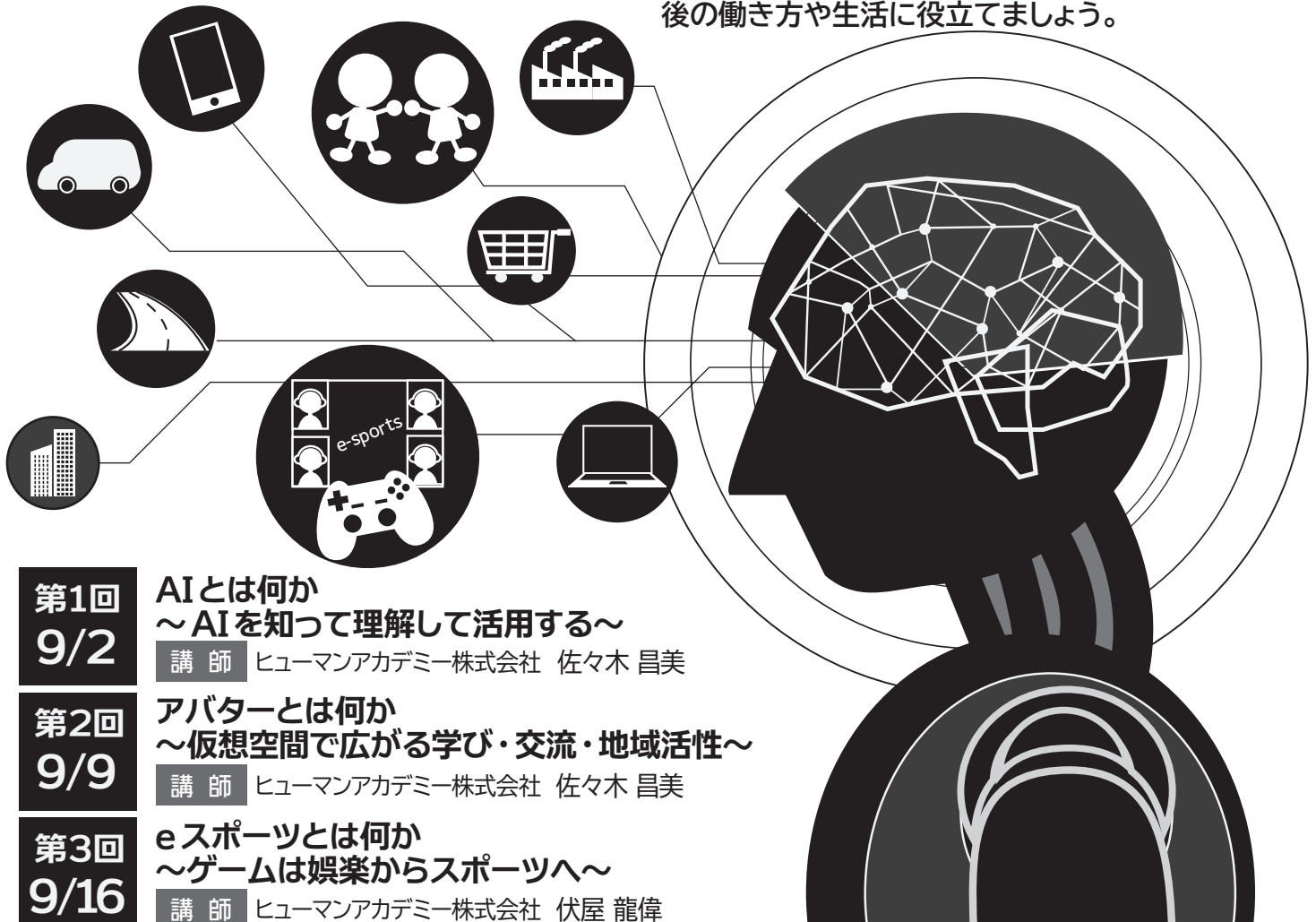
イーブルなごや 令和8年度主催講座

一般

託児付

# AI時代のデジタル技術を 学んでみよう

AI・アバター・eスポーツ、最先端のデジタル技術の進歩と、それらがどのように活用されているのかを理解します。AIを活用し、自分自身の今後の働き方や生活に役立てましょう。



