

イーブルなごや・フェスティバル

2026

自分の人生 自分らしく

6月13日(土) 14:00~15:30 <ホール>

主催:名古屋市、名古屋市教育委員会

運営:イーブルなごや

特別講演会 親も子も、自分らしく生きるために

～個性を尊重する子育てと、キャリア形成のヒント～(E-3)

講師 エッセイスト/メディアパーソナリティ/

昭和女子大学現代ビジネス研究所 特別研究員 小島慶子

☆申込方法等詳細は、イーブルなごやHP、チラシ等をご覧ください。

6月17日(水) 14:00~16:00 <第4集会室>

主催:イーブルなごや (実行委員会企画・主催講座)

家事から見えるアンコンシャス・バイアス～役割の「当たり前」を見直そう(L-1)

☆申込方法等詳細は、イーブルなごやHP、チラシ等をご覧ください。

6月27日(土) 9:30~16:30 ★は実行委員会企画

<活動コーナー・情報コーナー・各部屋>

全館オープングループ活動デー 9:30~15:00

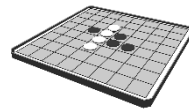
活動紹介、作品紹介、講演会、ものづくり、話し合いなど、観て、聴いて、話して、体験して、つながりましょう!

★スタンプラリー 9:30~15:00

風船のある場所でスタンプを押し、全部揃ったら3F ホール前ロビーで景品(先着200個)と交換します。

<生活科学研修室>

★旅するボードゲームカフェ 9:30~15:00



<ホール>

交流コーナー 10:00~15:00

おしゃべり、お食事など、情報交換の場としてご利用ください。

<コーヒー・紅茶のセルフサービスもあります>



★あいちマザーズハローワークコーナー 10:00~15:00

子育てや介護をしながら就職を希望する方を中心に就職支援を行っている国の機関です。ハローワークの色々なサービスを幅広く案内します。お気軽にお声かけください。

★ポッチャ体験コーナー 10:30~11:30 13:30~14:30

交流会 15:30~16:30

全館オープングループ活動デーの様子を参加グループに紹介していただきます。

最後はみんなで歌いましょう!!(協力 あけぼの合唱団)

6月28日(日) 12:00~16:30

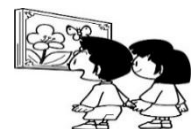
舞台発表 <ホール> 開場11:30

イーブルなごやで活動しているグループによる舞台発表です。観て、聴いて、楽しんで、つながりましょう!

5月29日(金)~6月28日(日)<イーブルなごや壁面>

2分の1B紙展示

イーブルなごやで活動しているグループが紙面から情報発信します。



主催 イーブルなごや・フェスティバル2026実行委員会 イーブルなごや

全館オーブングループ活動デー

6月27日(土)

★① 時間 ② 対象・定員 ③ 申込の要否 ④ 持ち物 ⑤ 連絡先

★部屋名の()の数字は当日案内図の部屋番号です。

1階

<学習棟/活動コーナー・図書閲覧コーナー(1)>

もったいないを家庭から

つなげれと3R・イーブルなごや3RL

身の回りのもったいない! 捨てられない!を簡単な手直しで、ものを大切に長く使いきる。編み物の基礎も学べます。

① 10:00~11:30

② 大人

③ 申込不要

⑤ TEL090-1094-2082 寺田康子

わたし、点字書けるかな? 読めるかな?

六点会

点字で名前を書いてみよう。

三角くじを引いて点字を読んでみよう。

① 12:30~14:00

② どなたでも

③ 申込不要

⑤ TEL/FAX052-773-3170 山崎すみ子

<文化活動室(2)>

たんぽぽ広場であそぼう!

NPO法人子育て・子育て支援NPOたんぽぽ

子どもも大人もみんないっしょに楽しむあそびがいっぱい!親子で、おともだちと、みんなであそびに来てね!

① 10:00~11:30

② どなたでも

③ 申込不要

一緒に楽しくうたいませんか!

あけぼの合唱団

あけぼの合唱団は視覚障害者と晴眼者が一緒にうたう数少ない合唱団で創立55年になります。

毎月2回(第2、第4日曜日午後)このイーブルなごやを拠点に活動しています。

① 12:30~15:00 ② 自由(特に視覚障害者の方)

② 申込不要 ⑤ TEL090-3950-1367 高鳥益治

<第4研修室(3)>

羊毛から糸を紡ごう 糸紡ぎの会

紡ぎごま(スピンドル)を使って、糸を紡いでみませんか。手紡ぎ糸の展示と体験を行います。羊毛がもつ、ふんわりとしたあたたかさを感じていただけると幸いです。

① 10:00~14:00 ② 一般 ③ 申込不要 ⑤ 家田千春

<情報棟/活動コーナー(4)>

<生涯学習>楽しい学び!新たな出会い!! NPO法人生涯学習ネットワーク中部

新しい一歩ふみだしてみませんか?講座・講演会に参加したい!仲間と学びたい!あなたの日々の暮らしがより充実し輝くようお手伝いします。気軽に相談コーナーにお立ち寄りください。

① 10:00~14:00 ② 一般どなたでも ③ 申込不要

⑤ TEL/FAX052-321-1579 イーブルなごや内 生涯学習相談コーナー

あなたにとって幸せとは何ですか?

