



～性別にかかわらず個性と能力を發揮できる「男女共同参画社会」をめざして～

イーブルなごや 平成30年度主催講座

育児休業取得中の方

託児付

無料

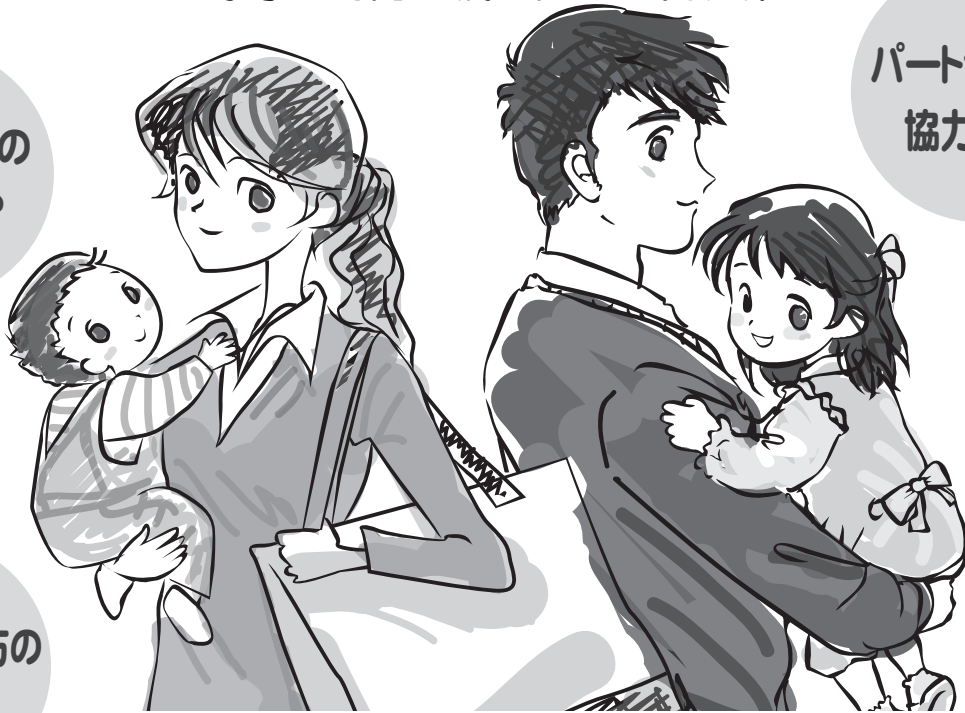
夫婦で考える職場復帰準備セミナー

～それぞれのキャリアと家事・育児の役割分担の再構築～

両立のための工夫って？

パートナーとの協力って？

時間の使い方のコツって？



子育てと家事とそれぞれのキャリアのバランスをどうしますか？ お互いの仕事のこと、キャリアについて、きちんと話し合ったことありますか？

プログラム

同じ立場の参加者とともに、一緒に整理し、対策を考えましょう。

仕事と育児を両立するための心構え

ワークショップ

- ・パートナーの仕事と家事育児分担意識を知る
- ・仕事がある日の1日をシミュレーション

9月8日(土) 13:30~16:00

会場 **イーブルなごや 第4集会室**

講師 **育休後コンサルタント® 山口 理栄**

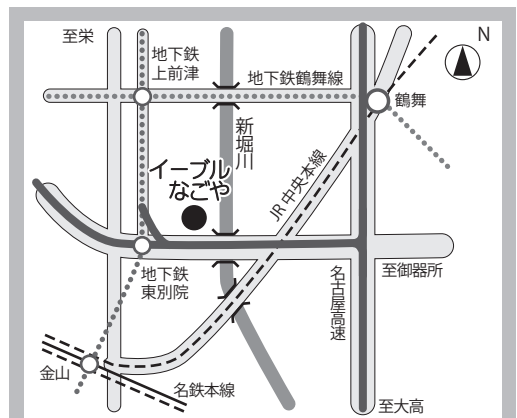
対象 育児休業取得中の方 **受講料** 無料

定員 15組 ★この講座は夫婦でご参加ください。

託児 20人(6カ月から小学校入学前まで)・40円

※都合により講座の日程・内容・講師等が変更になる場合があります。
※傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は各自でご加入ください。

申し込み方法 裏面 申込方法②を参照ください



- 地下鉄 名城線「東別院」下車1番出口から東へ徒歩3分
- 市バス 金山26系統または昭和巡回系統「大井町」バス停前

※この印刷物は古紙/リレブを含む再生紙を使用しています。

イーブルなごや (名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館)

〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号

TEL(052)331-5288

FAX(052)322-9458

ホームページ: <http://e-able-nagoya.jp/>

講座番号 K-2