第1回  
9/2

AIとは何か  
～AIを知って理解して活用する～

講師 ヒューマンアカデミー株式会社 佐々木 昌美

第2回  
9/9

アバターとは何か  
～仮想空間で広がる学び・交流・地域活性～

講師 ヒューマンアカデミー株式会社 佐々木 昌美

第3回  
9/16

eスポーツとは何か  
～ゲームは娯楽からスポーツへ～

講師 ヒューマンアカデミー株式会社 伏屋 龍偉

# 9月2・9・16日

19:00～20:30 水曜日/全3回

★本講座は実際に機器を使用してパソコン等の操作を学ぶものではありません。  
☆この講座は、「AI時代のメディアを考える」(J-3)と連携した講座です。

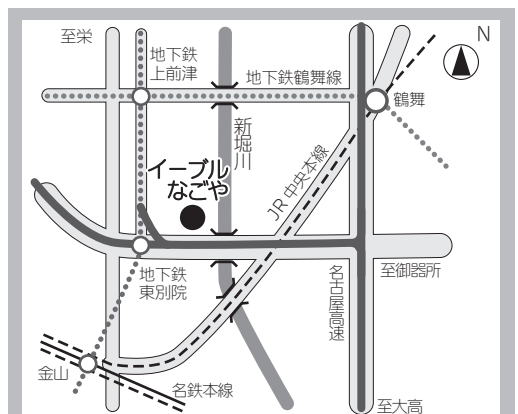
会場 **イーブルなごや 第4集会室**

受講料 **1,500円** 定員 **24人** 託児 **20人・120円**

※講座の中止及び日程・内容・講師等が変更になる場合があります。  
※傷害保険等の設定をしております。必要な方は各自でご加入ください。  
※発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。

申込  
方法

申込締切日7月7日までは、往復はがき・窓口(返信はがき持参)・インターネット  
※抽選の結果は、申し込み締切2日後以降にお知らせします。  
※締切日に定員に満たない場合は追加募集有(電話・窓口・インターネット)



- 地下鉄 名城線「東別院」下車1番出口から東へ徒歩3分
- 市バス 金山26系統または昭和巡回系統「大井町」バス停前

講座番号 T-5



イーブルなごや (名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館) 〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号  
TEL(052)331-5288 FAX(052)322-9458 ホームページ: <https://e-able-nagoya.jp/>

## イーブルなごや 令和8年度 前期講座

4月21日（火）申込締切の主催講座		
J-1	こころのメール ～障がいのある女性とともに～	5月20日～6月17日（水）10:00～12:00（5回） 第3回は10:30～12:00
J-2	【名古屋市立大学連携】からだと健康のハナシ	5月26日～6月16日（火）10:30～12:00（4回）
J-3	AI時代のメディアを考える	6月5日～6月19日（金）10:00～12:00（3回） 第1回は10:30～12:00
J-4	知られざる音楽史の女性たち	6月30日～7月28日（火）10:00～12:00（5回）
T-1	女性起業家ビギナーズサロン<第13期>	7月4日～8月1日（土）13:30～16:00（5回）
J-5	わたしの一歩がまちを変える～身近なことから始まる女性たちの挑戦～	7月6日～8月10日（月）10:00～12:00（5回）
T-2	心を整え、私を彩るレジリエンス ～「折れない」よりも「しなやか」習慣～	7月10日・7月17日（金）14:00～16:00（2回）