公益財団法人 野村生涯教育センター愛知連絡所

当センターの創立からの歴史を写真パネルで紹介しています。毎日の生活の中で何を感じていますか。出会いを大切に何でも話し、つながっていきましょう!

① 10:00~15:00 ② 一般 ③ 申込不要

⑤ TEL090-3934-0073/FAX0568-71-4036 草野美知子

<情報棟/第3集会室(5)>

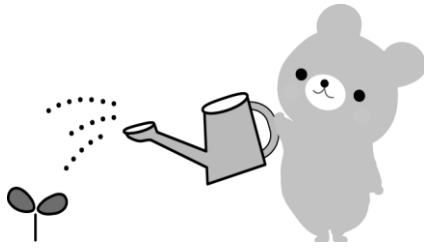
いずみ短歌会 創作発表 いずみ短歌会

短歌を好きな人達が集まり、月に一度の歌会を和気あいあいと開いています。杉本容子先生の温かいご指導の元、楽しく歌を詠んでいます。興味のある方は是非参加ください。

① 10:00~15:00 ⑤ TEL080-3648-0468 大野俊介

2階

<第1相談事業室(6)>



精神的DV・モラハラと心のセルフケア

イーブルなごや相談室

「気にする方がおかしいの？」 気づきにくい精神的DV (モラハラメント) のそれってどんなこと? その影響は? 対応とセルフケアについてお伝えします。

- ① 13:30~15:00
 - ② DVに関心のある女性20人程度 ③ 要申込
 - ⑤ TEL052-321-2760 (相談専用ダイヤル)
- イーブルなごや相談室

<第2研修室(7)>

あなたの魅力発見!! 日本交流分析協会中部支部

心理テストのエゴグラム(パーソナリティテスト)をやってみませんか。当協会インストラクターが交流分析理論を用いて、他人に映るあなたについて解説します。

- ① 10:00~14:30 ② どなたでも・100人 ③ 申込不要
- ⑤ TEL090-7919-8676 大島愛子

<第1・2和室(8)>

体をほぐして心と体を健康に 女子の心と体

かたまったすじをゆるめて、体をまっすぐに。ついでに気持ちも楽にしよう。赤ちゃんから高齢の方まで、誰でもできる体操です。保育士なので小さい子も大歓迎です。

- ① 10:00~11:00 13:00~14:00 ② 誰でも ③ 申込不要 ⑤ TEL090-4460-3942 カフェルふみ子

<生活科学研修室(9)>

旅するボードゲームカフェ 名古屋市青少年交流プラザ

青少年交流プラザが様々なボードゲームを楽しめる遊び場をオープン!スタッフがいるので初めて遊ぶ方も安心です♪1人でも、グループでも、お気軽にお越しください。

- ① 10:00~15:00 ②どなたでも

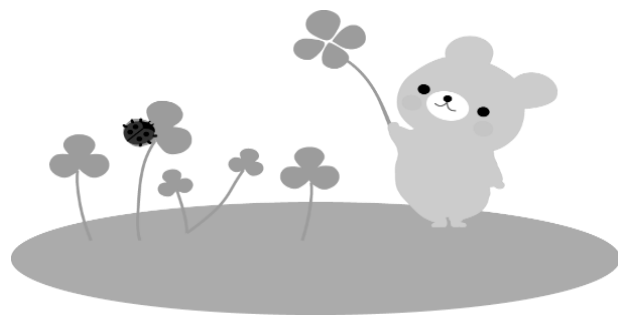
<第1研修室(10)>

仲間とつながるステキな時間を持ちませんか 新日本婦人の会中支部

平和・暮らし・健康・趣味・つながって、学び、おしゃべりし、体験してみれば、私「才能あり」かも。新たな自分発見の場、要求実現の新婦人で一緒に。

- ① 10:00~15:00 ② どなたでも可・45人 ③ 申込不要 ⑤ TEL070-5039-8251 林和子

<視聴覚室(11)>



風の盆で踊る越中おわら節を踊ってみよう!

かすりの会

越中おわら踊りの体験コーナーです。興味のある方、踊りは初めての方でもわかりやすく手ほどきします。気軽にご参加お待ちしております。

一緒に“おわらの世界”を楽しみましょう!