7月7日（火）申込締切の主催講座		
T-3	親子で育ちあう乳幼児期の子育て講座	7月29日～8月26日（水）10:00～12:00（4回）
T-4	多様な人でつくる、これからの防災 ～もしもの避難生活と備え～	7月31日・8月7日（金）14:00～16:00（2回）
K-1	私らしい働き方を描く職場復帰準備セミナー1 ～WLBと私のキャリアデザイン～	8月25日・9月8日（火）10:00～12:00（2回）
T-5	AI時代のデジタル技術を学んでみよう	9月2日～9月16日（水）19:00～20:30（3回）
J-6	託児ボランティア養成講座 1	9月4日～9月25日（金）10:00～12:00（4回）
J-7	点訳ボランティア入門講座 1	9月7日～10月5日（月）10:00～12:00（4回）

5月18日（月）申込締切の特別講演会（整理券配布のため事前申し込み必要）		
E-3	親も子ども、自分らしく生きるために ～個性を尊重する子育てと、キャリア形成のヒント～	6月13日（土）14:00～15:30（1回）



●往復はがき（または封書）、窓口、インターネット（<https://e-able-nagoya.jp/>）いずれかでお申し込みください。

複数の講座に申し込みいただけますが、1講座につき1人1回のみ有効。

※封書での申込は、申込者の住所と名前を記入した返信用郵便はがきを1講座につき1枚、同封してください。

※窓口での申込は、申込者の住所と名前を記入した返信用郵便はがきを1講座につき1枚、持参してください。

※往復はがき（または封書）と窓口での申込は締切日必着、インターネットでの申込は、締切日の17:30まで受け付けます。

【往復はがき 往信面記載事項】 ①希望講座名（講座番号） ②〒住所 ③お名前（ふりがな） ④年代 ⑤電話番号 ⑥子どもの名前・生年月日（託児希望者のみ）  
⑦必要なサポート（手話通訳、要約筆記、資料の点訳、資料の拡大、車いすのご用意などが必要な方のみ記入）

※申込締切後、定員に満たない講座は、電話（052-331-5288）、窓口、インターネット（<https://e-able-nagoya.jp/>）で受け付けます。

市民交流事業講座・企業向け研修（事前申し込み必要・先着順受け付け）		
L-1	家事から見えるアンコンシャス・バイアス ～役割の「当たり前」を見直そう～	6月17日（水）14:00～16:00（1回）
R-1	ハラスメント防止研修 ～アクティブバイスタンダーの一人になろう～	7月15日（水）19:00～20:30（1回）



●電話（052-331-5288）、窓口、インターネット（<https://e-able-nagoya.jp/>）いずれかでお申し込みください。

※託児の申し込みは開催日1週間前（締切日当日は17:00）までです。

公開講座（事前申し込み不要、当日先着順受け付け）		
E-1	【名古屋市美術館共催】【特別展にみる女性たち2026】スウェーデン・テキスタイルの魅力	5月29日（金）10:30～12:00（1回）
E-2	情報はどうつくられる？～ニュース制作の現場から学ぶ～	6月5日（金）10:30～12:00（1回）
E-4	声をあげた女性たち、これからのわたしたち ～参政権と女性の政治参加～	7月12日（日）10:30～12:00（1回）
E-5	防災教育の現場から ～女性の声は何を変えてきたのか～	8月22日（土）10:30～12:00（1回）
E-6	私の選択と社会をつなぐフェムテック	9月6日（日）10:30～12:00（1回）

●詳細は、「イーブルなごや 講座のご案内 令和8年度前期」またはホームページ（<https://e-able-nagoya.jp/>）をご覧ください。

※託児の申し込みは開催日1週間前（締切日は17:00）までです。



イーブルなごや（名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館）

住所：〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号 電話番号：052-331-5288 FAX番号：052-322-9458

開館時間：9:00～21:00（日・祝休日は9:00～17:00） 休館日：毎月第3木曜日、年末年始（12/29～1/3）

アクセス：【地下鉄名城線】「東別院」下車1番出口から東へ徒歩3分 【市バス】金山26系統または昭和巡回系統「大井町」バス停前