- ① 13:00~14:30
- ② 興味のある方はどなたでも ③ 申込不要
- ⑤ TEL090-1826-8518/FAX052-895-7460 菱川玲子

3階

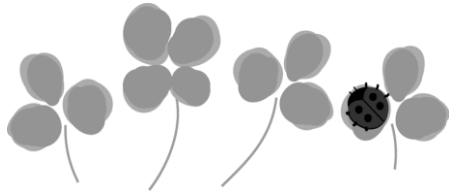
<大研修室(12)>

人生100年時代を笑い歌って過ごしましょう♪ コーラス華 星組

笑うこと、歌うことは最良の健康法です!!唱歌、世界の名曲等、心華やぐ歌をご一緒にお歌いください。発声+脳トレを取り入れた体験レッスン、バリトン独唱、合唱発表

- ① 10:00~11:30斉唱体験レッスン 11:30~12:00バリトン独唱、合唱発表 13:30~14:30合唱体験レッスン
- ② 一般20人 ③ 申込不要

<多目的室(13)>



二度とない人生だから

御器所マミーズ

御器所マミーズはイーブルなごやで長く活動を続けています。私達人生残り少なくなりましたができる限り活動を続けたいと思います。皆様ぜひ練習を見にきてください。

- ① 13:30~15:00
- ② 女性
- ③ 申込不要
- ⑤ TEL080-5127-6263 井関葉子

<第4集会室(14)>

木下順二作「子牛線の祀り」より

朗読ボランティア ゆりの会

平家物語の壇ノ浦での滅亡の様子を群読で表現します。

- ① 10:00~11:00
- ② 一般
- ③ 見学自由(申込不要)

スクエアダンス体験会

名古屋スクエアダンス愛好会ポップコーンズ

アメリカで生まれた歩くダンスといわれるスクエアダンス。一生遊べて勉強できる趣味として世界中で流行しています。この機会にあなたも体験してみませんか? 動きやすい服装でどうぞ

- ① 13:00~15:00
- ② 全くのダンス初心者・20人
- ③ 申込不要
- ⑤ TEL/FAX052-916-8979 勝亦由利・隆夫

<大会議室(15)>

おもちゃの広場 in イーブルなごや2026 とうかいグッド・トイ委員会

とうかいグッド・トイ委員会のおもちゃコンサルタントがよりすぐった楽しいおもちゃが大集合!是非遊びにきてください。

- ① 9:45~11:45 13:00~15:00
- ② 乳幼児~児童50人
- ③ 申込不要

<中会議室(16)>

アジアの絵本で、女性の歴史を見てみませんか? アジア女性史研究・交流会

・アジア(主にベトナム)の偉人女性の絵本、パネル展示・アジアのお菓子試食

- ① 9:30~14:30
- ② 子ども 大人(出入り自由)
- ③ 申込不要
- ⑤ email asia.jyosei@gmail.com

<ホール(17)>

親子でホットスペース 託児の会「たんぼぼ」

託児室のおもちゃや絵本で、親子がのんびり遊べるスペースです。手あそびや絵本の読み聞かせの時間もあります。気軽に遊びに来てね!

- ① 10:00~15:00
- ② どなたでも
- ③ 申込不要

舞台発表<ホール>

6月28日(日)12:00~16:30

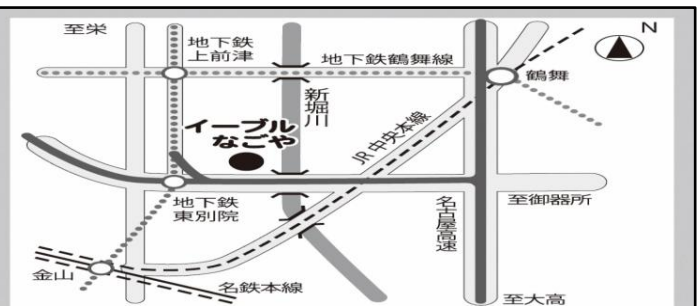
(11:30開場)

- 1 いちょうの会
- 2 花咲
- 3 女子の心と体
- 4 リリーズ♡ラヴ
- 5 FDCエイト
- 6 ぐるうぷ ばく
- 7 混声合唱団 siolin
- 8 ハミングバードちくさ
- 9 ライフトピアサロン
- 10 あげぼの合唱団
- 11 ドラマ藍
- 12 かすりの会

出演順



(詳細はイーブルなごや館内配架チラシをご覧ください)



- 地下鉄 名城線「東別院」下車1番出口から東へ徒歩3分
- 市バス 金山26系統または昭和巡回系統「大井町」バス停前

住所 〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号
 TEL 052-331-5288 FAX 052-322-9458
 開館時間 9:00~21:00(日曜日・祝休日17:00まで)
 休館日 毎月第3木曜日、年末年始
 施設利用者駐車場 駐車料金30分以上1回300円
 (30分以内無料)

※駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用ください。
 ホームページ <https://e-able-nagoya.jp/>



名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館